

کل ٹخنوں کی تبدیلی

اس صفحہ کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹر پرائیویٹ ہسپتال راک ہیملٹن کے ایک آرٹھوپیڈک سرجن ڈاکٹر کیران ہیرا راشید ٹخنوں کی لگھیا کے ساتھ احتیاط سے منتخب مریضوں کو ٹخنوں کی مکمل تبدیلی کی پیش کش کرتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فیزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل نرس چھوٹ کے اہل ہونے کے بعد your کھل اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کے پہلے دورے پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کے ٹخنوں کا معائنہ کرتے ہیں، اور تشخیص کی تصدیق کے لئے اگر ضرورت ہو تو امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں۔

ٹخنوں کی لگھیا کا مطلب یہ ہے کہ جوڑ کے اندر کی ہموار سطح ختم ہو چکی ہے، لہذا ہڈی ہڈی پر رگڑتی ہے۔ یہ اکثر ٹخنوں کے ٹوٹنے یا شدید گھٹنے کے بعد ہوتا ہے۔ یہ کمزور کے آرتھرائٹس کی طرح معذور کر سکتا ہے۔ اس طویل عرصے سے چلنے والے مسئلے کے ساتھ زیادہ تر لوگوں کے لئے، ہم غیر جراحی کی دیکھ بھال کے ساتھ شروع کرتے ہیں جیسے سرگرمی کی تبدیلی، فزیوتھراپی، اور سپلینٹنگ، اور سرجری پر غور کرتے ہیں جب اس نے کافی بہتری نہیں دی ہے۔

کل ٹخنوں کی تبدیلی آپ کے ٹخنوں کے جوڑ کی پہنی ہوئی سطحوں کو مصنوعی امپلانٹ کے ساتھ تبدیل کرتی ہے۔ یہ ٹخنوں کی آرتھرائٹس کے آخری مرحلے کے لئے دو آپریشنوں میں سے ایک ہے۔ دوسرا ٹخنوں کا فیوژن ہے، جہاں ہڈیوں کو ایک ساتھ بڑھنے کے لئے مقرر کیا جاتا ہے۔ ہم آپ کے ساتھ دونوں کے ذریعے بات کریں گے۔ ٹخنوں کی تبدیلی کے ساتھ مریضوں کی اطمینان عام طور پر 90 فیصد سے زیادہ ہے، اور آپریشن کا مقصد درد کو دور کرنا اور نقل و حرکت کو بحال کرنا ہے تاکہ آپ زیادہ آرام سے چل سکیں اور فعال رہ سکیں۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار جب آپریشن کی منصوبہ بندی کی جاتی ہے، ہم تیار کرنے کے لئے ضروری امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں: آپ کی ٹخنوں کی وزن برداشت کرنے والی ایس رے، اور بھی بھی ایس آر آئی یا الٹراساؤنڈ اسکین جو مشترکہ، غضروف اور اس کے ارد گرد نرم وتلوں کو قریب سے دیکھنے کے لئے۔ آپ کے آپریشن سے پہلے کے دوں میں، آپ کو سات گھنٹے پہلے سے روزہ رکھنے کی ضرورت ہوگی۔ ہم کم وقت کے بجائے سات گھنٹے مانتے ہیں تاکہ آپ کے آپریشن کو آگے بڑھایا جاسکے اگر تھیکڑی فہرست پہلے چل جائے۔ کچھ ادویات کو آپریشن سے پہلے روکنے کی ضرورت ہے۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ کون سے اور کب روکنا ہے۔ اپنے ساتھ لے جانے والی ہر چیز کی ایک تحریری فہرست لے آئیں، ڈھیلے اور آرام دہ کپڑے پہنیں، اور بعد میں کسی سے آپ کو گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا پیہوشی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں آئیں گے، جہاں آپ کو چیک کیا جائے گا اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ آپ اینسٹھیزا کے ماہر سے ملیں گے، جو آپ کے اینسٹھیزا کا خیال رکھتا ہے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیزا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

آپ بحالی کے علاقے میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھیں گی جبکہ اینسٹھیزا کا اثر ختم ہو جائے گا۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جائیں تو آپ یا تو وارڈ میں جائیں گے یا گھر جائیں گے، اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کا طریقہ کار اور آپ کی بحالی کیسے چل رہی ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

کل ٹخنوں کی تبدیلی آپ کے ٹخنوں کے جوڑ کی پہنی ہوئی سطحوں کو مصنوعی حصوں سے بدل دیتی ہے، جو عام طور پر دھات اور پلاسٹک سے بنی ہوتی ہیں۔ آپ کا سرجن آپ کے ٹخنوں میں ملنے والی ہڈیوں کے سروں سے خراب ہڈی اور غضروف کو ہٹا دیتا ہے، پھر انہیں نئی مشترکہ سطحوں پر فٹ ہونے کے لئے شکل دیتا ہے۔ نئے حصوں کی جگہ پر فلسڈ ہیں تاکہ وہ ایک دوسرے کے خلاف ہموار حرکت کر سکتے ہیں، ایک صحت مند ٹخنوں کی طرح بہت کچھ کرتا ہے۔

