



GLP-1 ادویات (Ozempic, Wegovy) اور آپ کی سرجری

GLP-1 ادویات تیزی سے عام ہیں اور سرجری اور اینسٹھیزیا سے پہلے اس کے مضمرات پر تبادلہ خیال کرنے کے قابل ہیں۔

4.0 © ① ② Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

یہ دوا کیا ہے

GLP-1 ادویات ادویات کا ایک گروپ ہے جسے آپ برانڈ ناموں جیسے Ozempic یا Wegovy سے جانتے ہوں گے۔ ان کا طبی نام GLP-1 ریسیپٹر ایجنٹسٹ ہے، جس کا مطلب ہے کہ وہ آپ کے جسم میں ایک قدرتی ہارمون کی نقل کرتے ہیں۔ لوگ انہیں دو اہم وجوہات کی بنا پر لیتے ہیں: ٹائپ 2 ذیابیطس کو کنٹرول کرنے اور وزن کم کرنے کے لیے۔

آپ کے جسم میں یہ دوائیں دو طرح سے کام کرتی ہیں۔ وہ آپ کی بھوک کو کم کرتے ہیں، لہذا آپ کو کھانے کا احساس کم ہوتا ہے۔ یہ آپ کے معدے کو خالی کرنے کی رفتار کو بھی سست کرتے ہیں، اس لیے کھانا آپ کے معدے میں زیادہ دیر تک رہتا ہے اور آپ جلدی سے بھرا ہوا محسوس کرتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ وزن میں کمی ایک عام اثر ہے۔

اگر آپ ان میں سے کوئی دو لیتے ہیں اور آپ سرجری کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں تو یہ آپ کی سرجری ٹیم کے لئے اہم ہے۔ یہ ادویات تیزی سے عام ہو رہی ہیں، لہذا سرجن آپریشن کے وقت کے ارد گرد زیادہ سے زیادہ مریضوں کو ان کا استعمال کرتے ہوئے دیکھتے ہیں [1]۔ جی ہاں۔ ان کی اہمیت کی ایک وجہ یہ ہے کہ آپ کے معدے پر کیا اثر پڑتا ہے: چونکہ کھانا زیادہ آہستہ سے خالی ہوتا ہے، لہذا آپ کی اینسٹھیزیا ٹیم کو آپ کی دیکھ بھال کی منصوبہ بندی کرتے وقت اس کے بارے میں جاننے کی ضرورت ہے [2]۔

ان ادویات اور مشترکہ تبادلہ سرجری پر تحقیق اب بھی بڑھ رہی ہے۔ کچھ مطالعات ممکنہ فوائد کی نشاندہی کرتے ہیں، جیسے ہسپ یا گھٹنے کی تبدیلی کے بعد اٹھانے کا کم خطرہ [3]، جبکہ دیگر نتائج مخلوط ہیں اور مزید تحقیق کی ضرورت ہے [4]۔ جی ہاں۔ ایک بھی تصویر ابھی تک طے نہیں ہوئی۔

آپ کو آپریشن سے پہلے اپنی دوا بند کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ موجودہ مشورہ یہ ہے کہ طریقہ کار سے پہلے ان ادویات کو روکنے کی سفارش نہیں کی جاتی ہے، کیونکہ یہ آپ کے خون کے شکر کے کنٹرول اور آپ کے وزن پر اثر انداز کر سکتا ہے۔ [5]۔ جی ہاں۔ آپ کی ٹیم آپ کے ساتھ اپنے مخصوص منصوبے کے بارے میں بات کریں گے۔

یہ آپ کی سرجری اور اینسٹھیزیا پر کس طرح اثر انداز ہوتا ہے

اہم بات آپ کے پیٹ کے بارے میں جاننا ہے۔ یہ ادویات آپ کے معدے کو خالی کرنے کی رفتار کو سست کرتی ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ کھانا آپ کی توقع سے زیادہ دیر تک وہاں رہ سکتا ہے، یہاں تک کہ آپ کے روزہ رکھنے کے بعد بھی۔ اگر آپ کے آپریشن کے دوران آپ کو نیند آ جاتی ہے تو آپ کے معدے کا مواد آپ کے پیچھےڑوں میں داخل ہو سکتا ہے۔ اس کو خواہش کہتے ہیں۔ یہ کسی بھی اینسٹیک کے ساتھ ایک معلوم خطرہ ہے، اور یہ ادویات اس میں اضافہ کر سکتے ہیں۔

