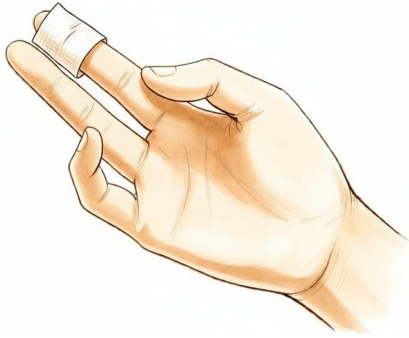




انگلیوں کی چوٹیں

ہتھوڑا انگلی انگلی کی نوک جھکی ہوئی ہے کیونکہ انگلی کے اطرافیں توسیع کرنے والی تاندور نے ایک چھوٹی ہڈی کے ٹکڑے کو پھاڑا یا چھینچ لیا ہے۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

آپ کیا محسوس کر رہے ہیں

انگلی کی چوٹ عام طور پر انگلی کے بالکل آخر میں ہوتی ہے، جہاں جلد، ناخن اور ہڈی ایک دوسرے کے قریب ہوتے ہیں۔ درد اکثر شروع میں تیز ہوتا ہے، پھر دھڑکتے ہوئے درد میں بیٹھ جاتا ہے۔ جب آپ انگلی کو تھپڑ مارتے ہیں، کسی چیز کو مضبوطی سے پکڑتے ہیں، یا انگلی کا استعمال چوٹلی یا دباؤ ڈالنے کے لیے کرتے ہیں تو یہ پھٹ جاتا ہے۔ سردی ہاتھ میں بھی علامات کا سبب بن سکتی ہے، اور یہ انگلی کی چوٹ کے بعد جاری پریشانی کی ایک عام وجہ ہے۔

روزمرہ کے کام مشکل ہو سکتے ہیں۔ بن بن کرنا، جوتے باندھنا، چابی موڑنا، سکے اٹھانا اور قلم پکڑنا سب ایک انگلی کی نوک پر انحصار کرتے ہیں جو محسوس کر سکتی ہے اور پکڑ سکتی ہے۔ اگر آپ کی انگلی کی نوک بے حس، کمزور یا تکلیف دہ ہے، تو یہ چھوٹی چھوٹی نوکریاں زیادہ وقت لیتی ہیں اور آپ کو بے بس محسوس ہوتی ہیں۔ اگر چوٹ آپ کے انگوٹھے یا آپ کے غالب ہاتھ پر ہے، تو لکھنا، کھانا اور فون استعمال کرنا اس سے بھی زیادہ مشکل ہو سکتا ہے۔

آپ کو محسوس ہوگا کہ رات کو یا صبح سویرے انگلی مختلف محسوس ہوتی ہے، اور یہ اکثر مصروف دن کے بعد شکایت کرتی ہے۔ numbness، tingling and weakness کے بارے میں آپ کے سرجن کو بتانے کے قابل ہیں، اس کے ساتھ ساتھ کہ چوٹ کیسے ہوئی، آپ کس ہاتھ کو ترجیح دیتے ہیں، آپ کا کام، کیا آپ تمباکو نوشی کرتے ہیں، اور کسی بھی پچھلے آپریشن یا صحت کے حالات۔ یہ سب آپ کی دیکھ بھال کے منصوبے کو شکل دیتا ہے۔

ایک اور چیز جاننے کے قابل ہے۔ انگلیوں کی چوٹ کو اکثر معمولی سمجھا جاتا ہے، اور بہت سے لوگوں کو بغیر کسی فالو اپ کے باہر بھیج دیا جاتا ہے۔ وہ کسی دوسرے ہاتھ چوٹ کے طور پر ایک ہی دیکھ بھال کے مستحق ہیں۔ ان زخموں کے بعد انفیکشن غیر معمولی ہے، 2.5 فیصد، لہذا معمول اینٹی بائیوٹکس ہمیشہ ضروری نہیں ہیں۔ پچھ لوگوں کو انگلی کی چوٹ بھی محسوس ہوتی ہے جو ان کے مزاج پر بوچھڑا لیتی ہے، خاص طور پر جب انگلی وہ کام نہیں کر سکتی جو وہ پہلے کرتی تھی۔ اگر یہ تم ہو، اس کا ذکر یہ چوٹ کا ایک حقیقی حصہ ہے، اور یہ گفتگو کا حصہ ہے۔

