

ایک Acute Paronychia کی نکاسی

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیر پارا کم سے کم جارحانہ اختیار بہت سے شروع کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے مطابق ہیں۔ ایک تیز paronychia ایک انگلی کے ناخن کے ساتھ یا اس کے نیچے جلد میں ایک انفیکشن ہے۔ یہ عام طور پر لالچ، گرمی، سوجن اور نمایاں نرمی کا سبب بنتا ہے۔ ابتدائی انفیکشن صرف اینٹی بائیوٹکس کے ساتھ حل ہو سکتے ہیں۔ زیادہ تر فی یافتہ انفیکشنز میں کٹائی اور نالی کی ضرورت ہوتی ہے، جس کا مطلب ہے کہ کند کو باہر نکالنے کے لیے ایک چھوٹا سا سوراخ بنانا۔ ان لوگوں میں براہ راست معاملات کے لئے جو خطرے میں نہیں ہیں ان کے بعد اکثر اینٹی بائیوٹکس کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔

مريضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے پرفرل کی ضرورت ہوگی۔ ہم آپ کی تاریخ کا جائزہ لیں گے، آپ کی انگلی کا معائنہ کریں گے اور جہاں ضرورت ہو امیجنگ کا بندوبست کریں گے۔ اگر انفیکشن میں پہلے ہی پون جمع ہو چکا ہے، یا جب آپ اینٹی بائیوٹک گولیاں لے رہے تھے تو یہ مزید خراب ہوتا رہا ہے، ہم عام طور پر نالی کی سفارش کریں گے۔ ہمارا مقصد درد کو جلدی سے دور کرنا اور انفیکشن کو انگلی کی گہرائیوں تک پھیلنے سے روکنا ہے، جہاں یہ ٹینڈون یا ہڈی کو نقصان پہنچا سکتا ہے۔ کچھ ہونے سے پہلے ہم آپ کے ساتھ منصوبہ کے ذریعے بات کریں گے۔

آپریشن سے پہلے

زیادہ تر تیاری آسان ہے۔ آپریشن سے سات گھنٹے پہلے آپ کو کھانا اور پینا چھوڑنا ہوگا۔ ہم سات کے بجائے چھ کے لئے پوچھتے ہیں تاکہ ہم آپ کو آگے لاسکتے ہیں اگر تھیر کی فہرست جلدی چلتی ہے۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ آپ کی معمول کی دوائیوں میں سے کون سی دوائی آپ کو اس دن نہیں لینا چاہئے، اور یہ آپ کے ساتھ لے جانے والی ہر چیز کی ایک تحریری فہرست لانے میں مدد کرتا ہے۔ اس کے بعد آپ کو گھر لے جانے کے لئے کسی سے انتظام کریں، اور ڈھیلے آرام دہ کپڑے پہنیں۔ آپریشن کی منصوبہ بندی کے لئے ایک ایکس رے، الٹراساؤنڈ یا ایم آر آئی اسکین جیسے امیجنگ کا استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا اینسٹھیٹیزیا کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے، لیکن زیادہ تر لوگوں کو دونوں کی ضرورت نہیں ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچیں گے، جہاں آپ کی جانچ پڑتال کی جائے گی اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ اس کے بعد آپ میہوش کرنے والے ڈاکٹر سے ملیں گے جو آپ کو نیند میں ڈالے گا اور آپریشن کے دوران آپ کو محفوظ رکھے گا۔ یہ آپریشن عمومی

اینسٹیکشنز یا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛
اینسٹیکشنسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔

اس کے بعد آپ کو آپریشن کے کمرے میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپ کا آپریشن کیا جاتا ہے۔ جب یہ ختم ہو گیا ہے، آپ بحالی کے محکمہ علاقے میں جاگ جائے گا۔ نرسیں اس وقت تک آپ کے ساتھ رہیں گی جب تک بیہوشی کا اثر ختم نہ ہو جائے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جائیں تو، آپ یا تو کسی وارڈ میں منتقل ہو جائیں گے یا اسی دن گھر جائیں گے، اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کا طریقہ کار اور آپ کی بحالی کیسے ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

آپریشن کا مقصد آسان ہے: آپ کے ناخن کے ساتھ یا اس کے نیچے ایک چھوٹا سا سوراخ کرنا تاکہ پون نکل سکے اور دباؤ ختم ہو جائے۔ آپ کا سرجن ناخن کے پاس کی جلد میں ایک چھوٹا سا کٹوا ڈالتا ہے، اس جگہ پر جہاں اینفیکشن جمع ہوا ہے۔ پون چھوڑ دیا جاتا ہے، اور جگہ دھویا جاتا ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو اس کے فوراً بعد دھڑکتے ہوئے درد سے راحت محسوس ہوتی ہے۔

