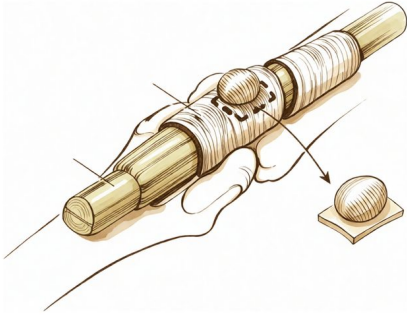




فلکسور ٹینڈون شیٹ کینٹگلیسن آپریشن

ایک فلکسور شیٹ (مروئی شیٹ) کینٹگلیسن ایک فلکسور ٹینڈون کے ریشے دار شیٹ سے پیدا ہوتا ہے ایک چھوٹا سا، مضبوط ٹکڑا جو گرفت کے خلاف نرم ہو سکتا ہے۔ ایک معمولی آپریشن کیسٹ کو خلاف سے ہٹاتا ہے۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا کم سے کم جارحانہ اختیارات سے شروع کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے مطابق ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی تقرری پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کے ہاتھ کا معائنہ کرتے ہیں، اور امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں اگر اس کی ضرورت ہو تو اس بات کی تصدیق کرنے کے لئے کہ لٹھانی ایک کینٹگلیسن ہے۔

فلکسور ٹینڈون شیٹ کینٹگلیسن ایک چھوٹا سا، بے ضرر گانڈ ہے جو موٹے سیال سے بھرا ہوا ہے۔ یہ ٹشو کی سرنگ کے ساتھ بیٹھتا ہے جس کے ذریعے آپ کی انگلی میں ٹینڈونز سلانڈ کرتے ہیں۔ یہ آپریشن آپریشن کے دوران ہونے والے علاقے پر ایک ہی کٹ کے ذریعے اس گانڈ کو ہٹا دیتا ہے۔

زیادہ تر گنٹلیوں کا علاج پہلے سرجری کے بغیر کیا جاتا ہے۔ آپریشن کی تجویز کرنے سے پہلے یہ کوشش کی جاتی ہے۔ کچھ گنٹلیاں خود بھی سکڑ جاتی ہیں سہا تھ کے سرجن کی طرف سے جانچ پڑتال کے بعد پہلے 6 سالوں میں تقریباً 40 فیصد کلائی کے گنٹلیاں چھوٹی ہو جاتی ہیں، اور بچوں میں ایک کیسٹ جو بیٹھ جاتا ہے عام طور پر 18 مہینوں کے اندر ایسا کرتا ہے۔

سرجری کی پیشکش کی جاتی ہے جب ان سادہ اقدامات کے بعد گانڈ پریشانی کا باعث بنتا رہتا ہے۔ یہ درد، گرفت کی کمزوری، یا ایک گانڈ ہو سکتا ہے جو آپ کی انگلی کو منتقل کرتے وقت پکڑتا ہے۔ کینٹگلیسن کو ہٹانے کا مقصد اس درد کو دور کرنا ہے اور آپ کی انگلی اور ہاتھ کو کام کرنے دینا ہے جیسا کہ انہیں ہونا چاہئے۔

آپریشن سے پہلے

آپ کا سرجن آپ کی تقرری پر اس منصوبے کی تصدیق کرے گا اور آپ کو بتائے گا کہ تیار ہونے کے لئے کیا کرنا ہے۔ آپ سے کہا جائے گا کہ آپ سرجری سے پہلے 7 گھنٹے تک نہ کھائیں اور نہ پئیں سہم معمول کے 6 کے بجائے 7 گھنٹے مانگتے ہیں تاکہ آپ کو آگے لایا جاسکے اگر تھیر کی فہرست جلد ختم ہو جائے۔ آپریشن سے پہلے آپ کو اپنی کچھ باقاعدہ ادویات کو روکنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ آپ کا سرجن آپ کو اس کے بارے میں عین مطابق ہدایات دے گا، لہذا آپ جو کچھ بھی لیتے ہیں اس کی ایک فہرست لائیں۔ اس کے بعد آپ کو گھر لے جانے کے لئے

کسی سے انتظام کریں، اور آرام دہ، ڈھیلے کپڑے پہنیں۔ آپریشن کی منصوبہ بندی کے لئے ایک ایکس رے، الٹراساؤنڈ یا ایم آر آئی اسکین جیسے امیجنگ کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بیہوشی کے باہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچتے ہیں، جہاں آپ کا چیک ان کیا جاتا ہے اور آپ کو تھیر کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ آپ وہاں anesthetist ملاقات کریں گے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیٹھیزیا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپ مکمل طور پر آپریشن کے لئے سو جائے گا۔ کچھ مریضوں میں آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے علاقائی اعصابی رکاوٹ بھی ہو سکتی ہے۔ اینسٹھیٹھیزسٹ آپ کے انفرادی حالات کی بنیاد پر دن کا فیصلہ کرتا ہے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد آپ بحالی کے علاقے میں جاتے ہیں، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھتی ہیں جبکہ اینسٹھیٹھیک ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