اصل میں کیا ہو رہا ہے

آپ کی انگلی کی نوک انگلی کا آخری حصہ ہے، جہاں سے ٹینڈونز جو اسے جھکاتے اور سیدھا کرتے ہیں منسلک ہوتے ہیں۔ یہ جسمانی ساخت کا ایک چھوٹا سا، مصروف ٹکڑا ہے: جلد، گوشت، ناخن اور ہڈی ایک دوسرے کے قریب جمع ہیں، ٹھیک ٹھیک اعصاب کے ساتھ جو اسے تیز

حسی کا احساس دیتے ہیں۔ یہ احساس ہے کہ ایک انگلی کا سارا نقطہ ہے۔ یہ وہ چیز ہے جو آپ کو جیب میں سکھ محسوس کرنے یا تالے میں چابی محسوس کرنے دیتی ہے۔

جب ٹپ کو کچل دیا جاتا ہے یا کاٹا جاتا ہے، تو ان میں سے کئی حصوں کو ایک ہی وقت میں چوٹ پہنچ سکتی ہے۔ ایک دروازے میں پھنسی ہوئی انگلی کی طرح ایک کلنے سے ناخن کے نیچے خون بہہ سکتا ہے، ناخن کا بستر پھٹ سکتا ہے، یا نوک پر چھوٹی ہڈی ٹوٹ سکتی ہے۔ شیشے یا چاقو سے کاٹ کر جلد اور گوشت کو ہٹا دیا جاسکتا ہے اور بعض صورتوں میں ٹپ کو مکمل طور پر ہٹا دیا جاسکتا ہے۔ ڈاکٹر ان زخموں کو کھلے یا بند کے طور پر بیان کرتے ہیں، اس پر منحصر ہے کہ کیا ٹشو کھو گیا ہے۔ وہ ٹپ کے تین حصوں پر بھی نظر ڈالتے ہیں: گوشت، ناخن اور ہڈی، کیونکہ ان میں سے کوئی بھی تنہا یا ایک ساتھ نقصان پہنچا سکتا ہے۔

آپ نے اوپر جن علامات کے بارے میں پڑھا ہے وہ اس کے نتیجے میں ہیں۔ numbness اور tingling زخمی اعصاب سے آتے ہیں۔ سردی کی حساسیت ٹپ میں خراب گردش سے آتی ہے۔ ناخن کی تبدیلی ناخن کے بستر میں چوٹ سے آتی ہے، اور زخم کا درد خود شفا بخش جلد سے آتا ہے۔

خوشخبری یہ ہے کہ ان چوٹوں کو زیادہ تر روکا جاسکتا ہے، اور زیادہ تر گھریں ہوتے ہیں، دروازے یا کھڑکی میں۔ ان کا علاج بھی بہت آسان ہے۔ دیکھ بھال کا مقصد آسان ہے: ٹپ کو صحت مند جلد سے ڈھانپیں، زیادہ سے زیادہ احساس رکھیں، اور انگلی کو مفید لمبائی اور شکل میں رکھیں۔ سہولت پہنچنے کے لیے اتنی ہی محتاط توجہ درکار ہوتی ہے جتنی کسی ہاتھ کی چوٹ کے لیے ہوتی ہے، کیونکہ ایک انگلی کی نوک جو محسوس نہیں کر سکتی یا پکڑ نہیں سکتی وہ آپ کے پورے ہاتھ کے کام کرنے کے طریقے کو بدل دیتی ہے۔

ہم اس کے بارے میں کیا کر سکتے ہیں

ڈاکٹر کیران ہیر پارا، میٹرپرائیوٹ ہسپتال راک ہیملٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن، آپ کی مخصوص چوٹ کے مطابق علاج کرتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزولوجسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل پھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ کلینک کے دورے پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، انگلی کا معائنہ کرتے ہیں، اور اگر ضرورت ہو تو امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں۔ یہ ہمیں بتاتا ہے کہ ٹپ کا کون سا حصہ زخمی ہے: جلد، گوشت، ناخن یا ہڈی۔

بہت سے انگلیوں کے زخم بغیر آپریشن کے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ہم اکثر ایک پانسنگ کے ساتھ شروع کرتے ہیں جو اس وقت تک رہتا ہے جب تک کہ ٹپ خود کو شفا دیتا ہے۔ اس قسم کی دیکھ بھال کام کر سکتی ہے یہاں تک کہ جب ایک چھوٹی سی ہڈی دکھائی دے رہی ہے، اور اس کا مطلب ہے کوئی ہسپتال میں قیام اور تھیریں کوئی وقت نہیں۔ یہ انگوٹھے سمیت نوک کی بہت سی چوٹوں کے لئے موزوں ہے، اور اس کا مقصد انگلی کی شکل اور اس کے احساس کو بحال کرنا ہے۔ ہاتھ کی تھراپی کو شامل کیا جاسکتا ہے تاکہ باقی انگلی کو حرکت میں رکھا جاسکے جبکہ ٹپ شفا پائے۔

