

انگلی کی نوک کی مرمت اور تعمیر نو

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

ڈاکٹر کیران ہیر پارا، میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیملٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن، آپ کی مخصوص چوٹ کے مطابق علاج کرتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی تقرری پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کے ہاتھ کا معائنہ کرتے ہیں، اور اگر ضرورت ہو تو امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں۔ انگلی کے سر کی مرمت اور تعمیر نو میں کئی طرح کی کارروائیوں کا احاطہ کیا جاتا ہے جو چوٹ کے بعد انگلی کے آخر تک جلد، شکل، احساس اور لمبائی کو بحال کرتی ہے۔

انگلیوں کی چوٹوں کے لئے، پٹی اور انگلی کو خود ہی ٹھیک ہونے دینا اچھی طرح سے کام کرتا ہے، یہاں تک کہ جب زخم میں ہڈی دکھائی دے رہی ہو۔ ہم عام طور پر ان غیر آپریشنل اختیارات سب سے پہلے کوشش کریں۔ جب ان میں کافی بہتری نہیں آتی ہے، یا جب زخم کام کرنے کے لئے بہت شدید ہے تو سرجری تصور میں آتا ہے۔ مقصد یہ ہے کہ ٹب کو اچھے معیار کی جلد سے ڈھانپیں، انگلی کی لمبائی زیادہ سے زیادہ رکھیں، اور ٹب میں احساس کی حفاظت کریں، کیونکہ احساس انگلی میں بہت اہمیت رکھتا ہے۔ جہاں انگلی کی نوک مکمل طور پر کاٹ دی گئی ہے، اسے واپس لگانے سے لمبائی برقرار رہ سکتی ہے اور اس کے آخر میں اعصابی ٹشو کے دردناک گانٹھ کی تشکیل کا امکان کم ہو سکتا ہے۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار جب آپریشن کی منصوبہ بندی کی جاتی ہے، ہم آپ کو پیروی کرنے کے لئے واضح ہدایات دیں گے۔ آپ کو سات گھنٹے پہلے تک کھانا اور پینا چھوڑنا ہوگا۔ ہم سات کے بجائے چھ کے لئے پوچھیں تاکہ ہم آپ کو آگے لے جاسکتے ہیں اگر تھیر کی فہرست پہلے چلتا ہے۔ کچھ ادویات کو روکنے کی ضرورت ہو سکتی ہے، اور ہم آپ کو بتائیں گے کہ کون سے اور کب۔ آپ جو کچھ بھی لیتے ہیں اس کی ایک فہرست لے کر آئیں، بشمول گولیاں، قطرے اور کریم۔ اس کے بعد کسی کو آپ کو گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔ آرام دہ اور پرسکون کپڑے پہنیں جن کے آستین آپ کے ہاتھ پر آسانی سے پھسل سکتے ہیں۔ آپریشن کی منصوبہ بندی کے لئے ایک ایکس رے، الٹراساؤنڈ یا ایم آر آئی اسکین جیسے امیجنگ کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بیہوشی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی بھی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپریشن کے دن، آپ کو ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پیش کیا جائے گا۔ وہاں آپ کو چیک کیا جاتا ہے اور تھیر کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ آپ بیہوشی کے ماہر سے ملیں گے، جو آپ کے ساتھ بیہوشی کے منصوبے پر غور کرے گا۔ پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے۔

ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ پس کے بعد آپ بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کرتی ہیں جبکہ اینسٹھیک ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیزیا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

انگلی کی چوٹ کے لئے کوئی واحد معیاری آپریشن نہیں ہے۔ صحیح طریقہ کار اس بات پر منحصر ہے کہ جلد، ہڈی اور احساس کا کتنا نقصان ہوا ہے، اور آپ کا سرجن آپ کی چوٹ کے مطابق تکنیک کا انتخاب کرے گا۔

اگر انگلی کی نوک مکمل طور پر کاٹ دی گئی ہے، تو مقصد اسے واپس لگانا ہے۔ مائیکروسکوپ کے تحت، ٹپ پر چھوٹی چھوٹی خون کی نالیوں کو ایک ساتھ جوڑا جاتا ہے تاکہ خون دوبارہ انگلی میں بہہ سکے۔ بعض اوقات صرف شریانوں کو جوڑنے کی ضرورت ہوتی ہے بشرطیکہ انگلی سے خون بہہ سکے۔ انگلی کی نوک کو پیچھے رکھنے سے انگلی کی لمبائی برقرار رہتی ہے اور اکثر اسے مختصر کرنے سے بہتر شکل ملتی ہے۔

