

گھٹنے کی مکمل تبدیلی

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹر پرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن کے ایک آرٹھوپیڈک سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا نے تجویز کی ہے کہ گھٹنے کی مکمل تبدیلی اس وقت کی جائے جب پہننے اور پھاڑنے والے گھٹیا کی وجہ سے گھٹنے کا درد آسان علاج کا جواب دینا چھوڑ دے۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے لئے your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ ایک کلینیکل تشخیص، بشمول آپ کی تاریخ، ایک معائنہ، اور جہاں ضرورت ہو امیجنگ، تشخیص کا تعین کرتی ہے۔

گھٹنے کی مکمل تبدیلی، جسے گھٹنے کی مکمل آرٹھروپلاستی بھی کہا جاتا ہے، کا مطلب ہے کہ آپ کے گھٹنے کے جوڑ کی پہنی ہوئی سطحوں کو ایک مصنوعی جوڑ سے تبدیل کرنا۔ آپریشن کی بنیادی وجہ شدید گھٹیا کی وجہ سے ہونے والے درد کو دور کرنا ہے۔ سرجری پر غور کرنے سے پہلے، ہم عام طور پر پہلے غیر جراحی کی دیکھ بھال کی کوشش کرتے ہیں: سرگرمی کی تبدیلیاں، فزیوتھراپی، چلنے کی امداد جیسے چھڑی، اینٹی سوزش والی دوائیں، اور گھٹنے میں اینجکشن۔ جب ان علاجوں سے کافی بہتری نہ آتی ہو تو سرجری کی جانی ہے کہ آپ کی ایکس رے بھی ہم اس کی تجویز سے پہلے آپ کے گھٹنے میں محسوس کیا سے ملنے کی ضرورت ہے۔ ہم آپ کی عمومی صحت، آپ کے گھٹنے کی کارکردگی، اور آپ کا آپریشن کیا حاصل کرنا چاہتا ہے پر نظر ڈالتے ہیں، اور ہم آپ کے ساتھ مل کر فیصلہ کرتے ہیں۔ مقصد آپ کے لئے بہترین ممکنہ نتیجہ ہے: کم درد، بہتر نقل و حرکت، اور ایک گھٹنے جس پر آپ روزانہ انحصار کر سکتے ہیں۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار جب آپریشن کی منصوبہ بندی کی جاتی ہے، ہم آپ کو آپ کے آنے سے پہلے کے دنوں میں عمل کرنے کے لئے واضح ہدایات دیں گے۔ آپ کو سات گھنٹے پہلے تک کھانا اور پینا چھوڑنا ہوگا۔ ہم سات کے بجائے چھ گھنٹے کے لئے پوچھیں تاکہ ہم آپ کو آگے لے جاسکتے ہیں تو تھیر کی فہرست پہلے سے چلتا ہے۔ کچھ دوائیوں کو روکنے کی ضرورت ہو سکتی ہے، اور ہم آپ کو بتائیں گے کہ کون سے اور کب۔ آپ جو کچھ بھی لیتے ہیں اس کی ایک تحریری فہرست ساتھ لائیں، بشمول گولیاں، انجکشن اور سپیکٹس۔ اس کے بعد کسی کو آپ کو گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔ آرام دم اور پرسکون لباس پہنیں۔ امیجنگ جیسے ایکس رے، اور بھی ابھی اسم آر آئی یا الٹراساؤنڈ، آپریشن کی منصوبہ بندی میں ہماری مدد کرتا ہے۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو آپریشن کی تاریخ سے پہلے خون کے ٹیسٹ یا بیہوشی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ ونٹ میں پہنچیں گے، جہاں آپ کی جانچ پڑتال کی جائے گی اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ اس کے بعد آپ بیہوشی کے باہر سے ملیں گے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیزیا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔

پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد، آپ بحالی کے علاقے میں جاگ جائیں گے، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کریں گی جبکہ اینسٹھیٹک ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جائیں تو، آپ یا تو وارڈ میں جائیں گے یا گھر جائیں گے، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

گھٹنے کی مکمل تبدیلی کا مطلب یہ ہے کہ آپ کے گھٹنے کے جوڑ کی فرسودہ سطحوں کو ہٹا دیا جائے اور انہیں مصنوعی حصوں سے تبدیل کیا جائے۔ آپ کا سرجن آپ کے جوڑ تک پہنچنے کے لئے آپ کے گھٹنے کے سامنے کاٹتا ہے۔ آپ کی ران کی ہڈی کے اختتام پر اور آپ کی ٹخن کی ہڈی کے اوپری حصے پر خراب شدہ سطحوں کو نئے حصوں کو فٹ کرنے کے لئے شکل دی جاتی ہے، جو پھر اپنی جگہ پر فٹ ہو جاتے ہیں۔ ایک ہموار پلاسٹک کی سطح ان کے درمیان بیٹھتا ہے تاکہ جوڑ آزادانہ طور پر حرکت کر سکے۔ گھٹنے کی سطح کو بھی علاج کیا جاسکتا ہے اگر یہ بری طرح پہنا جاتا ہے۔

