



PATIENT INFORMATION

ڈسٹل بائیس کی مرمت

ایک ٹوٹے ہوئے ڈسٹل بائیس ٹینڈون کی ایسم آرائی: ٹینڈون (تیر) شعاعی ٹیوبروسائی سے ہٹ گیا ہے۔
مرمت دوبارہ اسے ہڈی پر واپس لٹکا کر انداز کرتی ہے۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

ڈاکٹر کیران ہیرپارا، میٹرپرائیوٹ ہسپتال راک ہیملٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن، آپ کی مخصوص چوٹ کے مطابق علاج کرتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی ملاقات پر ہم ایک تاریخ لے، آپ کے بازو کا معائنہ، اور اسکیلن کا بندوبست اگر وہ ضروری ہیں۔ ایک اسکیلن اس بات کی تصدیق کر سکتا ہے کہ آیا آپ کے نچلے ٹیسس پٹھوں کو پیش بازو کی ہڈی سے جوڑنے والا ٹینڈو مکمل طور پر یا جزوی طور پر پھٹا ہوا ہے۔

یہ آپریشن اس ٹوٹے ہوئے تندور کو ہڈی سے دوبارہ جوڑتا ہے جہاں سے یہ آیا تھا۔ یہ عام طور پر ایک مکمل آنسو کے لئے پیش کی جاتی ہے، خاص طور پر اگر آپ متحرک ہیں، اپنے ہاتھوں سے کام کرتے ہیں، یا پھیل پھیلے ہیں۔ جزوی آنسو کے لئے ہم عام طور پر پہلے غیر جراحی کی دیکھ بھال کی کوشش کرتے ہیں، جیسے سرگرمی کی تبدیلی، فزیوتھراپی یا ہاتھ کی تھراپی، اسپلینٹنگ، یا ایجیکشن۔ جب ان میں کافی بہتری نہ آتی ہو تو سرجری کی جاتی ہے۔ مقصد یہ ہے کہ آپ اپنی طاقت کو بحال کریں جو آپ اپنی کہنی کو موڑنے اور اپنی ہتھیلی کو اوپر کی طرف موڑنے کے لئے استعمال کرتے ہیں، تاکہ آپ اپنے بازو کو دوبارہ عام طور پر استعمال کر سکیں۔

آپریشن سے پہلے

آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ آپ کی سرجری سے پہلے کون سی دوائیوں کا استعمال بند کیا جائے اور کب۔ آپ کو سات گھنٹے پہلے کھانا بند کرنا پڑے گا، لہذا ہم آپ کو آگے لے جاسکتے ہیں اگر ٹھیک فہرست جلدی چلتی ہے۔ اس کے بعد آپ کو گھر لے جانے کے لئے کسی کو بندوبست کریں۔ اپنی موجودہ ادویات کی ایک فہرست لے کر آئیں اور آرام دہ، ڈھیلے کپڑے پہنیں۔ ایس رے، الٹراساؤنڈ یا ایسم آرائی جیسے اسکیلن آپریشن کی منصوبہ بندی میں مدد کرتے ہیں۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا پیہوشی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچتے ہیں، جہاں آپ کا چیک ان کیا جاتا ہے اور آپ کو تھپڑ کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ آپ وہاں anesthetist ملاقات کریں گے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیزا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپ مکمل طور پر آپریشن کے لئے سو جائے گا۔ کچھ مریضوں میں آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے علاقائی اعصابی رکاوٹ بھی ہو سکتی ہے۔ اینسٹھیزیسٹ آپ کے انفرادی حالات کی بنیاد پر دن کا فیصلہ کرتا ہے۔

پھر آپ کو آپریشن تھپڑ میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ جب یہ ختم ہو جاتا ہے، آپ بحالی کے علاقے میں جا گئے ہیں۔ نرسیں آپ پر نظر رکھتی ہیں جبکہ اینسٹھیزا کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

آپریشن آپ کے کوہنی کے سامنے ایک کٹ کے ذریعے کیا جاتا ہے، اس جگہ پر جہاں تندرست ہوتا تھا۔ آپ کا سرجن ٹشوز کو ایک طرف منتقل کرتا ہے تاکہ پیش بازو کی ہڈی تک پہنچ سکے، جس میں ایک چھوٹا سا اونچا مقام ہے جہاں ٹینڈنٹ منسلک ہوتا تھا۔

