

ہالکس واولکس اصلاح

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن میں پاؤں اور ٹخنوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا، جب آپ کے علامات کو آسان اقدامات سے حل نہیں کیا گیا ہے تو وہ ہتھون کی اصلاح کی پیش کش کرتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکلنر چھوٹ کے اہل بیہوشی کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی تقرری پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کے پاؤں کا معائنہ کرتے ہیں، اور تشخیص کی تصدیق کے لئے وزن اٹھانے والے ایس رے کا بندوبست کرتے ہیں۔

بونین آپ کی انگلی کی بڑی انگلی کی بنیاد پر ایک دھچکا ہے، جہاں انگلی آپ کی دوسری انگلیوں کی طرف بڑھ گئی ہے۔ چھوٹے چھوٹے جوتے اور اونچی ایڑیوں والے جوتے بھی اس مسئلے کا سبب بن سکتے ہیں اور یہ مسئلہ کچھ خاندانوں میں پایا جاتا ہے۔ یہ مردوں کے مقابلے میں خواتین میں زیادہ عام ہے، اور یہ عام طور پر وقت کے ساتھ خراب ہوتا ہے۔ سب سے عام علامات میں سے ایک درد ہے، جو جوتے کی وجہ سے زیادہ ہوتا ہے۔ کچھ لوگوں کو پاؤں کی گیند کے نیچے درد بھی محسوس ہوتا ہے، یا ان کی لم انگلیوں میں مسائل پیدا ہوتے ہیں۔

ہم عام طور پر پہلے غیر جراحی کی دیکھ بھال کی کوشش کرتے ہیں: وسیع جوتے، انگلیوں کے فاصلے، اور رات کے اسلنٹس۔ یہ علامات کو کم کر سکتے ہیں لیکن پیر کی انگلی کو سیدھا نہیں کر سکتے ہیں۔ جب وہ کافی بہتری نہیں دی ہے، سرجری پر غور کیا جاتا ہے۔ آپریشن کا نکتہ ہے اور deformity کو درست کرنے کے لئے آپ کی بڑی انگلی کی ہڈیوں کو دوبارہ سیدھا کرتا ہے۔ اس کا بنیادی مقصد درد کو دور کرنا اور جوتے اور چلنے کو زیادہ آرام دہ بنانا ہے۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار جب آپریشن بک ہو جاتا ہے، تو ہم اس کی منصوبہ بندی آپ کے پاؤں کی ایکس رے کے ارد گرد کرتے ہیں جب آپ کھڑے ہوتے ہیں۔ یہ دکھاتے ہیں کہ پاؤں کی انگلی کتنی دور چلی گئی ہے اور آپ کے پاؤں کے لئے صحیح آپریشن کا انتخاب کرنے میں ہماری مدد کرتی ہے۔ کچھ مریضوں کو انیم آر آئی یا الٹراساؤنڈ اسکین کی بھی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر یہ آپ پر لاگو ہوتا ہے تو ہم آپ کو بتائیں گے۔

آپریشن سے پہلے کے دنوں میں، جب تک ہم آپ کو دوسری صورت میں نہیں بتائیں گے، اپنی معمول کی دوائیں لینا جاری رکھیں۔ آپ کو سات گھنٹے پہلے کھانا اور پینا چھوڑنا ہوگا۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے کے لئے پوچھیں تاکہ آپ کو آگے لایا جاسکتا ہے تو تھیر کی فہرست ابتدائی چلتا ہے۔ اس کے بعد کسی کو آپ کو گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔ اس دن ڈھیلے، آرام دہ کپڑے پہنیں، اور اپنی موجودہ ادویات کی ایک فہرست لائیں۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں تو آپ کو آپریشن سے پہلے خون کے ٹیسٹ یا انسٹیٹیوٹ کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچیں گے، جہاں آپ کی جانچ پڑتال کی جائے گی اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ آپ وہاں anesthetist ملاقات کریں گے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیذا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے بھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیذا سٹش دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔

پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ سلسلے کے بعد آپ بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کرتی ہیں جبکہ اینسٹھیذا ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

آپ کے پاؤں کی انگوٹھے پر آپریشن کیسے کیا جائے؟ عام بات یہ ہے کہ آپ کا سرجن آپ کی بڑی انگلی کی ہڈیوں کو کاٹتا ہے اور دوبارہ سیدھا کرتا ہے، پھر انہیں ان کی بنی پوزیشن میں رکھتا ہے جبکہ وہ شفا پاتے ہیں۔

