

متاثرہ فلیکسور شیٹ کا نالی

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیوٹ ہسپتال راک ہیملٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرارا اس انفیکشن کا علاج فوری طور پر اسے ختم کر کے کرتے ہیں، کیونکہ تاخیر سے اثر پڑ سکتا ہے کہ بعد میں انگلی کو اچھی طرح سے چلتی ہے۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فیزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی تشخیص پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کی انگلی کا معائنہ کرتے ہیں، اور امیجنگ یا ٹیسٹ کا بندوبست کرتے ہیں جہاں ان کی ضرورت ہوتی ہے۔

یہ انفیکشن ٹشو کی سرنگ کو متاثر کرتا ہے جو آپ کی انگلی کے ٹینڈوں کو سلانڈ کرنے دیتا ہے۔ یہ انگلی کے سامنے کی طرف سوجن، نرمی اور جب انگلی سیدھی کی جاتی ہے تو درد کا سبب بنتی ہے۔ یہ عام طور پر ایک سوراخ زخم یا سکرچ کے بعد ہوتا ہے، کبھی کبھی ایک چھوٹا سا۔ اینٹی بائیوٹکس اکیلے عام طور پر کافی نہیں ہیں، کیونکہ پون اس بند سرنگ کے اندر جمع ہوتا ہے۔ آپریشن چھوٹی چھوٹی کٹوتیوں کے ذریعے انفیکشن کو دھوتا ہے اور اینٹی بائیوٹک علاج کے ساتھ مل کر کیا جاتا ہے۔ جلد کارروائی کرنے سے تندور کو دوبارہ آزادانہ طور پر پھسلنے کا بہترین موقع ملتا ہے، اور اس کا مقصد درد کو دور کرنا اور انگلی کو حرکت میں رکھنا ہے۔

آپریشن سے پہلے

آپریشن سے سات گھنٹے پہلے آپ کو کھانا اور پینا چھوڑنا ہوگا۔ ہم سات کے بجائے چھ کے لئے پوچھتے ہیں تاکہ ہم آپ کو آگے لاسکتے ہیں اگر تھیر کی فہرست جلدی چلتی ہے۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ آپ کی معمول کی دوائیوں میں سے کون سی دوائی آپ کو اس دن نہیں لینا چاہئے، اور یہ آپ کے ساتھ لے جانے والی ہر چیز کی ایک تحریری فہرست لانے میں مدد کرتا ہے۔ اس کے بعد آپ کو گھر لے جانے کے لئے کسی سے انتظام کریں، اور ڈھیلے آرام وہ کپڑے پہنیں۔ آپریشن کی منصوبہ بندی کرنے کے لئے کچھ امیجنگ کی ضرورت ہو سکتی ہے، جیسے ایکس رے، الٹراساؤنڈ یا ایم آر آئی اسکین۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو دن سے پہلے خون کے ٹیسٹ یا اینسٹھیٹک یا ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچتے ہیں، جہاں آپ کا چیک ان کیا جاتا ہے اور آپ کو تھیر کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ آپ بیہوشی کے ماہر سے ملیں گے، جو آپ کی صحت کا جائزہ لے گا اور آپ کے سوالات کے جوابات دے گا۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیٹک کے تحت کیا

جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیٹر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

آپ بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کرتی ہیں جبکہ اینسٹھیک کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا کھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔ کچھ لوگوں کو مختصر قیام کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ اینٹی بائیوٹکس قطرے کے ذریعے جاری رہ سکیں۔ آپ کے جانے سے پہلے، ہم آپ کے ہاتھ کی دیکھ بھال کے لئے کس طرح کی وضاحت اور آپ کی پیروی کرنے کا بندوبست۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

آپریشن کا مقصد آپ کی انگلی میں متاثرہ ٹشو کی سرنگ کھولنا اور اس سے پون کو دھونا ہے۔ آپ کا سرجن انگلی کی ہتھیلی کی طرف ایک زگ زگ کٹ کاٹتا ہے۔ اگر آپ کو پہلے سے ہی چوٹ سے زخم ہے، تو یہ اس کٹ میں شامل ہے۔ ہڈیوں کو ہڈی کے قریب رکھنے والے ٹشو کے چھوٹے بینڈ جزیوی طور پر آزاد کر دیئے جاتے ہیں تاکہ سرجن ہڈیوں اور ان کے آس پاس کی سرنگ تک پہنچ سکے۔