ٹوٹے ہوئے تندرست کے اختتام کو صاف کیا جاتا ہے اور مضبوط سلائیوں کے ساتھ سلائی جاتی ہے۔ آپ کا سرجن پھر ہڈی کے ذریعے ایک چھوٹی سی سرنگ کھودتا ہے اور اس کے ذریعے سلائیوں کو تھپڑ کرتا ہے۔ ایک چھوٹا سا دھاتی پن ان کے ساتھ سفر کرتا ہے اور ہڈی کے پیچھے کی طرف فلیٹ پر آرام کرتا ہے، جہاں یہ لنگر کی طرح کام کرتا ہے۔ سلائی تازہ ہڈی کے خلاف، سرنگ میں نیچے tendon ہیمچو۔ یہ وہ جگہ ہے جہاں تندرست شفا پاتا ہے، اسے دوبارہ اس جگہ پر جوڑتا ہے جہاں سے یہ ٹوٹ گیا تھا۔

زخم کو سلائیوں سے بند کیا جاتا ہے اور پٹی سے ڈھانپ دیا جاتا ہے۔ پانسٹنگ تقریباً 10 دن تک رہتا ہے۔ آپریشن کے بعد 'سیکشن میں بتایا گیا ہے کہ اس کے بعد کیا ہوتا ہے۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جا گئے ہیں، پھر وارڈ میں منتقل۔ زیادہ تر مریض اس آپریشن کے بعد ایک رات اسپتال میں رہتے ہیں، حالانکہ کچھ اسی دن گھر جانے کے قابل ہوتے ہیں۔ آپ کا بازو آرام کے لئے ایک پٹے میں آرام کرتا ہے، اور نرم حرکت جلد شروع ہوتی ہے۔ نرسیں آپ کو درد سے نجات دلائیں گی اور آپ کو آرام دہ رکھیں گی۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسٹنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ آپ گھر کے ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں اور اپنے دوسرے ہاتھ سے ہلکے کاموں کو کر سکتے ہیں۔

وصولی

پہلے چند دنوں میں آپ کے کوہنی میں درد اور سوجن ہوگی۔ یہ آہستہ آہستہ حل ہو جاتا ہے۔ درد سے نجات اور آرام میں مدد ملتی ہے، اور اپنا ہاتھ تکیے پر اٹھائے رکھنا دھڑکن کو کم کرتا ہے۔ پیشانی کے نیچے زخم آنا عام بات ہے۔

آپ کا بازو آرام کے لئے ایک پٹے میں آرام کرتا ہے، اور نرم حرکتیں جلد شروع ہوتی ہیں۔ بجائے اس کے کہ آپ کی کہنی کو ٹھہرایا جائے۔ آپریشن کے بعد ہاتھ تھریپی توسیع بحالی میں رولی Doolan ساتھ ہے۔ رولی آپ کی مشقوں کی ہدایت کرتا ہے اور آپ کی ضرورت ہے کسی بھی سپلنٹ بناتا ہے۔ ابتدائی طور پر، آپ کو کوہنی اور کلائی کو سخت ہونے سے بچانے کے لئے سادہ حرکتیں کریں گے۔ گھر کے ارد گرد ہلکا کام آپ کے دوسرے ہاتھ کے ساتھ ٹھیک ہیں۔ آپ کو آپ کے معالج آپ کو صاف کرنے تک آپ کو آپریٹڈ بازو کے ساتھ نہیں اٹھانا چاہئے۔

جیسے جیسے ہفتے گزرتے جاتے ہیں، سو جن کم ہوتی جاتی ہے اور آپ کی حرکتیں بحال ہو جاتی ہیں۔ آپ کا معالج ہلکی سی مضبوطی کا اضافہ کرے گا جیسا کہ تندور شفا پاتا ہے۔ ایک بار جب آپ سلائنگ سے باہر ہیں اور آپ کا سرجن آپ کو صاف کرتا ہے، آپ دوبارہ ڈرائیونگ شروع کر سکتے ہیں۔ ہمارا صفحہ ملاحظہ کریں **اوپری ٹانگوں کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ**۔ جی ہاں، کلام پر واپس آنا اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کے کام میں کیا شامل ہے۔ ڈیسک کا کام بھاری اٹھانے کے مقابلے میں جلد واپس آ جاتا ہے۔ ٹھیک بعد میں آتا ہے، ایک بار جب آپ کی طاقت اور گرفت واپس آجائیں۔

