

ریوژن ہپ متبادل

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیملٹن کے ہپ اور گھٹنے کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا نے تجویز کی ہے کہ جب پچھلے ہپ متبادل نے اپنا کام کرنا چھوڑ دیا ہے تو اس کا جائزہ لیا جائے۔ ایک نظر ثانی کا مطلب ہے آپ کے پچھلے ہپ متبادل کے کچھ یا تمام حصوں کی جگہ لینا۔ ہم عام طور پر چند وجوہات میں سے ایک کی وجہ سے اس کا مشورہ دیتے ہیں: بغیر انفیکشن کے حصے کھل گئے ہیں، ہپ غیر مستحکم ہو گیا ہے اور باہر نکل جاتا ہے، یا امپلانٹ کے ارد گرد ایک انفیکشن ہے۔ ڈھیلے یا پھٹے ہوئے حصے بھی درد کا سبب بن سکتے ہیں اور چلنا مشکل بنا سکتے ہیں۔

مريضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیو تھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کے دورے پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کے ہپ کا معائنہ کرتے ہیں اور اگر ضرورت ہو تو اینیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں تاکہ یہ معلوم کیا جاسکے کہ کیا غلط ہوا ہے۔ غیر جراحی کے اختیارات جیسے سرگرمی کی تبدیلی اور فزیو تھراپی کو پہلے آزمایا جاتا ہے جہاں ان کا احساس ہوتا ہے، اور سرجری کے بعد ہونے والے جب ان میں کافی بہتری نہیں آتی ہے۔ اس آپریشن کا مقصد درد کو دور کرنا، کام کو بحال کرنا اور آپ کے ہپ کو رکھنا ہے۔

آپریشن سے پہلے

منصوبہ بندی آپ کے ہپ کی تصاویر کے ساتھ شروع ہوتا ہے۔ آپ کو ایکس رے اور کبھی کبھی ایسم آر آئی (ایک اسکن جو نرم ٹشو کو ظاہر کرتا ہے) یا الٹراساؤنڈ کیا جائے گا۔ یہ ہمیں کیا غلط ہو گیا ہے کو دیکھنے اور آپ کی کارروائی کی منصوبہ بندی کرنے میں مدد دیتا ہے۔

آپریشن سے پہلے کے ہفتوں میں، کچھ عملی چیزیں تیار کریں۔ آپریشن سے سات گھنٹے پہلے کھانا بند کر دیں۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے کے لئے پوچھیں تاکہ آپ کو آگے لایا جاسکے تو تھیر کی فہرست ابتدائی چلتا ہے۔ آپ کا ڈاکٹر آپ کو بتائے گا کہ آپ کون سی ادویات استعمال کر رہے ہیں اور کب روکنا ہے۔ جو کچھ تم لے جاتے ہو اس کی ایک تحریری فہرست لے آؤ۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر]

اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا اینسٹھیذا کے ماہر (آپ کو اینسٹھیذا دینے والا ڈاکٹر) کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو دونوں کی ضرورت نہیں ہوتی۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچتے ہیں، جہاں آپ کا چیک ان کیا جاتا ہے اور آپ کو تھیر کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد آپ بیہوشی کے باہر سے ملتے ہیں۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیزا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے بھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔

آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ جب یہ ختم ہو جاتا ہے تو آپ بحالی کے علاقے میں جا گتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کرتی ہیں جب تک کہ اینسٹیک اثر ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جائیں تو آپ یا تو وارڈ میں منتقل ہو جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، اس پر منحصر ہے کہ آپ کا طریقہ کار اور آپ کی بحالی کیسے چل رہی ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

ریوژن ہپ متبادل آپ کی پہلی ہپ متبادل کے مقابلے میں ایک طویل، زیادہ ملوث آپریشن ہے۔ آپ کا سرجن آپ کے ہپ کے ایک طرف کاٹتا ہے، اکثر آپ کے پہلے آپریشن سے زخم کو دوبارہ استعمال کرتا ہے۔ [صفحہ ۲۸ پر تصویر] [صفحہ ۲۸ پر تصویر]

ایک بار اندر، آپ کا سرجن آپ کے اصل متبادل کے ڈھیلے پائپن ہوئے حصوں کو نکالتا ہے۔ کچھ حصوں کو جگہ پر چھوڑ دیا جاسکتا ہے اگر وہ مضبوط اور اچھی پوزیشن میں بیٹھے ہیں۔ اگر ایمپلانٹ کے ارد گرد ہڈی کھو گئی ہے تو، آپ کا سرجن ہڈی کے پیوند کے ساتھ دوبارہ تعمیر کر سکتا ہے، ڈونر ہڈی یا آپ کے اپنے جسم سے ہڈی کا استعمال کرتے ہوئے۔ اس کے بعد نئے پرزے لگائے جاتے ہیں۔ آپ کی ہڈی کے معیار پر منحصر ہے، انہیں جگہ پر سیمنٹ کیا جاسکتا ہے یا ہڈی میں مضبوطی سے دبایا جاسکتا ہے تاکہ نئی ہڈی ان پر بڑھ جائے۔ اگر آپ کی ہپ کھل رہی ہے، تو آپ کا سرجن چیک کرے گا کہ نئے حصے اس طرح سے سیدھے ہیں جو جوڑ کو مستحکم رکھتا ہے۔

