

بیترنگ سطح اور لباس

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

آپ کیا محسوس کر رہے ہیں

ہر مصنوعی ہیب استعمال کے ساتھ تھوڑا سا پہنتا ہے۔ متحرک سطحیں ایک دوسرے کے خلاف رگڑتی ہیں، اور وقت کے ساتھ ساتھ چھوٹے ذرات نکلتے ہیں۔ عام طور پر سخت سطح نرم سطح کو پہنتی ہے۔ زیادہ تر لوگوں کے لیے یہ آہستہ آہستہ ہوتا ہے اور اس سے کوئی پریشانی نہیں ہوتی۔

جب پہننا بڑھتا ہے تو، ڈھیلے ذرات آپ کے ہیب کے ارد گرد کے نشو و نما کو پریشان کر سکتے ہیں۔ یہ کمزور گہری درد کا سبب بن سکتا ہے، کبھی کبھی رات تک پھیلتا ہے۔ آپ مشترکہ کے قریب سوچن محسوس کر سکتے ہیں۔ درد اکثر سرگرمی کے بعد بھڑکتا ہے اور آرام کے ساتھ کم ہوتا ہے۔ کچھ لوگوں کو معلوم ہوتا ہے کہ یہ رات کو ان کی نیند میں خلل ڈالتا ہے۔

آپ کی ہڈی کے ساتھ ایمپلانٹ کا رشتہ بھی کمزور ہو سکتا ہے۔ روزمرہ کے کام جو ہیب پر بوجھ ڈالتے ہیں، جسے کم کر کے اٹھنا، سیڑھیاں چڑھنا یا میل باکس تک چلنا، مشکل یا تکلیف دہ ہو سکتے ہیں۔ آپ کو محسوس ہو سکتا ہے کہ جوڑ پہلے کی نسبت کم مضبوط ہے۔

کچھ پرانے ایمپلانٹ مجموعوں نے دوسروں کے مقابلے میں زیادہ لباس پیدا کیا۔ دھات پر دھات ہیس، جہاں دونوں چلنے والی سطحیں دھات ہیں، کچھ لوگوں کے لئے مسائل کا سبب بنی۔ یہ کمزور درد، سوچن، اور کبھی کبھی مشترکہ کے قریب ایک سیال سے بھرا کٹھیا یا بیک کی قیادت کر سکتے ہیں۔ کچھ لوگوں کے کوہوں میں بھی کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ اس قسم کی بیترنگ اب کم ہی استعمال ہوتی ہے۔

اگر آپ کے ہیب میں درد یا سوچن ہو جائے تو آپ کا سرجن پہننے کی جانچ کر سکتا ہے۔ اس میں عام طور پر سادہ ایکس رے شامل ہوتے ہیں، اور کبھی کبھی ایک اسکین جیسے الٹراساؤنڈ یا ایم آر آئی مشترکہ کے ارد گرد نرم نشو و نما کو دیکھنے کے لئے۔ یہ چیک جلد ہی پہن سکتے ہیں، اکثر اس سے پہلے کہ یہ سنلین نقصان کا سبب بنتا ہے۔ اسے جلد پلٹنے کا مطلب کبھی کبھی ایک چھوٹا سا آپریشن ہو سکتا ہے، جس میں پورے ایمپلیمنٹ کی بجائے صرف پلاسٹک کی لائنز اور لینڈ کو تبدیل کیا جاسکتا ہے۔

باقاعدگی سے طویل مدتی چیک اپ ایک تبادلہ ہیب کی دیکھ بھال کا حصہ ہیں، یہاں تک کہ جب آپ کو اچھا محسوس ہوتا ہے۔ اگر آپ کو نئے درد، سوچن، یا آپ کے ہیب کے احساس میں تبدیلی محسوس ہوتی ہے تو، آپ کے اگلے شیڈول دورے کا انتظار کرنے کے بجائے آپ کی سرجری ٹیم کو بتائیں۔

