

ٹروکلٹر ڈیسیلاسیا اور ٹروکلٹیلایسٹی

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

یہ آپریشن ہسپتال راک ہیمپٹن کے ایک آرٹھوڈک سرجن ڈاکٹر کیران ہیرا ٹروکلٹیلایسٹی کی پیش کش کرتے ہیں جب گھٹنے کی ٹوکری کے پیچھے کالی بہت فلیٹ ہوتا ہے اور گھٹنے کی ٹوکری کو پھسلنے دیتا رہتا ہے۔ یہ ٹوکری ٹروکلٹیلایسٹی ہے۔ جب یہ مناسب طریقے سے نہیں بنتا ہے، تو اسے ٹروکلٹر ڈیسیلاسیا کہا جاتا ہے۔ یہ آپریشن نالی کی شکل بدل دیتا ہے تاکہ یہ گھٹنے کی ٹوکری کو زیادہ مضبوطی سے تھام لے۔

مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ ہم آپ کی تاریخ کا جائزہ لیتے ہیں، آپ کا معائنہ کرتے ہیں اور جہاں ضرورت ہو امیجنگ کرتے ہیں۔ غیر جراحی کی دیکھ بھال عام طور پر پہلے آتی ہے، جسے فزوتھراپی یا سرگرمی کی تبدیلی، سرجری پر غور کیا جاتا ہے جب اس سے کافی بہتری نہیں آتی ہے، یا جب دوسرے علاج کے باوجود گھٹنے کی ٹوکری پیچھے رہتی ہے۔

یہ آپریشن عام طور پر ان لوگوں کو پیش کیا جاتا ہے جن کے نالی میں شدید فلیٹینگ ہوتی ہے اور جن کے گھٹنے کیب کی عدم استحکام جاری ہے۔ یہ کچھ نوجوانوں کے لیے بھی ایک آپشن ہو سکتا ہے جن کی نشوونما کی پٹلیں اب بھی کھلی ہیں، اور یہ مزید نشوونما میں خلل ڈالے بغیر کیا جاسکتا ہے۔ مقصد ایک مستحکم گھٹنے کی ٹوکری، کم درد، اور روزمرہ کی زندگی اور کھیل میں بہتر کام کرنا ہے۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار جب آپریشن بک کیا جاتا ہے، ہماری ٹیم آپ کو واضح ہدایت دے گا تاکہ آپ بالکل جانتے ہیں کہ کیا کرنا ہے۔ آپ کو آپریشن سے سات گھنٹے پہلے کھانا اور پینا بند کرنا ہوگا۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے مانگتے ہیں تاکہ آپ کے آپریشن کا وقت آگے لے جایا جاسکے اگر تھیر کی فہرست پہلے چلتی ہے۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ آپ کی معمول کی دوائیوں میں سے کون سی دوائی روکنی ہے اور کب روکنی ہے۔ اس کے بعد کسی کو آپ کو گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔ اس دن ڈھیلے آرام دہ کپڑے پہنیں۔ اگر آپ کو دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بیہوش کرنے والے کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے، لیکن زیادہ تر لوگ ایسا نہیں کرتے ہیں۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچیں گے، جہاں آپ کی جانچ پڑتال کی جائے گی اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ اس کے بعد آپ بیہوشی کے ماہر سے ملیں گے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیزیا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

آپ ریکوری ایریا میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کریں گی جب تک کہ اینسٹیک کا اثر ختم نہ ہو جائے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جائیں تو، آپ یا تو کسی وارڈ میں منتقل ہو جائیں گے یا گھر جائیں گے، اس پر منحصر ہے کہ آپ کا طریقہ کار اور آپ کی بحالی کیسے چل رہی ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

ٹروپلوپلاستی آپ کے گھٹنے کی ٹوکری کے پیچھے نالی کو دوبارہ شکل دیتا ہے تاکہ یہ گھٹنے کی ٹوکری کو زیادہ مضبوطی سے تھام لے۔ آپ کا سرجن گھٹنے کے سامنے کے حصے میں کسٹ کے ذریعے کام کرتا ہے۔ نالی کو گہرا کیا جاتا ہے اور اس کی شکل تبدیل کر دی جاتی ہے تاکہ یہ زیادہ عام شکل سے مل جائے۔ اس کے بعد گھٹنے کی ٹوپی باہر سلانڈ کرنے کے بجائے اس نالی میں پیٹھتی اور حرکت کرتی ہے۔

