

کل ہپ تبادل

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

مٹر پرائیویٹ ہسپتال راکس ہیمپٹن کے ہپ اور گھٹنے کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیر بارا نے ہپ کی مکمل تبدیلی کی سفارش کی ہے جب ہپ کا درد آپ کو اپنی معمول کی زندگی گزارنے سے روک رہا ہے۔ یہ آپریشن آپ کے پہلے ہوئے ہپ جوڑ کو مصنوعی جوڑ سے بدلتا ہے۔ یہ عام طور پر ان لوگوں کو پیش کیا جاتا ہے جن کا درد آسان علاج سے حل نہیں ہوا ہے۔ ہم عام طور پر پہلے غیر جراحی کی دیکھ بھال کی کوشش کرتے ہیں: وزن کم کرنا، درد کی گولیاں جو ایفون نہیں ہیں، آپ کی سرکریموں کو تبدیل کرنا، کم اثر والی ورزش، اور چلنے کی امداد۔ اگر ان اقدامات نے آپ کو کافی راحت نہیں دی ہے، اور آپ کا درد اتنا شدید ہے کہ آپ کو کام کرنے یا اپنے روزمرہ کے کاموں کو سنبھالنے سے روکتا ہے تو، آپریشن ایک آپشن بن جاتا ہے۔ ایکس رے کا استعمال کیا جاسکتا ہے؟ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل پھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ ہم آپ کی تاریخ کا جائزہ لیتے ہیں، آپ کے ہپ کا معائنہ کرتے ہیں، اور فیصلہ کرنے سے پہلے جہاں ضرورت ہو امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں۔ جو جوان مریضوں میں، لگ بھگ 94 فیصد ایمپلائمنٹس 10 سال میں بھی اچھی طرح سے کام کر رہے ہیں۔ اس کا بنیادی مقصد آپ کے درد کو کم کرنا اور آپ کے کام کو بحال کرنا ہے۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار جب آپ کا آپریشن بک ہو جائے گا، ہم آپ کو آپ کے آنے سے پہلے کے دنوں میں پیروی کرنے کے لئے واضح ہدایات دیں گے۔ آپ کو آپریشن سے سات گھنٹے پہلے کھانا اور پینا بند کرنا ہوگا۔ ہم معمول کے چھ گھنٹے سے تھوڑا زیادہ وقت مانگتے ہیں تاکہ ہم آپ کو آگے لے جاسکیں اگر ٹھیکر کی فہرست جلد ختم ہو جائے۔ آپریشن سے پہلے کچھ ادویات کو روکنے کی ضرورت ہو سکتی ہے، اور ہم آپ کو بتائیں گے کہ کون سے آپ پر لاگو ہوتے ہیں۔ آپ جو کچھ بھی لیتے ہیں اس کی ایک تحریری فہرست ساتھ لائیں، بشمول گولیاں، قطرے اور کریم۔ اس کے بعد کسی کو آپ کو گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔ اس دن ڈھیلے آرام دہ کپڑے پہنیں۔ ہم آپ کے آپریشن کی منصوبہ بندی آپ کے ہپ کی ایکس رے اور بعض اوقات ایسم آر آئی یا الٹراساؤنڈ اسکین کا استعمال کرتے ہوئے کریں گے۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا اینسٹھیذا کے ماہر (آپ کو اینسٹھیذا دینے والا ماہر) کے ساتھ جائزہ لینے کی بھی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں آئیں گے، جہاں آپ کو چیک کیا جائے گا اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ آپ وہاں anesthetist ملاقات کریں گے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیذا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی بھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیذا سٹ اسٹ دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے، پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

آپ بحالی کے علاقے میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھیں گی جبکہ اینسٹھیذا کا اثر ختم ہو جائے گا۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

ہپ کی مکمل تبدیلی کا مطلب یہ ہے کہ پہننے ہوئے مشترکہ سطحوں کو ہٹانا اور مصنوعی حصوں کے ساتھ ان کی جگہ لینا۔ سرجن آپ کے ہپ کی خراب کینڈ اور ساکٹ کو ہٹا دیتا ہے اور ان کی جگہ پر دھات اور پلاسٹک کی نئی سطحیں ڈالتا ہے۔ نئے حصے آپ کی ہڈی کے ساتھ مضبوطی سے جڑے ہوئے ہیں تاکہ وہ آپ کا وزن برداشت کر سکیں۔

ہپ مشترکہ تک پہنچنے کے لئے ایک سے زیادہ طریقے ہیں، اور کٹ ہپ کے سامنے یا پیچھے سے کیا جاسکتا ہے۔ آپ کا سرجن آپ کے جسم اور ان کے تجربے کے مطابق طریقہ کار کا انتخاب کرے گا۔ ہر مریض کے لئے کوئی ایک طریقہ کار موزوں نہیں ہوتا، اور انتخاب آپ کی ضروریات، آپ کی ہڈیوں کی کیفیت اور سرجن کی تربیت پر منحصر ہے۔