اصل میں کیا ہو رہا ہے

ایک متبادل ہپ ایک ساکٹ میں بیٹھے گیند کی طرح کام کرتا ہے۔ جب بھی آپ حرکت کرتے ہیں تو گیند اور ساکٹ لائنز ایک دوسرے کے اوپر گلائڈ کرتے ہیں۔ سرجن ان حرکت پذیر سطحوں کو بینرنگ کہتے ہیں، اسی طرح ایک پھیلا بینرنگ پر کھومتا ہے۔ تمام بینرنگ چھوٹی چھوٹی ذرات جاری کرتے ہیں جب وہ رگڑتے ہیں۔ سخت سطح آہستہ آہستہ نرم سطح کو بہنتی ہے۔

آپ کا جسم ان ذرات کو ناپسندیدہ ملے کے طور پر علاج کرتا ہے۔ ان میں سے اربوں سال کے دوران تعمیر کر سکتے ہیں۔ جب ان کی تعداد بہت زیادہ ہو جاتی ہے تو ہپ کے ارد گرد کا ٹشو سوزش کا شکار ہو جاتا ہے۔ یہ سوزش آہستہ آہستہ ہڈی کو کھا سکتی ہے جو ایمپلائٹ کو اپنی جگہ پر رکھتی ہے۔ اس عمل کو اوسٹیولیسس کہتے ہیں، جس کا مطلب یہ ہے کہ ایک ایمپلائٹ کے ارد گرد ہڈیوں کا ضیاع ہو جاتا ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ لباس ایک ہپ کو ڈھیلا کر سکتا ہے جو کبھی ٹھوس تھا۔

بینرنگ کی قسم کے معاملات۔ زیادہ تر جدید ہپس ایک دھاتی گیند کا استعمال کرتے ہیں جو ایک سخت پلاسٹک کی لائنز پر چلتی ہے۔ یہ مجموعہ ایک طویل ٹریک ریکارڈ ہے اور آج کل عام انتخاب ہے۔ کچھ پرانے ہپس دھات پر دھات رگڑنے کا استعمال کرتے ہیں۔ یہ کوبالٹ اور کروم کے ذرات خارج کرتے ہیں جو نرم بافتوں کو پریشان کر سکتے ہیں، اور اس قسم کو اب تقریباً مکمل طور پر ترک کر دیا گیا ہے۔

سطحوں کے درمیان کچھ غلط ہو جاتا ہے جب رفتار اب پہنچا۔ دھات کی گیند پر ایک خروچ پلاسٹک پر دور کر سکتے ہیں۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر] اگر حصے تھوڑا سا غلط زاویہ پر بیٹھیں تو، سطحیں غیر یکساں طور پر رگڑ سکتی ہیں اور تیزی سے پہن سکتی ہیں۔ [صفحہ ۲۷ پر تصویر]

آپ نے اوپر جو علامات پڑھی ہیں وہ اس عمل کا براہ راست نتیجہ ہیں۔ سوزش والے ٹشو کی وجہ سے کمزور گہرا درد اور سوجن ہوتی ہے۔ ہڈیوں کی کمی سے ایمپلائٹ ڈھیلا ہو جاتا ہے، اس لیے سیڑھیاں اور کم کرسیاں سخت محسوس ہوتی ہیں۔ ہڈیوں کے نقصان کا علاج

ہم اس کے بارے میں کیا کر سکتے ہیں

مٹر پرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن کے ایک آرٹھوپیدک سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا علاج کو آپ کے کو لے کے اندر کیا کر رہے ہیں اس سے ملاتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کے پہلے دورے پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کے ہپ کا معائنہ کرتے ہیں، اور ایس رے یا اسکن کا بندوبست کرتے ہیں جہاں ان کی ضرورت ہوتی ہے۔ پہننے عام طور پر آہستہ آہستہ بناتا ہے، تو ہم عام طور پر سب سے پہلے کم invasive اختیارات کے ساتھ شروع۔