کچھ لوگوں کو ایک ہی وقت میں ایک سے زیادہ طریقہ کار کی ضرورت ہوتی ہے۔ نالی کی دوبارہ تشکیل اکثر رباط کی مرمت یا تعمیر نو کے ساتھ مل جاتی ہے جو گھٹنے کے اندر سے گھٹنے کی ٹوکری کو مستحکم کرتی ہے۔ اگر ران کی ہڈی خود مڑی ہوئی ہے، تو ہڈی کو کاٹا اور بہتر پوزیشن میں موڑ دیا جاسکتا ہے، جو گھٹنے کی ٹوکری کو ٹریک پر رکھنے میں بھی مدد کرتا ہے۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ کون سے حصے آپ پر لاگو ہوتے ہیں، کیونکہ ہر آپریشن آپ کے گھٹنے کی شکل کے مطابق کیا جاتا ہے۔

کاٹ سلانیوں کے ساتھ بند کیا جاتا ہے اور ایک ڈریسنگ کے ساتھ احاطہ کرتا ہے۔ آپ بحالی کے علاقے میں جاگ جائے گا آپ کے گھٹنے پہننے اور حملت کے ساتھ، اور ہماری ٹیم آپ کو گھر جانے سے پہلے اس کی دیکھ بھال کرنے کا طریقہ دکھائے گا۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگ جائے گا، پھر آپ کو مستحکم ہیں ایک بار وارڈ میں منتقل۔ نرسیں آپ پر نظر رکھیں گی اور آپ کو درد سے نجات دلانے کی تاکہ آپ آرام سے رہیں۔ آپ کے گھٹنے کو کپڑے پہنانے جائیں گے اور مدد دی جائے گی، اور ہماری ٹیم آپ کو گھر جانے سے پہلے زخم کی دیکھ بھال کا طریقہ دکھائے گی۔ ہم تقریباً 10 دن تک بانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ آپ کو حوصلہ افزائی کی جائے گی کہ آپ انھیں اور مدد کے ساتھ چلیں، اکثر پہلے دن کے اندر۔ آپ کو ہسپتال سے رخصت ہونے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لئے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہئے۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔

وصولی

آپ کے گھٹنے میں درد اور پھولنا ہو گا پہلے وقت کے لئے۔ درد سے نجات آپ کو آرام دہ اور پرسکون رکھتا ہے، اور جب آپ آرام کرتے ہیں تو گھٹنے کو بلند رکھنے سے سوجن کو حل کرنے میں مدد ملتی ہے۔ آئس پیک بھی تکلیف کو کم کر سکتے ہیں۔ سوجن عام طور پر پہلے دو ہفتوں میں آہستہ آہستہ بہتر ہوتی ہے۔

آپ جلد ہی مدد کے ساتھ چلنے اور چلنے لگیں گے، اکثر پہلے دن کے اندر۔ آپ کا فزیو تھیراپسٹ آپ کو حرکت بحال کرنے اور ران کے پٹھوں میں طاقت پیدا کرنے کے لئے مشقوں کے ذریعے رہنمائی کرے گا۔ یہ مشقیں آپریشن کی طرح ہی اہم ہیں، لہذا ہدایات کے مطابق

کریں۔ آپ گھر کے ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں، لیکن اسے مستحکم لے اور آپ کی ٹیم کے مشورہ کے بارے میں کتنا وزن ٹانگ کے ذریعے ڈالنے کے لئے پر عمل کریں۔

ایک بار جب سوجن ختم ہو جاتی ہے اور حرکت واپس آ جاتی ہے تو، روزمرہ کے کام آسان ہو جاتے ہیں۔ سیڑھیاں چڑھنا، زیادہ دیر تک کھڑے رہنا اور گھٹنے ٹیکنا ہفتے گزرنے کے ساتھ ساتھ زیادہ فطری محسوس ہوتا ہے۔ آپ ڈرائیونگ کے قابل ہو جائیں گے ایک بار جب آپ کا سرجن آپ کو صاف کر دے گا، اور آپ کام اور گھیل میں واپس آ سکتے ہیں جیسے ہی آپ کی طاقت اور اعتماد واپس آ جائے گا۔ نالی کے زیادہ شدید مسطح ہونے والے لوگوں کو بھی کچھ گھیل میں واپس آنے سے پہلے تھوڑی دیر کی ضرورت ہوتی ہے۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور فیزیوتھراپسٹ آپ کو ہر مرحلے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

