دھات کے ملبے پر منفی ردعمل

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ **انگریزی نسخہ** ہی مستند ہے۔

آپ کیا محسوس کر رہے ہیں

ہپ امپلانٹ سے نکلنے والی دھات کی باقیات اس کے ارد گرد کے ٹشو کو پریشان کر سکتی ہیں۔ کچھ لوگوں کو کمر، ران یا کولہوں میں گہرا درد محسوس ہوتا ہے۔ درد اکثر چلنے، سیڑھیاں چڑھنے یا طویل عرصے تک کھڑے ہونے سے بڑھ جاتا ہے، اور رات کو یا جب آپ بستر سے باہر نکلتے ہیں تو بھڑک سکتا ہے۔ کم کرسی سے اٹھنا، موزے اور جوتے پہننا، یا میل باکس تک چلنا جیسے کام پہلے سے زیادہ مشکل ہو سکتے ہیں۔

ہر کسی کو درد نہیں ہوتا کچھ لوگوں کو کچھ بھی محسوس نہیں ہوتا. کچھ دھات پر دھات ہپس والے لوگوں میں سے آدھے لوگوں میں مشترکہ کے قریب نرم سیال سے بھری سوجن ہوتی ہے ،جسے سیوڈو ٹومر کہا جاتا ہے ، اور ان میں سے بہت سے علامات کا سبب نہیں بنتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ ہم آپ اکیلے محسوس کرتے ہیں کہ کس طرح پر انحصار نہیں کرتے. آپ کا سرجن کوبالٹ اور کرومیم کی سطح کی پیمائش کے لیے خون کے ٹیسٹ کا بندوبست کر سکتا ہے، ساتھ ہی ایک خاص قسم کی ایم آر آئی اسکین جو دھات کے ذریعے دیکھ سکتی ہے۔

سوجن یا جلن بعض اوقات ہپ کو مستحکم رکھنے والے پٹھوں اور ٹشوز کو متاثر کر سکتی ہے ،جس سے جوڑ غیر مستحکم محسوس ہو سکتا ہے یا راستہ دے سکتا ہے۔ ہپ کے اوپر جلد کا رنگ تبدیل ہونا، درد اور ناقص کام کے ساتھ، اس بات کی علامت ہو سکتی ہے کہ ایمپلانٹ ہارڈ ویئر ختم ہو رہا ہے۔

اگر آپ کے ایمپلانٹ کو نظر ثانی کی ضرورت ہوتی ہے تو، زیادہ تر لوگوں کو پتہ چلتا ہے کہ ان کی دھات کی سطح بعد میں بہت کم سطح پر واپس آتی ہے، اور درد کی امداد اکثر کافی ہوتی ہے.

اصل میں کیا ہو رہا ہے

ہپ کی تبدیلی کا مقصد یہ ہے کہ مفصل آسانی سے حرکت کرے، جیسے اچھی طرح سے تیل لگائے جانے والے جھکاو۔ لیکن دھات کے ٹکڑے جو دھات پر رگڑتے ہیں، یا دھات کے ٹکڑے جو دوسرے دھات کے ٹکڑوں سے جڑے ہوئے ہیں،وہ آہستہ آہستہ چھوٹے ذرات نکال سکتے ہیں۔ دو دھاتی سطحوں کے ساتھ مل کر پیسنے کے بارے میں سوچو: سالوں کے دوران، وہ دھول پھینکتے ہیں. کہ دھول دھاتی ملبے ہے.

