

اوپری ٹینل آسٹیوٹومی

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن کے ایک آرٹھوڈک سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا، احتیاط سے منتخب مریضوں کو اعلیٰ ٹینل آسٹیوٹومی کی پیش کش کرتے ہیں جن کے گھٹنے میں خرابی اور آنتوں کی سوزش سے درد ہوتا ہے۔ آپریشن کا مطلب یہ ہے کہ آپ کی ٹانگ کے نیچے کی اہم ہڈی، ٹیٹا کو کاٹ کر اس کی نئی شکل دی جائے تاکہ آپ کا وزن گھٹنے کے پہنے ہوئے حصے سے ہٹ جائے۔ ہم عام طور پر ان لوگوں کے لئے تجویز کرتے ہیں جو جوان اور متحرک ہیں، اکثر 60 سال سے کم عمر کے، جوڑوں کے پورے جوڑے کے بجائے گھٹنے کے ایک حصے میں آرٹھرائٹس کے ساتھ ہیں۔ یہ جسمانی ملازمتوں کے ساتھ لوگوں کے لئے موزوں ہے یا جو لوگ کھیل کھیلنا چاہتے ہیں۔

مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیو تھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کے دورے پر ہم ایک تاریخ لے، آپ کے گھٹنے کا معائنہ اور اگر ضرورت ہو تو امیجنگ کا بندوبست۔ آرٹھرائٹس جیسے دیرینہ مہیاں کے لئے ہم عام طور پر پہلے غیر جراحی کی دیکھ بھال کی کوشش کرتے ہیں، جیسے آپ کی سرگرمیوں کو تبدیل کرنا، فزیو تھراپی، بریکٹ یا انجکشن۔ سرجری تب بحث میں آتی ہے جب ان اقدامات نے آپ کو کافی بہتری نہیں دی۔

اس کا مقصد درد کو دور کرنا اور اپنے گھٹنے کو برقرار رکھتے ہوئے آپ کو متحرک رہنے دینا ہے۔ اس آپریشن کے ذریعے 96 فیصد سے زائد افراد 5 سال بعد زندہ رہ سکتے ہیں۔ ہم اس کے ذریعے بات کریں گے کہ آیا یہ آپ کے مطابق ہے اور مل کر فیصلہ کریں گے۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار جب آپریشن کا فیصلہ ہو جاتا ہے، تو ہم احتیاط سے اس کی منصوبہ بندی کرتے ہیں۔ سب سے پہلے آپ کھڑے ہوں تو آپ کو ایکس رے کی تصاویر لینے کی ضرورت ہوگی، اور بعض اوقات ایم آر آئی اسکین کی ضرورت ہوتی ہے، جو گھٹنے کے نرم حصوں کو ظاہر کرنے کے لئے مقناطیس کا استعمال کرتی ہے۔ ان تصاویر سے پتہ چلتا ہے کہ کھرجنے والا غضروف کہاں ہے اور اس سے ہمیں یہ معلوم کرنے میں مدد ملتی ہے کہ ہڈی کو کس حد تک تبدیل کرنا ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو اس سے زیادہ کی ضرورت نہیں ہوتی۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا ایسٹیمیا کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے، ڈاکٹر جو آپ کو نیند میں ڈالتا ہے۔ سرجری سے پہلے کے دنوں میں، ہم آپ کو بتائیں گے کہ کون سی ادویات کو کب اور کب روکنا ہے۔ آپ کے آپریشن سے پہلے سات گھنٹے تک کچھ نہ کھائیں۔ ہم معمول سے تھوڑا زیادہ وقت مانگتے ہیں تاکہ آپ کا وقت آگے لایا جاسکے اگر تھیرکی فہرست جلدی چلتی ہے۔ [صفحہ 3 پر تصویر]

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچتے ہیں، جہاں آپ کا چیک ان کیا جاتا ہے اور آپ کو تھیر کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ آپ بیہوشی کے ماہر سے ملنے ہیں، وہ ڈاکٹر جو آپ کو سونے پر مجبور کرتا ہے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیزیا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے بھیجی بھیجی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

لمبے بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی دیکھ بھال کرتی ہیں جب تک کہ اینسٹیک کا اثر ختم ہو جائے۔ ایک بار جب آپ تسکین بخور رہے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

آپریشن آپ کے گھٹنے کے اندرونی حصے پر ایک کٹ کے ذریعے کیا جاتا ہے، ٹیبا کے اوپری حصے پر، آپ کے نیچے کی ٹانگ کی اہم ہڈی۔ آپ کا سرجن اس ہڈی کے زیادہ تر حصے کو کاٹتا ہے اور پھر آہستہ آہستہ خلا کھولتا ہے، جو آپ کے گھٹنے کے نیچے ہڈی کے زاویہ کو بدلتا ہے۔ یہ آپ کے جسمانی وزن کو مشترکہ کی صحت مند، کم پہنا ہوا طرف منتقل کرتا ہے۔