ادویات ایک معاون کردار ہیں، بنیادی علاج نہیں۔ ہدایت کے مطابق لیا گیا سادہ درد سے نجات آپ کو پہلے دنوں کے ذریعے حاصل کر سکتے ہیں۔ اینٹی بائیوٹکس ان زخموں کے لئے معمول نہیں ہیں، جیسا کہ ہم نے اوپر احاطہ کیا ہے، کیونکہ انفیکشن غیر معمولی ہے۔ اگر کوئی زخم سرخ نظر آتا ہے، روتا ہے یا درد میں اضافہ ہوتا ہے، تو انتظار کرنے کے بجائے ہمیں بتائیں۔

سرجری کی ضرورت اس وقت ہوتی ہے جب انگلی کی نوک خود بخود ٹھیک نہیں ہو سکتی یا انگلی کا زیادہ حصہ کھو گیا ہو۔ اگر ٹپ مکمل طور پر کاٹ دیا گیا ہے، تو یہ بھی کبھی دوبارہ منسلک کیا جاسکتا ہے۔ اس کو ریسپلائیشن کہتے ہیں۔ یہ انگلی کو مختصر کرنے کے مقابلے میں زیادہ باریک اور طویل کام ہے، اور صحت یاب ہونے میں بھی زیادہ وقت لگتا ہے۔ مقصد صرف ایک انگلی نہیں ہے جو زندہ رہے، بلکہ ایک جو آپ اصل میں استعمال کر سکتے ہیں۔ بچوں کے لیے، ہمارا مقصد ہے کہ جب بھی ممکن ہو نوک کو دوبارہ لگایا جائے۔ عمر خود سے دوبارہ پودے لگانے کو بھی مسترد نہیں کرتی ہے۔

جب ٹپ کا کوئی حصہ غائب ہو لیکن اسے سیدھا سلانی نہیں کیا جاسکتا، تو ہم اسے دوبارہ بنا سکتے ہیں۔ جلد کو قریبی انگلی سے، یا ہاتھ پر کہیں اور سے منتقل کیا جاسکتا ہے، نئے ٹپ کو ڈھکنے اور اسے بھرنے کے لئے۔ ناخن کے بستر کی مرمت یا پیوند کاری کی جاسکتی ہے تاکہ ناخن معمول سے منتقل کیا جاسکتا ہے۔

کے مطابق دوبارہ بڑھ سکے۔ اگر آپ نے کاٹا ہوا حصہ اپنے پاس رکھا ہے تو اسے ٹھنڈا اور لپیٹ کر اپنے ساتھ لے آئیں، کیونکہ بعض اوقات بعد میں اسے دوبارہ تعمیر کرنے کے لیے استعمال کیا جاسکتا ہے۔

کچھ شدید چوٹیں، جیسے مشینری میں پھنس جانے والی انگلیاں، زیادہ بڑے فیصلوں کی ضرورت ہو سکتی ہیں، بشمول انگلی کو مختصر کرنا یا دوبارہ شکل دینا۔ جو بھی آپشن ہو، ہم آپ کے ساتھ اس پر بات کریں گے اور مل کر فیصلہ کریں گے کہ آپ کے ہاتھ اور آپ کی زندگی کے مطابق کیا ہے۔

کیا توقع کریں

زیادہ تر انگلیوں کی چوٹیں مناسب دیکھ بھال کے ساتھ ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ علاج کا مقصد طویل مدتی مسائل کو روکنا ہے، اور محتاط توجہ کے ساتھ ٹپ علم طور پر ایک انگلی میں شفا دیتا ہے جو دیکھتا ہے اور اچھی طرح سے کام کرتا ہے۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر] اگر انگلی کی نوک دوبارہ منسلک کر دی گئی ہو تو اس کے کام کا امکان اس سے بہتر ہوتا ہے کہ اگر انگلی کو صرف مختصر کیا گیا ہو، لیکن بحالی میں زیادہ وقت لگتا ہے اور کام زیادہ ٹھیک ہوتا ہے۔