آپریشن آپ کے ٹخنوں کے سامنے ایک کٹ کے ذریعے کیا جاتا ہے۔ کچھ ڈیزائنوں میں ایک مختصر تے کا استعمال بھی کیا جاتا ہے جو ایمپلانٹ کو مستحکم رکھنے کے لئے نیچے کی ٹانگ کی اہم ہڈی کے اندر بیٹھتا ہے۔ آپ کا سرجن اسی آپریشن کے دوران آپ کے ٹخن کے پچھلے حصے میں ایک تنگ تندور کو بھی لمبا کر سکتا ہے اگر اس سے آپ کے ٹخن کو بعد میں بہتر موڑنے میں مدد ملے گی۔

ایک بار جب ایمپلانٹ اپنی جگہ پر ہو اور اس کی جانچ پڑتال کی جائے تو، کٹائی کو سلائیوں سے بند کیا جاتا ہے اور ڈریسنگ سے ڈھانپ دیا جاتا ہے۔ بحالی کے سیکشن میں بیان کردہ کے طور پر آپ اس ڈریسنگ کو تقریباً 10 دن تک رکھیں گے۔

سرجری کے لیے استعمال ہونے والے ایمپلینٹس کی شکلیں مختلف ہوتی ہیں۔ آپ کا سرجن آپ کے آپریشن سے پہلے آپ کے ٹخنوں کے لئے منصوبہ کے ذریعے آپ کو بات کریں گے، بشمول آپ کے اسکین کی بنیاد پر کیا کوئی اضافی اقدامات کی ضرورت ہے۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں نرسیں کی نگرانی کے ساتھ اٹھیں گے جبکہ اینسٹھیزا ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہیں، آپ کو وارڈ میں منتقل یا گھر جانا۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ اینسٹھیزا کا اثر ختم ہونے سے پہلے آپ کے لئے درد سے نجات کی منصوبہ بندی کی جاتی ہے۔ اگر آپ کا درد کم نہیں ہوتا ہے تو اپنی نرس کو بتائیں۔ آپ کی ٹخنوں کو پیٹوں میں لپیٹ دیا جائے گا، اور ہم پیٹ کو تقریباً 10 دن کے لیے لگائے رکھیں گے؛ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ آپریشن کے فوراً بعد آپ کو کھڑا ہونے اور پھر قدم اٹھانے میں مدد دی جائے گی، مدد کے لیے کھٹولوں یا فریم کا استعمال کیا جائے گا۔ کھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔

وصولی

پہلے دن آرام اور سوجن کے بارے میں ہیں۔ آپ کی ٹخنوں میں درد اور پھپھوندی ہوگی، اور جلد کو چوٹ لگ سکتی ہے۔ آپ کے پاؤں کو آپ کے دل کی سطح سے اوپر رکھنا، ٹوالیٹ میں پلیٹ کر آس پیک استعمال کرنا، اور اپنے درد سے نجات کے لیے نسخے کے مطابق استعمال

کرنا سبھی اس مسئلے کو حل کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ سو جن عام طور پر پہلے چند دنوں میں عروج پر ہوتی ہے، پھر آہستہ آہستہ کم ہوتی ہے۔ یہ ایک وقت کے لئے آسکتا ہے اور جا سکتا ہے، خاص طور پر آپ کے پاؤں پر ہونے کے بعد۔

آپریشن کے فوراً بعد آپ کو کھڑا ہونے اور کچھ قدم اٹھانے میں مدد دی جائے گی۔ آپ کا فیزیوتھیراپسٹ آپ کو مشقوں کے ذریعے رہنمائی کرے گا تاکہ آپ کی باقی ٹانگ چلتی رہے اور ایک بار جب آپ کا سرجن اس بات سے خوش ہو جائے گا کہ حالات ایسے ٹھیک ہو رہے ہیں، تو خود ٹخنوں میں حرکت اور طاقت پیدا کرنے کے لیے۔ آپ کو ایک بوٹ یا اسی طرح کی مدد پہننی ہوگی جب تک کہ ٹخنوں کو ٹھہرایا جائے، اور آپ کو دکھایا جائے گا کہ جب یہ تیار ہو جائے تو پاؤں پر وزن کیسے لگایا جائے۔ گھر میں بیٹھتے وقت اپنے پاؤں کو اوپر رکھیں، مشورے کے مطابق مختصر فاصلے پر چلیں اور لمبے فاصلے پر کھڑے ہونے سے گریز کریں۔ آپ کی پیٹھ پر سونے کے ساتھ آپ کے پاؤں اٹھایا اکثر سب سے زیادہ آرام دہ ہے۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ کچھ لوگ دوسروں کے مقابلے میں جلد ہی اپنے پیروں پر مستحکم محسوس کرتے ہیں، اور سو جن توقع سے زیادہ دیر تک رہ سکتی ہے اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ کچھ غلط ہے۔ آپ کا ٹائٹم لائن کسی اور سے مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور فیزیوتھیراپسٹ آپ کو ہر مرحلے میں رہنمائی کریں گے۔ ایک بار جب سو جن ختم ہو جاتی ہے اور آپ کی ٹخن زیادہ آزادانہ طور پر چلتی ہے تو، آپ کو چلنا اور روزمرہ کی سرگرمیاں آہستہ آہستہ آسان محسوس ہوں گی۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

