

ڈسٹل فیمورل آسٹیوٹومی

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیملٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا کم سے کم جارحانہ اختیارات سے شروع کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے مطابق ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فیزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی تقرری پر ہم آپ کی تاریخ لیتے ہیں، آپ کے گھٹنے کا معائنہ کرتے ہیں، اور امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں جہاں یہ ضروری ہے کہ آپ کے درد کا سبب کیا ہے۔

ہم آپریشن، ایک ڈسٹل فیمورل آسٹیوٹومی، کا مطلب ہے کہ ران کی ہڈی کے نچلے حصے کو کاٹنا اور دوبارہ تشکیل دینا تاکہ وزن آپ کے گھٹنے سے کیسے گزرے۔ ہم عام طور پر نوجوان، متحرک لوگوں کے لئے تجویز کرتے ہیں جن کے گھٹنے کا درد جوڑوں کے بیرونی حصے پر لباس اور آنسو آرٹھرائٹس (osteoarthritis) کی وجہ سے ہوتا ہے، جو کہ گھٹنے کی سیدھ (والکس) کے ساتھ مل کر ہوتا ہے۔ اگر آپ کے گھٹنے کی ٹوکری مسلسل کھلتی رہتی ہے یا غیر محسوس ہوتی ہے تو یہ بھی مدد کر سکتی ہے۔ اس طرح کے دیرینہ مسائل کے لئے ہم عام طور پر پہلے غیر جراحی کی دیکھ بھال کی کوشش کرتے ہیں، جیسے سرگرمی کی تبدیلی اور فیزیوتھراپی، اور جب اس نے کافی بہتری نہیں دی ہے تو سرجری پر غور کریں۔ اس کا مقصد عضو کو سیدھا کرنا ہے تاکہ بوجھ پہننے والے علاقے سے دور ہو جائے، درد کو کم کرے اور آپ کو متحرک رہنے اور 10 یا اس سے زیادہ سالوں تک پھیلنے کی اجازت دے۔

آپریشن سے پہلے

آپ کے آپریشن کی منصوبہ بندی کرنے کے لئے ہم آپ کے گھٹنے کی ایکس رے لیتے ہیں جب آپ کھڑے ہوتے ہیں، اور بعض اوقات اسم آر آئی یا الٹراساؤنڈ اسکین بھی کرتے ہیں۔ یہ ظاہر کرتے ہیں کہ آپ کے پاس کتنا غضروف باقی ہے، آپ کے گھٹنے کی ٹوکری کس طرح حرکت کرتی ہے، اور آپ کی پوری ٹانگ کس طرح ہپ سے ٹخنوں تک سیدھی ہے۔ میمائش گائیڈ بالکل جہاں ہڈی کاٹا جاتا ہے۔

سرجری سے پہلے کے ہفتے میں، کسی بھی سوزش کی دوائی لینا بند کریں اور کسی بھی خون کے پتلیوں کے بارے میں ہم سے پوچھیں۔ آپ کے آپریشن سے پہلے سات گھنٹے تک نہ کھائیں اور نہ پیئیں۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے کے لئے پوچھ رہے ہیں تاکہ ہم آپ کو آگے لے جاسکتے ہیں اگر تھیر کی فہرست پہلے چلتا ہے۔ کسی کو آپ کو گھر لے جانے کا بندوبست کریں، اور اپنی موجودہ ادویات کی ایک فہرست کے ساتھ آرام وہ اور پرسکون، ڈھیلے کپڑے تبدیل کرنے کے لئے لائیں۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بیہوشی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچتے ہیں، جہاں آپ کا چیک ان کیا جاتا ہے اور آپ کو تھیر کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ آپ وہاں anesthetist ملاقات کریں گے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیٹیزیا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے بھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیٹیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے، پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

آپ بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کرتی ہیں جبکہ اینسٹھیٹک کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں تو آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

آپ کا سرجن آپ کے گھٹنے کے ایک طرف، آپ کی ران کی ہڈی کے نچلے حصے پر ایک کٹائی کرتا ہے۔ صحیح پہلو اس بات پر منحصر ہے کہ کون سی تکنیک آپ کے گھٹنے کے لیے موزوں ہے۔ اس کٹ کے ذریعے، ہڈی کو تقریباً پوری طرح سے کاٹا جاتا ہے، پھر آہستہ آہستہ سیدھا کیا جاتا ہے تاکہ آپ کی ٹانگ زیادہ یکساں طریقے سے سیدھی ہو۔ ایک عام تکنیک میں استعمال ہونے والا وی کی شکل کا کٹ آپ کے سرجن کو بڑی اصلاح کرنے کی اجازت دیتا ہے جبکہ ہڈی مستحکم رہتی ہے، اور ہڈی کے کسی ٹکڑے کو ہٹانے کی ضرورت نہیں ہے۔

