

ہپ فریکچر کے لئے ہیمیارٹروپلاسٹی

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

ڈاکٹر کیران ہیرپارا، میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن، آپ کی مخصوص چوٹ کے مطابق علاج کرتے ہیں۔ ہیمیارٹروپلاسٹی کا مطلب ہے کہ آپ کے ہپ مشترکہ کے گیند کے حصے کو مصنوعی امپلانٹ کے ساتھ تبدیل کرنا، جبکہ آپ کی اپنی ساکٹ کو برقرار رکھنا۔ یہ آپریشن عام طور پر ران کی ہڈی کے اوپری حصے میں ٹوٹے ہوئے ہپ کے بعد پیش کیا جاتا ہے، جہاں ٹوٹنے کی جگہ سے ہٹ گئی ہے۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکلینر چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ ہم آپ کی تاریخ کا جائزہ لیتے ہیں، آپ کے ہپ کا معائنہ کرتے ہیں، اور علاج کے بارے میں مشورہ دینے سے پہلے جہاں ضرورت ہو امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں۔

چونکہ ہپ فریکچر ایک شدید چوٹ ہے، لہذا غیر جراحی کی دیکھ بھال کے تجربے کے بعد نہیں بلکہ فوری طور پر سرجری کی سفارش کی جاسکتی ہے۔ اس کا مقصد آپ کو جلد از جلد کام کرنے میں مدد کرنا ہے، کم سے کم درد یا پیچیدگیوں کے ساتھ۔ ہم نے ایک سیمینٹ ایمپلانٹ کا استعمال کیا، جس کا مطلب یہ ہے کہ مصنوعی حصہ طبی سیمینٹ کے ساتھ ہڈی میں مقرر کیا جاتا ہے۔ سیمینٹ ایمپلانٹس کو ایمپلانٹ کے ارد گرد کم بعد میں فریکچر اور سیمینٹ کے بغیر مقرر کردہ ایمپلانٹس کے مقابلے میں کم بار بار آپریشن سے منسلک کیا جاتا ہے۔ ہم آپ کے ساتھ آپشنز پر تبادلہ خیال کریں گے اور مل کر اس پلان پر فیصلہ کریں گے جو آپ کی صحت اور آپ کے مقاصد کے مطابق ہو۔

آپریشن سے پہلے

چونکہ ہپ فریکچر کی جلد سرجری کی ضرورت ہوتی ہے اس کی تیاری جلدی ہوتی ہے۔ آپ آپریشن سے سات گھنٹے پہلے تک کچھ نہیں کھا سکیں گے اور نہ ہی پی سکیں گے۔ ہم چھ گھنٹے پہلے سے سات گھنٹے پہلے آپ کی سرجری کو آگے بڑھایا جاسکے اگر تھیر کی فہرست پہلے چلتی ہے۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کو بتائے گا کہ آپ کون سی ادویات استعمال کر رہے ہیں اور کب روکنا ہے۔ آپ جو کچھ بھی لیتے ہیں اس کی ایک تحریری فہرست لے کر آئیں، بشمول خون کو پتلا کرنے والے ادویات۔ اس کے بعد آپ کو گھر لے جانے کے لئے کسی سے انتظام کریں، اور ڈھیلے آرام دہ کپڑے پہنیں۔ آپریشن کی منصوبہ بندی کے لیے امیجنگ جیسے ایس رے، اور بعض اوقات ایسم آر آئی یا الٹراساؤنڈ اسکین کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو آپریشن سے پہلے خون کے ٹیسٹ یا بیہوشی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں آئیں گے، جہاں آپ کو چیک کیا جائے گا اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ آپ بیہوش کرنے والے ڈاکٹر سے ملیں گے جو آپ کو نیند میں ڈالتا ہے اور آپریشن کے دوران آپ کو محفوظ رکھتا ہے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیذا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیذا سٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

جب یہ ختم ہو گیا ہے، آپ بحالی کے علاقے میں جاگ جائے گا۔ نرسیں آپ پر نظر رکھیں گی جب تک اینسٹھیذا کا اثر ختم نہ ہو جائے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جائیں تو، آپ یا تو وارڈ میں منتقل ہو جائیں گے یا گھر جائیں گے، اس پر منحصر ہے کہ آپ کا طریقہ کار اور آپ کی بحالی کیسے چل رہی ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

ہیمیاٹروپلاسٹی آپ کے ہپ مشترکہ کے گیند کے حصے کو مصنوعی امپلانٹ کے ساتھ تبدیل کرتا ہے۔ آپ کے اپنے ساکٹ جگہ میں چھوڑ دیا جاتا ہے۔ سرجن آپ کے ہپ کے ایک طرف یا پیچھے سے ایک کٹ کے ذریعے کام کرتا ہے۔ عام طور پر دو طریقوں کا استعمال کیا جاتا ہے، اور انتخاب آپ کے فریچر اور آپ کی صحت پر منحصر ہے۔

