

گھٹنے کا سپینک آر تھرائٹس

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

آپ کیا محسوس کر رہے ہیں

گھٹنے کے سپینک آر تھرائٹس کے ساتھ، جوڑ خود متاثر ہوتا ہے۔ گھٹنے عام طور پر گرم، سوجن اور بہت حساس ہے۔ درد گھٹنے کی گہرائی میں بیٹھتا ہے اور یہ عام طور پر اس ٹانگ کے ذریعے وزن ڈالنے کے لئے بہت زیادہ درد ہوتا ہے۔ آپ کو بخار بھی ہو سکتا ہے۔

[صفحہ ۲۱ پر تصویر] ہر وقت موجود ہوتا ہے، اور گھٹنے کو حرکت دینے یا اس پر کھڑے ہونے سے یہ زیادہ خراب ہوتا ہے۔ بہت سے لوگوں کو یہ محسوس ہوتا ہے کہ وہ وزن برداشت نہیں کر سکتے، اس لیے باتھ روم میں چلنا یا گاڑی تک پہنچنا بغیر کسی مدد کے ناممکن ہو جاتا ہے۔ پیٹھ، گاڑی میں بیٹھنے یا جوتے پہننے کے لیے گھٹنے کو جھکانا اکثر بہت تکلیف دہ ہوتا ہے۔

سوجن جلدی آ سکتی ہے، گھٹنوں یا ایک دو دن میں۔ دوسرے گھٹنے کے مقابلے میں گھٹنے پھولا ہوا نظر آ سکتا ہے اور چھونے پر گرم محسوس ہوتا ہے۔ رات کا وقت اکثر مشکل ہوتا ہے کیونکہ دھڑکن آپ کو بیدار رکھتی ہے، اور لمبل کے نیچے کوئی بھی حرکت شدید تکلیف دہ ہو سکتی ہے۔

اگر آپ کے گھٹنے کی تبدیلی یا گھٹنے کی سرجری ہوئی ہے جیسے اے سی ایل کی تعمیر نو، اس گھٹنے میں نئے درد، سوجن اور بخار کے لئے دیکھو۔ ACL تعمیر نو کے بعد انفیکشن نایاب ہے، لیکن یہ فوری توجہ کی ضرورت ہے۔ اگر آپ کو ہیموفیلیا جیسی حالت ہو تو بھی یہی بات لاگو ہوتی ہے، جہاں سوجن، گرم اور نرم گھٹنے انفیکشن کی بجائے جوڑوں میں خون بہنے کی وجہ سے ہو سکتے ہیں۔ اگر خون بہنے کا علاج فوری طور پر کام نہیں کرتا ہے تو، انفیکشن کی جانچ پڑتال کی ضرورت ہے۔

یہ حالت ایک سرجیکل ایمرجنسی ہے۔ اگر آپ کو بخار کے ساتھ گرم، سوجن، تکلیف دہ گھٹنا ہے اور آپ اس پر وزن برداشت نہیں کر سکتے ہیں، تو اسے فوری طور پر جانچنے کی ضرورت ہے۔ کلیدی ٹیسٹ ایک سوئی کے ساتھ مشترکہ سیال لے رہا ہے، جو دونوں تشخیص کی تصدیق کرتا ہے اور علاج شروع کرتا ہے۔ خون کے ٹیسٹ اور اسکلین جیسے ایسم آر آئی تصویر کو مکمل کرنے میں مدد کرتے ہیں۔

اصل میں کیا ہو رہا ہے

آپ کے گھٹنے کا مشترکہ عام طور پر ایک مہربند جگہ ہے۔ ٹخنوں اور ٹخنوں کی ہڈیوں کے سرے اس کے اندر ملتے ہیں، اور چکنا چکے والی سیال کی ایک پتلی پرت انہیں آسانی سے سلائیڈ کرنے دیتی ہے۔ سپینک آر تھرائٹس کے ساتھ، جراثیم اس مہربند جگہ میں داخل ہو گئے ہیں اور سیال میں لٹی گنا بڑھ رہے ہیں۔

جراثیم، عام طور پر ایک عام جلد میکٹیبا جسے اسٹیفیلوکوکس اورینس کہا جاتا ہے، شدید سوزش کا سبب بنتا ہے۔ آپ کے جسم کے دفاع کے حصے کے طور پر مشترکہ استراضانی سیال کو باہر پمپ کرتا ہے، جس کی وجہ سے گھٹنے آہنی تیزی سے پھول جاتا ہے۔ یہ پھنسے ہوئے سیال مفصل