زیادہ تر لوگ کام پر واپس آتے ہیں اور وہ سرگرمیاں جن سے وہ لطف اندوز ہوتے ہیں۔ بحالی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے، لہذا آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے۔ آپ کا سرجن اور آپ کا ہینڈ تھراپسٹ آپ کو ہر مرحلے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

بعض اوقات مرمت شدہ تندون برقرار نہیں رہتا۔ اگر آپ کو اپنے کوہنی میں اچانک ٹوٹ پھوٹ محسوس ہو یا آپ کی قوت اچانک کم ہو جائے تو فوری طور پر کلینک سے رابطہ کریں۔ یہ غیر معمولی ہے، اور جب یہ ہوتا ہے تو یہ عام طور پر سرجری کے بعد پہلے چند ہفتوں میں ہوتا ہے۔ اپنے معالج کی ہدایات پر عمل کرنے سے آپ کے ساتھ ایسا ہونے کا امکان کم ہو جاتا ہے۔

سرجری کے دوران کوہنی کے قریب سے گزرنے والے اعصاب پریشان ہو سکتے ہیں۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو آپ کو جھنجھلاہٹ، بے حسی، یا جلد کا ایک ٹکڑا محسوس ہوتا ہے جو دھندلا یا دھندلا محسوس ہوتا ہے۔ کچھ لوگ اپنی انگلیاں یا انگوٹھے سیدھے کرتے وقت کمزوری محسوس کرتے ہیں۔ یہ اکثر عارضی طور پر ہوتا ہے، لیکن اگر آپ کو ان میں سے کوئی تبدیلی نظر آتی ہے تو اگلے معائنہ میں اپنے سرجن یا معالج کو بتائیں۔ اگر بے حسی یا کمزوری شدید ہے یا خراب ہو رہی ہے تو انتظار کرنے کے بجائے کلینک کو کال کریں۔

اگر یہ منصوبہ بندی کے مطابق حرکت نہیں کرتا ہے تو کوہنی بھی سخت ہو سکتی ہے۔ آپ کو اپنے بازو کو مکمل طور پر سیدھ کرنے یا اسے پہلے کی طرح موڑنے میں دشواری محسوس ہو سکتی ہے، اور آپ کی ہتھیلی کو اوپر کی طرف موڑنے پر آپ کو رکاوٹ محسوس ہو سکتی ہے۔ اپنی ہلکی حرکتوں کو جاری رکھیں اور اگر پیشرفت میں تاخیر ہو تو اپنے معالج کو جلد بتائیں۔ اگر سختی ایک حقیقی مسئلہ بن جاتی ہے، تو آپ کا سرجن آپ کے ساتھ اگلے اقدامات پر تبادلہ خیال کرے گا۔

آپ کے جائزے میں کوئی غیر معمولی بات بتائیں، چاہے وہ معمولی ہی کیوں نہ ہو۔ جو چیزیں خود بخود حل ہو جاتی ہیں ان کا بھی ذکر کرنا ضروری ہے، کیونکہ جلد توجہ دینے سے مسائل کو حل کرنا آسان ہو جاتا ہے۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

اگر آپ کو بخار ہو تو ہمیں کال کریں، یا زخم زیادہ سرخ ہو جائے، پھول جائے یا بہنا شروع ہو جائے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کا درد اچانک بڑھ جاتا ہے، یا اگر آپ کو محسوس ہوتا ہے کہ آپ کے کوہنی میں ایک پاپ یا ٹوٹ جاتا ہے۔ اگر آپ کے پاؤں میں سو جن یا درد ہو یا سانس کی قلت ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں، کیونکہ یہ خون کے جمنے کی علامات ہو سکتی ہیں۔ اگر آپ اپنے بازو یا ہاتھ میں احساس کھو دیتے ہیں یا اسے منتقل نہیں کر سکتے ہیں تو ایمرجنسی میں جائیں۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے، ہمیں کال کریں۔ ہم ایک چھوٹی سی تشویش کے بارے میں سننا پسند کریں گے کہ فوری توجہ کی ضرورت ہے کہ کچھ یاد۔

اس حالت کے بارے میں مزید کہاں سے پڑھ سکتے ہیں

یہ صفحہ آپریشن کے بارے میں ہے۔ یہ علاج کرتا ہے، بشمول اس بات کا ثبوت ہے کہ جب سرجری میں مدد ملتی ہے اور جب یہ نہیں ہوتا ہے، اس پر مزید تفصیل سے احاطہ کیا جاتا ہے۔ **ڈسٹل بانسپس ٹوٹنا** صفحہ