آپ کا جسم اس ملبے کو کسی اجنبی چیز کے طور پر دیکھتا ہے۔ مدافعتی نظام، آپ کی اندرونی دفاعی قوت، اس پر ردعمل ظاہر کرتی ہے۔ یہ ردعمل ایمپلانٹ کے ارد گرد نرم ٹشوز کو پریشان اور نقصان پہنچا سکتا ہے، بشمول پٹھوں، ٹینڈون اور مشترکہ استر. کچھ لوگوں میں یہ درد کا سبب بنتا ہے یا احساس ہوتا ہے کہ ہپ غیر مستحکم ہے. دوسرے میں یہ مشترکہ کے قریب ایک نرم سیال سے بھری سوجن بناتا ہے، جو کہ ایک جھوٹا ٹیومر ہے: کینسر نہیں، بلکہ سوجن والے ٹشو اور سیال کی جیب۔

دو چیزیں اس عمل کو چلاتی ہیں۔ سب سے پہلے استعمال: دھات کی سطح آہستہ آہستہ ایک دوسرے کو گراؤنڈ کر رہی ہے۔ دوسرا ہے سنکنزن، ایک کیمیائی رد عمل جہاں دھات کی چھوٹی مقدار امپلانٹ کی سطح سے تحلیل ہوتی ہے، خاص طور پر جہاں دھات کے مختلف حصے جڑتے ہیں۔ استعمال اور سنکنزن اکثر ایک ساتھ ہوتے ہیں، ہر ایک دوسرے کو خراب کرتا ہے۔ دھات کے امپلانٹس کے ملبے کے ذرات بہت چھوٹے ہوتے ہیں، دوسرے امپلانٹ مواد سے پیدا ہونے والے ذرات کے مقابلے میں بہت چھوٹے ہوتے ہیں، اور یہ چھوٹا سائز انہیں ارد گرد کے ٹشو میں گہرائی میں کام کرنے کی اجازت دیتا ہے۔

نتیجہ یہ ہے کہ آپ کے علامات کہاں سے آتے ہیں. جلن والے ٹشو میں درد ہوتا ہے، سوجن ہوتی ہے اور بعض اوقات ہپ کو مستحکم رکھنے والے پٹھوں کو کمزور کرتی ہے۔ خون کے ٹیسٹ میں کوبالٹ اور کرومیم کی بڑھتی ہوئی سطح کا پتہ چلتا ہے، جس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ ایمپلانٹ دھات نکال رہا ہے۔ کیونکہ کچھ لوگوں کو کچھ محسوس نہیں ہوتا، آپ کا سرجن صرف علامات پر انحصار نہیں کرتا کہ کیا ہو رہا ہے۔

ہم اس کے بارے میں کیا کر سکتے ہیں

میٹر پرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن کے ایک آرتھوپیڈک سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا، دھات کے ملبے سے ہونے والے منفی رد عمل کا علاج آپ کے ٹیسٹ اور علامات کے مطابق کرتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو ، آپ کو میڈیکیئر چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کے پہلے دورے پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کی ہپ کا معائنہ کرتے ہیں، اور جہاں ضرورت ہو امیجنگ اور خون کے ٹیسٹ کا بندوبست کرتے ہیں۔

کیونکہ کچھ لوگ اس حالت میں کچھ بھی محسوس نہیں کرتے ہیں، ہم صرف علامات پر انحصار نہیں کرتے ہیں. ہم کئی جانچیں اکٹھا کرتے ہیں: آپ کے خون میں کوبالٹ اور کرومیم کی سطح، ایک خاص ایم آر آئی اسکین جو دھات کے ذریعے دیکھ سکتا ہے، اور ایکس رے۔ کوئی بھی ٹیسٹ اکیلے چیزوں کا فیصلہ نہیں کرتا۔ اگر اسکینز میں ایمپلانٹ کے قریب ہڈی میں جلد استعمال ہونے والی تبدیلیوں کا پتہ چلتا ہے، تو ہم دوبارہ امیجنگ کے ذریعے آپ پر گہری نظر رکھتے ہیں، کیونکہ جلد رد عمل کا پتہ لگانا ضروری ہے۔

ہڈیوں کو کوئی نقصان نہ پہنچنے والے ہلکے نتائج والے لوگوں کے لیے، احتیاط سے فالو اپ کرنا اس کے لیے کافی ہو سکتا ہے۔ ہم آپ کو باقاعدگی سے دیکھیں گے اور خون کے ٹیسٹ اور اسکین کی جانچ پڑتال کریں گے کہ آیا چیزیں مستحکم ہیں یا خراب ہو رہی ہیں۔ اگر آپ کی سطح بڑھتی ہے یا سوجن بڑھتی ہے، ہم انتظار کرنے کے بجائے اس پر عمل کرتے ہیں.