ایک بار جب ہڈی اس کی نئی پوزیشن میں ہے، ایک دھاتی پلیٹ اور سکرو اسے برقرار رکھتا ہے جبکہ یہ شفا دیتا ہے۔ پلیٹ ہڈی کے پچھلے حصے کے ساتھ احتیاط سے رکھی جاتی ہے، ایک ایسی پوزیشن جو آپ کے گھٹنے جھکے وقت کٹی ہڈی کے سروں کو ایک دوسرے کے خلاف حرکت کرنے سے روکتی ہے۔ کچھ تکنیکیں لائلنگ پلیٹ کا استعمال کرتی ہیں، جہاں پیچ خود پلیٹ کو تھام لیتے ہیں، ایک مستحکم فریم بناتے ہیں جو ٹانگ پر ابتدائی وزن کی اجازت دیتا ہے۔

کاٹ سلائینوں کے ساتھ بند کیا جاتا ہے اور ایک ڈریسنگ کے ساتھ احاطہ کرتا ہے۔ پورے آپریشن کو اس ایک نقطہ نظر کے ذریعے کیا جاتا ہے، اور یہ تکنیک سرجری کے وقت اور خون کے نقصان کو کم رکھتی ہے۔

اگر آپ کے گھٹنے کی ٹوکری اس مسئلے کا حصہ رہی ہے تو، وہی آپریشن ران کی ہڈی کو بھی آہستہ آہستہ گھما سکتا ہے تاکہ گھٹنے کی ٹوکری باہر کی طرف پھسلنے کے بجائے اپنی نالی میں پھسل جائے۔ بعض اوقات ہڈی کاٹنے کے ساتھ دیگر طریقہ کار کو بھی جوڑا جاتا ہے، جیسے کہ مینسکوس ٹرانسپلانٹ (گھٹنے کے لئے ایک ڈونریشن) یا ہڈی کے پہنے ہوئے علاقے کی تعمیر نو کے لئے ایک لٹھانی ٹرانسپلانٹ۔ آپ کا سرجن آپ کو پہلے ہی بتائے گا کہ آیا ان میں سے کوئی بھی آپ پر لاگو ہوتا ہے۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، پھر آپ تیار ہیں جب وارڈ میں منتقل۔ نرسیں آپ پر نظر رکھتی ہیں اور آپ کو درد سے نجات دلاتی ہیں تاکہ آپ آرام سے رہیں۔ آپ کی ٹانگ پر زخم پرچی لگائی جائے گی، اور آپ اسے فریم یا کھٹولوں کے ذریعے وزن دینا شروع کر سکتے ہیں۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

آپ کے گھٹنے میں پہلے چند دنوں تک درد اور سوجن رہے گی۔ درد سے نجات آپ کو آرام دہ اور پرسکون رکھتا ہے، اور سوجن بعد کے ہفتوں میں آہستہ آہستہ ختم ہو جاتی ہے۔ آپ کی ٹانگ اٹھایا کے ساتھ آرام کرنے میں مدد ملتی ہے، آئس اور درد ادویات آپ کی یم کا تعین کرتا ہے کے طور پر۔

ابتدائی دنوں میں آپ فزیم یا کھٹولوں کے ساتھ چلیں گے، آپ کے سرجن کی اجازت کے مطابق آپ کی ٹانگ پر کچھ وزن ڈالیں گے۔ ایک فزیوتھیراپسٹ آپ کے گھٹنے کو متحرک رکھنے اور ران کے پٹھوں کو مضبوط رکھنے کے لیے آپ کو مشقوں کے ذریعے رہنمائی کرے گا۔ آپ گھر کے ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں اور روزمرہ کے ہلکے کاموں کو انجام دے سکتے ہیں، لیکن درد کے ذریعے دباؤ سے بچیں۔ آپ کی پیٹھ پر سونا آپ کی ٹانگ آرام دہ اور پرسکون اور حملت کے ساتھ شروع میں اچھا کام کرتا ہے۔