اس جگہ کو کھولنے کے ایک سے زیادہ طریقے ہیں، اور کوئی واحد متفقہ تکنیک نہیں ہے۔ آپ کا سرجن آپ کی انگلی کے مطابق طریقہ کار کا انتخاب کرے گا۔ اگر اینفیکشن ناخن کے دوسری طرف کے جلد کے تہ تک پھیل گیا ہے تو، ایک ایسی تکنیک کا استعمال کیا جاسکتا ہے جو دونوں ناخن کے تہوں کا ایک ساتھ علاج کرتی ہے۔ اگر پون ناخن کی پلیٹ کے نیچے جمع ہو گیا ہے، تو ناخن کے ذریعے ایک چھوٹا سا سوراخ بنایا جاسکتا ہے تاکہ یہ بہہ سکے۔

اگر اینفیکشن زیادہ شدید ہے، یا ناخن کے کنارے پر گاڑھا، گاڑھوں والا ٹشو بڑھ گیا ہے، تو آپ کا سرجن اس ٹشو کو بھی ہٹا سکتا ہے، تاکہ یہ علاقہ آرام کر سکے اور صاف طور پر شفا پائے۔ کٹ کو عام طور پر کھلایا ہلکا سا بند رکھا جاتا ہے تاکہ کوئی بھی باقی اینفیکشن نکل سکے، اور انگلی پر پٹی لگائی جاتی ہے۔ آپ اس جگہ میں پٹی کے ساتھ گھر جائیں گے۔

انہی لوگوں میں براہ راست اینفیکشن کے لئے جو خطرے میں نہیں ہیں، نالی کے بعد اکثر اینٹی بائیوٹکس کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔ اگر آپ کا اینفیکشن زیادہ پیچیدہ ہے تو آپ کا سرجن بعد میں اینٹی بائیوٹک کی گولیاں تجویز کر سکتا ہے تاکہ اسے مکمل طور پر صاف کرنے میں مدد ملے۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ کے ساتھ رہیں گی جب تک کہ اینسٹیک کا اثر ختم ہو جائے۔ آپ کی انگلی پر پٹی پڑے گی، اور اگر اعصابی بلاک استعمال کیا گیا ہو تو آپ کو کچھ بے حس محسوس ہوتا ہے۔ درد سے نجات کا بندوبست کیا جائے گا تاکہ آپ آرام سے رہیں۔ آپ کے ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں کہ طور پر جلد ہی آپ کو مستحکم محسوس کرتے ہیں، اور آپ کو ڈریسنگ کی حدود کے اندر اندر آہستہ آہستہ آپ کے ہاتھ کا استعمال کریں گے۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسٹنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

آپ کو جنم دینے والا دھڑکتا ہوا درد عام طور پر جلد ہی ختم ہو جاتا ہے انگلی تھوڑی دیر کے لئے نرم اور پھولے ہوئے رہے گی، اور ناخن کے ساتھ والی جلد سرخ نظر آسکتی ہے کیونکہ یہ شفا پاتی ہے۔ جب آپ آرام کرتے ہیں تو اپنے ہاتھ کو تکیے پر اٹھائے رکھنا سوجن کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ درد کے خاتمے ہم آپ کے لئے بندوبست کریں گے آپ کو آرام سے رکھیں گے جبکہ یہ بیٹھتا ہے۔

آپ پٹی ہٹانے کے ساتھ گھر جائیں گے، اور ہم اس کے بارے میں 10 دنوں کے لئے جگہ میں چھوڑ دیں گے۔ براہ کرم اسے خود نہ اتاریں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ اس وقت تک، اپنے ہاتھ کو ڈریسنگ کی حدود کے اندر آہستہ آہستہ استعمال کریں۔ اسے

صاف اور خشک رکھیں۔ آپ گھر میں سب سے زیادہ ہلکے روزمرہ کے کام کر سکتے ہیں، لیکن انگلی کو ڈوبنے سے بچیں اور کسی بھی چیز سے بچیں جو شفا بخش کیل کی تہ کو ٹکراتا یا نچوڑتا ہے۔

