

دائمی Paronychia کے لئے Eponychial Marsupialisation

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیملٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا کم سے کم جارحانہ اختیارات سے شروع کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے مطابق ہیں۔ دائمی پارونیکیا ناخن کے ارد گرد جلد کے تھوکی طویل عرصے سے سوجن اور درد ہے۔ یہ عام طور پر کئی ہفتوں تک پانی جیسے ٹھنڈے پانی کے بار بار نمائش کی وجہ سے ہوتا ہے۔ جلد میں سیلکٹریا اور خمیر کی افزائش ہم اکثر پہلے غیر جراحی کی دیکھ بھال کرنے کی کوشش کرتے ہیں، جیسے ہینڈ تھراپی، اسپلنٹنگ، مرہم یا گولیاں۔ اگر یہ کافی بہتری نہیں دی ہے، سرجری اگلے قدم ہو سکتا ہے۔

آپریشن کو لیپو نیٹیشنل مار سپیل انزیشن کہا جاتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ ناخن کی بنیاد پر جلد کے تہ میں ایک چھوٹا سا سوراخ بنایا جائے تاکہ اس کے نیچے موجود سوجن شدہ ٹشو آزادانہ طور پر نکل سکے۔ کبھی کبھی ناخن کی پلیٹ خود کو ایک ہی وقت میں ہٹا دیا جاتا ہے مقصد یہ ہے کہ سوجن شدہ ٹشو کو بغیر کسی پابندی کے نالی کی اجازت دے کر پارونیکیا کا علاج کیا جائے۔ یہ آپ کے درد کو حل کرنا چاہئے اور کیل فولڈ شفا دے۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکلنر چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔

آپریشن سے پہلے

آپ کا سرجن آپ کی انگلی کا معائنہ کرے گا اور آپریشن کی منصوبہ بندی کرنے کے لئے ایک ایکس رے، ایم آر آئی یا الٹراساؤنڈ جیسے امیجنگ کا بندوبست کر سکتا ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو کسی دوسرے ٹیسٹ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا اینسٹھیٹیکا کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے، جو ڈاکٹر آپ کو اینسٹھیٹیکا دیتا ہے۔ اپنی تمام موجودہ ادویات کی ایک فہرست لے کر آئیں، جن میں مرہم اور گولیاں بھی شامل ہیں۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ آپ کو آپریشن سے پہلے کون سی ادویات لینا بند کرنی ہیں اور کب۔ آپریشن سے پہلے سات گھنٹے تک کچھ نہ کھائیں۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے ملتے ہیں تاکہ آپ کے آپریشن کا وقت آگے لے جایا جاسکے اگر تھیر کی فہرست پہلے چلتی ہے۔ اس کے بعد آپ کو گھر لے جانے کے لئے کسی کو بندوبست کریں۔ اس دن آرام دہ، ڈھیلے کپڑے پہنیں۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچیں گے، جہاں آپ کی جانچ پڑتال کی جائے گی اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ اس کے بعد آپ اینسٹھیٹیکا کے ماہر سے ملیں گے، وہ ڈاکٹر جو آپ کو اینسٹھیٹیکا دے گا۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیٹیکا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد

درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔
پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔
آپ ریکوری ایریا میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کریں گی جب تک کہ اینسٹیک کا اثر ختم نہ ہو جائے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