یہ آپریشن گانگلیں کو ایک واحد کٹ کے ذریعے نکالتا ہے جو گھٹے پر بنایا جاتا ہے۔ آپ کا سرجن دھیان سے ٹشو کی سرنگ کے ارد گرد کام کرتا ہے جس میں آپ کی انگلی کے ٹینڈونز سلانڈ ہوتے ہیں، اور گینگلیوں کو اس چھوٹے سے ٹکڑے کے ساتھ نکالتا ہے جو اسے اس سرنگ سے جوڑتا ہے۔ پورے گھٹے کو اس کی بنیاد سمیت ہٹانے سے اس کے دوبارہ آنے کے امکانات کو کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔

کاٹ سلانی کے ساتھ بند کر دیا جاتا ہے۔ آپ تھیر چھوڑنے سے پہلے زخم پر ایک پٹی جاتا ہے۔

آپ کا سرجن آپریشن کے دوران ارد گرد کے ٹشوز کی بھی جانچ کرے گا۔ اگر ٹینڈون کا کوئی حصہ گینگلیوں کے دباؤ کی وجہ سے کمزور ہو گیا ہے تو یہ ٹینڈون محفوظ اور برقرار رہتا ہے۔

آپریشن کے بعد

یہ عام طور پر ایک دن کا معاملہ ہے، لہذا آپ اسی دن گھر جانے کی توقع کر سکتے ہیں، اگرچہ کبھی کبھار مریض رات بھر رہتے ہیں۔ آپ بحالی کے علاقے میں جاتے ہیں، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھتی ہیں جبکہ اینسٹھیٹھیزیا کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ آپ کے ہاتھ پر زخم پر نرم پٹی لگائی جائے گی، اور ہم آپ کو آرام دہ رکھنے کے لئے آپ کو درد سے نجات دلائیں گے۔ آپ کے ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں جیسے ہی آپ کو مستحکم محسوس کرتے ہیں۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ ہم تقریباً 10 دن تک بائسننگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

آپ کے ہاتھ میں پہلے چند دنوں تک درد اور تھوڑا سا سوجن رہے گا۔ یہ آہستہ آہستہ حل ہو جاتا ہے۔ اپنے ہاتھ کو تلیے پر اٹھائے رکھنا، یہاں تک کہ جب آپ بیٹھ یا سوتے ہیں، تو سوجن اور تکلیف کو کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔ ہم آپ کو دے درد سے نجات آپ کو آرام دہ رکھیں گے جبکہ بدترین گزر جاتا ہے۔

آپ کے زخم پر ایک نرم پٹی کے ساتھ گھر جانا۔ ہم اسے دس دن کے لئے چھوڑتے ہیں اور جب ہم آپ سے ملتے ہیں تو اسے تبدیل یا ہٹاتے ہیں۔ آپ کی انگلی اور ہاتھ ڈریسنگ کے آرام کے اندر آہستہ آہستہ حرکت کر سکتے ہیں۔ آپ کو کپس یا بریس کی ضرورت نہیں ہوگی۔

آپریشن کے بعد ہاتھ تھراپی توسیع بحالی میں روبی Doolan ساتھ ہے۔ روبی ایک ہاتھ تھراپسٹ ہے، تو وہ آپ کی مشقوں کی رہنمائی کرے گی اور آپ کو جو بھی سپلنٹ درکار ہو وہ بنائے گی۔ یہ مشقیں آپ کی انگلی کو متحرک رکھتی ہیں اور زخم بھرنے پر اسے سخت ہونے سے روکتی ہیں۔ آپ انہیں کھریں کرتے ہیں، کم اور اکثر۔

روزمرہ کے کام مرحلوں میں واپس آتے ہیں۔ ایک بار جب زخم آرام دہ ہو جاتا ہے اور آپ اپنے ہاتھ کی حفاظت کے بغیر اسٹینڈنگ وہیل کو پکڑ اور کھاسکتے ہیں، تو آپ عام طور پر دوبارہ گاڑی چلا سکتے ہیں۔ آپ ہمارے صفحے پر اپر ٹانگ کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ کے بارے میں مزید پڑھ سکتے ہیں۔ کام اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کے کام میں کیا شامل ہے، اور آپ کا معالج آپ کو مشورہ دے گا جب آپ کا ہاتھ تیار ہو۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائمنم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور ہینڈ تھراپسٹ آپ کو راستے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

کبھی کبھی کٹھلی اسی جگہ پر واپس آتی ہے۔ آپ پرانے داغ کے قریب ایک چھوٹی سی، مضبوط سوجن محسوس کریں گے یا دیکھیں گے۔ اگر آپ کو یہ محسوس ہوتا ہے، تو آپ کے اگلے جائزہ میں اس کو لے لو۔