ایک بار جب پانسٹنگ ہٹ جاتی ہے تو، مقصد یہ ہے کہ انگلی کو منتقل کرنا اور عام طور پر دوبارہ کام کرنا ہے۔ آپریشن کے بعد آپ کی بحالی روبی Doolan ساتھ توسیع بحالی میں ہے۔ روبی ایک ہینڈ تھراپسٹ ہے: وہ آپ کی مشقوں کی رہنمائی کرے گی اور آپ کو جو بھی سپلنٹ درکار ہوگا وہ بنائے گی۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر] جب سو جن کم ہو جائے اور حرکت بحال ہو جائے تو آپ آہستہ آہستہ ہاتھ سے زیادہ کام کر سکتے ہیں۔ ایک بار جب آپ بغیر درد کے پکڑ سکتے ہیں اور چھین سکتے ہیں تو، زیادہ تر روزمرہ کی سرگرمیاں دوبارہ معمول کی طرح محسوس ہوتی ہیں۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور تھراپسٹ آپ کو راستے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

اس انفیکشن کے ساتھ بنیادی تشویش یہ ہے کہ یہ جاری رہتا ہے یا واپس آتا ہے۔ اگر آپ کے ناخن کے آس پاس سو جن، لالی اور حساسیت ختم نہیں ہوتی، یا علاج کے بعد وہ خراب ہو جاتی ہیں تو، انفیکشن گہرا جا سکتا ہے۔ [صفحہ ۲۶ پر تصویر] آپ کو محسوس ہو سکتا ہے کہ درد پہلے سے زیادہ گہرا محسوس ہوتا ہے، ایک انگلی جو تیز درد کے بغیر نہیں جھکتی، یا ایک جوڑ جو سو جن لگتا ہے اور گرم محسوس ہوتا ہے۔ اگر آپ کو ان میں سے کوئی بھی نظر آئے تو اگلے دورے کا انتظار کرنے کے بجائے کلینک کو کال کریں۔

غریب شفا اور دیر سے دیکھ بھال کی تلاش اس کو زیادہ امکان بناتی ہے۔ اگر زخم آپ کی توقع کے مطابق ٹھیک نہیں ہو رہا ہے، یا آپ نے علاج حاصل کرنے میں تاخیر کی ہے، تو اگلے جائزے میں اس کا ذکر کریں تاکہ ہم اسے مناسب طریقے سے دیکھ سکیں۔

انگلی کو صاف رکھنا اس وقت ضروری ہے جب تک وہ ٹھیک نہیں ہو جاتی۔ ہاتھوں کی اچھی حفظان صحت جلد کی بحالی میں مدد دیتی ہے اور انفیکشن کے دوبارہ پھیلنے کے امکانات کو کم کرتی ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ ڈریسنگ اتارنے کے بعد انگلی کی دیکھ بھال کیسے کی جائے، تو ہمیں اپنے جائزہ میں پوچھیں اور ہم آپ کو دکھائیں گے۔

ناخن کے بعض انفیکشن میکیریا کی بجائے سردی کے زخم کے وائرس کی وجہ سے ہوتے ہیں، اور بعض اوقات ان میں پون کی جیب بھی رہ سکتی ہے۔ اگر آپ کے پاس یہی ہے تو، نکاسی آب اب بھی علاج ہے۔ آپ پریشان ہو سکتے ہیں کہ وائرس بعد میں واپس آجائے گا یا انگلی میں دیرپا پریشانی کا سبب بنے گا۔ اس طرح کے معاملات میں، طویل عرصے تک زیر نگرانی لوگوں میں وائرس کی واپسی نہیں ہوتی ہے اور نہ ہی خود نالی سے کوئی دیرپا پریشانی ہوتی ہے۔ اگر آپ کو شفا کے بعد کیل کے قریب نئے چھالے یا چھوٹے ٹینڈر مقامات نظر آتے ہیں تو، اپنے معائنہ میں اس کا ذکر کریں۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

اگر آپ کو بخار ہو تو ہمیں کال کریں، اگر انگلی سے لالی یا بہاؤ خراب ہو جائے، یا اگر درد اچانک شدید ہو جائے۔ اگر آپ کے پاؤں میں سو جن ہے، سانس لینے میں دشواری ہے، انگلی میں احساس نہیں ہے، یا آپ اسے منتقل نہیں کر سکتے ہیں تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ ان علامات کو فوری طور پر چیک کرنے کی ضرورت ہے۔ اگر انگلی کے بارے میں کوئی چیز آپ کو پریشان کرتی ہے اور یہ کلینک کے اوقات سے باہر ہے، تو انتظار کرنے کے بجائے اپنے قریبی ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