کبھی کبھی سنے ہوئے جوڑے کے ارد گرد کی بڑی آہستہ آہستہ ختم ہو جاتی ہے۔ آپ کو ایمپلانٹ کے قریب دھیمادرد محسوس ہو سکتا ہے، یا آپ کی ٹخن پہلے سے لم مستحکم محسوس ہو سکتی ہے۔ یہ آپ کے جائزوں پر ایکس رے پر اٹھایا جاتا ہے، لہذا آپ کی پیروی کی تقریروں کو برقرار رکھیں یہاں تک کہ اگر آپ کے ٹخنوں کو ٹھیک محسوس ہوتا ہے۔ اگر پہننا جلدی پکڑا جاتا ہے تو، اس کا علاج پورے متبادل کو دوبارہ کرنے کے بغیر کیا جاسکتا ہے۔

ایک نئے جوڑے کے ارد گرد انفیکشن غیر معمولی لیکن سنگین ہے۔ گہرے، دھڑکتے ہوئے درد کے لئے چوکس رہیں جو آسان درد سے نجات نہیں پاتا، زخم سے پھیلنے والی لالی، یا لٹ سے سیال بہہ رہا ہے۔ آپ کو گرمی اور لرزش محسوس ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کو ان میں سے کوئی بھی چیز نظر آئے تو ہمیں فوراً بتائیں، یا اگر آپ بیمار محسوس کریں تو ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

خون کے جمنے سے پاؤں میں اچانک سو جن اور حساسیت پیدا ہو سکتی ہے، بعض اوقات ٹانگ میں گرمی یا بھاری احساس کے ساتھ۔ اگر خون کا جمننا پیچھڑوں تک پہنچ جائے تو اس سے سانس کی قلت یا سینے میں درد ہو سکتا ہے۔ ان علامات کو فوری طور پر توجہ کی ضرورت ہے، لہذا انتظار کرنے کے بجائے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں یا مدد کے لئے کال کریں۔

انگوٹھے کے کنارے کی بڑی ٹوٹ سکتی ہے جبکہ نئے حصے لگائے جا رہے ہیں۔ یہ عام طور پر آپریشن کے دوران پایا جاتا ہے اور پھر اس کا علاج کیا جاتا ہے، لیکن اس کا مطلب یہ ہے کہ اس کے بعد بوٹ یا کاسٹ میں زیادہ وقت ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو آپریشن کے فوراً بعد آپ کے ٹخنوں کے دونوں طرف ہڈیوں سے بنے جھونکوں میں تیز، نیا درد محسوس ہوتا ہے تو ہمیں بتائیں۔

آپ کے ٹخنوں کے سامنے والے حصے کا زخم ٹھیک ہونے میں دیر کر سکتا ہے۔ کھلے کنارے، بڑھتی ہوئی لالی، یا بہاؤ کے لئے دیکھو۔ اپنے جائزہ میں اس کا ذکر کریں یا کلینک کو کال کریں، کیونکہ کچھ زخموں کو ہماری ٹیم سے اضافی دیکھ بھال کی ضرورت ہوتی ہے۔

اضافی بڑی کبھی کبھی نئے مشترکہ کے قریب تشکیل دے سکتے ہیں اور ٹخنوں کے سامنے میں ایک چھپا احساس کا سبب بن سکتا ہے، خاص طور پر جب آپ اپنے پاؤں کو جھکاتے ہیں۔ اگر یہ تکلیف دہ رہتا ہے، ایک چھوٹا سا سچ ہول آپریشن اسے صاف کر سکتا ہے۔

اگر ایک متبادل برسوں بعد ختم ہو جاتا ہے یا ناکام ہو جاتا ہے تو، اب بھی اختیارات موجود ہیں۔ ان میں ایک اور متبادل یا ٹخنوں کو فیوژن میں تبدیل کرنا شامل ہے، جہاں ہڈیوں کو ایک ساتھ بڑھنے کے لئے مقرر کیا جاتا ہے۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر مسائل جلد ظاہر ہوتے ہیں، اور فوری کارروائی سے ان کا علاج آسان ہوتا ہے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کو بخار ہے، زخم سے بڑھتی ہوئی لالی یا خارج ہونے والی، یا درد جو آرام کرنے کے بجائے بدتر ہوتا رہتا ہے۔ اگر آپ کے پاؤں میں اچانک سوجن یا حساسیت، سانس کی قلت یا سینے میں درد ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں، کیونکہ یہ خون کے جمنے کی علامات ہو سکتی ہیں۔ اگر آپ کے پاؤں میں احساس کھو جاتا ہے یا اسے منتقل نہیں کر سکتے ہیں تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ کوئی چیز نارمل ہے یا نہیں، تو کلینک کو کال کریں اور ہم آپ کو فیصلہ کرنے میں مدد کریں گے۔