کچھ چیزیں دیر تک رہ سکتی ہیں۔ سردی کی عدم برداشت، یعنی سردی میں انگلیوں میں درد یا ڈنک، ان زخموں کے بعد عام ہے۔ تھکاوٹ یا ٹپ میں تبدیلی کا احساس، زخم درد اور ناخن کی تبدیلی بھی رہ سکتی ہے۔ تین میں سے ایک شخص جس کی انگلی کو شدید چوٹ کی وجہ سے مختصر کیا گیا ہے وہ طویل مدتی اعصابی درد کی اطلاع دیتا ہے۔ ان مسائل پر تعداد لگانا مشکل ہے، کیونکہ بہت سے لوگوں کو انگلی کی چوٹ کے بعد فالو اپ کے لئے کبھی نہیں بھیجا جاتا ہے، لہذا جاری مسائل کی حقیقی شرح واضح نہیں ہے۔

کچھ چیزیں آپ کے نقطہ نظر کو شکل دیتی ہیں۔ انگلی کی نوک اور انگوٹھے کی چوٹ، مرد ہونے کے ناطے، اور دوبارہ منسلک ہونے والے حصے کے خون کی فراہمی پر واپس آنے سے پہلے ایک طویل وقفے کے ساتھ منسلک کیا جاتا ہے دوبارہ لگانے جانے کے بعد کسی حد تک بدتر امکانات۔ ایک انگلی کے لیے جو کسی چیز کی طرف سے پھاڑ دی گئی ہو، جیسے مشینری پر پکڑی ہوئی انگوٹھی، انگلی کی بقا زیادہ تر اس بات پر منحصر ہے کہ چوٹ نے انگلی کے اندر کتنا حافیہ نقصان کیا ہے۔ شدید کلنے والے زخم، جیسے مشینری سے ہونے والے، اس وقت بدتر ہوتے ہیں جب نقصان وسیع پیمانے پر ہوتا ہے۔

انگلی کی چوٹ کو چھوڑنا ہمیشہ نقصان دہ نہیں ہوتا۔ اگر شروع میں زخم کو نظر انداز کیا جائے یا غلط طریقے سے علاج کیا جائے تو یہ آپ کے کام پر واپس آنے میں تاخیر کر سکتا ہے، اور کچھ لوگوں کو بعد میں مزید آپریشنز کی ضرورت ہوتی ہے۔ بچوں کی انگلیوں کی چوٹیں زیادہ تر گھر میں ہوتی ہیں، دروازے یا گھڑکی میں، اور زیادہ تر روک تھام کی جاتی ہیں، لہذا انہیں سنجیدگی سے لینے کے بجائے دیکھنے کے لئے انتظار کریں۔

صحت یابی آہستہ آہستہ ہوتی ہے۔ انگلی کی نوک ہفتوں میں ٹھیک ہو جاتی ہے، اور مہینوں میں آہستہ آہستہ انگلی میں احساس، طاقت اور اعتماد واپس آ جاتا ہے۔ ہینڈ تھراپی باقی انگلی کو حرکت میں رکھنے میں مدد کرتی ہے جبکہ ٹپ شفا بخشتا ہے۔ اگر مندرجہ بالا جاری مسائل میں سے کوئی بھی ظاہر ہوتا ہے تو ہمیں بتائیں، کیونکہ وہ زخم کی طرح ہی توجہ کے مستحق ہیں۔

کسی سے کب ملنا ہے

انگلیوں کی چوٹ کے زیادہ تر زخم GP کے دورے یا معمول کے جائزے کے لئے انتظار کر سکتے ہیں۔ کچھ نہیں کر سکتے اگر نوک مکمل طور پر کاٹ دی گئی ہو، اگر انگلی پیلی، نیلی یا ٹھنڈی ہو، یا اگر زخم آتش بازی، مشینری یا جانور کے کاٹنے سے ہوا ہو تو فوراً طبی ڈپارٹمنٹ جائیں۔ یہ زخم جلد، پٹھوں، پٹھوں، اعصاب، رگوں اور ہڈیوں کو ایک ہی وقت میں شامل کر سکتے ہیں، اور انہیں اسی دن تشخیص کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ کو بے حسی، کمزوری یا درد ہے جو حل نہیں ہوتا ہے، اگر انگلی کو کلنے کے بعد مختصر یا خراب نظر آتی ہے یا اگر زخم سرخ ہو جاتا ہے، روتا ہے یا تیزی سے تکلیف دہ ہوتا ہے تو ماہر کی جانچ پڑتال کے لئے پوچھیں۔ بچوں کی انگلیوں کی چوٹ کو دیکھنے کے بجائے سنجیدگی سے لیں۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر]

