

ٹخنوں کا آرتھروڈیسیس

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

مٹر پرائیویٹ ہسپتال راک ہیملٹن کے ایک آرتھوڈک پاؤں اور ٹخنوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا ٹخنوں کے فیوژن کی پیش کش کرتے ہیں جب مشترکہ خود دیرپا درد کا ذریعہ ہوتا ہے۔ انکل فیوژن، جسے انکل آرتھروڈیسیس بھی کہا جاتا ہے، انکل کی ہڈیوں کو ایک ساتھ جوڑتا ہے تاکہ وہ اب ایک دوسرے کے خلاف رگڑ نہ سکیں۔ ہم عام طور پر اسے ان لوگوں کے لئے تجویز کرتے ہیں جو ٹخنوں کے اعتدال سے شدید تک پہنچنے اور آنسو کے لٹھیا میں مبتلا ہیں، یا لٹھیا جو کسی چوٹ کے بعد ہوتی ہے، جہاں درد اور سختی روزمرہ کی زندگی کو محدود کرتی ہے۔

مريضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیو تھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل پھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی ملاقات میں ہم ایک تاریخ لے، آپ کی ٹخنوں کا معائنہ اور اگر ضرورت ہو تو امیجنگ کا بندوبست۔ غیر جراحی کی دیکھ بھال عام طور پر پہلے آتی ہے: سرگرمیوں کو تبدیل کرنا، فزیو تھراپی، bracing اور انسجشن۔ جب ان اقدامات نے کافی بہتری نہیں دی ہے تو سرجری پر غور کیا جاتا ہے۔

اس آپریشن کا مقصد آپ کی معذوری کا باعث بننے والے درد کو دور کرنا ہے، ساتھ ہی بہتر کام کرنے اور ٹخنوں کو مستحکم بنانا ہے۔ جب احتیاط سے منتخب مريضوں میں اچھی تکنیک کا استعمال کیا جاتا ہے، تو فیوژن قابل اعتماد طور پر اس قسم کے درد کو کم کرتا ہے۔ جدید تکنیکوں کے ساتھ، معیاری، غیر پیچیدہ معاملات میں 90 فیصد سے بہتر فیوژن کی شرح کی توقع کی جانی چاہئے۔ چاہے آپ کے لئے فیوژن یا ٹخنوں کی تبدیلی سب سے بہتر فیصلہ ہے جو ہم مل کر کرتے ہیں، آپ کے جوڑوں کی بنیاد پر، آپ کی صحت اور آپ اپنے ٹخنوں کو کیا کرنا چاہتے ہیں۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار جب آپ اور آپ کا سرجن فیوژن پر متفق ہو جائیں تو کچھ آسان تیاریاں دن کو آسانی سے گزرنے میں مدد دیتی ہیں۔ آپ کو امیجنگ کی ضرورت ہوگی جیسے ایکس رے، اور ابھی ابھی ایم آر آئی یا الٹراساؤنڈ، تاکہ آپ کے ٹخنوں کے لئے منصوبہ تیار کیا جاسکے۔ سرجری سے پہلے سات گھنٹے تک نہ کھائیں اور نہ پئیں۔ ہم سات گھنٹے کے بجائے معمول کے چھ کے لئے پوچھیں تاکہ آپ کے آپریشن آگے لایا جاسکتا ہے اگر تھیر کی فہرست پہلے سے چلتا ہے۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ آپ کو کون سی ادویات لینے سے روکنا چاہیے اور کب روکنا چاہیے۔ اس کے بعد آپ کو گھر لے جانے کے لئے کسی سے انتظام کریں، اور ڈھیلے، آرام دہ کپڑے پہنیں۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بیہوشی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچیں گے، جہاں آپ کی جانچ پڑتال کی جائے گی اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ آپ بیہوشی کے ماہر سے ملیں گے، جو آپ کے ساتھ آپ کی صحت اور ادویات کے بارے میں بات کرے گا۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیزیا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔

پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے جس میں آپ کے بعد آپ بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھتی ہیں جبکہ اینسٹھیٹک ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

انکل فیوژن آپ کے ٹخنوں کی ہڈیوں کو مستقل طور پر ایک ساتھ جوڑتا ہے۔ آپ کا سرجن مشترکہ سطحوں سے بقیہ ہموار غضروف کو ہٹا دیتا ہے، تاکہ ہڈیاں ایک ٹھوس ٹکڑے میں بڑھ سکیں۔ سکرو ہر چیز کو اپنی جگہ پر رکھتا ہے جبکہ ہڈیاں ایک ساتھ شفا پاتی ہیں۔

