

جزوی مینسکیٹومی

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

مٹر پرائیویٹ ہسپتال راک ہیملٹن کے ایک آرٹھوپیدک سرجن ڈاکٹر کیران ہیرارا، آپ کے مخصوص گھٹنے کے مسئلے کے مطابق علاج کرتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فیزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی ملاقات میں ہم آپ کی تاریخ لیتے ہیں، آپ کے گھٹنے کا معائنہ کرتے ہیں اور اگر ضرورت ہو تو امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں تاکہ یہ معلوم کیا جاسکے کہ آپ کے علامات کی وجہ کیا ہے۔

جزوی مینسکیٹومی (partial meniscectomy) ایک کچھ ہول سرجری ہے جس کے ذریعے مینسکس (meniscus) کے تباہ شدہ حصے کو کاٹا جاتا ہے۔ یہ کاریج کالج ہے جو آپ کے گھٹنے کو ڈھانپتا ہے۔ ہم عام طور پر اس کی پیشکش کرتے ہیں جب مینسکس کا پھٹا ہوا ٹکڑا پکڑ رہا ہے، تالا لگا رہا ہے یا درد کا سبب بن رہا ہے کہ دوسرے علاج نے حل نہیں کیا ہے۔ لباس اور آئسو کے آئسو کے ل we ہم پہلے فیزیوتھراپی اور سرگرمی کی تبدیلی کی کوشش کرتے ہیں، اور جب ان میں کافی بہتری نہیں آتی ہے تو سرجری پر غور کریں۔ اگر آپ کا گھٹنا لاک ہو جاتا ہے یا کر جاتا ہے تو سرجری کی سفارش جلد کی جاسکتی ہے۔ آپریشن کا مقصد اس درد کو دور کرنا ہے اور آپ کے گھٹنے کو منتقل کرنے اور معمول کے مطابق کام کرنے میں مدد ملتی ہے۔ سچ مریض میں یہ علامات کو اچھی طرح سے طے کر سکتا ہے: زیادہ تر لوگ جو صرف ایک پھٹے ہوئے مینسکس کے لئے اس آپریشن کی اطلاع دیتے ہیں ان کے گھٹنے کے علامات چلے گئے ہیں۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار جب آپریشن بک ہو جاتا ہے، تو ہم آپ کو واضح ہدایات دیں گے جن پر عمل کرنے سے پہلے کے دنوں میں۔ آپ کو اپنے پہنچنے کے وقت سے سات گھنٹے پہلے کھانا اور پینا بند کرنا ہوگا۔ ہم چھ کے بجائے سات ماٹھے ہیں تاکہ آپ کا آپریشن آگے لے جابا جاسکے اگر ٹھیک کی فہرست جلدی چلتی ہے۔ کسی بھی دوا کے بارے میں ہمیں بتائیں جو آپ لے رہے ہیں، خاص طور پر خون کو پتلا کرنے والے، کیونکہ چھ کو روکنے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اس دن ان کی ایک کھلی ہوئی فہرست لے آؤ۔ اس کے بعد آپ کو گھر لے جانے کے لئے کسی سے انتظام کریں، اور ڈھیلے آرام وہ کپڑے پہنیں۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں تو، آپ کو خون کے ٹیسٹ کی ضرورت ہو سکتی ہے یا ایسٹینٹسٹ کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہے، ڈاکٹر جو اسٹینٹک دیتا ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو دونوں کی ضرورت نہیں ہوتی۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچیں گے، جہاں آپ کی جانچ پڑتال کی جائے گی اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ آپ وہاں anesthetist ملاقات کریں گے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیذا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے بھی آپ ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیذا اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔

پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ جب یہ ختم ہو جائے گا، تو آپ بحالی کے علاقے میں جاگ جائیں گے، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کریں گی جب تک کہ اینسٹیک کا اثر ختم ہو جائے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔ بہت سے لوگ اسی دن گھر جاتے ہیں۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

ایک جزوی مینسکٹومی آپ کے گھٹنے کے ارد گرد دو یا تین چھوٹے کلیدی سوراخوں کے ذریعے کی جاتی ہے، ہر ایک تقریباً ایک سینٹی میٹر لمبا ہوتا ہے۔ سرجن ایک کانٹے میں ایک پتلی کمرے گزرتا ہے تاکہ وہ ایک سکریں پر مشترکہ کے اندر دیکھ سکتے ہیں۔ دوسرے زخموں کے ذریعے کام کرتے ہوئے، وہ پتلی آلات کا استعمال کرتے ہوئے ٹوٹے ہوئے مینسکس تک پہنچتے ہیں، غضروف کی لٹکھی جو آپ کے گھٹنے کو ڈھانپتی ہے۔