مزید گہرائی میں

یہ سیشن آپ کے اپنے علاج کے فیصلوں کے لئے ضرورت سے زیادہ جاتا ہے۔ انگلیوں کی چوٹیں اضافی پڑھنے کے قابل ہیں کیونکہ نتائج کے بہترین مجموعہ کے ساتھ علاج وہ ہے جس میں کوئی آپریشن شامل نہیں ہے، ایک ایسا نتیجہ جو زخم کو بند کرنے کے لئے اسٹینٹ کے خلاف ہے۔

اسے شفا دینے کی اجازت دینا اسے بند کرنے سے بہتر ہے

جب انگلی کی نوک کاٹ دی جاتی ہے تو، بحالی کے اختیارات ایک فلیپ، گرافٹ، یا پٹی اور وقت ہیں جو زخم کو ثانوی ارادے سے، کناروں سے اندر کی طرف بند کرنے کی اجازت دیتا ہے۔

جائزہ 1,592 ثانوی طور پر شفا یابی کے معاملات میں، محافظ زخموں کے علاج کے ساتھ بانڈ اور حفاظتی splints مریضوں کی اجازت دیتا ہے immobilisation اور ڈونر سائٹ morbidity سے بچنے، حاصل کرتا ہے تقریباً عام حساسیت اور لم سے لم سردی عدم برداشت اور قابل بناتا ہے کام پر جلد واپسی [1]۔

چار الگ الگ فوائد، اور ہر ایک سرچیکل تبدلات کی ایک مخصوص قیمت کا پتہ لگاتا ہے۔ ایک فلیپ کے لئے کسی اور جگہ سے ٹشو لینا پڑتا ہے، جس سے دوسرا زخم پیدا ہوتا ہے اور اکثر شفا کے دوران انگلی کو غیر متحرک کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ فلیپ ٹشو اپنے اعصاب کی فراہمی لاتا ہے، جو انگلی کی نوک کی نہیں ہے، لہذا احساس معیار میں مختلف ہے۔ سردی کی عدم برداشت، انگلی کی چوٹ کے بعد ایک لم تعریف شدہ طویل مدتی شکست، ثانوی شفا یابی کے ساتھ لم سے لم کے طور پر اطلاع دی گئی ہے۔

انگلی کی نوک اپنی شکل اور احساس کو بحال کرنے کی قابل ذکر صلاحیت رکھتی ہے جب ایسا کرنے کے لئے حالات دیئے جاتے ہیں، خاص طور پر جہاں ہڈی بے نقاب نہیں ہوتی ہے۔ قدامت پسند راستے کے اہم اخراجات وقت اور ڈریسنگ تبدیلیوں میں شامل ہیں، جو ایک حقیقی بوجھ ہے لیکن ایک عارضی ہے۔

جہاں ٹرانسپلانٹ استعمال کیا جاتا ہے، عمر بقاء کی پیش گوئی کرتی ہے

کمپوزٹ ٹرانسپلانٹ، خون کے برتنوں کو دوبارہ جوڑنے کے بغیر ایک ٹرانسپلانٹ کے طور پر منقطع حصے کی جگہ، ایک جمالیاتی طور پر فعال انگلی کو بحال کرنے کے لئے قابل عمل اور موثر کے طور پر بیان کیا گیا ہے۔ 720 زیادہ تر مریضوں میں ٹرانسپلانٹ زندہ رہتا ہے نوجوان آبادیوں میں زیادہ اہم بقاء کا نمونہ [2]۔

یہ فیصلہ کرنے سے پہلے عمر کے اثر کو جاننا ضروری ہے، کیونکہ جب ایک کمپوزٹ ٹرانسپلانٹ ناکام ہو جاتا ہے تو یہ زخم چھوڑ دیتا ہے جو پھر بھی وقت ضائع ہونے کی وجہ سے قدامت پسند طریقے سے ٹھیک ہونا پڑتا ہے۔

