



**ڈی آئی پی مشترکہ فیوژن**  
ڈی آئی پی مشترکہ فیوژن ہے۔ کبیل کے قریب ترین چھوٹا سا مشترکہ ایک ٹھوس پونٹ میں بند کر دیا گیا ہے۔ ہڈیاں چند ہفتوں میں ایک ساتھ بڑھتی ہیں، جو موڑنے کی قیمت پر جوڑوں کے درد کو دور کرتی ہیں۔

4.0 © ① ② Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

## اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا کم سے کم جارحانہ اختیارات سے شروع کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے مطابق ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فیزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے پرفل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی تقرری پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کے ہاتھ کا معائنہ کرتے ہیں، اور امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں اگر اس کی ضرورت ہو تو یہ معلوم کرنے کے لئے کہ کیا غلط ہے۔

یہ آپریشن ایک انگلی یا انگوٹھے کے آخر کے جوڑ کا فیوژن ہے۔ مشترکہ کے دونوں اطراف کی دو ہڈیوں کو ملایا جاتا ہے تاکہ وہ ایک ٹھوس ہڈی میں شفا پائیں۔ ایک بار جب یہ ٹھیک ہو جاتا ہے، جوڑ اب نہیں جھکتا ہے، لیکن یہ بھی اب کوئی درد نہیں ہے۔

ہم عام طور پر اس آپریشن کا مشورہ دیتے ہیں جب مشترکہ استعمال کیا جاتا ہے، شدید چوٹ کی وجہ سے نقصان پہنچا ہے، یا غیر مستحکم ہے، اور سادہ اقدامات جیسے سرکرمی کی تبدیلی، ہاتھ تھراپی یا اسپلینٹس کافی ریلیف نہیں دی ہے۔ کچھ شدید زخموں کے لیے، سرجری فوری طور پر صحیح انتخاب ہو سکتی ہے۔ مقصد ایک ایسی انگلی ہے جو مستحکم، آرام دہ اور پرسکون ہے اور جب آپ چوٹ اور گرفت کرتے ہیں تو اپنا کام کرنے کے قابل ہے۔

## آپریشن سے پہلے

سرجری سے چند ہفتے پہلے ہم آپ کی انگلی کی تازہ ایکس رے کے ساتھ اس منصوبے کی تصدیق کرتے ہیں۔ زیادہ تر مریضوں کو اس سے زیادہ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اگر آپ کو دیگر طبی حالتیں ہیں تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا اینسٹھیٹک ماہر (انپسٹلسٹ ڈاکٹر جو آپ کو آپریشن کے دوران محفوظ اور تکلیف سے پاک رکھتا ہے) کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ آپ سے کہا جائے گا کہ آپ سرجری سے سات گھنٹے پہلے کھانا اور پینا چھوڑ دیں۔ ہم معمول کے چھ گھنٹے سے تھوڑا زیادہ وقت مانتے ہیں تاکہ اگر آپ کی ٹھیکر کی فہرست جلد ختم ہو جائے تو آپ کا وقت آگے لایا جاسکے۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ آپ کی کون سی دوائیوں کو روکنا ہے، لہذا آپ جو کچھ بھی لیتے ہیں اس کی ایک تحریری فہرست ساتھ لائیں۔ گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ بعد میں گاڑی نہیں چلا سکتے۔ ڈھیلے، آرام دہ کپڑے پہنیں جو باندھے ہوئے ہاتھ پر آسانی سے پھسل جائیں۔

## اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں آتے ہیں، جہاں آپ کو چیک کیا جاتا ہے اور تھیر کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد آپ بیہوش کرنے والے ڈاکٹر سے ملیں گے (وہ ماہر ڈاکٹر جو آپریشن کے دوران آپ کو محفوظ اور تکلیف سے پاک رکھتا ہے)۔ زیادہ تر لوگ مقامی انتخاب کرتے ہیں: بحالی تیز ہے اور آپ جلد ہی گھر جا سکتے ہیں۔ اگر آپ سونے کو ترجیح دیتے ہیں، تو یہ بھی ایک معقول انتخاب ہے۔ اپنے سرجن اور اینسٹھیسیا کے ماہر سے اس بارے میں بات کریں۔

پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ آپ کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھتی ہیں جبکہ اینسٹھیسیک ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جائیں تو، آپ یا تو کسی وارڈ میں منتقل ہو جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، اس پر منحصر ہے کہ آپ کا طریقہ کار اور آپ کی بحالی کیسے چل رہی ہے۔

## آپریشن میں کیا شامل ہے

آپ کا سرجن آپ کی انگلی یا انگوٹھے کے آخری جوڑ پر ایک ہی کٹ لگاتا ہے۔ اس کٹ کے ذریعہ، وہ ختم شدہ مشترکہ سطحوں کو ہٹا دیں تاکہ ہر طرف کی خام ہڈی مل سکے۔