آپریشن دو طریقوں سے کیا جاسکتا ہے۔ کلیدی سوراخ کی سرجری کے ساتھ، آپ کا سرجن ایک پتلی کیمرے اور چھوٹے آلات کا استعمال کرتے ہوئے، تقریباً 1 سینٹی میٹر ہر ایک کے دو یا تین چھوٹے کاٹنے کے ذریعے کام کرتا ہے۔ کھلی سرجری کے ساتھ، آپ کا سرجن آپ کے ٹخن کے اوپر ایک بڑا کاٹ کرتا ہے تاکہ براہ راست جوڑ تک پہنچ سکے۔ دونوں طریقوں کا مقصد ایک ہی نتیجہ ہے: پہننے ہوئے مشترکہ سطحوں کو صاف کیا جاتا ہے اور سکرو ڈالنے سے پہلے ہڈیوں کو مضبوطی سے ایک ساتھ دبایا جاتا ہے۔

آپ کا سرجن آپ کی ٹخنوں کے مطابق طریقہ کار کا انتخاب کرے گا۔ کچھ ہول سرجری کم یا کوئی اختراقی کے ساتھ ٹخنوں کے لئے موزوں ہوتی ہے، جبکہ زیادہ مشکل والے یا غلط سمت والے ٹخنوں کو کھلے نقطہ نظر کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ کبھی کبھی ایک چھوٹی سی پلیٹ اضافی استحکام کے لئے پیچ میں شامل کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد زخموں کو سلائینوں سے بند کیا جاتا ہے اور ڈریسنگ سے ڈھانپ دیا جاتا ہے۔ آپ اپنے ٹخنوں کو گلاس یا حفاظتی بوٹ میں ڈال کر اٹھیں گے، جو ہڈیوں کے مکھلنے کے دوران ہر چیز کو حرکت میں رکھتا ہے۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھیں گی جبکہ اینسٹھیزیا کا اثر ختم ہو جائے گا۔ آپ کے ٹخنوں کو گلاس یا حفاظتی بوٹ میں رکھا جائے گا، اور نرسیں آپ کو درد سے نجات کے ساتھ آرام دہ رکھیں گی۔ آپ پہلے دو دن کے لئے ٹخنوں کے ارد گرد کچھ درد کی توقع کر سکتے ہیں۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لئے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔

وصولی

پہلے دنوں اور ہفتوں میں آپ کے ٹخنوں کے ارد گرد درد اور سوجن کی توقع ہے۔ یہ شفا یابی کا ایک عام حصہ ہے۔ آپ کے پاؤں کو آپ کے دل کی سطح سے اوپر اٹھانے آرام کرنا سوجن کو کم کرتا ہے، اور ہدایت کے مطابق لیا جانے والا درد سے نجات آپ کو آرام دہ رکھتا ہے۔ تکلیف عام طور پر آہستہ آہستہ ختم ہو جاتی ہے جیسے ہی ٹخنوں پر سکون ہو جاتی ہے۔

آپ کو آپ کے ٹخنوں میں ایک گلاس یا حفاظتی بوٹ کے ساتھ گھر جائیں گے، ہم آپ کو دوسری صورت میں بتائیں جب تک جس پر رہتا ہے۔ ہم دس دن تک بیٹی لگا کر چھوڑتے ہیں اور جب ہم آپ سے ملنے ہیں تو اسے بدل دیتے ہیں یا ہٹاتے ہیں۔ [صفحہ ۳ پر تصویر] [صفحہ ۳ پر تصویر] آپ کا فیزیوتھیراپسٹ آپ کو مشقوں کے ذریعے رہنمائی کرے گا تاکہ آپ کی باقی ٹانگ مضبوط رہے اور آپ کا خون کی گردش چلتی رہے، اور آپ کو دکھانے کا کہ سیرھیوں پر اور اپنے گھر کے ارد گرد محفوظ طریقے سے کیسے حرکت کی جائے۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر]

ہڈیاں آہستہ آہستہ ایک ساتھ بڑھتی ہیں، اس لیے صبر ضروری ہے۔ ایک بار جب ہم اس بات کی تصدیق کرتے ہیں کہ فیوژن ٹھیک ہو گیا ہے، ہم آپ کو پاؤں پر وزن ڈالنے دیں گے، پہلے بوٹ میں اور پھر عام جوتوں میں۔ جب سوجن ختم ہو جائے گی اور آپ کا اعتماد بحال ہو جائے گا، تو آپ ہر روز زیادہ چلیں گے اور روزمرہ کی سرگرمیاں دوبارہ شروع کریں گے۔ جب ہم آپ کو ڈرائیونگ کی اجازت دیتے ہیں، تو معمول کے قواعد لاگو ہوتے ہیں: آپ کو ایمرجنسی اسٹاپ میں ردعمل ظاہر کرنے کے قابل ہونا چاہئے اور مضبوط دردی دوا سے دور ہونا چاہئے۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کی ٹائم لائن مختلف ہو سکتی ہے، اور ہم راستے میں آپ کی رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