کچھ آپریشن دوسروں کے مقابلے میں آسان ہیں۔ اگر صرف ایک حصہ تبدیل کرنے کی ضرورت ہے اور باقی اچھی طرح سے فلکسڈ ہے، آپ کا سرجن صرف اس ٹکڑے کو تبدیل کر سکتا ہے۔ اگر ایمپلینٹ کے ارد گرد کی ہڈی بری طرح سے خراب یا ٹوٹی ہوئی ہے تو، مرمت میں مزید تعمیر شامل ہو سکتی ہے، بعض اوقات کم شدہ ہڈی کے بڑے حصے کی جگہ لینے کے لئے ڈونر ہڈی کے ایک شکل والے ٹکڑے کے ساتھ۔

آخر میں، آپ کا سرجن زخم کو سلائینوں سے بند کر دیتا ہے اور اسے پٹی سے ڈھانپ دیتا ہے۔ ڈریسنگ تقریباً 10 دن تک رہتی ہے۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ کو قریب سے دیکھیں گی جب تک کہ اینسٹیک کا اثر ختم ہو جائے۔ درد سے نجات آپ کے لئے تھیر چھوڑنے سے پہلے کی منصوبہ بندی کی جاتی ہے، اور نرسوں آپ کو آرام دہ رہنے کے لئے اسے اپ بھرنے رکھیں گے۔ آپ کے ہپ ایک ڈریسنگ کے ساتھ احاطہ کیا جائے گا، ہم تقریباً 10 دن تک پانسینگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسلا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ زیادہ تر لوگ کھڑے ہوتے ہیں اور ایک دن کے اندر اندر ایک فریم یا ٹھٹھوں کے ساتھ چند قدم اٹھاتے ہیں، اور فزیو تھیراپسٹ آپ کو دکھانے گا کہ کس طرح محفوظ طریقے سے منتقل ہونا ہے۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔

وصولی

ریوژن ہپ متبادل کے بعد پہلے دن غیر آرام دہ ہو سکتے ہیں۔ آپ کو ہپ کے ارد گرد کچھ درد اور سوجن محسوس ہوگی، اور کٹ کے قریب جلد کو چوٹ محسوس ہو سکتی ہے۔ یہ آہستہ آہستہ حل ہو جاتا ہے۔ درد کی دوائیوں کو ہدایات کے مطابق لینا، اپنی ٹانگ اٹھا کر آرام کرنا اور تویلیے

میں لپسٹ کر آئس پیک استعمال کرنا سبھی مدد کرتے ہیں۔ ڈریسنگ تقریباً 10 دن تک رہتی ہے۔ ہم آپ کو دیکھتے ہی اسے بدل دیتے ہیں یا ہٹاتے ہیں۔

زیادہ تر لوگ کھڑے ہوتے ہیں اور ایک دن کے اندر اندر ایک فریم یا کھٹولوں کے ساتھ چند قدم اٹھاتے ہیں۔ آپ کا فزیوتھیراپسٹ آپ کو طاقت پیدا کرنے اور ہپ کو حرکت میں رکھنے کے لئے آسان مشقیں دکھائے گا۔ آپ ہر روز تھوڑا آگے چلنے کی مشق کریں گے۔ گھر میں، آپ کو گہری بھٹنے، آپریٹڈ ٹانگ پر موڑنے یا اپنی ٹانگیں کر اس کرنے سے بچنے کی ضرورت ہوگی جب تک آپ کا سرجن آپ کو یہ محفوظ نہیں بتاتا۔ بعض نقل و حرکتوں سے نئے حصوں میں خلل پڑنے کا خطرہ ہو سکتا ہے جبکہ ٹشوز شفا پاتے ہیں۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر]

جب سوجن کم ہو جائے گی اور آپ کی حرکت بحال ہو جائے گی، تو آپ فریم سے چلنے کے لیے کھٹولوں یا چھڑیوں کا استعمال کریں گے اور پھر بغیر کسی مدد کے چلنا شروع کر دیں گے۔ ایک بار جب آپ کا سرجن آپ کو صاف کر دے گا، آپ دوبارہ گاڑی چلا سکتے ہیں اور مرحلہ وار اپنی معمول کی سرگرمیوں میں واپس آ سکتے ہیں۔ مندرجہ بالا جدول ڈرائیونگ، کام اور تھیل کے لئے عام وقت کے فریموں کو ظاہر کرتا ہے۔