آپریشن کے بعد گھٹنے کی ٹوکری اب بھی پھسل سکتی ہے یا غیر مستحکم محسوس ہو سکتی ہے۔ آپ کو یہ محسوس ہو سکتا ہے کہ آپ کے گھٹنے کی ٹوکری میں کمی آرہی ہے یا آپ کو محسوس ہو رہا ہے کہ وہ پھر سے اپنی جگہ سے ہٹ رہی ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو، اگلے معائنہ میں اپنے سرجن کو بتائیں، یا اگر گھٹنے میں کمی آتی رہتی ہے تو جلد ہی کلینک کو کال کریں۔

گھٹنے کی ٹوپی کے پیچھے مشترکہ سطح وقت کے ساتھ ختم ہو سکتی ہے۔ یہ آپریشن کے بعد گھٹنے کے سامنے والے حصے کو متاثر کر سکتا ہے۔ آپ کو گھٹنے کے سامنے میں گہرا تکلیف دہ درد محسوس ہو سکتا ہے، یا جب آپ اسے جھکاتے ہیں تو آپ کو کلک یا سینے کا احساس محسوس ہوتا ہے۔ یہ درد سیڑھیاں چڑھنے، گھٹنے ٹیکنے یا طویل عرصے تک بیٹھنے سے زیادہ ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو یہ تبدیلیاں نظر آئیں تو اگلے معائنہ میں ان کا ذکر کریں تاکہ آپ کا سرجن آپ کے جوڑوں کا جائزہ لے سکے۔

نالی کی شکل بدلنے سے ہڈی کو ڈھانپنے والے غضروف پر بھی اثر پڑ سکتا ہے۔ کارٹیلج ہموار، بھسلنے والی پرت ہے جو گھٹنے کی ٹوپی کو پھسلنے دیتی ہے۔ اگر یہ متاثر ہے، تو آپ کو گھٹنے میں گرفت، پچوڑ، یا سوجن محسوس ہو سکتی ہے۔ اپنے سرجن کو ان علامات میں سے کسی کا ذکر کریں تاکہ ان کی جانچ پڑتال کی جا سکے۔

کچھ لوگ جو ایک ہی وقت میں دیگر طریقہ کار رکھتے ہیں، جیسے کہ گھٹنے کے نیچے ٹینڈنٹ منسلک کو منتقل کرنا، بعد میں زیادہ مسائل ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن آپ سے بات کرے گا کہ آپریشن کے کون سے حصے آپ پر لاگو ہوتے ہیں اور آپ کو کیا دیکھ بھال کرنا چاہئے۔

نوجوانوں کے لئے جن کی نشوونما کی پلیٹیں ابھی کھلی ہیں، اس آپریشن سے مزید نشوونما میں خلل نہیں پڑتا ہے۔ یہ نوجوان مریضوں میں چیک کیا گیا ہے جو گھٹنے کی ٹوکری کے لئے آپریشن کر رہے ہیں جو dislocating رکھتا ہے۔

اگر آپ کو کوئی غیر متوقع چیز نظر آتی ہے، جیسے نیا درد، سوجن، یا گھٹنا جو غیر مستحکم محسوس ہوتا ہے، تو کلینک سے رابطہ کریں۔ اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

اگر آپ کو بخار ہو تو ہمیں کال کریں، یا اگر زخم کے ارد گرد کی جلد زیادہ سرخ ہو جائے، سوجن ہو جائے، یا سیال لیک ہونے لگے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کا درد اچانک بڑھ جاتا ہے، یا اگر آپ کا پچھڑا سوجن اور نرم ہو جاتا ہے۔ اگر آپ کو سانس لینے میں دشواری ہو یا آپ کے پاؤں میں احساس نہ ہو یا آپ اسے حرکت نہ دے سکیں تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ یہ علامات فوری طور پر جانچ پڑتال کی ضرورت ہے۔ اگر کوئی اور چیز آپ کو پریشان کرتی ہے تو کلینک کو کال کریں۔ ہم اس کے بارے میں جلد ہی سننا پسند کریں گے۔