آپ کا سرجن منہج مشترکہ کے ارد گرد نرم ٹشوز کو متوازن کرنے کا خیال رکھتا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ یہ چیک کیا جائے کہ گھٹنا سیدھا ہونے پر بھی مستحکم ہے اور موڑنے پر بھی۔ اس لیے یہ نہ تو بہت تنگ ہے اور نہ ہی بہت ڈھیلا۔ اس توازن کو صحیح طریقے سے حاصل کرنے سے گھٹنے کی ٹوکری کو آسانی سے اس کے نالی میں سلائڈ کرنے میں مدد ملتی ہے جب گھٹنے جھک جاتا ہے۔ حصوں کو ہڈی کے ساتھ یا ہڈی سینٹ کے بغیر رکھا جاسکتا ہے؛ دونوں طریقوں سے نیا مشترکہ مضبوطی سے رکھتا ہے۔

اس آپریشن کو انجام دینے کا کوئی واحد بہترین طریقہ نہیں ہے، اور آپ کا سرجن معیاری اجزاء کے ساتھ ایک معیاری، اچھی طرح سے قائم نقطہ نظر کا استعمال کرتا ہے۔ ایک بار جب سب کچھ اپنی جگہ پر ہے اور اچھی طرح سے چل رہا ہے، کٹ کو سلائینوں کے ساتھ بند کر دیا جاتا ہے اور ڈریسنگ کے ساتھ احاطہ کرتا ہے۔

آپریشن کے بعد

جب آپ بیدار ہوں گے، تو آپ بحالی کے علاقے میں ہوں گے، اور نرسیں آپ کو قریب سے چیک کریں گی۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہیں، آپ کو وارڈ میں منتقل کریں گے۔ آپ کے گھٹنے پر پٹی لگے گی، اور نرسیں جلد ہی آپ کو اٹھنے اور چلنے میں مدد دیں گی، اکثر پہلے چلنے کے فریم کے ساتھ۔ درد سے نجات اسی منصوبے کا حصہ ہے، اور آپ کی یم آپ کو آرام دہ اور پرسکون رکھیں گے جیسا کہ اینسٹھیٹک ختم ہو جاتا ہے۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ آپ کی یم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ ہم تقریباً 10 دن تک ہانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

ابتدائی دنوں میں گھٹنے میں درد اور سوجن کی توقع کریں۔ یہ شفا یابی کا ایک عام حصہ ہے، اور یہ گھٹنے کی بحالی کے ساتھ آہستہ آہستہ حل ہو جاتا ہے۔ درد ریلیف منصوبہ کا حصہ ہے، اور آپ کی یم آپ کو آرام دہ رکھیں گے۔ آپریشن کے فوراً بعد اٹھنا اور چلنا آپ کی صحت یابی میں مدد

کرتا ہے، اور آپ کا فزیوتھیراپسٹ آپ کو ایسی مشقوں کے ذریعے رہنمائی کرے گا جو نئے جوڑ میں طاقت اور حرکت پیدا کرتی ہیں۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر]

روزانہ، آپ گھٹنے کو جھکنے اور سیدھا کرنے کی مشق کریں گے، ہر بار تھوڑا آگے چلیں گے، اور گھر میں معمول کے کاموں کو اپنی رفتار سے دوبارہ شروع کریں گے۔ سوچن کو ٹھیک ہونے میں اکثر وقت لگتا ہے، اور حرکت میں بہتری آتی رہتی ہے۔ بہت سے لوگ محسوس کرتے ہیں کہ جب سوچن کم ہو جاتی ہے اور مشقیں اپنا کام کر جاتی ہیں تو ان کا گھٹنا بہترین محسوس ہوتا ہے۔ صحت یابی وقت کے ساتھ ساتھ جاری رہتی ہے، اور پہلے سال میں جو بہتری آپ محسوس کرتے ہیں وہ اس کے بعد بڑھتی رہ سکتی ہے۔

