

چارکوٹ نیورو آرتھروپیتھی

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

آپ کیا محسوس کر رہے ہیں

چارکوٹ نیورو آرتھروپیتھی ایسے لوگوں کو متاثر کرتی ہے جنہوں نے اپنے پیروں میں کچھ احساس کھو دیا ہے، اکثر فیاٹس سے۔ [صفحہ ۲۸ پر تصویر] مشترکہ سوجن، گرم اور سرخ ہو جاتا ہے، اور پاؤں کی شکل بدلنا شروع ہو سکتی ہے۔ بہت سے لوگوں کو شروع میں تھوڑا سا درد محسوس ہوتا ہے، جس کی وجہ سے اس حالت کو نظر انداز کرنا آسان ہے۔

جب تکلیف ہوتی ہے، تو یہ عام طور پر پاؤں یا ٹخنوں کے وسط میں بیٹھتا ہے۔ یہ اکثر آپ کے پیروں پر وقت کے بعد بھڑک اٹھتا ہے، اور یہ رات میں یا جب آپ پہلی بار اٹھتے ہیں تو بدتر ہو سکتا ہے۔ آرام اس کو حل کرنے کی کوشش کرتا ہے، لیکن سوجن نیچے جانے کے لئے تھوڑی دیر لگ سکتی ہے۔ جیسا کہ پاؤں کی شکل بدلتی ہے، روزمرہ کے کام مشکل ہو جاتے ہیں: جو سخت کر سکتے ہیں یا اب فٹ نہیں ہوتے، کھانا پکانے کے لئے پیچ پر کھڑا ہونا تھکا دینے والا ہو جاتا ہے، اور میل باکس یا دکانوں پر چلنا غیر ممکن ہو سکتا ہے۔ کچھ لوگوں کے پاؤں کے نیچے ایک جھولی کی شکل بن جاتی ہے، جہاں قوس چپٹی اور گر لیتی ہے، اور دباؤ کے مقامات تلوے پر السر میں ٹوٹ سکتے ہیں۔

آپ کا سرجن آپ کی علامات کو سن کر اور آپ کے پاؤں کا معائنہ کر کے کیا ہو رہا ہے اس کا پتہ لگاتا ہے، پھر جو آپ محسوس کرتے ہیں اس کے ساتھ جو وہ پائے ہیں اس کا موازنہ کرتا ہے۔ اگر آپ کی کہانی اور معائنہ صاف ستھرا نہیں ہے تو، مزید اسکلین جیسے سی بی یا ایم آر آئی اس کی وجہ کو حل کرنے میں مدد کر سکتے ہیں۔ متاثرہ پاؤں کی ہڈیاں بھی پتلی ہو سکتی ہیں، جس سے خود جوڑ میں چھوٹے چھوٹے ٹوٹنے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

اگر آپ فیاٹس میں مبتلا ہیں اور آپ کو تھوڑا سا یا بالکل بھی درد نہ ہونے کے ساتھ ایک گرم، پھولے ہوئے پاؤں کا احساس ہوتا ہے، تو یہ فوری طور پر اس کی جانچ پڑتال کے قابل ہے۔ ابتدائی تشخیص سے آپ کے پاؤں کو محفوظ رکھنے کا بہترین موقع ملتا ہے۔

اصل میں کیا ہو رہا ہے

چارکوٹ نیورو آرتھروپیتھی اس وقت ہوتی ہے جب ایک مشترکہ وہ تحفظ کھو دیتا ہے جو احساس عام طور پر فراہم کرتا ہے۔ جب صحت مند جوڑوں پر زیادہ بوجھ پڑتا ہے تو وہ انتہائی سکلین بنتے ہیں، لہذا آپ آرام کرتے ہیں، اپنے جوئے بدلتے ہیں یا درد والے مقام سے وزن کم کرتے ہیں۔ جب یہ سکلین غائب ہوتے ہیں، تو جوڑ بوجھ برداشت کرتا رہتا ہے۔ چھوٹے چھوٹے زخم جمع ہو جاتے ہیں، اور ہڈی ٹوٹنے اور شکل بدلنے لگتی ہے۔

دو چیزیں مشترکہ کے اندر کیا جا رہا ہے لگتا ہے۔ ایک عام انتباہ کے نظام کے بغیر پہننے اور آنسو ہے: کیونکہ آپ کشیدگی کو محسوس نہیں کر سکتے ہیں، آپ کو ایک مشترکہ پر چلنے کے لئے جاری رکھیں کہ ایک عام احساس کے ساتھ ایک شخص آرام کرے گا۔ دوسری وجہ ہڈی کے اندر خون کے بہاؤ میں تبدیلی ہے، جو اسے اندر سے کمزور کر سکتی ہے۔ ایک فعال چارکوٹ پاؤں میں، پرانی ہڈی کو توڑنے والے خلیات زیادہ

