

ایک مجرم کا نالی کرنا

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیملٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرا آپ کے انفیکشن کے اسٹیج کے مطابق علاج کرتے ہیں۔ ایک جرم ایک انگلی کی پیڈلٹپ میں پون یا سوجن کا مجموعہ ہے۔ ابتدائی طور پر، جب درد دھڑکنے کی بجائے خارش محسوس ہوتا ہے، تو صرف اینٹی بائیوٹکس ہی کافی ہو سکتی ہے۔ ایک بار جب انگلی کی نوک تناؤ اور دھڑکن بن جاتی ہے، اکثر رات کو بدتر، اندر دباؤ کو جاری کرنے کی ضرورت ہے۔ ایک چھوٹا سا لٹنا انفیکشن کو بہنے دیتا ہے اور آپ کی انگلی کی نوک پر خون کی فراہمی پر دباؤ کو دور کرتا ہے۔

مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیتھریپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل پھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ ہم آپ کی انگلی کا جائزہ لیں گے، اور جہاں ضرورت ہو وہاں امیجنگ کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ہم عام طور پر انفیکشن کے ابتدائی مراحل میں اینٹی بائیوٹکس کی کوشش کرتے ہیں، اس کے بعد اس کی جانچ پڑتال کرتے ہیں کہ آیا یہ ٹھیک ہو رہا ہے۔ سرجری کی سفارش کی جاتی ہے جب ان اقدامات نے کافی بہتری نہیں دی ہے، یا جب انگلی کی نوک پہلے سے ہی کشیدگی ہے۔ اس کا مقصد انفیکشن کو جلد ختم کرنا، درد کو کم کرنا اور انگلی کو دیرپا نقصان سے بچانا ہے۔

آپریشن سے پہلے

آپ کلر سرجن آپ کو آپریشن کے دن سے پہلے واضح ہدایات دے گا۔ آپ کو سات گھنٹے پہلے تک کھانا اور پینا چھوڑنا ہوگا۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے کے لئے پوچھیں تاکہ آپ کو آگے لایا جاسکتا ہے تو تھیر کی فہرست ابتدائی چلتا ہے۔ کچھ ادویات کو روکنے کی ضرورت ہو سکتی ہے، اور آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ کون سے اور کب۔ اپنے ساتھ لے جانے والی ہر چیز کی ایک تحریری فہرست لے آئیں، کسی سے آپ کو گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں، اور ڈھیلے اور آرام دہ کپڑے پہنیں۔ آپ کی انگلی کی ہڈیوں کی جانچ پڑتال کے لئے ایک ایکس رے کا استعمال کیا جاسکتا ہے، اور اگر تشخیص واضح نہیں ہے تو الٹراساؤنڈ یا ایم آر آئی مدد کر سکتا ہے۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بیہوشی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ زیادہ تر مریضوں کو دونوں کی ضرورت نہیں ہوتی۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچیں گے، جہاں آپ کی جانچ پڑتال کی جائے گی اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ اس کے بعد آپ بیہوش کرنے والے ڈاکٹر سے ملیں گے جو آپ کو نیند میں ڈالے گا اور آپریشن کے دوران آپ کی دیکھ بھال کرے گا۔ یہ آپریشن عمومی

اینسٹھیزیا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزنٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔

پھر آپ کو آپریشن تھیٹر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد، آپ بحالی کے علاقے میں جاگ جائیں گے، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کریں گی جبکہ اینسٹھیزنٹ ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جائیں تو، آپ یا تو کسی وارڈ میں جائیں گے یا گھر جائیں گے، اس طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

آپریشن کو incision and drainage کہا جاتا ہے۔ آپ کا سرجن آپ کی انگلی کے ٹھنڈے، پھولے ہوئے پیڈ میں ایک چھوٹا سا کٹوا دیتا ہے۔ یہ اندرونی دباؤ کو دور کرتا ہے اور انفیکشن کو باہر نکلنے دیتا ہے۔

ایک بار جب انگلی کی نوک کھولی جاتی ہے، آپ کا سرجن جگہ کو سیال سے دھو دیتا ہے اور کسی بھی متاثرہ یا مردہ ٹشو کو ہٹا دیتا ہے۔ اس کو ڈیمارٹکٹ کہتے ہیں۔ اگر پون کا ایک سادہ مجموعہ ہے، تو ایک مکمل نکاسی کا اکثر ضرورت ہوتی ہے۔ اگر سوجن ناخن کی بنیاد پر جلد کے تہ کے نیچے پھیل گئی ہے تو آپ کا سرجن اس تہ کا ایک چھوٹا سا ہلکا پھلکا حصہ اٹھا یا نکال سکتا ہے تاکہ انفیکشن نکل سکے اور اس علاقے کو صاف کیا جاسکے۔

اس کے بعد زیادہ تر معاملات میں سلامتی بند کرنے کے بجائے کٹ کو کپڑے پہنا جاتا ہے، کیونکہ آپریشن کا پورا مقصد یہ ہے کہ انفیکشن کے لیے راستہ چھوڑ دیا جائے تاکہ وہ ڈریننگ جاری رکھ سکے۔ آپ ایک جگہ میں پٹی کے ساتھ گھر جائیں گے، اور ہماری ٹیم آپ کو اس کی دیکھ بھال کے لئے کس طرح بتائے گا۔