کے اندر دباؤ پیدا کرتا ہے، اور دباؤ ہی اس گہرے، دھڑکتے ہوئے درد اور گرمی کا سبب بنتا ہے جسے آپ محسوس کر سکتے ہیں۔ سوچن اور چرچر اپن کی وجہ سے جوڑ حرکت سے بھی روکتا ہے، جس کی وجہ سے گھٹنے کو موڑنا یا اس پر وزن ڈالنا تقریباً ناممکن ہو جاتا ہے۔ اکیلے چھوڑ دیا، انفیکشن صرف خاموش نہیں بیٹھتا۔ جراثیم اور ان کی وجہ سے ہونے والی سوزش جوڑوں کے اندر ہڈیوں کے سروں کو ڈھانپنے والے ہموار غضروف کو نقصان پہنچاتی ہے۔ یہ نقصان مستقل ہو سکتا ہے، یہی وجہ ہے کہ اس حالت کا علاج سرجیکل ایمرجنسی کے طور پر کیا جاتا ہے۔ بجائے اس کے کہ گولیوں کے ساتھ انتظار کیا جائے۔

آپ کے پہلے سے آپریشن شدہ گھٹنے میں بھی ایسا ہی عمل ہو سکتا ہے۔ ACL کی تعمیر نو جیسے آپریشن کے بعد، باگھٹنے کی تبدیلی کے بعد، جراثیم کبھی کبھار مشترکہ تک پہنچ سکتے ہیں اور اسی گرم، سوچن، بد عمل کا سبب بن سکتے ہیں۔ اگر آپ کے گھٹنے میں سپینک آئر تھرائٹس کی تاریخ ہے، تو اس گھٹنے میں مستقبل میں جوڑوں کی تبدیلی کے ارد گرد انفیکشن کا زیادہ امکان ہوتا ہے اس گھٹنے کے مقابلے میں جو بھی متاثر نہیں ہوا ہے۔ علاج کا مقصد متاثرہ سیال کو نچوڑنا، جوڑ کو صاف دھونا اور باقی جراثیم کو مارنے کے لیے اینٹی بائیوٹکس کا استعمال کرنا ہے۔ منع کو جلدی سے نکالنا دباؤ کو دور کرتا ہے اور دائمی نقصان ہونے سے پہلے غضروف کی حفاظت کرتا ہے۔

ہم اس کے بارے میں کیا کر سکتے ہیں

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیپیٹن کے ایک آرٹھوپیڈک سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا گھٹنے کے سپینک آئر تھرائٹس کا علاج ایک ایسی ایمرجنسی کے طور پر کرتے ہیں جس میں اسی دن کارروائی کی ضرورت ہوتی ہے۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فیزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کیلئے your جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ ایک کلینیکل تشخیص، بشمول آپ کی تاریخ، ایک معائنہ اور امیجنگ جہاں ضرورت ہو، تشخیص کی تصدیق کرتی ہے۔

چونکہ یہ ایک مہربند جوڑ کے اندر انفیکشن ہے، اس لیے پہلے خود انتظام کرنے کا کوئی مرحلہ نہیں ہے۔ آرام، گولیاں یا فیزیوتھراپی اسے ختم نہیں کرے گی، اور انتظار کرنے سے جراثیم غضروف کو نقصان پہنچاتے ہیں۔ پہلا قدم ایک انفیکشن کے ساتھ سیال کو نچوڑنا ہے، جو دباؤ کو دور کرتا ہے اور جالچ کے لئے نمونہ دیتا ہے۔ اینٹی بائیوٹکس کو فوراً شروع کیا جاتا ہے، جس کا مقصد نمونہ میں پائے جانے والے جراثیم کو نشانہ بنانا ہے۔