فعال ہو جاتے ہیں جبکہ نئی ہڈی بنانے والے خلیات کو برقرار نہیں رکھا جاتا ہے۔ ہڈی پتلی اور کمزور ہو جاتی ہے، یہی وجہ ہے کہ مشترکہ میں چھوٹی چھوٹی ٹوٹ پھوٹ ہو سکتی ہے۔

عام طور پر جو جوڑ متاثر ہوتے ہیں وہ پاؤں اور ٹخنوں کے درمیان میں ہوتے ہیں، جہاں ہڈیوں اور ریلوں سے ہر چیز مستحکم ہوتی ہے۔ رباط مضبوط بندھتے ہیں جو ہڈی کو ہڈی سے جوڑتے ہیں اور چلتے وقت جوڑ کو سیدھا رکھتے ہیں۔ جوں جوں ہڈی نرم ہوتی جاتی ہے اور بندھن کھینچتے جاتے ہیں، [صفحہ ۲۱ پر تصویر] چونکہ آپ کو انتباہ کرنے کے لئے بہت کم یا کوئی درد نہیں ہے، اس نقصان کو خاموشی سے تعمیر کیا جا سکتا ہے جب تک کہ پاؤں کی شکل تبدیل ہو جائے یا جلد ٹوٹ جائے۔

کوئی بھی مکمل طور پر نہیں سمجھتا کہ ایسا کیوں ہوتا ہے، اور یہ امکان ہے کہ ایک سے زیادہ طریقہ کار کام میں ہیں۔ آپ کے لیے جو اہم ہے وہ عملی نقطہ ہے: جو جوڑ جو نقصان محسوس نہیں کر سکتا وہ خود کو نہیں بچا سکتا، اس لیے سو جن، گرمی اور شکل میں تبدیلی جو آپ محسوس کرتے ہیں وہ ایک جوڑ کی علامات ہیں جو خاموشی سے اور لوڈ ہو چکی ہیں۔

ہم اس کے بارے میں کیا کر سکتے ہیں

میٹر اپریوٹ ہسپتال راک ہیملٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیر پارا کم سے کم جارحانہ اختیارات سے شروع کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے مطابق ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ ہم آپ کی کہانی سن کر آپ کے پاؤں کا جائزہ لیتے ہیں، اس کا معائنہ کرتے ہیں اور جہاں ضرورت ہو اسٹیلن کا بندوبست کرتے ہیں۔ چونکہ یہ حالت طویل عرصے سے جاری ہے، ہم عام طور پر سرجری پر غور کرنے سے پہلے غیر جراحی کی دیکھ بھال کے ساتھ شروع کرتے ہیں۔

پہلا قدم یہ ہے کہ متاثرہ جوڑوں کا وزن کم کیا جائے تاکہ وہ زیادہ بوجھ نہ اٹھائیں۔ ہم آپ کی سرگرمی میں تبدیلیاں تجویز کر سکتے ہیں، اور آرتھوٹیکس، جو آپ کے جوتے میں یا آپ کے جوتے پر پہنے جانے والے آلات ہیں جو آپ کے پاؤں کی حمایت اور حفاظت کرتے ہیں۔ آرتھوٹیک آلات آپ کے پاؤں کی روزانہ کی کارکردگی پر حقیقی اثر ڈال سکتے ہیں۔ فزیوتھراپی کا مقصد آپ کو محفوظ طریقے سے چلتے رہنے کے ساتھ ساتھ ان جوڑوں کی حفاظت کرنا ہے جو اپنے انتباہی سننل کھو چکے ہیں۔ ہم کسی بھی مزید کے بارے میں بات کرنے سے پہلے اس نقطہ نظر ایک منصفانہ مقدمے کی سماعت دے۔

درد سے نجات اور سوزش سے بچانے والی دوا مختصر مدت میں تکلیف کو دور کرنے میں مدد کر سکتی ہے۔ ہم مندرجہ بالا اقدامات کے ساتھ ساتھ ان کا استعمال کرتے ہیں، ان کی جگہ نہیں۔

اگر ان اقدامات سے کافی بہتری نہیں آتی ہے، تو ہم سرجری پر بات کر سکتے ہیں۔ بنیادی آپشن آرتھروڈیسس ہے، جس کا مطلب ہے متاثرہ ہڈیوں کو ایک ساتھ جوڑنا تاکہ پاؤں پلینگن مستحکم ہو اور وزن اٹھانے کے دوران اس کی شکل برقرار رہے۔ ایک مستحکم، زمین پر فلیٹ پاؤں تل پر واپس آنے والے السر اور انجیکشن کے امکان کو بہت کم کرتا ہے۔ بعض صورتوں میں ہم ایک چھڑی کا استعمال کرتے ہیں جو ٹخنوں کے ذریعے ٹخنوں میں رکھی جاتی ہے تاکہ ہڈیوں کو اپنی جگہ پر رکھا جاسکے جبکہ وہ ملیں۔ جہاں اضافی مدد کی ضرورت ہوتی ہے، ہم ہڈی کا پیوند لگا سکتے ہیں، جو آپ کے اپنے جسم سے ہڈی لی جاتی ہے تاکہ ہڈیوں کو ایک ساتھ شفا مل سکے۔ آپریشن ایک مشترکہ فیصلہ ہے، اور ہم اس کے ذریعے بات کریں گے کہ آیا یہ آپ کے پاؤں اور آپ کے مقاصد کے مطابق ہے۔