آپ کی اینسٹھیزیا ٹیم اس کو احتیاط سے سنبھالتی ہے۔ وہ آپ کے آپریشن کے ارد گرد ادویات کو روکنے اور معمول سے زیادہ طویل عرصے تک روزہ رکھنے کے بارے میں ہدایات پر عمل کرتے ہیں۔ کچھ ٹیمیں آپ کے معدے کو بھی اس عمل سے پہلے ایک الٹرا سائونڈ اسکین کے ساتھ چیک کرتی ہیں، یہ دیکھنے کے لئے کہ آیا کھانا یا سیال اب بھی وہاں بیٹھا ہے۔ مطالعے سے پتہ چلا ہے کہ ان ادویات لینے والے زیادہ تر لوگوں کے معدے میں کچھ بقیہ کھانا یا سیال ہوتا ہے، یہاں تک کہ معمول کے روزے کے بعد بھی [1]۔ جی ہاں۔ چاہے یہ اصل میں کھانے یا سیال پیچھےڑوں میں داخل ہونے کی طرف جاتا ہے بہت کم واضح ہے، اور اس نقطہ پر تحقیق متضاد ہے [1]۔

صحت یابی کے بارے میں کچھ حوصلہ افزا خبریں بھی ہیں۔ ہب یا کھٹنے کی تبدیلی کے ساتھ لوگوں کو دیکھنے والے مطالعے سے پتہ چلتا ہے کہ سرجری کے وقت کے ارد گرد ان ادویات کو لے جانے والے لوگوں کو مختصر مدت میں مزید سرجری کی ضرورت میں مسلسل اضافہ نہیں تھا۔ [2]۔ جی ہاں۔ کچھ مطالعات میں آپریشن کے بعد انجیکشن کا خطرہ بھی کم پایا گیا ہے [2]۔ جی ہاں۔ ہاتھ کی سرجری جیسے کارپل ٹنل کی رہائی کے لئے، ایک مطالعہ میں زخم کی شفا یابی کے مسائل میں ایک چھوٹی سی کمی پائی گئی، اور پہلے 90 دنوں میں دیگر پیچیدگیوں میں کوئی اضافہ نہیں ہوا۔ [3]۔

آپ کی ٹیم آپ کے ساتھ اس کی منصوبہ بندی کرنے کے لئے مل کر کام کرتا ہے۔ اس میں آپ کا سرجن، آپ کا بیہوش کرنے والا اور اگر ضرورت ہو تو آپ کے ذیابیطس کا انتظام کرنے والا ڈاکٹر بھی شامل ہے۔ مقصد یہ ہے کہ آپ کے لیے ایک منصوبہ بنایا جائے، تاکہ آپ کی دوا، آپ کے روزے کی ہدایات اور آپ کا آپریشن سب محفوظ طریقے سے ہو جائے۔ محققین اب بھی آپریشن کے ارد گرد ان ادویات پر لوگوں کی دیکھ بھال کرنے کا بہترین طریقہ کام کر رہے ہیں [4]، تو آپ کی ٹیم اپ ڈیٹ رکھیں گے اور آپ کے آپریشن سے پہلے بالکل کیا کرنا ہے کے ذریعے آپ کو بات کریں گے۔

آپ کو کیا کرنا چاہئے

اگر آپ GLP-1 ادویات لیتے ہیں اینڈکریپ سرجری کی منصوبہ بندی کر رہے ہیں تو، آپ کی دیکھ بھال میں شامل ہر شخص کو بتائیں۔ اس کا مطلب ہے آپ کا سرجن، آپ کا اینڈکریپٹسٹ اور آپ کا جی پی۔ یہ ڈاکٹر کو بتانے میں بھی مدد ملتی ہے جس نے دوائی تجویز کی ہے، کیونکہ وہ آپ کے ذیابیطس یا وزن کی منصوبہ بندی کا انتظام کرتے ہیں اور فیصلے کا حصہ ہوں گے۔

اپنی دوائیوں کو خود سے لینا بند نہ کریں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ اسے روکنے کی ضرورت ہو سکتی ہے تو، اس ڈاکٹر سے پوچھیں جس نے پہلے اسے تجویز کیا تھا۔ بغیر کسی مشورے کے اسے روکنے سے آپ کے بلڈ شوگر اور وزن پر اثر پڑ سکتا ہے۔