جب رد عمل نے ٹشو یا ہڈی کو نقصان پہنچایا ہے، یا آپ کی دھات کی سطح واضح طور پر بڑھ گئی ہے، سرجری عام طور پر اگلے قدم ہے. یہ ایک نظر ثانی کہا جاتا ہے، جس کا مطلب ہے کہ کچھ یا تمام پہنا ہوا امپلانٹ حصوں کی جگہ لے لے. ایمپلانٹ کا جائزہ لینا ملبے کے ماخذ کو ہٹاتا ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو پتہ چلتا ہے کہ ان کی دھات کی سطح بعد میں بہت کم سطح پر واپس آتی ہے. کسی بھی نظر ثانی سے پہلے، ہم امپلانٹ کے قریب انفیکشن کے لئے بھی اچھی طرح سے چیک کرتے ہیں، کیونکہ ایک انفیکشن ٹیسٹ پر اسی طرح نظر آسکتا ہے اور مختلف علاج کی ضرورت ہوتی ہے.

ایک بات جاننا ضروری ہے: اگر اس حالت کے لئے سرجری کی جاتی ہے، تو ایمپلانٹ کے ارد گرد خراب شدہ ٹشو ابتدائی شفا کو سست کر سکتا ہے۔ اس مسئلے کے لئے ریویژن سرجری کرنے والے کچھ لوگوں کو بعد میں مزید طریقہ کار کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہم یہ آپ کے ساتھ احتیاط سے وزن کرتے ہیں، اور فیصلہ آپ ہمارے ساتھ مل کر کرتے ہیں، آپ کی علامات، آپ کے اسکین اور آپ کے لئے سب سے زیادہ اہم کیا ہے کی بنیاد پر.

کیا توقع کریں

مستقبل کا اندازہ بہت زیادہ اس بات پر منحصر ہے کہ آپ کے ٹیسٹ کیا ظاہر کرتے ہیں اور آپ میں علامات ہیں یا نہیں۔ بہت سے لوگ جو ایمپلانٹ کے قریب چھوٹی چھوٹی سوجن رکھتے ہیں انہیں کچھ محسوس نہیں ہوتا، اور وہ اکثر اس طرح رہتے ہیں۔ علامات کے بغیر لوگوں میں اسکین پر نظر آنے والے زیادہ تر چھوٹے سیال سے بھرے سوجن وقت کے ساتھ بڑھنے کے بجائے سکڑ جاتے ہیں ، اور زیادہ تر کئی سالوں

میں بالکل بھی کوئی تبدیلی نہیں دکھاتے ہیں۔ ایک چھوٹی سی تعداد آہستہ آہستہ بڑھتی ہے، یہی وجہ ہے کہ ہم فرض کرنے کے بجائے چیک کرتے رہتے ہیں۔

اگر آپ کو درد یا سوجن ہے، تو یہ شاذ و نادر ہی اپنے آپ پر بیٹھتا ہے جبکہ امپلانٹ دھات کو پھینکتا رہتا ہے. جلن کا رجحان برقرار رہتا ہے یا آہستہ آہستہ خراب ہوتا جاتا ہے، کیونکہ اس کی وجہ امپلانٹ سطح خود ہے، نہ کہ کشیدگی یا چوٹ جو وقت کے ساتھ ٹھیک ہوجائے گی۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر] اس پر نظر رکھنے کی بنیادی وجہ یہ ہے کہ جلد ہی تبدیلیوں کو پکڑنے سے آپ کو ہپ کے ارد گرد کے ٹشو کو بری طرح متاثر ہونے سے پہلے آپ کو زیادہ اختیارات ملتے ہیں۔