بلکے یا اعتدال پسند بونیوں کے لئے، کٹ عام طور پر بڑی انگلی کے قریب بنایا جاتا ہے اور ہڈی کو ایک سیدھی لائن میں منتقل کیا جاتا ہے۔ کبھی کبھی پیر کی انگلی میں دوسرا چھوٹا سا کٹ اس کو متوازن کرنے میں مدد کرتا ہے۔ زیادہ شدید بونیوں کے لئے، ہڈی کو پاؤں میں مزید پیچھے کاٹا جاسکتا ہے۔ اگر پاؤں کی انگلی کی بنیاد پر جوڑ غیر مستحکم یا پہننا ہوا ہے تو، اسے ملا دیا جاسکتا ہے تاکہ ہڈیاں ایک ساتھ شفا پائیں۔

کچھ آپریشنز ایک طویل کھلی کٹ کے بجائے ایک یا دو چھوٹے کٹ کے ذریعے خصوصی آلات کے ساتھ کئے جاتے ہیں۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ آپ کے پاؤں کے لئے کون سا طریقہ مناسب ہے۔

آپریشن کے اختتام پر، زخموں کو سلانیوں کے ساتھ بند کر دیا جاتا ہے اور ڈریسنگ اور بینڈج کے ساتھ احاطہ کیا جاتا ہے۔ آپ اپنے پاؤں کی دیکھ بھال کے لئے ہدایات کے ساتھ گھر جائیں گے، اور ہم شفا چیک کرنے کے لئے آپ کو دوبارہ دیکھیں گے۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھیں گی جبکہ اینسٹھیذا کا اثر ختم ہو جائے گا۔ آپ کے پاؤں کو ڈریسنگ اور بانڈ میں لپیٹ دیا جائے گا، اور ہم آپ کو آرام دہ رکھنے کے لئے ادویات دیں گے۔ زیادہ تر لوگ کھڑے ہو سکتے ہیں اور جلد ہی چند قدم اٹھ سکتے ہیں، اکثر پاؤں کی حفاظت کے لئے ایک خاص جوڑے کے ساتھ۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

پہلے دنوں اور ہفتوں کے لئے آپ کے پاؤں میں درد اور سوجن کی توقع ہے۔ یہ شفا یابی کا ایک عام حصہ ہے۔ آرام، آپ کے پاؤں بلند رکھنے، اور درد ادویات ہم آپ کو دے ٹکلیف کو کم کرے گا۔ سوجن اثر آتی اور جاتی ہے، اور اسے مکمل طور پر حل کرنے میں کچھ وقت لگ سکتا ہے۔

آپ گھر میں چلتے چلتے اپنے پاؤں کی حفاظت کے لیے ایک خاص جوتا پہنیں گے۔ آپ کا فزیوتھیراپسٹ آپ کو سادہ مشقوں کے ذریعے رہنمائی کرے گا تاکہ آپ کی انگلیوں اور ٹخنوں کو حرکت میں رکھا جاسکے اور آپ کے پٹھوں کو مضبوط بنایا جاسکے۔ آپ گھر میں سب سے

زیادہ بلکے کام کر سکتے ہیں، لیکن وزن کے طور پر آپ کر سکتے ہیں کے طور پر سب سے پہلے پاؤں سے دور رکھیں، اور ہدایات ہم آپ کو دے پیروی کریں۔ [صفحہ ۲۹ پر تصویر]

سنگ میل تاریخوں کے بجائے واقعات کے طور پر آتے ہیں۔ ایک بار جب ہم نے آپ کو دیکھا اور ڈریسنگ تبدیل کر دی، آپ کے پاؤں کی جانچ پڑتال کی جانے لگی کیونکہ یہ شفا دیتا ہے۔ جب سو جن ختم ہو جاتی ہے، تو جوتے پھر سے زیادہ آرام دہ ہو جاتے ہیں۔ جب آپ کی حرکت اور طاقت واپس آتی ہے تو چلنا آسان ہو جاتا ہے، اور آپ کا فزیو تھیراپسٹ آپ کو بتائے گا کہ آپ مزید کام کرنے کے لیے کب تیار ہیں۔ ایک بار جب آپ کو مضبوط دردی ڈو آئی ختم ہو جائے تو آپ گاڑی چلا سکتے ہیں اور ایمر جنسی اسٹاپ میں تیزی سے رد عمل ظاہر کر سکتے ہیں۔ ہماری علیحدہ ڈرائیونگ گائیڈ میں مزید تفصیل ہے۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائٹم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور فزیو تھیراپسٹ آپ کو راستے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