جیسے جیسے سوجن کم ہوتی جائے گی اور آپ کی حرکت بحال ہو جائے گی، آپ بڑھتے بڑھتے کھٹولوں سے نکل کر خود چلنے لگیں گے۔ ایک بار جب آپ کا سرجن آپ کو ڈرائیونگ کرنے کی اجازت دے دے تو آپ دوبارہ ڈرائیونگ کے پیچھے بیٹھ سکتے ہیں۔ ہماری ڈرائیونگ گائیڈ اس پر لاگو قوانین کی وضاحت کرتی ہے۔ جب آپ کا گھٹنے دوبارہ مضبوط اور مستحکم محسوس ہو تو آپ مرحلہ وار کام اور ٹھیل میں واپس آسکتے ہیں۔ زیادہ تر لوگ کام پر واپس آتے ہیں اور وہ سرگرمیاں جن سے وہ لطف اندوز ہوتے ہیں، اور بہت سے لوگ ٹھیلوں میں ان کی چوٹ سے پہلے کی سطح پر واپس آتے ہیں۔

صحت پرانی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور فزیوتھیراپسٹ آپ کو ہر قدم پر رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور یم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

کبھی کبھی ہڈی منصوبہ بندی کے مطابق ٹھیک نہیں ہوتی، یا اس کی پوزیشن مطلوبہ پوزیشن سے قدرے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کو کٹائی کی جگہ پر مسلسل درد محسوس ہو سکتا ہے، یا یہ احساس ہو سکتا ہے کہ آپ کی ٹانگ اب بھی سیدھی نہیں ہے۔ دھات کی پلیٹ اور سکرو بھی جلن کا سبب بن سکتا ہے، یا سکرو ٹوٹ سکتا ہے۔ اگر آپ کو اپنے گھٹنے میں نئے کلک یا پسینے کا احساس ہوتا ہے، یا درد جو حل ہونے کے بعد واپس آتا ہے، تو آپ کے اگلے جائزے میں اسے لے لو۔

زخم بھی مصیبت کا سبب بن سکتا ہے۔ زخم سے باہر پھیلنے والی لالی، پٹی کے ذریعے سیال لیک ہونے، یا گہرے، دھڑکتے ہوئے درد کے لئے چوکس رہیں جو سادہ درد سے کم نہیں ہوتا۔ یہ زخم کے نیچے انفیکشن یا خون کے جمع ہونے کی علامات ہو سکتی ہیں۔ اگر آپ کو ان میں سے کوئی بھی نظر آئے تو کلینک کو کال کریں۔ اگر آپ بخار کی وجہ سے بیمار محسوس کرتے ہیں، یا سرخ پن تیزی سے پھیل رہا ہے تو، ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

شاذ و نادر ہی، ٹانگ میں سوجن خطرناک ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کے باؤں میں اچانک سوجن اور حساسیت محسوس ہوتی ہے، یا آپ کے نیچے کی ٹانگ میں تناؤ، درد اور بے حسی پیدا ہو جاتی ہے، تو فوری طور پر ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔ اگر آپ کی ٹانگوں کی انگلیاں پیلی یا ٹھنڈی ہو جائیں تو بھی یہی ہوتا ہے۔

آپریشن کے دوران گھٹنے کے قریب خون کی نالی یا اعصاب کو چوٹ پہنچنے کا ایک چھوٹا سا موقع ہے، یا ہڈی میں ایک چھوٹا سا شگاف ہوتا ہے جب اسے سیدھا کیا جا رہا ہے۔ آپ کا سرجن آپریشن کے دوران ان کی نگرانی کرتا ہے اور اگر وہ ہوتے ہیں تو ان کا علاج کرتا ہے۔

[صفحہ ۲۱ پر تصویر] اگر درد یا سختی برقرار رہتی ہے تو آپ کا سرجن آپ کے ساتھ بات چیت کرے گا کہ آپ کے پاس کیا اختیارات باقی ہیں، جن میں مزید سرجری یا سالوں بعد، اگر ٹھیکیا کی بیماری بڑھ جاتی ہے تو گھٹنے کی تبدیلی شامل ہو سکتی ہے۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میزعام شروحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

اپنے جذبات پر بھروسہ کریں۔ اگر آپ بیمار محسوس کرتے ہیں، ہمیں کال کریں۔ اگر آپ کو بخار، زخم سے بڑھتی ہوئی لالی یا خارج ہونے والے مادہ، یا درد جو بدتر ہوتا رہتا ہے، تو کلینک کو کال کریں۔ اگر آپ کو اچانک شدید درد، آپ کے پاؤں میں سوجن، یا سانس کی قلت ہو تو ہنگامی حالت میں جانیں۔ اگر آپ کی ٹانگ بیہوش، ٹھنڈی، پیلی، یا آپ اسے منتقل نہیں کر سکتے ہیں تو ہنگامی حالت میں بھی جانیں۔ ان علامات کی فوری تشخیص کی ضرورت ہے۔ اگر شک ہو تو ہمیں کال کریں اور ہم آپ کی رہنمائی کریں گے۔