جب سرجری کی ضرورت ہوتی ہے، تو پہنے ہوئے حصوں کو ہٹانے سے ملبے کا منبع ہٹ جاتا ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو پتہ چلتا ہے کہ ان کی دھات کی سطح بعد میں بہت کم سطح پر واپس آتی ہے، اور درد کی امداد اکثر کافی ہوتی ہے. یہ کہنا درست ہے کہ اس مخصوص آپریشن سے صحت یابی پہلی ہپ متبادل سے زیادہ سست ہو سکتی ہے، کیونکہ امپلانٹ کے ارد گرد خراب شدہ ٹشو ابتدائی شفا کو سست کر سکتا ہے. کچھ لوگوں کو بعد میں مزید طریقہ کار کی ضرورت ہوتی ہے، اور ہم کسی بھی فیصلے سے پہلے آپ کے ساتھ اس خطرے کے ذریعے بات کریں گے.

دو یقین دہانیوں کو جاننے کے قابل. اعصابی مسائل کبھی کبھی دھاتی ہپس سے منسلک ہوتے ہیں، جیسے سماعت، نقطہ نظر یا احساس میں تبدیلی، دیگر قسم کے ہپ متبادل کے مقابلے میں زیادہ عام نہیں ہیں. اور یہ حالت نظر ثانی شدہ امپلانٹ کو آپ کی ہڈی سے محفوظ طریقے سے جڑنے سے نہیں روکتی۔

جو ہم آپ سے پوچھتے ہیں وہ آسان ہے: اپنی فالو اپ اپائنٹمنٹس پر آئیں، ہم خون کے ٹیسٹ اور اسکین کا بندوبست کریں، اور ہمیں بتائیں اگر آپ کا درد بدل جاتا ہے یا آپ کو نئی سوجن نظر آتی ہے۔ اس طرح، اگر کچھ بھی بدل جاتا ہے، ہم جلد ہی اس پر عمل کرتے ہیں.

کسی سے کب ملنا ہے

اگر آپ کے ہپ کے قریب گہرا درد ہے جو حل نہیں ہوتا ہے ، یا اگر آپ کو کمر میں یا مشترکہ کے قریب ایک نیا گانٹھ یا سوجن محسوس ہوتا ہے تو اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔ اگر ہپ غیر مستحکم محسوس ہوتا ہے یا راستہ دیتا ہے، یا ہپ کے اوپر کی جلد کا رنگ بدل جاتا ہے جبکہ ہپ تکلیف دہ ہے اور اچھی طرح سے کام نہیں کرتا ہے تو ماہر کی جانچ پڑتال کے لئے پوچھیں. اگر آپ کو پہلے ہی بتایا گیا ہے کہ آپ کو ایک چھدم ٹیومر ہے اور یہ بڑھتا ہے ، یا اگر آپ کا درد بدل جاتا ہے تو اپنے ڈاکٹر کو بتائیں۔ اس بیماری میں بتلا کچھ لوگوں کو کچھ بھی محسوس نہیں ہوتا، لہذا علامات ہلکی ہونے پر بھی چیک اپ ضروری ہے۔ اگر آپ کو پہلے ہی خون کے ٹیسٹ کروائے جا چکے ہیں جس میں کوبالٹ یا کرومیم کی سطح میں اضافہ ہوا ہے تو ، آپ کو دیئے گئے فالو اپ پلان پر قائم رہیں ، کیونکہ بڑھتی ہوئی سطح ایک علامت ہو سکتی ہے کہ امپلانٹ تیزی سے ختم ہو رہا ہے۔

CQ HAND + UPPER LIMB
Dr Kieran Hirpara — Specialist Orthopaedic Surgeon
Suite 2, Level 1, Mater Private Hospital Rockhampton, 31 Ward Street, The Range, QLD 4700
Phone 07 4863 6556 · office@cqupperlimb.com.au · cqupperlimb.com.au