ہپ کھولنے کے بعد، سرجن آپ کی ران کی ہڈی کے اوپر سے ٹوٹی ہوئی گیند کو ہٹا دیتا ہے۔ ہڈی کے اندر کھوکھلی نہر تیار کی جاتی ہے، اور اس میں ایک دھاتی تنے کو رکھا جاتا ہے۔ ہڈی کے تنے کو طبی سیمنٹ سے مضبوط کیا جاتا ہے، جو مٹوں میں ہڈی کے اندر مضبوطی سے بیٹھ جاتا ہے۔ ایک نئی دھاتی گیند اسٹیم کے اوپری حصے سے منسلک ہوتی ہے اور جہاں آپ کی اپنی گیند ہوتی تھی وہیں بیٹھ جاتی ہے، جو آپ کی اپنی ساکٹ کے خلاف ہموار حرکت کرتی ہے۔ سرجن پھر مشترکہ کے ارد گرد نرم وتلوں کی مرمت کرتا ہے، کیسول کو بحال کرتا ہے، ٹشو کا آستین جو ہپ کے ارد گرد لپیٹا ہے۔ اس آستین کو ایک ساتھ واپس لگانے سے بعد میں نئی گیند کو اس کے ساکٹ میں رکھنے میں مدد ملتی ہے۔

زخم کو سلاخیوں سے بند کیا جاتا ہے اور زخم پر ہٹی لگائی جاتی ہے۔ پانسنگ تقریباً 10 دن تک رہتا ہے۔ آپریشن کے بعد، سیکشن میں بتایا گیا ہے کہ آگے کیا ہوتا ہے۔

آپریشن کے بعد

پہلے دن یا دو کے لئے، آپ کو ایک بحالی وارڈ میں آرام کریں گے جہاں نرسیں آپ کے درد، آپ کے زخم اور آپ کے ہپ چیک کریں گے۔ درد سے نجات آپ کے مطابق ہے؛ نرسیں کو بتائیں کہ آپ کیسا محسوس کرتے ہیں اور وہ اسے ایڈجسٹ کریں گے۔ آپ کو آپ کے ہپ پر کٹ پر ایک ڈریسنگ پڑے گا۔ ہپ تقریباً 10 دن تک پانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ ایک فزیوتھیراپسٹ آپ کو اٹھنے اور چلنے میں مدد کرے گا، عام طور پر سرجری کے فوراً بعد شروع ہوتا ہے، اگر آپ کو ان کی ضرورت ہو تو ایک فریم یا کرچوں کے ساتھ۔ آپ کو نہ تو بریسٹ کی ضرورت ہوگی اور نہ ہی ہٹی کی۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔

وصولی

آپریشن کے بعد پہلے دنوں میں، آپ کی ہپ میں درد ہو گا اور کٹ کے ارد گرد کا علاقہ سوجن ہو سکتا ہے۔ یہ شفا یابی کا ایک عام حصہ ہے۔ درد سے نجات آپ کی مرضی کے مطابق ہے، لہذا اپنی نرسیں کو بتائیں کہ آپ کیسے محسوس کرتے ہیں۔ آرام کرنا، آہستہ آہستہ حرکت کرنا اور ہدایت کے مطابق ادویات لینا تکلیف کو کم کرے گا۔ درد عام طور پر دن گزرنے کے ساتھ آہستہ آہستہ کم ہوتا جاتا ہے۔

ایک فیزیوتھراپسٹ آپ کی بحالی کی رہنمائی کرے گا۔ آپریشن کے فوراً بعد آپ چلنا شروع کر دیں گے، اگر آپ کو ضرورت ہو تو فزیم یا کھٹولوں کے ساتھ۔ آپ کی مشقیں قوت پیدا کریں گی اور آپ کی ہپ دوبارہ حرکت میں آئے گی۔ آپ کو دکھایا جائے گا کہ کس طرح بیٹھنا، کھڑے ہونا اور اس طرح سے حرکت کرنا ہے جو آپ کے نئے ہپ کی حفاظت کرتی ہے جبکہ یہ شفا دیتا ہے۔ گھریں، آپ کو آپ کے آرام کی اجازت دیتا ہے کہ طور پر کے ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں، آپ کی ٹیم آپ کو دیتا ہے کی منصوبہ بندی کے بعد آپ کو نہ تو بریسٹ کی ضرورت ہوگی اور نہ ہی پٹی کی۔

جیسے جیسے سوجن کم ہوتی ہے اور حرکتیں واپس آتی ہیں، روزمرہ کے کام آسان ہو جاتے ہیں۔ آپ کی طاقت بڑھنے کے ساتھ ساتھ آپ کی ٹانگ کے ذریعے زیادہ وزن ڈالنے کے قابل ہو جائے گا۔ ایک بار جب آپ کا سرجن آپ کو ڈرائیونگ کرنے کی اجازت دے دے تو آپ سڑک پر واپس جاسکتے ہیں۔ آپریشن کے بعد ڈرائیونگ پر ہماری گائیڈ ملاحظہ کریں تاکہ اس پر لاگو ہونے والے قواعد کو جان سکیں۔ اپنی پیٹھ پر یا اپنی غیر متاثرہ طرف پر سوتیں، جو بھی آپ کو آرام دہ محسوس ہوتا ہے۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور فیزیوتھراپسٹ آپ کو راستے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