اس کے بعد سرنگ کو بار بار اینٹی بائیوٹک پر مشتمل سیال سے صاف کیا جاتا ہے جب تک کہ سیال صاف نہ ہو جائے۔ جب یہ ہوتا ہے، آپ کی انگلی کو آہستہ سے جھکا دیا جاتا ہے اور سیدھا کیا جاتا ہے تاکہ سیال تندور کے ہر حصے تک پہنچ جائے۔ کسی بھی متاثرہ ٹشو کو یونڈوز سے چپک کر صاف کیا جاتا ہے۔ بعض صورتوں میں ایک باریک نرم ٹیوب سرنگ میں چھوڑ دیا جاتا ہے تاکہ سیال بعد میں اس کے ذریعے دھونے رکھ سکتے ہیں، عام طور پر ایک سست، مستحکم شرح پر ٹیوب کو احتیاط سے سرنگ کے اندر رکھا جاتا ہے، کیونکہ جلد کے نیچے غلط جگہ پر سیال جمع ہونے سے انگلی کی خون کی فراہمی کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔

زخم کو سہلانیوں سے بند کیا جاتا ہے، اور زیادہ تر لوگ اینٹی بائیوٹکس کا ایک کور بھی قطرے کے ذریعے شروع کرتے ہیں۔ اینٹی بائیوٹکس کا انتخاب انفیکشن کا سبب بننے والے جراثیم اور اس کی شدت کے مطابق کیا جاتا ہے۔ کچھ لوگوں کو ہسپتال میں مختصر قیام کی ضرورت ہوتی ہے تاکہ ڈرپ اینٹی بائیوٹکس جاری رہ سکیں۔

آپریشن انفیکشن کو ختم کرتا ہے، اور اینٹی بائیوٹک باقیات کو صاف کرتا ہے۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ اس میں سے کون سا حصہ آپ پر لاگو ہوتا ہے، کیونکہ درست اقدامات اس بات پر منحصر ہیں کہ آپریشن کے دوران انفیکشن کس حد تک پھیل گیا ہے اور کیا پایا جاتا ہے۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں اٹھتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کو قریب سے دیکھتے ہیں جب آپ آتے ہیں۔ درد کا علاج دو اینیوں سے کیا جلتا ہے، اور آپ کے ہاتھ پر پٹی اور بانڈ لگایا جائے گا۔ آپ جیسے ہی اپنے آپ کو قابل محسوس کریں گے وہاں سے نکل سکتے ہیں، اور پہلے 24 گھنٹوں کے لئے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن کھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

آپ کی انگلی درد اور پہلے دنوں اور ہفتوں کے لئے سوجن ہو جائے گا۔ سوجن اکثر پوری انگلی اور کھجور تک پھیل جاتی ہے۔ آپ کے ہاتھ کو تکیا پر اٹھائے رکھنا، یہاں تک کہ جب آپ سوتے ہیں، تو اس کو ٹھہرنے میں مدد ملتی ہے۔ درد کی معمولی دو اینیوں سے عام طور پر تکلیف میں کمی آتی ہے کیونکہ یہ بہتر ہوتی ہے۔

آپ کا ہاتھ تقریباً 10 دن تک ڈریسنگ اور بینڈج میں رہے گا۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم ڈریسنگ کو تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ اس کے بعد، آپ کی بحالی تحریک پر مرکوز ہے۔ اس سرجری کے بعد ہاتھ تھریپی توسیع بحالی میں رونی Doolan کے ساتھ ہے۔ رونی ایک ہاتھ تھراپسٹ ہے:

وہ آپ کی مشقوں کی رہنمائی کرے گی اور آپ کی انگلی کی ضرورت کے مطابق کسی بھی اسپلنٹ کو بنائے گی۔ مشقیں آہستہ آہستہ شروع ہوتی ہیں اور درد کم ہوتے ہی بڑھتی جاتی ہیں۔ آپ اپنی انگلی کو دن بھر میں تھوڑی تھوڑی اور کثرت سے جھکائیں گے اور سیدھی کریں گے۔ یہ ٹینڈونز کو سرنگ کے اندر سلانڈنٹ رکھتا ہے جیسا کہ یہ شفا دیتا ہے۔