اس کا مقصد مینسکس کے صرف خراب، خراب حصے کو کاٹنا ہے اور زیادہ سے زیادہ صحت مند ٹشو کو چھوڑنا ہے۔ زیادہ تر آنسو جو سلانی نہیں لگنے جاسکتے ہیں احتیاط سے ہموار اور contoured کیا جاسکتا ہے تاکہ بقیہ meniscus ایک تکیا کے طور پر کام کرتا رہتا ہے۔ سرجن آپ کے گھٹنے کے باقی حصوں کی بھی جانچ کرے گا جبکہ وہ اندر ہیں، اور کسی بھی ڈھیلے یا پکڑنے والے ٹکڑوں کا علاج کر سکتے ہیں جو وہ تلاش کرتے ہیں۔

ایک بار کانٹے ختم ہونے کے بعد، آلات باہر لے جایا جاتا ہے اور چھوٹے cuts سلانی کے ساتھ بند کر رہے ہیں اور ایک ڈریسنگ کے ساتھ احاطہ کرتا ہے۔ چونکہ یہ زخم بہت چھوٹے ہیں، اس آپریشن کے لیے عام طور پر ہسپتال میں کم وقت درکار ہوتا ہے اور مینسکس پر پرانی کھلی سرجری کے مقابلے میں صحت یابی کی مدت کم ہوتی ہے۔

آپ کو آپ کے گھٹنے پر ایک padded ڈریسنگ کے ساتھ بحالی کے علاقے میں جاگ جانے گا۔ ہم اس ڈریسنگ کو تقریباً 10 دن کے لیے چھوڑ دیتے ہیں، تاکہ آپ گھر میں اسے ہٹانے کے بجائے اس پر غسل کر سکیں۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کریں گی جبکہ اینسٹھیذا کا اثر ختم ہو جائے گا۔ آپ کے گھٹنے پر پلاسٹک کا ڈریسنگ لگا ہوگا، اور آپ اسے اتارنے کے بجائے اس پر غسل کر سکتے ہیں۔ ہم تقریباً 10 دن تک پلاسٹک لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ درد عام طور پر ہلکا سے اعتدال پسند ہوتا ہے، اور آپ کی ٹیم آپ کو آرام دہ رکھنے کے لئے دوا دے گی۔ زیادہ تر لوگ اسی دن گھٹنوں پر چلتے ہیں، اکثر تھوڑی دیر کے لئے کھٹولوں کے ساتھ۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔

وصولی

پہلے چند دنوں میں آپ کے گھٹنے میں درد اور سوجن ہوگی۔ درد عام طور پر ہلکا سے اعتدال پسند ہوتا ہے، اور آپ کی ٹیم آپ کو آرام دہ رکھنے کے لئے دوا دے گی۔ زیادہ تر لوگ اس کو بغیر درد کے مضبوط ادویات کے بھی سنبھال لیتے ہیں۔ آرام، آئس اور ٹانگ اٹھانے رکھنا تکلیف کو کم کرتا ہے۔ مندرجہ ذیل ہفتوں کے دوران سوجن آہستہ آہستہ ختم ہو جاتی ہے۔

آپ جلدی سے گھٹنوں پر چلیں گے، اکثر تھوڑی دیر کے لئے کھٹولوں کے ساتھ۔ آپ کا فزیوتھیراپسٹ آپ کو آسان مشقوں کے ذریعے رہنمائی کرے گا تاکہ آپ کے گھٹنے میں قوت اور حرکت پیدا ہو سکے۔ مشقیں اہم ہیں ان کو ہدایت کے مطابق کرنے سے آپ کے گھٹنے کو اپنا کام بحال کرنے میں مدد ملتی ہے۔ آپ گھر کے ارد گرد مشقل کر سکتے ہیں اور روزمرہ کے ہلکے کاموں کو اپنی مرضی کے مطابق کر سکتے ہیں۔ جب تک آپ کے گھٹنے کو مضبوط محسوس نہ ہو اور آپ کا سرجن یا فزیو آپ کو صاف نہ کرے اس وقت تک گھومنے، گھومنے یا بھاری اٹھانے سے گریز کریں۔ ڈریسنگ کے بارے میں 10 دنوں کے لئے پر رہتا ہے، لہذا آپ کو اس پر شاور کر سکتے ہیں۔