بعض اوقات نئے ایمپلانٹ کے ارد گرد کی ہڈی ٹوٹ سکتی ہے۔ یہ آپریشن کے دوران یا بعد میں ہو سکتا ہے۔ آپ کو اپنے ران یا کمر میں اچانک تیز درد محسوس ہوگا، اکثر اس ٹانگ پر وزن ڈالنے میں نئی دشواری کے ساتھ۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو فوری طور پر کلینک سے رابطہ کریں یا ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

نئی گیند کبھی کبھار اپنی ساکٹ سے باہر نکل سکتی ہے۔ آپ کو اچانک درد محسوس ہو سکتا ہے، آپ کی ٹانگ چھوٹی نظر آتی ہے یا باہر کی طرف مڑ جاتی ہے، اور ہپ کو حرکت دینے سے قاصر ہونا۔ اس پر فوری توجہ کی ضرورت ہے، لہذا ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔ کچھ چیزیں اس خطرے کو بڑھاتی ہیں، بشمول میموری اور سوچنے والے مسائل جیسے ڈیمینشیا۔ اگر آپ یا آپ کے خاندان کے کسی فرد کو آپریشن کے بعد الجھن بڑھتی ہوئی نظر آتی ہے تو اپنی ٹیم کو بتائیں۔

[صفحہ ۲۱ پر تصویر] ڈیمینشیا اس آپریشن کے بعد زیادہ پیچیدگیوں سے منسلک ہے، بشمول پہلے ہفتوں اور مہینوں میں ہسپتال میں واپس آنے کا زیادہ امکان۔ طویل آپریشن بھی زیادہ خطرے کے ساتھ منسلک ہیں، جس میں ٹیم چیزوں کو فوری طور پر آگے بڑھنے کی ایک وجہ ہے۔ اگر آپ کو ڈیمینشیا ہے تو آپ کی ٹیم کو آپریشن سے پہلے بتائیں تاکہ وہ آپ کے لئے اضافی مدد کا منصوبہ بنا سکیں۔

غیر معمولی طور پر، ایمپلانٹ کو ٹھیک کرنے یا تبدیل کرنے کے لئے ایک اور آپریشن کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ انتباہی علامات میں درد شامل ہوتا ہے جو کافی عرصے کی بہتری کے بعد واپس آتا ہے، ہپ کی کمی کا احساس، یا چلنے میں نئی دشواری۔ اگر درد شدید ہو تو اگلے معائنے میں اس کا ذکر کریں، یا کلینک کو جلد کال کریں۔

جس طرح سے ایمپلینٹ فلکس کیا گیا ہے اس سے فرق پڑتا ہے۔ سیمنٹ کے ساتھ فلکسڈ ایمپلانٹس کم فریکچر کے ساتھ منسلک ہوتے ہیں اور بغیر سیمنٹ کے فلکسڈ لوگوں کے مقابلے میں کم بار بار آپریشن ہوتے ہیں، یہی وجہ ہے کہ ہم یہاں سیمنٹ کے ایمپلانٹ کا استعمال کرتے ہیں۔

اس آپریشن کے بعد معمول کے خون کے ٹیسٹ شاذ و نادر ہی آپ کی دیکھ بھال کو تبدیل کرتے ہیں، لہذا اگر آپ کی توقع سے کم ٹیسٹ آرڈر کیے جاتے ہیں تو پریشان نہ ہوں۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

ہمیں کال کریں اگر آپ کو بخار ہے، یا اگر آپ کے زخم کے ارد گرد کی جلد سرخ ہو جاتی ہے، گرم ہو جاتی ہے یا سیال لیک ہونے لگتا ہے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کا درد کم ہونے کے بجائے بڑھتا رہتا ہے، یا اگر آپ کا پچھڑا پھول جاتا ہے یا نرم ہو جاتا ہے۔ اگر آپ کو سانس لینے میں دشواری ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں، کیونکہ اس سے یہ اشارہ مل سکتا ہے کہ لٹھانی پھیپھڑوں تک پہنچ گئی ہے۔ اگر آپ کی ٹانگ اچانک بے حس ہو جائے، یا آپ اسے منتقل نہیں کر سکتے تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ اچانک، تیز ران یا کمر کے درد کے لئے فوری طور پر ہنگامی صورتحال میں جائیں جس میں ٹانگ پر وزن ڈالنے میں نئی دشواری ہو، یا ٹانگ کے ساتھ اچانک ہپ درد جو مختصر نظر آئے یا باہر کی طرف موڑ دیا جائے۔