آپ کا سرجن آپ کے ناخن کی بنیاد پر جلد کے تہ میں ایک چھوٹا سا سوراخ بنا دیتا ہے۔ جلد کے اس تہ کو لپو پنچیم کہتے ہیں۔ کھلنے کے تحت سو جن، سو جن ٹشو کو آزادانہ طور پر نالی کی اجازت دیتا ہے۔ کہ نکاسی آب آپریشن کا پورا مقصد ہے۔
کبھی کبھی ناخن کی بنیاد پر پوری جلد کا تہ ایک ٹکڑے میں ہٹا دیا جاتا ہے، ایک ایسا طریقہ جسے این بلاک ایکسیشن کہا جاتا ہے۔ آپ کا سرجن ناخن کی پلیٹ خود کو بھی ہٹا سکتا ہے اگر یہ بے قاعدہ یا خراب ہے، کیونکہ اس سے تہ کو ٹھیک ہونے میں مدد مل سکتی ہے۔ سوزش والی ٹشو جو نیا کیل بناتی ہے جلد کے تہ کے بالکل نیچے پھٹتی ہے، اور اسے بے نقاب کرنے سے پھنسے ہوئے سو جن کو باہر نکلنے کی اجازت ملتی ہے۔
افتتاحی پھر کپڑے پہنے ہوئے ہے۔ آپ پٹی کے ساتھ گھر جائیں گے، اور ہماری ٹیم آپ کو دکھائے گی کہ انگلی کی دیکھ بھال کیسے کی جائے آپ کے جائزہ میں تقریباً 10 دن بعد۔

آپریشن کے بعد

آپ ریکوری وارڈ میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ پر گہری نظر رکھیں گی جبکہ اینسٹیزیا کا اثر ختم ہو جائے گا۔ آپ کی انگلی پر ایک ڈریسنگ ہوگی، اور ہم آپ کو دکھائیں گے کہ اس کی دیکھ بھال کیسے کی جائے۔ درد عام طور پر اس آپریشن کے لئے ہلکا ہوتا ہے، اور زیادہ تر لوگوں کے لئے سلوہ درد کی امداد کافی ہے۔ آپ عام طور پر ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں اور آپ کے ہاتھ کو آہستہ آہستہ استعمال کرتے ہیں۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ زیادہ تر لوگوں کے لئے اس آپریشن کے بعد ایٹنی بائیوٹکس کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسٹنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

پہلے چند دنوں میں آپ کی انگلی نرم اور تھوڑی پھول جائے گی جہاں سوراخ کیا گیا تھا۔ یہ آہستہ آہستہ حل ہو جاتا ہے۔ [صفحہ ۲۸ پر تصویر]
[صفحہ ۲۸ پر تصویر] آپ گھر کے ارد گرد اپنے ہاتھ کو آہستہ آہستہ استعمال کر سکتے ہیں، لیکن اسے لگانے یا کیل کی تہ پر دباؤ ڈالنے سے گریز کریں۔

یہ پٹی تقریباً 10 دن تک برقرار رہتی ہے، اس لیے آپ کا زیادہ تر روزمرہ کا معمول معمول کے مطابق چلتا رہتا ہے۔ آپ کپڑے پہن سکتے ہیں، کھانا پکانا اور ہلکے کاموں کو کر سکتے ہیں جب آپ کو آرام محسوس ہوتا ہے۔ بھاری گرفت، کیلے کام اور کسی بھی چیز سے بچیں جو انگلی کو ٹکراتا ہے جب تک کہ جلد بھر نہ جائے۔

ایک بار جب آپ کی جانچ پڑتال میں پانسٹنگ ختم ہو جاتی ہے تو، کھلا علاقہ اب بھی اس کی شفا یابی کو ختم کر سکتا ہے۔ ناخن کا جوڑ وقت کے ساتھ ساتھ میٹھ جاتا ہے، اور کوئی نیا ناخن آہستہ آہستہ پیس سے بڑھتا ہے۔ آپ کو پتہ چل جائے گا کہ سب کچھ ٹھیک چل رہا ہے جب درد ختم ہو جائے، سو جن کم ہو جائے اور آپ بغیر درد کے انگلی پکڑ کر استعمال کر سکیں۔

آپریشن کے بعد ہاتھ تھراپی توسیع بحالی میں روبی Doolan ساتھ ہے۔ وہ آپ کی مشقوں کی رہنمائی کرے گی اور اگر آپ کو اس کی ضرورت ہو تو آپ کو اسپلنٹ بنا دے گی۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائٹم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور تھراپسٹ آپ کو راستے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