اینٹی بائیوٹکس آپریشن کے ساتھ ساتھ علاج کا بھی حصہ ہیں۔ انفیکشن کا نمونہ عام طور پر لیبارٹری میں بھیجا جاتا ہے تاکہ اس کی وجہ سے مخصوص جراثیم کے لئے صحیح اینٹی بائیوٹک کا انتخاب کیا جاسکے۔ اگر انفیکشن جلد پکڑا گیا اور مکمل طور پر ختم ہو گیا تو آپ کو بعد میں اینٹی بائیوٹکس کی ضرورت نہیں پڑ سکتی ہے۔ اگر یہ شدید تھا، تیزی سے پھیل رہا تھا، یا آپ کی صحت کی دیگر حالتیں ہیں، تو ایک طویل کورس استعمال کیا جاتا ہے۔

کٹ کی صحیح شکل اور جگہ آپ کی اپنی انگلی پر منحصر ہے۔ آپ کا سرجن آپریشن کے دوران یہ فیصلہ کرتا ہے، جس کی بنیاد پر دباؤ جمع ہوا ہے اور وہ کیا تلاش کرتے ہیں۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ کو دیکھتی ہیں کیونکہ اینسٹھیزنٹ کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ آپ کا ہاتھ اٹھایا جائے گا اور نرم ڈریننگ میں لپیٹا جائے گا، اور انگلی کی نوک آزاد رکھی جائے گی تاکہ آپ اسے حرکت کرتے ہوئے دیکھ سکیں۔ درد سے نجات آپ کی ضرورت کے مطابق دی جاتی ہے، اور نرسیں باقاعدگی سے آپ کے ساتھ چیک اپ کریں گی۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسٹنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

آپریشن کے لئے آپ کو لایا ہے کہ throbbing درد دباؤ جاری کیا گیا ہے ایک بار نمایاں طور پر کم ہونا چاہئے۔ آپ کی انگلی ابھی بھی تھوڑی دیر کے لئے نرم اور پھولے ہوئے ہوگی، اور کچھ سیال کٹ کے ذریعے بہتے رہ سکتے ہیں کیونکہ یہ بیٹھ جاتا ہے۔ اپنا ہاتھ تیار پر اٹھانے رکھنا، یہاں

تک کہ بیٹھتے یا سوتے وقت بھی، سوچنے کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے اور تکلیف کو کم کرتا ہے۔ درد کے خاتمے کے طور پر مقرر بھی آپ کو آرام دہ رہنے میں مدد ملے گی۔

آپ کی پہلی لگ بھگ 10 دن تک رہتی ہے، اور ہم آپ کو دیکھتے ہی اسے بدل دیں گے یا ہٹا دیں گے۔ ایک بار جب ڈریسنگ ہٹ جاتی ہے، آپ انگلی کی نوک کو آزادانہ طور پر حرکت کرتے ہوئے دیکھ سکتے ہیں۔ آپریشن کے بعد ہاتھ تھرائی تو وسیع بحالی میں روبی Doolan ساتھ ہے۔ وہ آپ کی مشقوں کی رہنمائی کرے گی اور آپ کو جو بھی سپلنٹ درکار ہوگا وہ بنائے گی۔ ہلکی حرکت سے انگلی موڑنے اور سیدھی ہونے میں مدد ملتی ہے۔ آپ گھر میں سب سے زیادہ ہلکی روزمرہ کی سرگرمیاں ہاتھ اٹھانے کر سکتے ہیں جب آپ کر سکتے ہیں۔

شفا مرحلہ وار ہوتی ہے۔ کٹ پہلے بند ہو جاتی ہے، پھر نرمی ختم ہو جاتی ہے، پھر گرفت اور ٹھیک حرکت واپس آتی ہے۔ انگوٹھے کی نوک کا پیڈ پہلے سخت یا تھوڑا سا بے حس محسوس ہو سکتا ہے، اور یہ وقت کے ساتھ نرم ہو جاتا ہے۔ اگر کیل ملوث تھا، تو یہ دوبارہ بڑھتا ہے اور اس علاقے کو ڈھکتا ہے کیونکہ یہ دوبارہ پیدا ہوتا ہے۔ ایک بار جب آپ بغیر درد کے پکڑ سکتے ہیں اور سوچنے ختم ہو چکی ہے تو، آپ کا سرجن آپ کے ساتھ اپنی معمول کی سرگرمیوں میں واپس جانے کے بارے میں بات کرے گا، جس میں ڈرائیونگ بھی شامل ہے۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائٹم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور تھراپسٹ آپ کو راستے میں رہنمائی کریں گے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر انفیکشن نالی کے بعد حل ہو جاتے ہیں، لیکن کچھ علامات کا مطلب ہے کہ آپ کو جلد ہی ہم سے بات کرنی چاہئے۔ اگر آپ کو بخار یا سردی لگتی ہے تو ہمیں کال کریں، اگر زخم سے لالی یا بہاؤ خراب ہو جاتا ہے، یا اگر درد اچانک شدید ہو جاتا ہے۔ اگر آپ کے پاؤں میں سوچنے، سانس کی قلت، یا اچانک شدید درد ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ اگر آپ کی انگلی کا احساس ختم ہو جائے یا آپ اسے حرکت نہ دے سکیں تو ہمیں فوراً کال کریں۔