

نیلی فیوژن

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن کے ایک آرٹھوڈک پاؤں اور ٹخنوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا جب آپ کے درد کا سبب خود جوڑ ہوتا ہے تو وہ سبٹالار فیوژن پیش کرتے ہیں۔ سبٹالار جوڑ آپ کے ٹخنوں کے نیچے بیٹھتا ہے اور آپ کے پاؤں کو غیر مساوی زمین پر جھکنے اور موڑنے دیتا ہے۔ فیوژن، جسے آرٹھروڈیسس بھی کہا جاتا ہے، کا مطلب ہے اس مشترکہ کی ہڈیوں کو ایک ساتھ جوڑنا تاکہ وہ اب ایک دوسرے پر رگڑ نہ جائیں۔ ایک بار جب ہڈیوں کو ایک ٹھوس ٹکڑے کے طور پر شفا مل جاتی ہے، تو تکلیف دہ حرکت رک جاتی ہے۔

مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کے دورے پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کے پاؤں کا معائنہ کرتے ہیں، اور اسکلین کا بندوبست کرتے ہیں جہاں انہیں اس بات کی تصدیق کرنے کی ضرورت ہوتی ہے کہ کیا غلط ہے۔

ہم عام طور پر ٹخنوں کے ٹوٹنے کے بعد جاری لگھیا کے لئے اس آپریشن کا مشورہ دیتے ہیں، دردناک فلیٹ فٹ کی وجہ سے ایک مشترکہ جو مناسب طریقے سے تشکیل نہیں دیا گیا ہے، یا ایک ہیل کے لئے جو خراب پوزیشن میں شفا بخش ہے۔ چونکہ اکثر ایک دیرینہ مسئلہ ہوتا ہے، ہم غیر جراحی کی دیکھ بھال کے ساتھ شروع کرتے ہیں جیسے مصدحہ می کی تبدیلی، فزیوتھراپی، اسپلنٹنگ یا ایک بریکٹ، اور ہم سرجری پر غور کرتے ہیں جب اس نے کافی بہتری نہیں دی ہے۔ مقصد ایک درد سے پاک پاؤں ہے تاکہ آپ پھر سے آرام سے چل سکیں اور کھڑے ہو سکیں۔

آپریشن سے پہلے

آپ کے آپریشن کی منصوبہ بندی کرنے کے لئے، ہم آپ کے پاؤں کے اسکلین کا بندوبست کرتے ہیں۔ ان میں وزن برداشت کرنے والی ایکس رے شامل ہو سکتی ہیں، جہاں آپ کھڑے ہوتے ہیں جب تصاویر لی جاتی ہیں، اور بعض اوقات سی ٹی اسکلین، جو ہڈی کو ٹھیک تفصیل سے دکھاتا ہے، یا ایم آر آئی، جو نرم ٹشوز جیسے ٹینڈوز اور رگوں کو دکھاتا ہے۔ آپ کو ہمارے ایم سے روزہ رکھنے کے بارے میں ہدایات ملیں گی: آپریشن سے پہلے سات گھنٹے تک کوئی کھانا نہ کھائیں۔ ہم چھ کے بجائے سات مانتے ہیں تاکہ آپ کا آپریشن آگے بڑھایا جاسکے اگر تھیرکی فہرست پہلے چل جائے۔ کچھ ادویات کا استعمال صرف اس صورت میں بند کریں جب ہم آپ کو بتائیں۔ آپ جو بھی دو اینٹیں لے رہے ہیں ان کی ایک تحریری فہرست اپنے ساتھ لائیں۔ اس میں گولیاں اور قدرتی علاج بھی شامل ہیں۔ آرام دہ اور پرسکون لباس پہنیں اور گھرتک پہننے کے لیے ڈرائیور کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ خود ڈرائیونگ نہیں کر سکیں گے۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا انسٹیتھیزیا کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے، جو ڈاکٹر آپ کو انسٹیتھیزیا دیتا ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچتے ہیں، جہاں آپ کا چیک ان کیا جاتا ہے اور آپ کو تھیر کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ آپ بیہوشی کے ماہر سے ملیں گے، وہ ڈاکٹر جو آپ کو بیہوشی دے گا۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیزا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے بھی کچھ ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

لمبے بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی دیکھ بھال کرتی ہیں جب تک کہ اینسٹیک کا اثر ختم ہو جائے۔ ایک بار جب آپ لمبے حکم ہو جائیں تو، آپ یا تو کسی وارڈ میں منتقل ہو جاتے ہیں یا بھر جاتے ہیں، اس پر منحصر ہے کہ آپ کا طریقہ کار اور آپ کی بحالی کیسے چل رہی ہے۔ کچھ سبٹالار فیوژن آپریشنز دن کی سرجری کی بنیاد پر لگے جاتے ہیں، لہذا آپ کو رات بھر رہنے کی ضرورت نہیں ہو سکتی ہے۔ ہماری ٹیم آپ کو بتائے گی کہ آپ کے آپریشن کے لئے کیا توقع ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