ٹخنوں کے انضمام کے بعد ہم جس چیز پر نظر رکھتے ہیں وہ یہ ہے کہ ہڈیاں ایک ساتھ نہیں ملتی ہیں۔ آپ کو ٹخنوں میں گہرا، تکلیف دہ درد محسوس ہو سکتا ہے جو آپ کی توقع کے مطابق نہیں ہوتا ہے، یا یہ احساس ہوتا ہے کہ جب آپ اس پر وزن ڈالتے ہیں تو مشترکہ ڈھیلا ہوتا ہے یا منتقل ہوتا ہے۔ اگر آپ کی صحت یابی کے ساتھ ساتھ درد میں کمی نہیں آرہی ہے تو ہمیں اگلے معائنے پر بتائیں تاکہ ہم جانچ کر سکیں کہ آپ کی ہڈیاں کیسے ٹھیک ہو رہی ہیں۔

بعض بیمار یوں کی وجہ سے ایسا ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے۔ ان میں ذیابیطس، پاؤں میں اعصاب کی خرابی، ہڈیوں میں خون کی کمی اور سگریٹ نوشی یا الکحل کا زیادہ استعمال شامل ہیں۔ اگر ان میں سے کوئی بھی آپ پر لاگو ہوتا ہے، تو ہم آپریشن سے پہلے ان کے بارے میں بات کریں گے اور بعد میں آپ کے شفا یابی پر قریبی نظر رکھیں گے۔

پگھلنے والی ٹخنوں کے قریب کے جوڑوں میں بھی وقت کے ساتھ ساتھ زیادہ پہننے اور آنسو جوڑوں کی سوزش پیدا ہو سکتی ہے۔ یہ عام طور پر فیوژن کے ٹھیک ہونے کے برسوں بعد پاؤں کے وسط یا پاؤں کے اوپری حصے میں نئی سختی یا درد کے طور پر ظاہر ہوتا ہے۔ آپ کے جانزے کی تقریروں میں اس طرح کے کسی بھی نئے درد کا ذکر تاکہ ہم اس کا اندازہ کر سکتے ہیں۔

کسی بھی آپریشن کے ساتھ انفیکشن ایک خطرہ ہے۔ اپنے زخم کے ارد گرد کے علاقے پر نظر رکھیں کہ کیا آپ کے زخم میں بیٹی، گرمی، بڑھتی ہوئی سوجن، نالی یا بخار کی وجہ سے لالچ پھیل رہا ہے۔ زخم کے مسئلے کا مطلب یہ بھی ہو سکتا ہے کہ کٹ کے کناروں کو حل کرنے میں تاخیر ہوئی ہے یا تھوڑا سا رونا پڑتا ہے۔ اگر آپ کو ان علامات میں سے کوئی بھی علامت نظر آتی ہے تو، اگلی ملاقات کا انتظار کرنے کے بجائے فوری طور پر کلینک سے رابطہ کریں۔

اگر آپ عام طور پر بیمار ہو جاتے ہیں، تو سرخ پن، بخار یا درد کے ساتھ جو تیزی سے خراب ہو جاتا ہے، ہنگامی شعبہ میں جائیں۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر بازیافت آسانی سے ہوتی ہے، لیکن کچھ علامات پر فوری توجہ کی ضرورت ہے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کو بخار ہے، زخم کے ارد گرد بڑھتی ہوئی لالی یا بہاؤ، یا درد جو کم ہونے کے بجائے خراب ہوتا رہتا ہے۔ اگر آپ کو اچانک شدید درد، آپ کے پاؤں میں سوجن، سانس کی قلت، یا سینے میں درد ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ یہ خون کے جمنے کی نشاندہی کر سکتے ہیں۔ ہمیں فوراً کال کریں اگر آپ کے پاؤں یا انگلیوں

میں بے حسی محسوس ہوتی ہے، پیلے رنگ یا نیلے رنگ کی نظر آتی ہے، یا آپ انہیں حرکت نہیں دے سکتے۔ جب شک میں، ہمیں کال کریں۔
ہم آپ سے پہلے سے سننا پسند کریں گے۔