آپ کو اس آپریشن کے لیے بریس کی ضرورت نہیں ہوگی۔ گھٹنے آرام دہ ہونے کے بعد زیادہ تر لوگوں کے لئے سونے میں آسانی ہوتی ہے، اور آپ کا فزیوتھیراپسٹ آپ کے لئے موزوں پوزیشن تجویز کر سکتا ہے۔ جب ڈرائیونگ کی بات آتی ہے تو، عالمگیر قوانین لاگو ہوتے ہیں: جب آپ شدید درد کی دوائی لے رہے ہوں تو ڈرائیونگ نہ کریں، اور صرف ایک بار جب آپ دونوں ہاتھوں سے پیسے کو پکڑ سکتے ہیں اور ایمرجنسی اسٹاپ میں ردعمل ظاہر کر سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن صحیح وقت پر آپ کو صاف کرے گا، اور ہمارے گائیڈ کو **اوپری ٹانگوں کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ** مزید وضاحت کرتا ہے۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے، اور آپ کا ٹائٹم لائن مختلف ہو سکتا ہے۔ آپ کا سرجن اور فزیوتھیراپسٹ آپ کو راستے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

نئے جوڑ کے ارد گرد انفیکشن سب سے زیادہ قریب سے دیکھنے کے لئے مسئلہ ہے۔ یہ ایک گہرے، دھڑکتے ہوئے درد کے طور پر ظاہر ہو سکتا ہے جو سادہ درد سے نجات نہیں پاتا، زخم سے سرخ پن پھیلتا ہے، گھٹنے پر گرمی ہوتی ہے، یا لٹ سے سیال بہتا ہے۔ آپ کو بخار یا عام طور پر بیمار محسوس ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو ان علامات میں سے کوئی بھی علامت نظر آتی ہے تو، اپنی اگلی ملاقات کا انتظار کرنے کے بجائے فوری طور پر کلینک کو کال کریں۔ [صفحہ ۲۲ پر تصویر]

نئے حصے وقت کے ساتھ ہڈی سے بھی آزاد ہو سکتے ہیں، بغیر کسی انفیکشن کی موجودگی کے۔ یہ عام طور پر درد کی طرح محسوس ہوتا ہے جو مہینوں کے ساتھ ساتھ واپس آتا ہے یا خراب ہوتا جاتا ہے، کبھی کبھی اس احساس کے ساتھ کہ گھٹنے آپ کے پیچے محسوس نہیں ہے۔ یہ آپ کے جائزہ لینے پر لانے تاکہ ہم اس میں نظر کر سکتے ہیں۔

اس مضمون میں ہم اس بات پر غور کریں گے کہ اس کا کیا مطلب ہے؟ جب آپ سیڑھیاں استعمال کرتے ہیں یا کھڑے ہوتے ہیں تو آپ کے گھٹنے کے سامنے کی طرف درد محسوس ہوتا ہے۔ ہمیں آپ کے اگلے دورے پر بتائیں، اگر سختی کا مسئلہ ہے تو، ایسے علاج ہیں جو ہم پیش کر سکتے ہیں تاکہ گھٹنے کو دوبارہ حرکت دینے میں مدد ملے۔

اس آپریشن کے بعد ٹانگ کی گہری رگوں میں خون کے جمنے کی صورت بن سکتی ہے۔ گائے کے بچے میں اچانک سوچن اور نرمی، یا درد جو آپ کو آپریشن سے توقع سے زیادہ بدتر ہے کے لئے دیکھو، اگر خون کا جمنا پھیپھڑوں تک پہنچ جاتا ہے تو آپ کو سانس لینے میں دشواری محسوس ہو سکتی ہے یا آپ کے سینے میں درد ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو سانس کی علامات ہیں تو ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں، اور پچھڑے کی علامات کے بارے میں کلینک کو کال کریں۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر مسائل انتباہی علامات پیش کرتے ہیں، اور ان کی ابتدائی تشخیص سے ان کا علاج آسان ہو جاتا ہے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کو بخار ہے، زخم سے بڑھتی ہوئی لالی یا خارج ہونے والی، یا درد جو آرام کرنے کے بجائے بدتر ہوتا رہتا ہے۔ پچھڑے کی سوجن یا حساسیت کے بارے میں بھی ہمیں کال کریں۔ اگر آپ کو سانس لینے میں دشواری محسوس ہو یا سینے میں درد ہو یا آپ کی ٹانگ اچانک بے حس ہو جائے یا آپ اسے حرکت نہ دے سکیں۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ کوئی چیز نارمل ہے یا نہیں تو پھر بھی ہمیں کال کریں۔ ہم اس کے بارے میں جلد ہی سننا پسند کریں گے۔