ایک بار جب ہڈی منصوبہ بند آپریشن میں آجاتی ہے تو، دھات کی ایک پلیٹ پیچوں کے ساتھ اسے اپنی جگہ پر رکھتی ہے جبکہ یہ ٹھیک ہو جاتی ہے۔ پلیٹ آپ کے گھٹنے کے اندر رہتا ہے۔ کچھ معاملات میں یہ بعد میں اسی علاقے کے ذریعے ہٹا دیا جاتا ہے، جو کچھ لوگوں کے لئے علامات کو کم کر سکتا ہے۔ اس کے بعد کٹ کو بند کیا جاتا ہے اور ڈریسنگ کے ساتھ احاطہ کیا جاتا ہے۔

اس سب کا مقصد آپ کے گھٹنے کے پہنچنے والے حصے کو اتارنا ہے، جو درد کو کم کرتا ہے۔ آپ کا سرجن آپ کے کھڑے ایکس رے کا استعمال کرتے ہوئے آپریشن سے پہلے صحیح کی احتیاط سے منصوبہ بندی کرتا ہے، تاکہ ہڈی بالکل آپ کی ٹانگ کے لئے کام کی رقم کی طرف سے کھولا جاتا ہے۔

آپریشن کے بعد

آپ ریکوری وارڈ میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی دیکھ بھال کرتی ہیں جبکہ اینسٹھیزیا کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ آپ کے گھٹنے پر پٹی لگائی جائے گی، اور جب بے حس ختم ہو جانے کی تو آپ کو کچھ درد محسوس ہو سکتا ہے۔ نرسیں آپ کو دوائیں دیں گی تاکہ آپ آرام سے رہیں۔ ایک فزیوتھیراپسٹ آپ کو آپریشن کے دن یا اگلی صبح کھڑا ہونے اور کچھ قدم اٹھانے میں مدد دے سکتا ہے۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ایم آپ کو بتانے کی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات ہسپتال میں رہیں گے۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسٹنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

پہلے دن آرام کے بارے میں ہیں۔ آپ کے گھٹنے میں درد اور سوجن ہوگی، اور زخم کے قریب کی جلد سخت محسوس ہو سکتی ہے۔ درد کی دوا اس کو قابو میں رکھتی ہے، اور آپ کی ٹانگ اٹھانے آرام کرنے سے سوجن کو حل کرنے میں مدد ملتی ہے۔ کچھ لوگوں کو محسوس ہوتا ہے کہ شام کے وقت سوجن زیادہ ہوتی ہے۔ ٹوالیٹ میں استعمال ہونے والے آئس پیک اس کو آسان بنا سکتے ہیں۔

[صفحہ ۲۱ پر تصویر] ایک فزیوتھیراپسٹ آپ کی مشقوں کی رہنمائی کرے گا۔ یہ آہستہ آہستہ شروع ہوتے ہیں، گھٹنے کو حرکت دیتے ہیں اور ان کے پٹھوں کو کام کرتے رہتے ہیں، پھر ہڈیوں کی بناوٹ کے طور پر بڑھتے ہیں۔ ڈریسنگ تقریباً 10 دن تک رہتی ہے۔ ہم آپ کو دیکھتے ہی اسے بدل دیتے ہیں یا ہٹاتے ہیں۔

روزمرہ کی زندگی میں آپ کو سیدھیاں چڑھنے اور خریداری کرنے میں تھوڑی دیر کے لیے مدد کی ضرورت ہوگی۔ آپ گھر میں گھوم سکتے ہیں، اپنی ٹانگ اٹھا کر آرام کر سکتے ہیں اور دن میں کئی بار اپنی مشقیں کر سکتے ہیں۔ آپ کی پیٹھ پر سونے کے ساتھ ٹانگ کی حرکت عام طور پر سب سے آسان ہے۔ آپ ایک بار جب ہم کہتے ہیں کہ ڈریسنگ دور ہو سکتا ہے شاور کر سکتے ہیں۔