اعصاب آپریشن ہونے والے علاقے کے قریب چلتے ہیں۔ سرجری کے دوران اعصاب کو چوٹ یا تکلیف پہنچ سکتی ہے۔ یہ درد، پنوں اور سویوں کی طرح محسوس ہو سکتا ہے، یا کٹ کے قریب بیہوش جلد کا ایک ٹکڑا ہو سکتا ہے۔ اس میں سے زیادہ تر حل ہو جاتا ہے، لیکن بعض اوقات ایک چھوٹا سا نرم مقام یا نوڈول ہوتا ہے جہاں اعصاب کو متاثر کیا گیا تھا۔ اگر آپ کو بے حسی یا ہلچھٹ محسوس ہو رہی ہے جو ختم نہیں ہو رہی ہے تو اپنے سرجن کو جائزہ میں بتائیں۔

کلائی کے انگوٹھے کی طرف خون کی رگ بھی اس علاقے کے قریب سے گزرتی ہے۔ آپ کا سرجن آپریشن کے دوران اس پر نظر رکھے گا زخم متاثر ہو سکتا ہے۔ کلائی سے پھیلنے والی لالی، دردیں اضافے، گرمی، یا زخم سے سہال بہنے کے لیے چوکس رہیں۔ آپ کو بخار محسوس ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو ان علامات میں سے کوئی بھی علامت نظر آئے تو فوری طور پر کلینک کو کال کریں یا اگر یہ ٹھنڈوں کے بعد ہو تو ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

سرجری کے بعد زخم کے نیچے خون جمع ہو سکتا ہے۔ یہ ایک مضبوط، نرم سوجن کی طرح لگتا ہے جو پہلے دن یا دو میں ظاہر ہوتا ہے۔ اگر یہ بڑا یا تکلیف دہ ہے، تو یہ تھیر میں نالی کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کو یہ محسوس ہوتا ہے تو کلینک کال کریں۔

زخم شفا کے طور پر بلند، موٹی اور سرخ ہو سکتا ہے۔ اس کو ہائپر ٹروفک سکار کہا جاتا ہے۔ یہ سخت اور کبھی کبھی خارش محسوس کر سکتے ہیں۔ اپنے جائزہ میں اس کا ذکر کریں، کیونکہ علاج میں مدد مل سکتی ہے۔

زخم کے قریب تندور کا استر سوزش کا شکار ہو سکتا ہے۔ جب آپ اپنی انگلی کو حرکت دیتے ہیں تو یہ محسوس ہوتا ہے جیسے گرجنا یا کلک کرنا، ٹینڈون کے ساتھ نرمی کے ساتھ۔ آپ کے اگلے جائزہ میں اس کو لے لو۔

آپ کی انگلی یا کلائی بھی تھوڑی دیر کے لیے سخت محسوس ہو سکتی ہے۔ ہلکی حرکت اور آپ کے ہاتھوں کی تھراپی کی مشقیں اس کو روکنے میں مدد کرتی ہیں۔ اگر سختی میں بہتری نہ آئے تو اپنے معالج یا سرجن کو بتائیں۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر مسائل کا جائزہ لینے کے بعد ہی پتہ چل جاتا ہے، لیکن کچھ مسائل پر جلد توجہ دینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کو بخار ہے، چوٹ کے ارد گرد سرخ پن پھیل رہا ہے، یا زخم سے سیال لیک ہو رہا ہے۔ اگر درد اچانک بڑھ جاتا ہے، یا اگر پہلے دن یا دو میں کٹ کے قریب ایک مضبوط، نرم سوجن ظاہر ہوتا ہے تو ہمیں کال کریں۔ اگر آپ کے پاؤں میں سوجن یا درد ہو یا سانس کی قلت ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ یہ خون کے جمنے کی علامات ہو سکتی ہیں۔ اگر آپ کی انگلیاں پے حس، ٹھنڈی یا سفید ہو جائیں، یا اگر آپ اپنی انگلی یا ہاتھ کو اس وقت نہیں ہلا سکتے جب آپ توقع کریں گے تو ہمیں بھی کال کریں۔ اگر یہ کھنٹوں کے بعد ہے تو، ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

اس حالت کے بارے میں مزید کہاں سے پڑھ سکتے ہیں

یہ صفحہ آپریشن کے بارے میں ہے۔ یہ علاج کرتا ہے، بشمول اس بات کا ثبوت ہے کہ جب سرجری میں مدد ملتی ہے اور جب یہ نہیں ہوتا ہے، اس پر مزید تفصیل سے احاطہ کیا جاتا ہے۔ [فلکسور ٹینڈون شیٹ لینڈنگ](#) صفحہ