بعض اوقات ناخن کے ارد گرد انفیکشن ابتدائی علاج کے ساتھ حل نہیں ہوتا ہے۔ اگر انفیکشن انگلی کے نرم ٹشوز میں گہرا پھیل جاتا ہے تو آپ کو سوجن اور لالی محسوس ہو سکتی ہے جو کیل کی تہ سے پھیل جاتی ہے، انگلی جو گرم محسوس ہوتی ہے، یا درد جو کم ہونے کے بجائے بڑھتا رہتا ہے۔ اگر یہ ہوتا ہے تو کلینک کو کال کریں، یا اگر آپ کو برا محسوس ہوتا ہے یا سرخ جلد تیزی سے پھیل رہی ہے تو ہنگامی شعبہ میں جائیں۔

ایک انفیکشن انگلی کی ہڈی تک بھی پہنچ سکتا ہے۔ اسے اوسٹیو میلٹائٹس کہتے ہیں۔ یہ ایک گہرے، دھڑکتے ہوئے درد کی طرح محسوس کیا جا سکتا ہے جو سادہ درد سے نجات نہیں دیتا، اکثر مسلسل سوجن اور ہڈی پر نرمی کے ساتھ۔ انگلی سرخ نظر آ سکتی ہے اور گرم محسوس ہو سکتی ہے۔ اس کے لیے فوری علاج کی ضرورت ہے، لہذا اگر درد شدید ہو تو اسی دن کلینک سے رابطہ کریں یا ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

ناخن کی بیماری کا علاج کیسے کریں؟ آپ کو یہ محسوس ہو سکتا ہے کہ ناخن کے ارد گرد سوجن اور درد ہفتوں یا مہینوں میں واپس آتا رہتا ہے، سرخ، حساس جلد کے تھوں کے ساتھ جو پانی کی نمائش کے ساتھ بھڑکتے ہیں۔ آپ کے اگلے جائزہ میں اس کو لے لو تاکہ منصوبہ ایڈجسٹ کیا جا سکتا ہے۔

ناخن کا بستر، ناخن کی پلیٹ کے نیچے کی ٹشو کی پرت جس سے ناخن بڑھتا ہے، بھی مستقل طور پر نقصان پہنچا سکتا ہے اگر وقت پر انفیکشن کا علاج نہ کیا جائے۔ آپ کو محسوس ہو سکتا ہے کہ ناخن گہرا ہو رہا ہے، ٹھنچا ہوا یا بد شکل ہو گیا ہے، یا بالکل بھی ٹھیک سے نہیں بڑھ رہا ہے۔ اپنے جائزے میں اس طرح کی کسی بھی تبدیلی کا ذکر کریں۔

آپریشن خود پیچیدگیوں کا کم خطرہ رکھتا ہے، اور سوجن اور درد کے بعد واپس آنے کا امکان بھی کم ہے۔ اگر آپ کو اپنی صحت یابی کے دوران کوئی پریشانی محسوس ہوتی ہے، جیسے درد میں اضافہ، سرخ پن پھیلنا یا سوراخ سے خارج ہونا، تو اپنی اگلی ملاقات کا انتظار کرنے کے بجائے کلینک سے رابطہ کریں۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر بازیافت آسانی سے ہوتی ہے، لیکن کچھ علامات پر فوری توجہ کی ضرورت ہے۔ اگر آپ کو بخار ہو تو ہمیں کال کریں، اگر زخم سے لالی یا خارج ہونے والی بیماری خراب ہو رہی ہو، یا اگر درد اچانک شدید ہو جائے۔ اگر آپ کے پاؤں میں سوجن، سانس کی قلت، یا سینے میں درد ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ براہ راست ہمیں کال کریں اگر آپ کی انگلی بے حس ہو جاتی ہے، ٹھنڈی محسوس ہوتی ہے، یا آپ اسے حرکت نہیں دے سکتے۔ اگر شک ہو تو کلینک کو کال کریں۔ ہم آپ کو گھر میں انتظار کرنے کی بجائے پہلے سے ہی آپ سے سننا پسند کریں گے۔