بحالی انفرادی طور پر مختلف ہوتی ہے۔ کچھ ہپس کو دوسروں کے مقابلے میں زیادہ تعمیر نو کی ضرورت ہوتی ہے، لہذا آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے۔ آپ کا سرجن اور فزیوتھیراپسٹ آپ کو ہر مرحلے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

نئے حصوں کے ارد گرد انفیکشن دیکھ بھال کرنے کے لئے سب سے زیادہ سنگین مسئلہ ہے، آپ کو ایک گہرا، دھڑکتا درد محسوس ہو سکتا ہے جو سادہ درد سے نجات نہیں دیتا، زخم سے سرخ پن پھیلتا ہے، یا زخم سے سیال بہہ رہا ہے۔ کچھ لوگ بخار یا عام طور پر بیمار محسوس کرتے ہیں۔ اگر آپ کو ان علامات میں سے کوئی بھی نظر آئے تو اسی دن کلینک کو کال کریں۔ اگر آپ بہت بیمار محسوس کرتے ہیں تو، ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔ ایک انفیکشن جو ایک ایمپلانٹ کے ارد گرد پکڑا جاتا ہے اس کا علاج کرنا ابتدائی طور پر پکڑے جانے سے کہیں زیادہ مشکل ہوتا ہے، اور یہ آپ کی صحت کو زیادہ وسیع پیمانے پر متاثر کر سکتا ہے، لہذا یہ کبھی کبھی انتظار کرنے کی چیز نہیں ہے۔

نئی ہپ کبھی کبھی اس کے ساکٹ سے نکل سکتی ہے۔ اسے dislocation کہتے ہیں۔ یہ عام طور پر لچانک ہوتا ہے، اکثر ایسی حرکت کے ساتھ جسے آپ محسوس یا سن سکتے ہیں۔ آپ کو تیز درد ہو گا، اور ٹانگ چھوٹی یا عجیب طرح سے مڑ سکتی ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔ وہاں کی ٹیم ہپ کو اپنی جگہ پر بحال کرے گی۔ آپ کا سرجن آپ کے ساتھ اس بارے میں بات کرے گا کہ اگر یہ ایک سے زیادہ بار ہوتا ہے تو ہپ کو استحکام رکھنے کے لئے کیا کیا جاسکتا ہے۔

وقت گزرنے کے ساتھ بغیر کسی انفیکشن کے یہ حصے بھی ہڈی سے الگ ہو سکتے ہیں۔ یہ اکثر آہستہ آہستہ بنتا ہے۔ آپ کو کم یا ران میں درد محسوس ہو سکتا ہے جو مہینوں یا سالوں کے بعد واپس آ جاتا ہے، خاص طور پر جب آپ کھڑے ہوتے ہیں یا چلتے ہیں۔ یہ آپ کے پہلے تبادلے سے پہلے آپ کے درد کی طرح محسوس کر سکتا ہے۔ اس کے بدتر ہونے کا انتظار کرنے کے بجائے آپ کے اگلے جائزہ میں اس کو لے لو۔ معمول کے دورے پر امیجنگ عام طور پر کیا ہو رہا ہے ظاہر کرتا ہے۔

اگر آپ کے اصل تبادلے میں دھات پر دھات کے حصے تھے، تو ایک الگ تشویش ہے۔ کچھ لوگ پہننے والی سطح سے چھوٹے دھاتی ذرات پر رد عمل ظاہر کرتے ہیں۔ آپ کو درد، سوجن یا ہپ کے قریب ایک گانٹھ، یا کلک یا پیسنے کا احساس محسوس ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کے پاس اس قسم کا ایمپلانٹ ہے، تو ہم باقاعدگی سے چیک اپ اور اسکین کے ساتھ آپ پر گہری نظر رکھتے ہیں، لہذا براہ کرم اپنے فالو اپ شیڈول پر عمل کریں۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شروحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

فوری طور پر ہمیں کال کریں اگر آپ کو بخار ہے، کانپنا محسوس ہوتا ہے یا عام طور پر بیمار محسوس ہوتا ہے، یا زخم کو سرخ، سوجن یا لیک ہونے والی سیال محسوس ہوتا ہے۔ اگر آپ کو بہت برا محسوس ہو، ہپ میں اچانک شدید درد ہو، یا آپ کی ٹانگ چھوئی نظر آنے یا غیر معمولی طور پر مڑ جائے، جس کا مطلب یہ ہو سکتا ہے کہ ہپ کھل گیا ہے۔ اگر آپ کے پاؤں میں سوجن یا درد، سینے میں درد، یا سانس کی قلت ہو تو بھی ہنگامی حالت میں جائیں، کیونکہ یہ خون کے جمنے کا اشارہ کر سکتے ہیں۔ فوری طور پر ہمیں کال کریں اگر آپ کے پاؤں میں احساس کھو جاتا ہے یا اسے منتقل نہیں کر سکتا۔