پہلا قدم اکثر دیکھنا اور ایڈجسٹ کرنا ہوتا ہے۔ ہم باقاعدگی سے ایکس رے کے ساتھ لباس پر قریبی نظر رکھتے ہیں، کیونکہ پلاسٹک کی لائنز کس طرح تیزی سے پتلی ہے بیماریاں ہمیں ایمپلائٹ کے ارد گرد ہڈی کے نقصان کے خطرے کا اندازہ کرنے میں مدد ملتی ہے۔ اگر آپ کے علامات ہلکے ہیں، تو آپ سے کہا جاسکتا ہے کہ آپ کو چلنے یا چھلانگ جیسے اعلیٰ اثرات کی سرگرمیوں کو کم کرنے کے لئے کہا جاسکتا ہے، جس میں ایمپلائٹ کے ذریعہ کم طاقت ڈالتا ہے۔ فزوتھراپی آپ کے چلنے کے نمونوں اور آپ کے ہپ کے ارد گرد کی پٹھوں کی طاقت کے ساتھ مدد کر سکتا ہے۔ ہم عام طور پر اس نقطہ نظر کو فیصلہ کرنے سے پہلے چند ماہ دیتے ہیں کہ آیا یہ کافی ہے۔

ادویات درد کو حل کر سکتے ہیں جبکہ ہم چیزوں کی نگرانی۔ سادہ درد سے نجات اور اینٹی سوزش، آپ کے جی پی کے ہدایات کے طور پر لیا جاتا ہے، عام طور پر شروع نقطہ ہیں۔ اگر آپ کے ہپ میں دھات پر دھات کی بینرنگ ہے، تو ہم آپ کے خون میں دھات کی سطح کی بھی جانچ کرتے ہیں اور ایک خاص قسم کی ایس آر آئی اسکن کا بندوبست کرتے ہیں جو دھات کو واضح طور پر دیکھ سکتی ہے۔ یہ چیک مشترکہ کے ارد گرد نرم ٹشو میں جلن کی تلاش کرتے ہیں، جسے صرف خون کے ٹیسٹ ہی نظر انداز کر سکتے ہیں۔

جب پہننے کی وجہ سے حقیقی نقصان ہو یا آپ کا درد ختم نہ ہو تو سرجری تصویر میں آتی ہے۔ اگر ایمپلائٹ شیل اب بھی آپ کی ہڈی سے مضبوطی سے منسلک ہے، تو ہم ابھی بھی ایک چھوٹا سا آپریشن کر سکتے ہیں، صرف پلاسٹک کی لائنز اور گیند کو نئے کے لئے تبدیل کر سکتے ہیں۔ اگر حصوں کو چھوڑ دیا گیا ہے، یا ہڈی کا نقصان بہت دور چلا گیا ہے، پورے ایمپلائٹ کو تبدیل کرنے کی ضرورت ہے۔ ہپ کے لئے ایک پہنا ہوا دھاتی مشترکہ سطح جس نے اس پاس کے ٹشو کو نقصان پہنچایا ہے، ہم کسی بھی متاثرہ ٹشو کو ہٹا دیتے ہیں اور جدید بینرنگ مواد کے ساتھ ہپ کی تعمیر نو کرتے ہیں۔

[صفحہ ۲۸ پر تصویر] ہم آپ کے ساتھ اسکلین کے نتائج اور ہر انتخاب میں کیا شامل ہے اس کے بارے میں بات کریں گے، اور آپ کے ساتھ مل کر اس منصوبے کا فیصلہ کریں گے جو آپ کے لئے موزوں ہے۔

کیا توقع کریں

زیادہ تر لوگوں کے لئے، ایک جدید ہب متبادل آہستہ آہستہ ختم ہوتا ہے اور کئی سالوں تک کوئی پریشانی نہیں ہوتی ہے۔ آج کل کا معمول کا مجموعہ، ایک دھاتی کینڈ جو پلاسٹک کی ایک مضبوط لائن پر چلتی ہے، اس کے استعمال کے پہلے 10 سے 15 سالوں میں ایک مضبوط ٹریک ریکارڈ ہے۔ سیرامک سطحیں، جہاں دونوں حرکت پذیر حصے بہت سخت پالش شدہ مواد ہیں، نے بھی طویل عرصے تک اچھی طرح سے برقرار رکھا ہے۔

[صفحہ ۲۱ پر تصویر] کمزور درد اور پھولنا جو پہلے بیان کیا گیا ہے وہ مہینوں اور سالوں کے ساتھ زیادہ خراب ہوتا ہے، دن نہیں اچھے جلد پکڑنے سے واقعی فرق پڑتا ہے۔ باقاعدگی سے چیک کیا جاتا ہے، ایک پہنا ہوا کٹر ہڈی کے نقصان سے پہلے علاج کیا جاسکتا ہے، کبھی کبھی صرف لائنز اور کینڈ کو تبدیل کرنے کے لئے ایک چھوٹا سا آپریشن کے ساتھ۔