اگر ٹپ کو واپس نہیں لگایا جاسکتا ہے، یا کبھی بھی مکمل طور پر نہیں لگایا گیا تھا، تو آپ کا سرجن ننگے سر کو ڈھانپنے کے لئے قریبی جلد کو منتقل کر سکتا ہے۔ یہ جلد اپنی خون کی فراہمی اور اعصاب کی فراہمی برقرار رکھتی ہے، اس لئے یہ زندہ رہتی ہے اور اس میں احساس ہوتا ہے۔ نشو ایک ہی انگلی سے آسکتا ہے، ہاتھ کی ہتھیلی کی طرف سے، یا اگلے دروازے کی انگلی کے پیچھے سے۔ بڑے نقصانات کے لئے، انگلی کی نوک کی تعمیر نو کے لئے انگلی سے جلد اور ناخن لیا جاسکتا ہے۔ اگر انگوٹھے میں پلپ کا فقدان ہو تو اس کے اعصاب کی فراہمی کے ساتھ ایک فلیپ اسے دوبارہ محسوس کر سکتا ہے۔

جہاں ہڈی کھو گئی ہے اور انگلی مختصر ہے، ہڈی کو آہستہ آہستہ لمبا کیا جاسکتا ہے، یا چوٹ کے وقت بچائی گئی ہڈی کو محفوظ کیا جاسکتا ہے اور بعد میں سر کی تعمیر نو کے لئے استعمال کیا جاسکتا ہے۔ کٹ کو سلائیوں اور پیٹی کے ساتھ بند کیا جاتا ہے، جو بحالی کے سیکشن میں بیان کے طور پر تقریباً 10 دن تک رہتا ہے۔

آپریشن کے بعد

جب آپ بیدار ہوں گے، تو آپ بحالی کے علاقے میں ہوں گے، جہاں نرسیں آپ کی قریب سے نگرانی کریں گی جب تک کہ بیہوش کرنے والا اثر ختم نہ ہو جائے۔ آپ کے ہاتھ کو پکڑے پہنائے جائیں گے اور اسے آرام کرنے اور سوجن کو محدود کرنے کے لئے ایک پھینکنے میں اٹھایا جاسکتا ہے۔ آپ کے لئے درد سے نجات کی منصوبہ بندی کی جاتی ہے اس سے پہلے کہ بے حسی ختم ہو جائے، لہذا نرسوں کو بتائیں کہ آپ کیسا محسوس کر رہے ہیں۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لئے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ جب آپ آرام کر رہے ہوں تو اپنا ہاتھ اٹھا کر رکھیں اور اپنی دوسری انگلیوں کو آہستہ آہستہ حرکت دیں جیسا کہ مشورہ دیا گیا ہے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔

وصولی

پہلے دنوں میں سوجن، دھڑکن اور کچھ درد ہوتا ہے۔ یہ معمول کی بات ہے اور یہ آہستہ آہستہ ٹھیک ہو جاتی ہے۔ اپنے ہاتھ کو دل کی سطح سے اوپر اٹھائے رکھنا تکلیف کو کم کرتا ہے، اور آپ کا درد سے نجات کا منصوبہ آپ کو آرام دہ رکھے گا جبکہ بے حسی ختم ہو جاتی ہے۔

آپ کا ڈریسنگ تقریباً دس دن تک رہتا ہے، اور جب ہم آپ کو دیکھتے ہیں تو ہم اسے بدل دیتے ہیں یا ہٹاتے ہیں۔ آپریشن کے بعد ہاتھ تھراپی توسیع بحالی میں رولی Doolan ساتھ ہے۔ رولی ایک اینڈ تھراپسٹ ہے: وہ آپ کی مشقوں کی ہدایت کرتی ہے اور آپ کو جو بھی سپلنٹ درکار ہوتا ہے وہ بناتی ہے۔ نرم حرکت جتنی جلدی ممکن ہو شروع کریں، کیونکہ انگلی کو زیادہ دیر تک سست رکھنے سے نرم تشوڑ سخت اور

سخت ہو جاتے ہیں۔ آپ کو دکھایا جائے گا کہ آپ اپنی دوسری انگلیوں اور بعد میں زخمی انگلی کو کیسے حرکت دیں، جیسا کہ شفا یابی کی اجازت ہے۔

روزانہ، آپ آرام کرتے وقت اپنا ہاتھ اوپر رکھیں گے اور انگلی کی نوک کو دستک سے بچائیں گے۔ ٹپ پر گرفت، چوٹ یا دباؤ کی ضرورت ہے کہ کاموں میں سب سے پہلے عجیب محسوس کرے گا۔ وہ آسان ہو جاتے ہیں جیسے ہی احساس واپس آتا ہے اور سوجن بیٹھ جاتا ہے۔ اگر دھڑکن آپ کو بیدار رکھتی ہے تو اپنے ہاتھ کو تکیے پر رکھ کر سوئے۔