زیادہ تر گھٹنوں کو سوئی کے نالی سے زیادہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہم جوڑ کو یا تو کچھ ہول سرجری (آرتھروسکوپي) یا اوپن واش آؤٹ (آرتھروٹومی) کے ذریعے دھوتے ہیں۔ کی ہول سرجری میں چھوٹے چھوٹے کٹاؤں اور ایک کیمرے کا استعمال کیا جاتا ہے، اور یہ ہمیں جوڑوں کے وہ حصے دیکھنے کی اجازت دیتا ہے جن تک ایک کھلا واش ہٹ نہیں پہنچ سکتا۔ یہ بعد میں کم درد کا سبب بنتا ہے، لہذا آپ جلدی سے گھٹنے کو منتقل کرنا شروع کر سکتے ہیں۔ بہت سے انفیکشن ایک دھونے کے ساتھ صاف ہو جاتے ہیں۔ اگر انفیکشن واپس آتا رہتا ہے، ہم ایک بار پھر کچھ ہول طریقہ کار کے دوران سوچن مشترکہ استر کے زیادہ دور کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کے ACL کی تعمیر نو کی گئی ہے اور گھٹنے میں انفیکشن ہو جاتا ہے، تو وہاں بھی سرجری علاج کا بنیادی ذریعہ ہے۔ اینٹی بائیوٹکس کے ساتھ مشترکہ کو دھونے سے انفیکشن کو ختم کیا جاسکتا ہے اور پیوند کو بچایا جاسکتا ہے۔ اگر انفیکشن اس کے باوجود برقرار رہتا ہے تو، پیوند اور کسی بھی فلیکشن ہارڈ ویئر کو ہٹانے سے عام طور پر اسے قابو میں لایا جاتا ہے۔

ایک بار جب انفیکشن چلا جاتا ہے، تو مقصد گھٹنے کو دوبارہ حرکت دینے میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ فیزیوتھراپی آپ کو حرکت اور طاقت کی بحالی میں مدد دیتی ہے، اور زیادہ تر لوگ بغیر کسی دوسرے آپریشن کی ضرورت کے گھٹنے اور سیدھے ہونے پر کام کرتے ہیں۔

دو حالات ہیں جہاں گھٹنے کی تبدیلی تصویر میں داخل ہوتی ہے گھٹنے کے حالیہ یا موجودہ انفیکشن کا مطلب ہے کہ ابھی تک تبدیلی نہیں کی جاسکتی ہے، کیونکہ نیا جوڑ بھی متاثر ہو سکتا ہے۔ ایک بار جب انفیکشن مکمل طور پر آباد ہو گیا ہے، ایک متبادل پر غور کیا جاسکتا ہے۔ اس ترتیب میں، انفیکشن 87 فیصد معاملات میں صاف ہو جاتا ہے جہاں یہ اب بھی فعال ہے اور 95% جہاں یہ سرجری سے پہلے آباد ہوا ہے۔ اگر ایک گھٹنے جو پہلے ہی تبدیل کیا گیا ہے، متاثر ہو جاتا ہے، اور انفیکشن کو صاف نہیں کیا جاسکتا ہے، گھٹنے کو فوسٹنک (آرتھروڈیسس) آخری اختیار ہے۔ یہ ایک سخت حکم، بے درد گھٹنے دیتا ہے جو نہیں جھکے گا، اور یہ صرف اس وقت استعمال کیا جاتا ہے جب کچھ اور نہیں کیا جاسکتا۔

کیا توقع کریں

فوری طور پر شروع ہونے والے علاج سے زیادہ تر انفیکشنز کو ختم کیا جاسکتا ہے اور گھٹنے کو بچایا جاسکتا ہے۔ شدید درد اور سوجن عام طور پر ختم ہو جاتی ہے جب مشترکہ کو نالی اور دھویا جاتا ہے، اگرچہ گھٹنے اکثر بعد میں کئی ہفتوں تک سخت اور کمزور رہتا ہے جب آپ فیزیوتھراپی کے ساتھ نقل و حرکت اور طاقت کی تعمیر کرتے ہیں۔ کچھ لوگ دھونے کے کچھ ہی دنوں میں اپنے پیروں پر واپس آجاتے ہیں، دوسروں کو زیادہ وقت درکار ہوتا ہے، اور کوئی مقررہ ٹائم ٹیبل نہیں ہے جو سب کے لئے موزوں ہو۔

مستقبل کا اندازہ اس بات پر منحصر ہے کہ انفیکشن کا علاج کتنی تیزی سے کیا جاتا ہے۔ جراثیم جوڑوں کے اندر جتنی زیادہ دیر تک رہتے ہیں، اتنا ہی زیادہ غضروف کو نقصان پہنچاتے ہیں، اور اس نقصان کو واپس نہیں لایا جاسکتا۔ گھٹنوں کا علاج اگر اس کو چھوڑ دیا جائے تو یہ انفیکشن جوڑ کو نقصان پہنچاتا رہتا ہے اور مستقل سختی اور درد کا باعث بن سکتا ہے۔