آپ کے لئے بھی حصوں کا انتخاب کیا جاتا ہے۔ کچھ خاص سیمینٹ کے ساتھ ہڈی کے ساتھ منسلک ہیں، اور دوسروں کو ایک لیسٹیم سطح ہے کہ آپ کی اپنی ہڈی وقت کے ساتھ ساتھ پر اگتا ہے۔ سرجن آپ کی عمر، آپ کی سرگرمی کی سطح، اور آپ کی ہڈی کے معیار کی بنیاد پر فلکشن کی قسم کا انتخاب کرتا ہے۔ نئی کینڈ اور ساکٹ کے درمیان سلائڈنگ سطحیں عام طور پر ایک سخت پلاسٹک سے بنی ہوتی ہیں جو کئی سالوں میں آہستہ آہستہ ختم ہونے کے لئے تیار کی جاتی ہیں۔

ایک بار جب نیا جوڑ اپنی جگہ پر ہو جاتا ہے اور آسانی سے کام کرتا ہے تو، سرجن سلائیموں کے ساتھ کٹ کو بند کر دیتا ہے اور اسے بینڈنگ کے ساتھ ڈھانپ دیتا ہے۔ آپ اس پانسٹنگ کو تقریباً 10 دن تک رکھیں گے، جو آپریشن کے بعد سیکشن میں بیان کیا گیا ہے۔

پوری کارروائی میں عام طور پر ایک سے دو گھنٹے لگتے ہیں۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگ جائے گا، پھر وارڈ میں منتقل۔ نرسیں آپ کے درد کا باقاعدگی سے معائنہ کریں گی اور آپ کو آرام دہ رکھنے کے لئے دوائیں دیں گی۔ آپ کی ہپ کاٹ پر ایک پانسٹنگ پڑے گا، اور ہم پانسٹنگ کے بارے میں 10 دن کے لئے چھوڑ دیں؛ ہم آپ کو بتانے کے لئے جب تک اس سے پہلے اسے دور نہیں کرتے براہ مہربانی۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ آپ کو آپ کے ہپ کے لئے کسی بریس یا خصوصی تکیے کی ضرورت نہیں ہوگی۔ زیادہ تر لوگ کھڑے ہوتے ہیں اور آپریشن کے دن چلنے کی مدد سے کچھ قدم اٹھاتے ہیں، اور ٹیم آپ کی مدد کرے گی جیسے ہی آپ حرکت کرنا شروع کریں گے۔ کھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔

وصولی

ہر ایک کی بحالی تھوڑی مختلف ہوتی ہے، اور آپ کی ٹائم لائن دوسروں سے مختلف ہو سکتی ہے۔ آپ کا سرجن اور فزیوتھیراپسٹ آپ کو راستے میں رہنمائی کریں گے۔

پہلے دنوں اور ہفتوں میں، آپ کے ہپ کے ارد گرد کچھ درد اور سوجن کی توقع کر سکتے ہیں۔ یہ شفا یابی کا ایک عام حصہ ہے۔ یہ عام طور پر آہستہ آہستہ حل ہو جاتا ہے جیسا کہ مشترکہ بحال ہو جاتا ہے۔ درد کی دوا آپ کو آرام دہ رکھنے میں مدد کرے گی، اور آپ کی دیکھ بھال کرنے والی ٹیم اسے ضرورت کے مطابق ایڈجسٹ کرے گی۔ ہلکی حرکت اور ورزشیں جو آپ کے فزیوتھیراپسٹ آپ کو بتاتے ہیں وہ بھی سختی کو کم کریں گی اور سوجن کو کم کرنے میں مدد کریں گی۔

آپ سرجری کے بعد جلد ہی چلنے کی مدد سے چلنا شروع کریں گے، اور آپ کو وہاں سے تعمیر کیا جائے گا۔ آپ کا فزیوتھیراپسٹ آپ کو گھر پر کرنے کے لئے مشقیں دے گا۔ یہ آپ کے ہپ میں نقل و حرکت اور طاقت کو بحال کرنے میں مدد کرتے ہیں۔ آپ کو بریسٹ یا خصوصی تکیے کی ضرورت نہیں ہوگی۔ آپ اپنے گھر کے ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں جیسا کہ آپ محسوس کرتے ہیں، کسی بھی احتیاطی تدابیر پر عمل کرنے کا خیال رکھتے ہیں جو آپ کی ٹیم آپ کو بتاتی ہے۔ [صفحہ ۲۸ پر تصویر]