کیا توقع کریں

چار کوٹ نیور و آرتھرو پیتھی ایک طویل مدتی حالت ہے۔ ایک فعال پاؤں میں سو جن اور گرمی عام طور پر ہفتوں سے لے کر مہینوں تک رہتی ہے، خاص طور پر ایک بار جب وزن مشترکہ سے ہٹا دیا جاتا ہے۔ لیکن پاؤں کی شکل میں ہونے والی تبدیلیاں برقرار رہتی ہیں۔ علاج کے بغیر، مشترکہ بوجھ کو برقرار رکھتا ہے جسے یہ محسوس نہیں کر سکتا ہے، اور نقصان آہستہ آہستہ بڑھتا ہے جب تک کہ پاؤں غیر مستحکم ہو جاتا ہے یا جلد زخموں میں ٹوٹ جاتا ہے۔

[صفحہ ۲۱ پر تصویر] آرتھوٹیکس اور دیگر غیر آپریشنل اقدامات آپ کے پاؤں کے روزمرہ کے کام کرنے کے طریقہ کار میں حقیقی فرق پیدا کر سکتے ہیں۔ اگر آپریشن کی ضرورت ہو تو، متاثرہ ہڈیوں کو ایک ساتھ جوڑنے سے زیادہ تر معاملات میں ایک مستحکم پاؤں مل جاتا ہے، جس میں 80 فیصد سے زیادہ پچھلے پاؤں کی تعمیر نو میں ہڈیوں کو کامیابی کے ساتھ جوڑ دیا جاتا ہے۔ مجموعی طور پر، شدید اختلالی کو درست کرنے کے لئے سرجری کے نیچے میں 93 فیصد مریضوں میں استحکام ہوتا ہے۔ زیادہ تر لوگ جو اس قسم کی سرجری کرتے ہیں وہ بہتر درد میں کمی اور بہتر کام کی اطلاع دیتے ہیں، اور اس کے نیچے میں سالوں کے بعد مطمئن ہیں۔

یہ کہنا درست ہے کہ احساس سے محروم پاؤں کی سرجری مشکل ہے۔ ہڈیاں کبھی کبھی ملنے میں ناکام رہتی ہیں، اور انفیکشن یا زخم کے مسائل ہو سکتے ہیں، خاص طور پر ذیابیطس، جلد میں خراب گردش، یا تمباکو نوشی کرنے والوں میں۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر] ایک چھوٹی سی تعداد میں معاملات میں، عضو کو بچانا ممکن نہیں ہے اور اس کے بجائے قطع کرنے پر تبادلہ خیال کیا جاتا ہے۔

آپ حقیقت پسندانہ طور پر یہ توقع کر سکتے ہیں: ابتدائی تشخیص، اور لوڈ سے تحفظ، اور ایک ٹیم نقطہ نظر کے ساتھ، زیادہ تر پاؤں کو مستحکم اور آرام دہ رکھا جاسکتا ہے۔ آپ کے پاؤں کی شکل اور کارکردگی

کسی سے کب ملنا ہے

چار کوٹ نیورو آرتھروپیتھی کے ساتھ، انتباہی علامات عام نہیں ہیں۔ ایک گرم، سوجن، سرخ پاؤں جس میں تھوڑا سا یا کوئی درد نہیں ہے وہ اہم علامت ہے، اور یہ دیکھنے کے لئے انتظار کرنے کے بجائے فوری طور پر چیک کرنے کی ضرورت ہے کہ آیا یہ آرام کرتا ہے۔ اگر آپ کو ذیابیطس ہے تو یہ بات اور بھی زیادہ اہم ہے، کیونکہ جو پاؤں محسوس نہیں ہوتا وہ آپ کو نقصان کے بارے میں خبردار نہیں کر سکتا جس طرح اسے کرنا چاہیے۔ اگر آپ کے پاؤں کا زخم ٹھیک نہیں ہو رہا ہے، اگر آپ کے پاؤں کی شکل تبدیل ہو رہی ہے، یا اگر آپ کو اپنے پاؤں میں نئی بے حسی یا پین اور سوجن نظر آتی ہے تو ماہر سے معائنہ طلب کریں۔ اگر آپ کے پاؤں میں اچانک بہت درد ہوتا ہے، شدید سوجن ہوتی ہے، یا جلد پھیلتی ہوئی لالی کے ساتھ ٹوٹ جاتی ہے تو ایک ایمرجنسی ڈپارٹمنٹ میں جائیں، کیونکہ ان کا مطلب یہ ہو سکتا ہے کہ ایک ہی دن کی دیکھ بھال کی ضرورت ہے۔