سنگ میل واقعات کے بارے میں ہیں، تاریخوں نہیں۔ ایک بار جب بڑی پوری طرح صحت یاب ہو جاتی ہے تو چلنا زیادہ مستحکم ہو جاتا ہے اور آہستہ آہستہ کھٹولے پیچھے رہ جاتے ہیں۔ جیسے جیسے آپ کی طاقت واپس آتی ہے، آپ لمبی چہل قدمی شروع کر سکتے ہیں، پھر کام پر واپس جاسکتے ہیں اور ٹھیل ٹھیل سکتے ہیں جیسا کہ آپ کے ٹھننے کی اجازت ہے۔ زیادہ تر لوگ آپریشن سے پہلے کی طرح یا اس سے بہتر سطح پر ٹھیل میں واپس آتے ہیں۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا سرجن اور فزیوتھیراپسٹ آپ کی ٹائم لائن کی رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

بڑی آہستہ سے بنائی جاسکتی ہے، یا غیر معمولی معاملات میں بالکل نہیں مل سکتی ہے۔ آپ کو کٹائی کی جگہ پر درد محسوس ہو سکتا ہے جو آرام نہیں کرتا، یا یہ محسوس ہوتا ہے کہ ٹھننے کا راستہ چھوڑ رہا ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو اگلے جائزے میں اس کا ذکر کریں۔

میٹل پلیٹ کبھی کبھی آپ کو پریشان کر سکتا ہے۔ یہ اکثر پلیٹ پر درد یا نرمی کی طرح محسوس ہوتا ہے، خاص طور پر سرد موسم میں یا سرگرمی کے بعد۔ اگر یہ آپ کو پریشان کرتا ہے تو، پلیٹ کو بعد میں اسی علاقے میں ایک چھوٹی سی کٹ کے ذریعے ہٹا دیا جاسکتا ہے۔ آپ کے جائزہ میں اس کا ذکر کریں۔

انفیکشن غیر معمولی ہے لیکن ہو سکتا ہے۔ زخم سے باہر پھیلنے والی لالی، گرمی، سوجن جو بہتر ہونے کے بجائے بدتر ہو جاتی ہے، یا کٹ سے سیال لیک ہونے پر نظر رکھیں۔ آپ کو بخار محسوس ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو ان میں سے کوئی بھی علامت نظر آئے تو فوری طور پر کلینک کو کال کریں۔

پاؤں کی گہری رگوں میں خون کا جمنا ہو سکتا ہے۔ یہ پچھڑے میں اچانک سوجن اور حساسیت کی طرح محسوس ہوتا ہے، کبھی کبھی جلد گرم محسوس ہوتا ہے۔ اگر آپ کو یہ محسوس ہوتا ہے تو اسی دن کلینک سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کو سانس لینے میں دشواری ہو یا سینے میں درد ہو تو ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

آپریشن کے دوران ٹھننے کے قریب اعصاب کو چوٹ لگ سکتی ہے۔ یہ پاؤں یا انگلیوں میں numbness، tingling یا کمزوری، یا مشکل پاؤں اٹھانے کی طرح محسوس ہو سکتا ہے۔ ان میں سے بہت سے خود بخود آباد ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ کو یہ محسوس ہوتا ہے تو اگلے معائنہ میں اپنے سرجن کو بتائیں۔

[صفحہ ۲۱ پر تصویر] آپ کو محسوس ہو سکتا ہے کہ آپ کا گھٹنا آہستہ آہستہ دوبارہ لائن سے باہر محسوس ہو رہا ہے، یا پہنا ہوا پہلو پر درد واپس آ رہا ہے۔ آپ کا جائزہ لینے پر اس کو لے لو۔

دیگر مسائل میں آپریشن کے دوران فریکچر، گھٹنے میں سختی، یا ایک نایاب درد کی حالت شامل ہو سکتی ہے جس کی وجہ سے چلنے، حساسیت اور سوجن عام طور پر شفا یابی کی مدت سے کہیں زیادہ ہے۔ آپ کی تیم ان کو اٹھانے کی اور آپ کے ساتھ ان کا انتظام کرے گی۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر مسائل جلد ہی ظاہر ہوتے ہیں اور ہم ان کے بارے میں جلد ہی سننا پسند کرتے ہیں۔ اگر آپ کو بخار ہو تو ہمیں کال کریں، اگر زخم کے ارد گرد لالی پھیل رہی ہو، یا اگر زخم سے سیال بہہ رہا ہو۔ اسی دن ہمیں کال کریں اگر آپ کے پچھڑے اچانک سوجن اور نرم ہو جاتا ہے۔ اگر آپ کو سانس لینے میں دشواری ہو یا سینے میں درد ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ اگر آپ کی ٹانگ یا پاؤں میں احساس کھو جاتا ہے، یا آپ اسے منتقل نہیں کر سکتے ہیں تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ اگر اچانک درد بہت زیادہ ہو جائے تو ہمیں کال کریں، یا سوجن پہلے چند دنوں کے بعد بڑھتی رہتی ہے۔