آپ گھر میں زیادہ تر کام دوسرے ہاتھ سے کر سکتے ہیں جب تک یہ ہاتھ ٹھیک نہیں ہو جاتا۔ زخموں کو صاف اور خشک رکھیں، اور بھاری پکڑنے، اٹھانے یا ہاتھ کو گندا کرنے سے بچیں جب تک کہ ہم آپ کو یہ بتائیں کہ یہ محفوظ ہے۔ ڈرائیونگ میز سے باہر ہے جبکہ آپ کا ہاتھ ایک اسپلنٹ میں ہے یا آپ ہنگامی روکنے میں گرفت نہیں کر سکتے ہیں اور فوری طور پر رد عمل ظاہر نہیں کر سکتے ہیں، اور آپ کو مضبوط درد کی دوا سے دور ہونا چاہئے۔ اوپری ٹانگوں کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ کے بارے میں ہماری گائیڈ بتاتی ہے کہ آپ کب ڈرائیونگ پر واپس آسکتے ہیں۔

انگلی میں کچھ سختی کی توقع کی جاتی ہے یہاں تک کہ جب علاج اچھی طرح سے جاتا ہے، اور تحریک کی واپسی کے لئے وقت لگ سکتا ہے۔ آپ کی ٹائم لائن اگلے شخص سے مختلف ہو سکتی ہے۔ ہم اور آپ کے معالج آپ کو راستے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

ایک مسئلہ جو اس انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے وہ ہے انگلی میں خون کی فراہمی میں اچانک کمی۔ ڈاکٹر اسے ڈیجیٹل اسکیمیا کہتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ انگلی کو کافی خون نہیں مل رہا ہے، لہذا یہ اس کے ساتھ انگلیوں کے مقابلے میں پیلا، دھندلا یا سیاہ رنگ لگ سکتا ہے۔ یہ سردی، بے حس یا پہلے سے زیادہ تکلیف دہ محسوس کر سکتا ہے، اور درد عام طور پر شفا بخش انگلی کے درد کے بجائے گہری اور دھڑکنے والی ہو سکتی ہے۔ انگلی بھی تیزی سے پھوٹ سکتی ہے یا سخت محسوس ہو سکتی ہے۔

یہ انتظار کرنے کے لئے کچھ نہیں ہے۔ اگر آپ کو ان میں سے کوئی تبدیلی نظر آنے تو فوری طور پر کلینک سے رابطہ کریں، یا اگر گھنٹوں کے بعد ہو یا آپ کسی سے رابطہ نہیں کر سکتے ہیں تو ایمرجنسی ڈپارٹمنٹ میں جائیں۔ ٹیم کو بتائیں کہ آپ کیا دیکھ رہے ہیں اور یہ کب شروع ہوا۔ فوری علاج انگلی کو اس کی خون کی فراہمی کی بحالی کا بہترین موقع فراہم کرتا ہے۔

اگر آپ گھر میں ایک واش آؤٹ ٹیوب کے ساتھ ہیں تو، جب آپ کال کریں تو کسی بھی نئے رنگ کی تبدیلی، سردی یا درد کی خرابی کا ذکر کریں۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ جو آپ دیکھ رہے ہیں وہ ایک مسئلہ کے طور پر شمار ہوتا ہے تو پھر بھی کال کریں۔ پوچھنا ہمیشہ اچھا ہے۔ کچھ تبدیلیاں ایمرجنسی ڈپارٹمنٹ کے بجائے آپ کے اگلے جائزے پر لانے کے قابل ہیں، جیسے ہلکی سوجن جو آہستہ آہستہ طے ہو رہی ہے یا تکلیف جو سادہ درد کش ادویات سے کم ہوتی ہے۔ آپ کی ٹیم آپ کو آپ کے فالو اپ میں بتائے گی کہ کون سی تبدیلیوں کے لئے فون کال کی ضرورت ہے اور کون سی آپ کی ملاقات کا انتظار کر سکتی ہے۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

اگر آپ کو بخار ہو تو ہمیں کال کریں، اگر آپ کے زخم کے ارد گرد لال پن پھیل رہا ہے، یا اگر آپ کے زخموں سے خارج ہونے والے مادہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ اگر درد اچانک شدید ہو جائے، اگر آپ کی انگلی کا رنگ بدل جائے، یا اگر آپ اسے موڑ یا سیدھا نہیں کر سکتے تو ہمیں کال کریں۔ اگر آپ کے پاؤں میں سوجن کی قلت ہے، یا اگر آپ کی انگلی پیلی، دھندلی یا ٹھنڈی نظر آتی ہے تو ہنگامی صورتحال پر جائیں۔ ان تبدیلیوں کا فوری طور پر جائزہ لینے کی ضرورت ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے تو پھر بھی کال کریں۔