کچھ لوگوں کو بعد میں ایک اور چھوٹی سی آپریشن کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ تنگ ٹشوز کو ڈھیلا کیا جاسکے یا نقل و حرکت کو بہتر بنایا جاسکے، اور اس کی منصوبہ بندی آپ کے کام اور روزمرہ کی زندگی کے لئے درکار چیزوں کے ارد گرد کی جاتی ہے۔ بحالی ہر فرد میں مختلف ہوتی ہے: آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور ہم آپ کے ہاتھ کے معالج کے ساتھ مل کر آپ کی رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

انگلی کی نوک کو دوبارہ لگانے کے بعد سب سے بڑا خطرہ یہ ہے کہ چھوٹی چھوٹی جڑی ہوئی خون کی رگیں بند ہو جائیں۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو، ٹپ سیاہ، جامنی رنگ یا پیلا نظر آسکتا ہے، ٹھنڈا محسوس ہو سکتا ہے، یا چھالے بن سکتے ہیں۔ بعض اوقات انگلی سے خون نکل نہیں سکتا، اس لیے یہ پھول جاتی ہے اور سیاہ اور سخت نظر آتی ہے۔ اگر آپ نے یہ دیکھا تو اپنی ٹیم کو فوراً بتائیں۔ وہ آپ کو ہلاک کو صاف کرنے کے لئے پھیڑیں واپس لے جاسکتے ہیں، اور یہ اکثر انگلی کو بچاتا ہے۔ بعض انگلیوں کو شفا بخش جلد کے کناروں کے ذریعے کافی خون ملتا رہتا ہے یہاں تک کہ جب ایک برتن مسدود ہو جاتا ہے، لہذا آپ کی ٹیم یہ فیصلہ کرنے سے پہلے دیکھ لے گی کہ کیا کرنا ہے۔

ان زخموں کے بعد انفیکشن غیر معمولی ہے۔ گھر سے، دھڑکتے ہوئے درد کے لئے چوکس رہیں جو سادہ درد سے نجات نہیں پاتا، زخم سے سرخ پن پھیلتا ہے، یا اس سے سیال بہہ رہا ہے۔ اگر آپ یہ دیکھیں تو کلینک کو کال کریں یا ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

ٹپ میں احساس تبدیل کر سکتے ہیں۔ کچھ لوگوں کو numbness، tingling یا ایک عجیب، غیر آرام دہ احساس کے ساتھ انگلی میں چھوڑ دیا جاتا ہے جو مکمل طور پر نہیں بیٹھتا ہے۔ انگلی بھی پہلے کے مقابلے میں کم آزادانہ طور پر جھکی اور سیدھی ہو سکتی ہے، خاص طور پر اگر انگلی کے پچھلے حصے پر تندوری کی مرمت کی ضرورت ہو۔ آپ کے جائزہ میں اس میں سے کسی کو بھی لے لو، کیونکہ تھراپی مدد کر سکتی ہے۔

اگر آپ کی انگلی کو دوبارہ بنانے کے لیے آپ کے جسم کے کسی دوسرے حصے سے جلد ہٹا دی گئی ہے تو یہ جگہ کبھی کبھار پریشانیوں کا باعث بن سکتی ہے۔ مثال کے طور پر، زخم جو شفا پانے میں دیر کرتا ہے یا جلد جو ٹوٹ جاتی ہے۔ زخم کے نیچے خون کا جمع ہونا بھی ہو سکتا ہے اور اس کے لیے ایک چھوٹی سی مزید کارروائی کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اگلے دورے پر ہمیں بتائیں اگر ڈونر علاقہ غلط نظر آتا ہے یا محسوس ہوتا ہے۔

بعض اوقات انگلی کی کارکردگی یا ظاہری شکل کو بہتر بنانے کے لئے بعد میں ایک دوسرے آپریشن کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

ہمیں کال کریں اگر آپ کو بخار محسوس ہوتا ہے، زخم سے پھیلنے والی لالی، یا اس سے سیال بہہ رہا ہے۔ اگر درد اچانک بڑھ جاتا ہے، اگر انگلی کا رنگ بدل جاتا ہے، یا اگر انگلی میں احساس ختم ہو جاتا ہے تو ہمیں کال کریں۔ اگر آپ کے پاؤں میں سوجن یا درد ہو جائے یا آپ کو سانس کی قلت ہو جائے تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ اگر آپ اپنا ہاتھ بالکل نہیں ہلا سکتے تو ایمرجنسی میں جائیں۔ جب شک ہو تو کلینک کو کال کریں: ہم ایک چھوٹی سی تشویش کے بارے میں سننا پسند کریں گے کہ ابتدائی مسئلہ کو یاد کریں۔