جیسے جیسے سوجن کم ہوتی ہے اور حرکت واپس آتی ہے، روزمرہ کی سرگرمیاں آسان ہو جاتی ہیں۔ ایک بار جب آپ کا سرجن آپ کو ڈرائیونگ کرنے کی اجازت دے دے تو آپ کو ایمرجنسی اسٹاپ میں رد عمل ظاہر کرنے اور مضبوط درد کی دوا سے دور رہنے کی ضرورت ہوگی۔ ہمارا گائیڈ **اوپری ٹانگوں کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ** قواعد و ضوابط کو تفصیل سے بیان کرتا ہے۔ جب آپ کا گھٹنے مضبوط محسوس ہوتا ہے اور اب آپ کو گرفت نہیں ہوتی ہے تو آپ اپنے فزیوتھیراپسٹ کے مشورے پر عمل کرتے ہوئے مرحلہ وار کام اور کھیل میں واپس آ سکتے ہیں۔ صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور فزیو آپ کو راستے میں رہنمائی کرے گا۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

سب سے عام مایوسی یہ ہے کہ گھٹنے کو بہتر محسوس نہیں ہوتا، یا صرف ایک مختصر وقت کے لئے بہتر محسوس ہوتا ہے۔ اگر ابتدائی بہتری کے بعد درد یا تالا لگانا واپس آتا ہے تو، ہمیں اگلے جائزہ میں بتائیں۔ بعض اوقات گھٹنے کے اندر ایک اور سچ ہول نظر سے ظاہر ہوتا ہے کہ ٹیسٹیکس کو ابھی بھی نقصان پہنچا ہے، اور وہاں سے مزید علاج کی منصوبہ بندی کی جاسکتی ہے۔

یہ آپریشن آپ کے گھٹنے کی کشن کا ایک حصہ ہٹاتا ہے، لہذا یہ سالوں کے دوران مشترکہ سطح پر کچھ اضافی بوجھ رکھتا ہے۔ کچھ لوگوں کے لئے یہ لباس اور آئسو آر تھرائس کے طور پر ظاہر ہوتا ہے، جس کا مطلب ہے سختی، سوجن اور درد جو آہستہ آہستہ حل کرنے کے بجائے بدتر ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ کا گھٹنا مہینوں یا سالوں کے بعد نرم ہونے کے بجائے زیادہ سخت یا پھول جاتا ہے تو، اسے جائزہ میں لائیں تاکہ اس کا اندازہ لگایا جاسکے۔

گھٹنے میں ایک چھوٹی سی تکیا کا مطلب یہ بھی ہے کہ اس کے بجائے مینسک کی مرمت کے مقابلے میں ٹریک کے نیچے گھٹنے کی تبدیلی کی ضرورت کا زیادہ امکان ہے۔ یہ ایسی چیز نہیں ہے جسے آپ روزانہ محسوس کریں گے لیکن یہ آپ کے اختیارات کا وزن کرتے وقت جاننے کے قابل ہے۔ اگر آپ کے پاس اس بارے میں سوالات ہیں کہ یہ آپ کے گھٹنے پر کیسے لاگو ہوتا ہے، تو آپریشن سے پہلے یا کسی بھی جائزہ میں ان کو اٹھائیں۔

کچھ لوگوں کو ایک ہی گھٹنے پر ایک اور آپریشن کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہو سکتی ہے کہ علامات کبھی بھی حل نہیں ہوتے ہیں، یا اس وجہ سے کہ مینسک میں نیا نقصان بعد میں ظاہر ہوتا ہے۔ اچھی مدت کے بعد پلڑے، تالا لگایا راستہ دینے کی واپسی کے لئے دیکھو، اور ہمیں بتائیں کہ اگر ایسا ہوتا ہے۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شروحوں کی فہرست دستی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر لوگ بغیر کسی مسئلے کے صحت یاب ہو جاتے ہیں، لیکن کچھ علامات کی فوری جانچ پڑتال کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ کو بخار ہو تو ہمیں کال کریں، یا پھوٹے زخموں کے ارد گرد کی جلد زیادہ سرخ ہو جاتی ہے، پھول جاتی ہے یا سیال لیک ہونے لگتا ہے۔ اگر آپ کا درد اچانک بہت زیادہ ہو جائے تو ہمیں کال کریں۔ اگر آپ کے پاؤں میں سوجن یا درد ہو یا سانس کی قلت ہو تو ہنگامی حالت میں جانیں، کیونکہ یہ

خون کے جمنے کا اشارہ دے سکتے ہیں۔ اگر آپ کی ٹانگ سیہوش ہو جائے، رنگ بدل جائے، یا آپ اسے منتقل نہیں کر سکتے تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ جب شک میں، ہمیں کال کریں۔