سبٹالار فیوژن آپ کے سبٹالار جوڑ کی ہڈیوں کو ایک ساتھ جوڑتا ہے تاکہ وہ ایک ٹھوس ٹکڑے کے طور پر شفا پائیں۔ ایسا کرنے کے لئے، آپ کا سرجن مشترکہ سطحوں سے باقی ہموار غضروف کو ہٹا دیتا ہے، پہنا ہوا اٹشو جو درد کا سبب بن رہا ہے۔ ہڈیوں کو اس کے بعد سکرو کے ساتھ ایک ساتھ رکھا جاتا ہے جبکہ وہ شفا پاتے ہیں۔ بعض اوقات ایک ہڈی کا پیوند، اضافی ہڈی کا مواد جو دونوں سطحوں کو باندھنے میں مدد کرتا ہے، ان کے درمیان رکھا جاتا ہے۔

مشترکہ تک پہنچنے کے لئے ایک سے زیادہ طریقے ہیں۔ کچھ آپریشن آپ کے پاؤں کے پرونی حصے میں ایک کٹ کا استعمال کرتے ہیں۔ [صفحہ ۲۲ پر تصویر] انتخاب آپ کے پاؤں، آپ کے اسکلین، اور کیا مشترکہ ایک اچھی پوزیشن میں منتقل کیا جاسکتا ہے پر منحصر ہے۔ اگر آپ کے ٹخنوں کا جوڑ بھی ختم ہو گیا ہے، تو آپریشن کو ٹخنوں اور ٹخنوں کی ہڈیوں کو ایک ساتھ جوڑنے کے لیے بھی بڑھایا جاسکتا ہے، ایک چھڑی کا استعمال کرتے ہوئے جو ٹخنوں کے ذریعے ٹخنوں تک جاتی ہے۔

آپ کے سرجن رضامندی فارم پر دستخط کرنے سے پہلے آپ کو بتائیں گے کہ کون سا طریقہ آپ کے لئے موزوں ہے۔

آپریشن کے بعد

آپ ریکوری وارڈ میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ پر گہری نظر رکھتی ہیں جبکہ اینسٹھیزا کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ آپ کے پاؤں پٹی میں ہو جائے گا، اور ہم آپ کو آرام دہ رکھنے کے لئے آپ کے درد ریلیف دے۔ آپ کے اٹھنے سے پہلے ایک نرس آپ کے زخم، آپ کے خون کی گردش، اور آپ کی حالت کا جائزہ لے گی۔ ہماری ٹیم کی مدد سے زیادہ تر لوگ ایک ہی دن فریم یا کھٹولوں کے ساتھ چند قدم چلتے ہیں۔ چونکہ اینسٹھیٹک آپ کو نیند اور غیر محکم بنا سکتا ہے، براہ کرم پہلے 24 گھنٹوں کے لئے آپ کے ساتھ رہنے کے لئے کسی کو بندوبست کریں۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن بھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسٹنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

آپ کے پاؤں پہلے دنوں اور ہفتوں کے لئے درد اور سوجن ہو جائے گا۔ یہ معمول کی بات ہے۔ آرام، آپ کے پاؤں اٹھایا رکھنے، اور ہم آپ کو دے درد ریلیف تکلیف کو کم کرے گا۔ [صفحہ ۲۲ پر تصویر]

آپ اپنا پورا وزن پہلے پاؤں پر نہیں ڈالیں گے۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر] آپ کا فیزیوتھیراپسٹ آپ کو سادہ مشقوں کے ذریعے رہنمائی کرے گا تاکہ آپ کی باقی ٹانگ مضبوط رہے اور آپ کا گردش جاری رہے۔ [صفحہ ۳ پر تصویر] آپ کے پاؤں کو تکیے پر اٹھا کر سونا سو جن کو کم کر سکتا ہے اور راتوں کو زیادہ آرام دہ بنا سکتا ہے۔