کبھی کبھی انگلی کو بہت دور تک سیدھا کیا جا سکتا ہے، اس لیے یہ آپ کے دوسرے پاؤں کی طرف مخالف سمت جھک جاتی ہے۔ آپ کو محسوس ہو سکتا ہے کہ آپ کی بڑی انگلی اندر کی طرف بڑھ رہی ہے، یا پاؤں کے اندرونی حصے میں ایک نیا درد ہے۔ اگر انگلی کی انگلی غلط سمت کی طرف جا رہی ہے تو اگلی بار اس کا جائزہ لیں۔ آپ کے ڈریسنگ اور فالو اپ پر محتاط توجہ پیر کی انگلی کو اپنی درست پوزیشن میں رکھنے میں مدد کرتی ہے۔

اعصاب جو آپ کی انگلی کے اوپر اور اندرونی حصے کو محسوس کرتے ہیں وہ قریب سے چلتے ہیں جہاں ہم کام کرتے ہیں۔ کپھول سرجری کے دوران، ان اعصاب میں سے ایک ایسے علاقے میں پیٹھتا ہے جس سے ہم بچنے کی کوشش کرتے ہیں۔ اگر اعصاب پریشان ہیں تو آپ کو پیر کی انگلی میں بے حسی، جھٹ، یا تبدیلی محسوس ہو سکتی ہے۔ آپ کے جائزے میں ہمیں بتائیں اگر یہ حل نہیں ہوتا ہے۔

جو ہڈیاں ہم کاٹتے ہیں ان کو شفا پانے کے لیے ایک دوسرے کے ساتھ مضبوطی سے پیٹھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ کچھ پاؤں کی شکلوں میں، ٹکڑے ٹکڑے ایک دوسرے کے ساتھ اچھی طرح سے دباؤ نہیں کر سکتے ہیں۔ اگر ہڈیاں منتقل ہو جائیں یا جوڑنے میں ناکام رہیں، تو آپ کو کلک یا پسینے کا احساس ہو سکتا ہے، آپریشن کی جگہ پر درد بڑھتا ہے، یا پیر کی انگلی پیچھے ہٹ جاتی ہے۔ ہمیں بتائیں اگر ان میں سے کوئی بھی ظاہر ہوتا ہے، جیسا کہ ہمیں ایس رے کے ساتھ شفا کی جانچ پڑتال کرنے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

آپ کے پاؤں کی شکل بھی اہم ہے۔ اگر آپ کے پاس ایک بڑا گڑھا اور ایک تنگ میٹاٹارسل ہڈی ہے تو، کٹ کے بعد ہڈی کے سروں کو اچھی طرح سے رابطہ نہیں رکھا جا سکتا ہے۔ اگر آپ کے پاس ایک چھوٹا سا دھچکا اور لمبا میٹاٹارسل ہے، تو مکمل اصلاح حاصل کرنا مشکل ہو سکتا ہے۔ ہم آپ کے آپریشن کی منصوبہ بندی آپ کے ایس رے کے ارد گرد آپ کے پاؤں کی شکل کے ساتھ کام کرنے کے لئے کرتے ہیں، اور ہم آپ کے لئے اس کا کیا مطلب بحث کریں گے۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شروحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر مسائل جلد ہی ظاہر ہوتے ہیں اور ہم ان کے بارے میں جلد ہی سننا پسند کرتے ہیں۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کو بخار ہے، زخم سے بڑھتی ہوئی لالی یا نالی، یا درد جو کم ہونے کے بجائے بڑھتا رہتا ہے۔ ہمیں بھی کال کریں اگر آپ کے پچھڑے میں سو جن یا ٹینڈر ہو جائے، یا اگر آپ کو سانس کی قلت ہو جائے۔ اگر آپ کو اچانک شدید درد ہو، آپ اپنے پاؤں یا انگلیوں کو محسوس نہیں کر سکتے ہیں، یا آپ انہیں

منتقل نہیں کر سکتے ہیں تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ اگر آپ کی بڑی انگلی اپنے دوسرے پاؤں کی طرف اندر کی طرف بڑھنے لگے تو ہمیں بتائیں۔