کچھ لوگ اسی دن گھر جاتے ہیں اور دوسرے ایک یا دو رات اسپتال میں رہتے ہیں۔ کسی بھی صورت میں، آپ جلد ہی اپنی مشقیں کرتے رہیں گے۔ ایک بار جب آپ کا سرجن آپ کے ہپ کی شفا یابی سے خوش ہو جائے تو آپ ڈرائیونگ اور دیگر سرگرمیوں میں قدم بہ قدم واپس آسکتے ہیں۔ بہت سے لوگ چند مہینوں کے اندر کام اور اپنی معمول کی سرگرمیوں میں واپس آجاتے ہیں۔ کچھ پھیلو میں واپس آتے ہیں جن سے وہ لطف اندوز ہوتے ہیں، بشمول لم اثر والی سرگرمیاں جیسے گولف۔ آپ کی اپنی بحالی آپ کی صحت، آپ کی فٹنس، اور آپ کے ہپ کے رد عمل پر منحصر ہوگی۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

بعض اوقات آپریشن کے دوران یا بعد میں نئے حصوں کے ارد گرد ہڈی میں دراڑ پڑ سکتی ہے۔ آپ کو اپنے ہپ، ران یا کمر میں اچانک تیز درد محسوس ہو سکتا ہے، یا درد جو گرنے یا ٹکرانے کے بعد شروع ہوتا ہے۔ اگر آپ کو اس طرح کا نیا درد محسوس ہوتا ہے تو فوری طور پر کلینک سے رابطہ کریں۔ اگر درد شدید ہو تو ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

نئی ہپ بھی اپنی سلاکٹ سے باہر نکل سکتی ہے۔ اسے dislocation کہتے ہیں۔ یہ عام طور پر ایک اچانک شدید درد کی طرح محسوس ہوتا ہے، اور ٹانگ مختصر نظر آسکتی ہے یا عجیب طور پر کھوم سکتی ہے، لہذا آپ اس پر وزن نہیں ڈال سکتے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔ کچھ ہپس مکمل طور پر باہر آنے کے بجائے ڈھیلے یا غیر مستحکم محسوس ہوتے ہیں۔ آپ کے اگلے جائزہ میں ہپ منتقل کرنے یا راستہ دینے کے کسی بھی احساس کا ذکر کریں۔

نئے مشترکہ کے ارد گرد ایک انفیکشن غیر معمولی ہے لیکن فوری دیکھ بھال کی ضرورت ہے۔ گہرے، دھڑکتے ہوئے درد کے لئے چوکس رہیں جو سادہ درد سے نجات نہیں پاتا، زخم سے پھیلنے والی لالچ، سوجن جو خراب ہوتی رہتی ہے، یا کٹ سے سیال بہہ رہا ہے۔ آپ کو بخار یا عام طور پر بیمار محسوس ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو یہ علامات نظر آئیں تو اسی دن کلینک کو کال کریں۔ اگر آپ بہت بیمار محسوس کرتے ہیں تو، ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

مصنوعی سطحیں کئی سالوں میں آہستہ آہستہ ختم ہو سکتی ہیں، اور نئے حصوں اور آپ کی ہڈی کے مابین تعلقات ڈھیلے ہو سکتے ہیں۔ یہ اکثر کمر یا ران میں ایک دھیمادرد کی طرح محسوس ہوتا ہے جو کئی سالوں کی راحت کے بعد واپس آتا ہے، اور جب آپ پہلی بار کھڑے ہوتے ہیں یا چلنا شروع کرتے ہیں تو یہ وہاں ہو سکتا ہے۔ اپنے اگلے جائزے میں اس کو لے لو، کیونکہ آپ کے ہپ کو ایکس رے کے ساتھ جانچ پڑتال کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میزعام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر مسائل انتباہی علامات پیش کرتے ہیں جنہیں آپ جلد ہی پہچان سکتے ہیں۔ اگر آپ کو بخار یا سردی ہو تو ہمیں کال کریں، اگر آپ کے زخم کے ارد گرد کی جلد زیادہ سرخ ہو جاتی ہے یا سیال بہنا شروع ہو جاتا ہے، یا اگر آپ کا درد کم ہونے کے بجائے بڑھتا رہتا ہے۔ ہمیں کال کریں اگر ایک ہچھڑا سوجن یا حساس ہو جائے، اور ہنگامی حالت میں جائیں اگر آپ کو سانس لینے میں دشواری ہو جائے۔ اگر آپ کے ہپ میں اچانک شدید درد ہو یا آپ کے پاؤں میں بے حسی محسوس ہو، آپ کا پاؤں چھوٹا نظر آنے یا عجیب طرح سے مڑ گیا ہو اور آپ اسے حرکت نہیں دے سکتے یا اس پر وزن نہیں ڈال سکتے تو فوری طور پر ہنگامی خدمات پر جائیں۔ اگر آپ کسی بھی وقت بہت بیمار محسوس کرتے ہیں تو انتظار نہ کریں: ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