ایک پہنا ہوا اکیلے چھوڑ کر شاذ و نادر ہی اچھی طرح کام کرتا ہے۔ ذرات جمع ہوتے رہتے ہیں، سوزش ہڈیوں کو کھا جاتی رہتی ہے، اور ایک ہب جو پہلے ایک چھوٹے آپریشن کے ذریعے ٹھیک کی جاسکتی تھی آخر کار اسے مکمل طور پر تبدیل کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ دھات پر دھات نہیں کے ساتھ خطرات زیادہ چلتے ہیں۔ ان میٹنگ والے لوگوں کو دوسرے میٹنگ والے لوگوں کے مقابلے میں ریوٹرن سرجری کی ضرورت کا زیادہ امکان ہوتا ہے، اور کچھ نرم نشوونما کو نقصان پہنچاتے ہیں جس کی خون کے ٹیسٹ اور اسکلین کے ذریعہ محتاط نگرانی کی ضرورت ہوتی ہے۔

کچھ اعداد اس حد کا احساس دلاتے ہیں۔ روایتی میٹنگ کے ساتھ 100 میں سے تقریباً 7 افراد ہب متبادل کے بعد کمزور کی اطلاع دیتے ہیں۔ دھات پر دھات کے ہونٹوں کے ساتھ 100 میں سے 15 تک بڑھ جاتا ہے اور ہب ری سرفیسنگ کے بعد 100 میں سے 18-40 سال یا اس سے کم عمر افراد میں ہب ری سرفیسنگ نے 90.5 فیصد کی 7 سال کی بقا کا مظاہرہ کیا ہے، جو جدید میٹنگ کے حصول سے کم ہے۔ سیرامک پر سیرامک اور سیرامک پر پلاسٹک میٹنگ 15 سال تک قریب سے ایک ساتھ ٹریک کیا گیا ہے۔

[صفحہ ۲۲ پر تصویر] کیا ثبوت کی حمایت کرتا ہے یہ ہے جدید میٹنگ کم پہنتے ہیں، کم پیچیدگیوں کا سبب بنتے ہیں، اور آپ کے متبادل ہب کو دہرا رہنے کا بہترین موقع دیتے ہیں۔ باقاعدگی سے چیک اپ، کسی بھی نئے علامات کے بارے میں ایماندارانہ بات چیت، اور جب کچھ بدل جاتا ہے تو جلد کارروائی یہ ہے کہ ہب پہننے کو ایک بڑی مسئلہ بننے سے روکتا ہے۔

کسی سے کب ملنا ہے

زیادہ تر تبدیل شدہ ہبس آہستہ آہستہ اور خاموشی سے ختم ہو جاتے ہیں، لیکن کچھ تبدیلیاں فوری جانچ پڑتال کے مستحق ہیں۔ اگر آپ کی کمر میں نیا یا بڑھتا ہوا درد ہے، جوڑوں کے ارد گرد سوجن ہے، یا آپ کے ہب کے قریب مسلسل سے بھرا ہوا لٹھ جوڑ ہے جو دو ہفتوں کے بعد بھی حل نہیں ہوا ہے تو اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔ اگر آپ کا ہب پہلے کی نسبت کم محسوس ہوتا ہے، اگر سیرھیاں یا کم کرسیاں نمایاں طور پر سخت ہو گئیں ہیں، یا اگر آپ کو کوئی نیا شور سنائی دیتا ہے جسے جوڑ سے پیچنا یا کلک کرنا۔ اگر آپ گرجاتے ہیں اور آپ کی ٹانگ پر بوجھ نہیں ڈال سکتے ہیں، یا ہب اچانک بہت تکلیف دہ، گرم اور بخار کے ساتھ سوجن ہو جاتی ہے تو ایک ہنگامی محکمہ میں جائیں، کیونکہ ان کو اسی دن تشخیص کی ضرورت ہے۔