دو ہڈیوں کو پھر ایک ساتھ رکھا جاتا ہے جبکہ وہ ایک ٹھوس ہڈی میں شفا پاتے ہیں۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر] [صفحہ ۲۱ پر تصویر] مشترکہ ایک موڑ پر مقرر کیا جاتا ہے جو آپ کے ہاتھ کو کس طرح استعمال کرنے کے لئے موزوں ہے پیچ اور گرفت، اور پوزیشن کو ٹھیک کیا جاسکتا ہے اس سے پہلے کہ ایمپلائس کو آخر میں رکھا جائے۔

زخم کو سلاینوں سے بند کیا جاتا ہے اور اوپر سے پٹی لگائی جاتی ہے۔

## آپریشن کے بعد

زیادہ تر مریض اس آپریشن کے بعد ایک رات ہسپتال میں رہتے ہیں، حالانکہ کچھ اسی دن گھر جانے کے قابل ہوتے ہیں۔ آپ بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھتی ہیں جبکہ اینسٹھیسیا کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ آپ کا ہاتھ باندھ دیا جائے گا، اور انگلی کو عام طور پر سپلنٹ (ایک مضبوط ڈھانپنے والا جو اسے شفا کے دوران برقرار رکھتا ہے) کے ساتھ سہارا دیا جاتا ہے۔ درد سے نجات آپ کے ساتھ تھیر چھوڑنے سے پہلے کی منصوبہ بندی کی جاتی ہے، اور اگر آپ کو مزید ضرورت ہو تو نرسیں اسے بڑھا سکتی ہیں۔ کسی نے پہلے 24 گھنٹے کے لئے آپ کے ساتھ رہنا چاہئے۔ آپ کے ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں اور آپ کے ہاتھ کو آہستہ آہستہ استعمال کرتے ہیں جیسے ہی آپ کو قابل محسوس ہوتا ہے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

## وصولی

پہلے چند دنوں میں آپ کی انگلی میں درد اور سوجن ہوگی، اور آخر کار جوڑ دھڑک سکتا ہے۔ آپ کے ہاتھ کو تکیے پر اٹھائے رکھنا اس کو آسان بنا دیتا ہے، اور آپ کے معمول کے درد سے نجات آپ کو آرام دہ رکھتی ہے۔ مندرجہ ذیل ہفتوں کے دوران سوجن آہستہ آہستہ ختم ہو جاتی ہے۔

آپ گھر جائیں گے ایک اسپلنٹ (ایک مضبوط ڈھانپنے والا جو انگلی کو برقرار رکھتا ہے جبکہ یہ شفا دیتا ہے) اور ایک باندھا ہوا ہاتھ۔ ڈریسنگ خشک رکھیں اور ہم آپ کو دیکھتے ہیں جب تک اسے اکیلے چھوڑ دیں۔ روبی Doolan، ہمارے ہاتھ ٹھیر اپسٹ توسیع بحالی میں، آپ کی بحالی کی ہدایت کرے گا اور آپ کی ضرورت ہے کسی بھی سپلنٹ کر دے گا۔ وہ آپ کو نرم مشقیں دکھانے کی جو آپ کے باقی ہاتھ اور انگلیوں کو

حرکت میں رکھیں گی جب تک کہ پگھلا ہوا جوڑ ٹھیک نہیں ہوتا۔ مسلسل، باقاعدگی سے ورزش انگلی کو سیدھا کرنے میں معاون ہوتی ہے کیونکہ یہ صحت یاب ہوتی ہے۔

روزمرہ کی زندگی میں، آپ اپنے دوسرے ہاتھ کو زیادہ تر کاموں کے لیے استعمال کر سکتے ہیں۔ آپ گھر میں گھوم سکتے ہیں، خود کپڑے پہن سکتے ہیں اور سادہ کھانا تیار کر سکتے ہیں۔ بھاری چیزوں کو اٹھانے، مضبوطی سے پکڑنے یا ڈریسنگ کو کیلے ہونے سے بچیں۔ اپنے ہاتھ کو تکیے پر رکھ کر سونا رات کے وقت دھڑکن کو کم کر سکتا ہے۔

ہڈیوں کو ایک ٹھوس ہڈی میں شامل ہو گیا ہے جب تک آپ سپلنٹ نہیں گے۔ ایک بار جب یہ ہٹ جاتا ہے اور آپ کا سرجن آپ کو صاف کرتا ہے، ڈرائیونگ دوبارہ ممکن ہو جاتی ہے، بشرطیکہ آپ پہیے کو محفوظ طریقے سے پکڑ سکیں۔ ہمارا صفحہ ملاحظہ کریں **اوپری اعضاء کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ**۔

ہر کوئی اپنی رفتار سے شفا پاتا ہے، لہذا آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے۔ آپ کا سرجن اور ہینڈ تھراپسٹ ہر جائزے میں آپ کی رہنمائی کریں گے۔

## کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

ہم جس چیز پر سب سے زیادہ دھیان دیتے ہیں وہ یہ ہے کہ ہڈیاں ایک ٹھوس ہڈی میں شامل ہونے میں ناکام رہتی ہیں۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو، انگلی کے آخر میں جوڑ میں تکلیف رہ سکتی ہے، یا آپ کو ایک کلک، نقل و حرکت یا پسینے کا احساس ہو سکتا ہے جہاں کوئی نہیں ہونا چاہیے۔ آپ کے جائزے میں ہمیں بتائیں اگر درد حل نہیں ہوتا ہے یا جوڑ ڈھیلا محسوس ہوتا ہے۔ کبھی کبھی ہڈیاں منصوبہ بندی کے مقابلے میں تھوڑا سا مختلف پوزیشن میں شامل ہوتی ہیں۔ انگلی پیچیدہ نظر آسکتی ہے یا ایک طرف جھکی ہوئی نظر آسکتی ہے، جس کی وجہ سے جب آپ مچھی بناتے ہیں تو آپ کی دوسری انگلیوں کے ساتھ صف بندی کرنا مشکل ہو سکتا ہے۔ آپ کی اگلی ملاقات میں اس کا ذکر۔

دھاتی ایمپلانٹس بھی پریشانی کا سبب بن سکتے ہیں۔ ایک سکرو یا پلیٹ کھل سکتی ہے، پیچھے ہٹ سکتی ہے یا جلد پر دب سکتی ہے، اور آپ کو جلد کے نیچے ایک تیز کنارے محسوس ہو سکتا ہے یا ایمپلانٹ کو آگے بڑھتے ہوئے دیکھ سکتے ہیں۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو کلینک سے رابطہ کریں۔ ایمپلانٹ کو ہٹانا ایک چھوٹا سا مزید آپریشن ہے، اور ہم آپ کے ساتھ اس پر بات کریں گے۔

انفیکشن غیر معمولی ہے لیکن فوری توجہ کی ضرورت ہے۔ اس درد کی نشاندہی کریں جو کم ہونے کے بجائے بڑھتا جا رہا ہے، زخم سے سرخ پن پھیلتا جا رہا ہے، سوجن کم ہونے کے بجائے بڑھتی جا رہی ہے، یا زخم سے سیال بہہ رہا ہے۔ آپ کو گرمی محسوس ہو سکتی ہے اور عام طور پر ہمارے محسوس ہو سکتی ہے۔ اپنے جائزے کا انتظار نہ کریں: فوری طور پر کلینک کو کال کریں، یا اگر آپ ہم سے رابطہ نہیں کر سکتے ہیں تو ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

کچھ حالات مسائل کا باعث بنتے ہیں۔ ذیابیطس ان میں سے ایک ہے، لہذا ہم اضافی دیکھ بھال آپریشن کی منصوبہ بندی کرتے ہیں اگر آپ کو یہ ہے۔ آپ کی مجموعی صحت اور آپریشن کی پیچیدگی بھی ایک کردار ادا کرتی ہے، یہی وجہ ہے کہ ہم احتیاط سے چیک کرتے ہیں کہ یہ آپریشن آگے بڑھنے سے پہلے آپ کے لئے موزوں ہے۔

اگر ان میں سے کوئی علامت ظاہر ہو تو اسے معمول کی شفا نہ سمجھیں۔ ہمیں کال کریں، اور ہم آپ کو جلد ہی ضرورت ہو تو دیکھیں گے۔ اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شروحوں کی فہرست دیتی ہے۔

## ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر مسائل پہلے چند ہفتوں میں ظاہر ہوتے ہیں۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کا درد کم ہونے کے بجائے بڑھتا رہتا ہے، اگر زخم سے سرخ پن پھیلتا ہے، یا اگر اس سے سیال لیک ہوتا ہے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کو گرمی محسوس ہوتی ہے اور عام طور پر بیمار محسوس ہوتی ہے، یا اگر انگلی بے حس، ٹھنڈی ہو جاتی ہے یا رنگ بدل جاتا ہے۔ اگر آپ ہم تک نہیں پہنچ سکتے ہیں، یا اگر سوجن شدید ہے اور اچانک آتا ہے تو ہنگامی صورتحال پر جائیں۔ اپنے جذبات پر بھروسہ کریں: اگر کچھ غلط محسوس ہوتا ہے تو ہمیں کال کریں۔

## اس حالت کے بارے میں مزید کہاں سے پڑھ سکتے ہیں

یہ صفحہ آپریشن کے بارے میں ہے۔ یہ علاج کرتا ہے، بشمول اس بات کا ثبوت ہے کہ جب سرجری میں مدد ملتی ہے اور جب یہ نہیں ہوتا ہے، اس پر مزید تفصیل سے احاطہ کیا جاتا ہے۔ [DIPJ گٹھائی صفحہ](#)