آپ کی ٹیم آپ کے آپریشن سے پہلے آپ کو واضح ہدایات دے گی۔ ان میں یہ شامل ہو سکتا ہے کہ دوائی کو روکنا ہے، اور کب تک۔ یہ دوائیں آپ کے معدے کو سست کرنے کی وجہ سے روزے کو بھی پورا کریں گی جو معمول سے زیادہ طویل ہو سکتا ہے۔ ان ہدایات پر عمل کریں بالکل جیسا لکھا ہوا ہے۔

آپ کی دیکھ بھال ایک ٹیم کے طور پر منصوبہ بندی کی جاتی ہے۔ چونکہ یہ ادویات آپ کے معدے کے خالی ہونے پر اثر انداز ہوتی ہیں، آپ کے سرجن اور اینڈکریپٹسٹ آپ کے ذیابیطس کا انتظام کرنے والے ڈاکٹر کے ساتھ مل کر آپ کے لئے موزوں منصوبہ تیار کرتے ہیں [1]۔ جی ہاں۔ محققین اب بھی آپریشن کے ارد گرد ان ادویات پر لوگوں کی دیکھ بھال کرنے کا بہترین طریقہ کام کر رہے ہیں [2]، تو آپ کی ٹیم کو اپ ڈیٹ رکھیں گے۔

اگر کوئی بات واضح نہ ہو تو پوچھیں۔ جب آپریشن شامل ہو تو آپ کی دوائی کے بارے میں کوئی سوال بہت چھوٹا نہیں ہے۔

حوالہ جات

- [1] گلوکاگون جیسی پیٹائڈ - 1 ایگونسٹس کا ہپ اور گھٹنے کے آرتھروپلاسٹی اور پیری آپریشنل تحفظات پر اثر۔ جرنل آف آرتھروپلاسٹی 2024ء
DOI: 10.1016/j.arth.2023.12.002 میں
- [2] گلوکاگون جیسی پیٹائڈ - 1 ریسپٹر اجنبیوں کی وجہ سے معدے کے خالی ہونے میں تاخیر اور اینسٹھیذا کے دوران پیری آپریشن کے خطرے پر اس کے مضمرات۔ کورین جرنل آف انٹرنل میڈیسن 2026ء میں
DOI: 10.3904/kjim.2025.277
- [3] کل مشترکہ آرتھروپلاسٹی میں گلوکاگون جیسی پیٹائڈ - 1 ریسپٹر اجنبی: آرتھوپڈک سرجنوں کو کیا جاننا چاہئے اس کا ایک جامع منظم جائزہ۔ آرتھروپلاسٹی 2026ء میں
DOI: 10.1186/s42836-026-00375-w
- [4] گلوکاگون جیسی پیٹائڈ - 1 ریسپٹر اجنبیوں کے بعد کے نتائج پر گلوکاگون جیسی پیٹائڈ - 1 ریسپٹر اجنبیوں کا اثر: ایک منظم جائزہ جرنل آف آرتھروپلاسٹی سال 2025 -
DOI: 10.1016/j.arth.2025.07.015
- [5] GLP-1 ریسپٹر agonists کے perioperative استعمال: ANZCA کلینیکل پریکٹس سفارشات. 2025. ANZCA.
- [6] GLP-1 ریسپٹر agonists کے perioperative اینسٹھیذا ٹیممنٹ: ممکنہ خطرات کا ایک منظم جائزہ. پیری آپریشنل میڈیسن 2026ء میں
DOI: 10.1186/s13741-026-00662-9
- [7] کارپل ٹنل ریلیز کے بعد پوسٹ آپریٹو نتائج پر پیٹائڈ - 1 ریسپٹر اگونسٹوں کا اثر. جرنل آف ہینڈ سرجری گلوبل آن لائن سال 2025 - DOI: 10.1016/j.jhsg.2025.100746
- [8] GLP-1 agonists: مریضوں کے لئے ایک نئی امید، anesthetists کے لئے ایک نئی چیلنج. اینسٹھیذا وولوجی انتہائی تھراپی سال 2025 -
DOI: 10.5114/ait/203167