کچھ انفیکشن پہلے واش آؤٹ پر ٹھیک نہیں ہوتے۔ اگر علاج کے بعد انفیکشن کی علامات واپس آجائیں تو اس کا مطلب یہ ہو سکتا ہے کہ جراثیم مشترکہ کے ساتھ بڈی میں پھیل گیا ہے، جس کا علاج کرنا مشکل ہے اور مزید سرجری کی ضرورت ہے۔ بار بار دھونے، اینٹی بائیوٹکس کے طویل کورس یا مزید طریقہ کار کی ضرورت ہو سکتی ہے اس سے پہلے کہ انفیکشن بالآخر ختم ہو جائے۔

اگر آپ کے پاس اے سی ایل کی تعمیر نو ہوئی ہے اور گھٹنے میں انفیکشن ہو جاتا ہے تو سرجری اسے صاف کرنے اور ڈرائیو پلانٹ کو بچانے کا بہترین موقع فراہم کرتی ہے۔ آپریشن کے بغیر انتظار کرنا یا اسے سنبھالنے کی کوشش کرنا زیادہ دیر تک صحت یابی اور بدتر نتائج کا باعث بنتا ہے۔ مناسب علاج کے ساتھ، بہت سے لوگ گھٹنے کی تقریب کو بحال کرتے ہیں جو ان کے پاس انفیکشن کے بغیر ہوتا۔

اگر گھٹنے کی جگہ پہلے ہی تبدیل کر دی گئی ہے اور انفیکشن کو صاف نہیں کیا جاسکتا ہے تو، مزید سرجری کی ضرورت ہے۔ بعض اوقات انفیکشن پر قابو پانے کے بعد ایک نئی تبدیلی کی جاسکتی ہے۔ جہاں کچھ بھی کام نہیں کرتا، گھٹنے کو پکھلتا آخری آپشن ہے۔ یہ ایک سنگین حکم، بے درد ٹانگہ دیتا ہے جو نہیں جھکے گی، اور یہ صرف اس وقت غور کیا جاتا ہے جب ہر دوسرا علاج ناکام ہو چکا ہو۔

ایمانداری سے خلاصہ: جلدی سے علاج کیا جاتا ہے، زیادہ تر لوگ اس سے کام کرنے والے گھٹنے کے ساتھ آتے ہیں۔ دیر سے علاج یا بالکل نہیں، خطرات دیرپا نقصان، سختی اور مزید کارروائیوں ہیں۔

کسی سے کب ملنا ہے

یہ کچھ دنوں کے لئے انتظار کرنے یا دیکھنے کی حالت نہیں ہے۔ گرمی، سوجن، بخار کے ساتھ بہت تکلیف دہ گھٹنے، خاص طور پر اگر آپ اس پر وزن نہیں ڈال سکتے ہیں، اسی دن تشخیص کی ضرورت ہے۔ اگر آپ کے پاس یہ علامات ہیں، یا اگر آپ عام طور پر گھٹنے کی علامات کے ساتھ بیمار محسوس کرتے ہیں تو ایک ہنگامی محکمہ میں جائیں۔ اگر آپ کے گھٹنے کی تبدیلی کی جاتی ہے یا آپ کے گھٹنے کی سرجری ہوئی ہے جیسے اے سی ایل کی تعمیر نو اور یہ گھٹنے گرم، سوجن اور بخار کے ساتھ دردناک ہو جاتا ہے تو اسی طرح کی فوری طور پر لاگو ہوتا ہے۔ اگر آپ کو ہیپوفیلیا ہے اور گھٹنے میں خون کے بہاؤ کا علاج جلدی سے کام نہیں کرتا ہے تو، جوڑ کو بھی انفیکشن کی فوری جانچ پڑتال کی ضرورت ہے۔ اگر آپ کے گھٹنے میں بخار یا چوٹ کے بغیر سوجن اور درد ہے، یا اگر آپ کے گھٹنے میں پہلے سے موجود انفیکشن واپس آ رہا ہے تو ماہر سے رجوع کریں۔