ریپلائمنٹیشن: یہ کیا بحال کر سکتا ہے اور کیا نہیں کر سکتا

جہاں ایک پوری انگلی کاٹ دی جاتی ہے، وہاں دوبارہ لگائے جانے سے رگیں دوبارہ جڑ جاتی ہیں۔ اس کے نتائج کا ایماندار خلاصہ 619 مریضوں نے کہ انگلیوں کا دوبارہ لگنا پہلے سے موجود ہاتھ کی تقریب کو بحال نہیں کرتا ہے، لیکن اس کے نتیجے میں مناسب ہاتھ کی تقریب ہوتی ہے، اور یہ توقع فیصلہ سازی کا حصہ بننا چاہئے [3]۔

بقلم کے عوامل بھی عام طور پر فرض کیا جاتا ہے کے مقابلے میں بہتر وضاحت کر رہے ہیں۔ اس بار 2,641 نئے پودے لگانے، صنف اور اسکیمیا وقت کا کوئی اہم اثر نہیں تھا بقاء پر، جبکہ عمر، کون سا ہاتھ، چوٹ کی قسم، زون، اور منقطع حصے کو محفوظ رکھنے کے لئے استعمال ہونے والا طریقہ سب نے کیا [4]۔

اسکیمیا وقت اہمیت تک پہنچنے نہیں ہے حیرت انگیز ایک ہے، فوری طور پر ہے کہ ان چوٹوں کے ارد گرد ہے کو دیکھتے ہوئے۔ اس کو وقت کے غیر اہم ہونے کے طور پر نہیں پڑھا جانا چاہئے، اس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ مناسب طریقے سے محفوظ شدہ ہندسوں کو توقع سے زیادہ تاخیر برداشت ہوتی ہے، یہی وجہ ہے کہ تحفظ کا طریقہ اہم تھا۔ مندرجہ ذیل عملی ہدایات: کاٹا ہوا حصہ نم بھی میں لپیٹیں، اسے ایک بیگ میں سیل کریں، اور اسے برف پر رکھیں، کبھی بھی براہ راست برف پر حصہ نہ لگائیں۔

ناخن کا بستر وہ حصہ ہے جو ظاہری شکل کا تعین کرتا ہے

انگلی کی چوٹ کی طویل مدتی ظاہری شکل کا زیادہ تر فیصلہ ناخن کی پلیٹ کے نیچے ناخن کے بستر سے ہوتا ہے۔ ناخن کے بستر میں ہونے والے زخم کی درست طریقے سے مرمت عام طور پر ایک نارمل ناخن پیدا کرتی ہے۔ کسی کو بغیر مرمت کیے چھوڑ دیا جاتا ہے، یا ہڈی کے کسی ٹکڑے پر شفا مل جاتی ہے جو منتقل ہو چکا ہے، مستقل طور پر ایک پھٹا ہوا، پھینچا ہوا یا ہلکا ناخن پیدا کرتا ہے۔ ناخن کے بستر کے اجزاء کے ساتھ بظاہر معمولی چوٹ کا علاج اس کے سائز سے زیادہ احتیاط سے کیا جاتا ہے۔

حوالہ جات

[1] Krauss EM، لا لونڈ DH، انگلیوں کی چوٹیوں کے خاتمے کی ثانوی شفا: ایک جائزہ۔ ہینڈ (این والی)۔ 2014؛ 9(3): 282-8۔ <https://doi.org/10.1007/s11552-014-9663-5>

[2] Elameen AM، Dahy AA، Abu-Elsoud A، Gad AA۔ انگلی کے ٹپ کے خاتمے کے مریضوں میں مرکب ٹرانسپلانٹس کی بقا کی پیش گوئی کرنے والے عوامل: ایک منظم جائزہ اور میٹا تجزیہ۔ آر آر تھوپک سرجری ریزولوشن 2024؛ 19(1): 1186۔ <https://doi.org/10.1186/s13018-024-05230-9>

[3] شاپیرین اے، سیادی ایل آر، تیورین ای، گارڈنر ڈی جے، ایونز جی آر ڈی، لیس اے۔ انگلیوں کی تبدیلی کے بعد ہاتھ کی تقریب کے پیش گوئی: مقداری جائزہ اور میٹا تجزیہ۔ ہاتھ (این والی)۔ 2019؛ 16(1): 7-11۔ <https://doi.org/10.1177/1558944719834658>

[4] مازنڈ، گو ایف، کی جے، شیانگ ڈیلیو، جانگ جے ڈیجیٹل ریسٹائنیشن بقا کی شرح پر غیر جراحی عوامل کے اثرات: ایک میٹا تجزیہ۔ ہینڈ سورجیور جلد 2015؛ 41(2): 157-63۔ <https://doi.org/10.1177/1753193415594572>