پہلا بڑا سنگ میل ہے جب ہم آپ کو دیکھتے ہیں اور آپ کے زخموں کو شفا دی ہے۔ صحت یاب ہونے کے ساتھ ساتھ آپ اپنے پاؤں پر چلنے کی طرف بڑھیں گے، پہلے مدد کے ساتھ اور پھر بغیر۔ ایک بار جب پٹیوں کو ایک ٹھوس ٹکڑے کے طور پر شامل کیا گیا ہے اور آپ کا سرجن خوش ہے کہ وہ کس طرح شفا یاب ہوئے ہیں، آپ اپنی سرگرمی کو بڑھا سکتے ہیں۔ مزید چلنا، کام پر واپس آنا اور ٹھیلوں میں واپس آنا سب مرحلوں میں آتے ہیں جیسے آپ کی طاقت اور اعتماد واپس آتا ہے۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائٹم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور فیزیوتھیراپسٹ آپ کو ہر قدم پر رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

اس آپریشن کے بعد سب سے عام تشویش زخم ہے۔ کٹائی سے پھیلنے والی لالی، اس سے سیال یا پون کا بہاؤ، یا جلد جو گرم محسوس ہوتی ہے اور ناراض نظر آتی ہے اس پر نظر رکھیں۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر] اگر آپ کو ان میں سے کوئی بھی علامت نظر آنے تو اگلے دورے کا انتظار کرنے کے بجائے فوراً کلینک کو فون کریں۔

بعض اوقات پٹیاں ایک دوسرے کے ساتھ اس طرح نہیں ملتی ہیں جس طرح منصوبہ بندی کی گئی ہے۔ اس کو غیر اتحاد کہا جاتا ہے۔ آپ کے پاؤں میں گرجنے یا کلک کرنے کا احساس ہو سکتا ہے، یا درد جو آپریشن کے بعد مہینوں تک واپس آتا رہتا ہے۔ بجائے اس کے کہ ختم ہو جائے۔ آپ کا جائزہ لینے کی ملاقات میں اس کو لے آؤ تاکہ ہم اسکیں کا بندوبست کر سکتے ہیں اور اگلے کیا کرنا ہے کے بارے میں بات کریں۔

اگر آپ کا آپریشن ٹخنوں اور ٹخنوں کی پٹیوں کو بھی ایک ساتھ جوڑتا ہے تو، دھات کی چھڑی یا سکرو کبھی کبھار ان کے ارد گرد کی ہڈی میں جلن یا ٹوٹنے کا سبب بن سکتی ہے۔ یہ عام طور پر نئے درد کی طرح محسوس ہوتا ہے، آپ کے پاؤں کے نیچے کس طرح محسوس ہوتا ہے میں تبدیلی، یا ایک اچانک clunk کے پاؤں پر وزن ڈالنے میں دشواری کے بعد۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو فوری طور پر کلینک سے رابطہ کریں۔

پاؤں کی کچھ شکلوں اور سابقہ چوٹوں کے ساتھ، ٹخنوں کے ارد گرد جلد اور نرم ٹشوز نازک ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن نقطہ نظر کا انتخاب کرتا ہے، مطلب یہ کہ جہاں کاٹ بنائے جاتے ہیں، اس بات کو ذہن میں رکھتے ہوئے، زخم کو صاف طور پر شفا پانے کا بہترین موقع دینا۔ اگر آپ کو اس بارے میں خدشات ہیں کہ آپ کا زخم ان پہلے ہفتوں میں کیسا لگتا ہے، تو ہم اس کے بارے میں سننا چاہتے ہیں۔

پیچیدہ معاملات کی ایک چھوٹی سی تعداد میں، خاص طور پر جہاں ایک پاؤں میں شدید اختراق یا خراب شفا ہے، مسئلے کو حل کرنے کے لئے مزید سرجری کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اگر یہ آپ کے پاؤں پر لاگو ہوتا ہے تو آپ کا سرجن اس سے پہلے آپ سے بات کرے گا۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی مزید عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر مسائل پہلے ہفتوں میں ظاہر ہوتے ہیں، اور ابتدائی علاج ان کو حل کرنا آسان بنا دیتا ہے۔ اگر آپ کو بخار ہو تو ہمیں کال کریں، اگر آپ کے زخم کے ارد گرد لال پن پھیل جاتا ہے، یا اگر اس سے سیال یا پون لیک ہو جاتا ہے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کو اچانک شدید درد ہے کہ سادہ درد کی دوائیوں کو چھو نہیں کرتے۔ اگر آپ کے پاؤں میں سوجن یا درد ہو یا سانس کی قلت ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں، کیونکہ یہ خون کے جمنے کی علامات ہو سکتی ہیں۔ اگر آپ کے پاؤں میں بے حسی، سردی یا انگلیوں کی حرکت نہ ہو تو ایمرجنسی میں جائیں۔ جب شک ہو تو کلینک کو کال کریں۔ ہم ایک چھوٹی سی تشویش کے بارے میں سننے کو ترجیح دیتے ہیں ایک بڑی پر آپ کو بیٹھ کر مقابلے میں۔