

گھٹنے کی تبدیلی

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیوٹ ہسپتال راک ہیمپٹن کے اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرا آپ کے گھٹنے کے اندر کیا ہو رہا ہے اس کی بنیاد پر علاج کی سفارش کرتے ہیں۔ یہ آپریشن گھٹنے کے ایک پہنے ہوئے حصے کو مصنوعی سطح سے تبدیل کرتا ہے۔ نام کا مطلب ہے ایک کمپارٹمنٹ کی تبدیلی، تین علاقوں میں سے ایک جہاں گھٹنے کی ہڈیاں ملتے ہیں۔ ہم عام طور پر اس وقت تجویز کرتے ہیں جب آپ کے گھٹنے کا باقی حصہ صحت مند ہو اور آپ کا آرتھرائٹس اس ایک علاقے تک محدود ہو۔

مريضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کے دورے پر ہم ایک تاریخ لے، آپ کے گھٹنے کا معائنہ اور اگر ضرورت ہو تو امیجنگ کا بندوبست۔ طویل عرصے سے جاری مسائل کے لئے ہم عام طور پر پہلے غیر جراحی کی دیکھ بھال کی کوشش کرتے ہیں، جیسے آپ کی سرگرمیوں کو تبدیل کرنا یا فزیوتھراپی۔ سرجری تب بحث میں آتی ہے جب ان اقدامات نے آپ کو کافی بہتری نہیں دی۔ آپریشن کا مقصد درد کو دور کرنا اور کام کو بحال کرنا ہے تاکہ آپ فعال رہ سکیں۔ حالیہ رپورٹوں سے ظاہر ہوتا ہے کہ 10 سال میں 94 فیصد اور 18 سال میں 90 فیصد امپلانٹ کی بقا۔ ہم آپ کے ساتھ اس آپشن کا وزن کریں گے اور مل کر فیصلہ کریں گے کہ آیا یہ آپ کے گھٹنے کے مطابق ہے۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار جب آپریشن کی منصوبہ بندی کی جاتی ہے، تو ہم آپ کے گھٹنے کے پہنے ہوئے حصے کا نقشہ بنانے کے لئے امیجنگ کا بندوبست کرتے ہیں۔ یہ عام طور پر کھڑے ایس رے کے ساتھ شروع ہوتا ہے، اور کبھی کبھی ایک ایم آر آئی اسکین، جو زیادہ تفصیل سے غضروف اور نرم وتوں کو ظاہر کرتا ہے۔ یہ تصاویر آپریشن کی منصوبہ بندی میں ہماری مدد کرتی ہیں اور اس بات کی تصدیق کرتی ہیں کہ یہ طریقہ کار آپ کے گھٹنے کے مطابق ہے۔

آپریشن سے پہلے کے دنوں میں، آپ کو ہماری ٹیم سے واضح ہدایات ملیں گی۔ آپ کم سے کم سات گھنٹے پہلے کھانا اور پینا چھوڑنا ہوگا۔ ہم سات گھنٹے کے لئے پوچھیں تاکہ آپ کو آگے لایا جاسکتا ہے تو تھیر کی فہرست ابتدائی چلتا ہے۔ چھ ادویات کو روکنے کی ضرورت ہو سکتی ہے، اور ہم آپ کو بتائیں گے کہ کون سے اور کب۔ آپ جو کچھ بھی لیتے ہیں اس کی ایک فہرست ساتھ لائیں، بشمول گولیاں، قطرے اور پیمنٹس۔ کسی کے گھر جانے کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔ اس دن ڈھیلے، آرام دہ کپڑے پہنیں۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بیہوش کرنے والے ڈاکٹر کے ساتھ جائزہ لینے کی بھی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچتے ہیں، جہاں آپ کا چیک ان کیا جاتا ہے اور آپ کو تھیر کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ آپ اینسٹھیزیا کے ماہر سے ملتے ہیں، وہ ڈاکٹر جو اینسٹھیزیا دیتا ہے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیزیا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کبھی کبھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیزسٹ اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

آپ بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی نگرانی کرتی ہیں جبکہ اینسٹھیٹک کا اثر ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو وارڈ میں جاتے ہیں یا گھر جاتے ہیں، طریقہ کار اور آپ کی بحالی پر منحصر ہے۔ بہت سے لوگ جو یہ آپریشن کرتے ہیں وہ اسی دن گھر جاتے ہیں۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

یہ آپریشن آپ کے گھٹنے کے ایک حصے میں پہنی ہوئی سطح کو دھات اور پلاسٹک کے حصوں سے بدل دیتا ہے۔ آپ کا سرجن گھٹنے کے سامنے ایک چھوٹی سی کٹ کے ذریعے کام کرتا ہے، جو گھٹنے کی مکمل تبدیلی کے لئے استعمال ہونے والی کٹ سے چھوٹا ہے۔ اس چھوٹے سوراخ کے ذریعے کام کرنا آپ کے گھٹنے کو سیدھا کرنے والے پٹھوں اور ٹینڈن کو بہت کم پریشان کرتا ہے، جس سے آپ کو جلد صحت یاب ہونے میں مدد ملتی ہے۔

گھٹنے کے اندر، آپ کا سرجن صرف متاثرہ کمرہ میں پہنے ہوئے مشترکہ سطحوں کو ہٹا دیتا ہے۔ آپ کے گھٹنے کے باقی حصوں میں صحت مند غضروف، رگوں اور ہڈیوں کو چھوڑ دیا جاتا ہے۔ بعد میں دھات اور پلاسٹک کے حصوں کو فٹ کیا جاتا ہے تاکہ ران اور ٹخنوں کے درمیان ہموار نقل و حرکت کو بحال کیا جاسکے۔ خاص آلات ان کی پوزیشن کی رہنمائی کرتے ہیں، اور مقصد یہ ہے کہ حصوں کو اصل اختراق کی معمولی ترمیم کے ساتھ سیدھا کیا جائے، تاکہ گھٹنے اپنی قدرتی شکل برقرار رکھے۔ ایک کام کیپٹنے والا سابقہ کرویسیٹ رباط، گھٹنے کے اندر ایک اہم پٹا، وقت کے ساتھ متبادل کی کارکردگی کے لئے اہمیت رکھتا ہے، اور سرجری سے پہلے تشخیص کا حصہ اس کی جانچ پڑتال کرتا ہے۔

کچھ پریکٹس آپریشن کی منصوبہ بندی اور انجام دینے میں مدد کے لئے روبوٹ اسسٹنٹ کا استعمال کرتے ہیں۔ روبوٹ خود سرجری نہیں کرتا۔ یہ آپ کے سرجن کی پیمائش میں مدد کرتا ہے اور حصوں کو درست طریقے سے پوزیشن دیتا ہے، اور منصوبہ بند اہداف کو قابل اعتماد طریقے سے پہنچنے کے لئے۔

ٹشو کی تہوں کو سلانیوں سے بند کیل جاتا ہے، اور زخم پر پٹی لگائی جاتی ہے۔ بہت سے لوگ جو اس آپریشن کے بعد اسی دن گھر جاتے ہیں، جیسا کہ اوپر بتایا گیا ہے۔ آپ کا گھٹنے پھول جائے گا اور پہلے درد ہوگا، اور یہ مندرجہ ذیل ہفتوں میں بیٹھ جائے گا۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کو دیکھتی ہیں کیونکہ اینسٹیک کا اثر ختم ہوتا ہے۔ آپ کے گھٹنے میں درد ہوگا، اور آپ کو آرام دہ رکھنے کے لئے آپ کو درد سے نجات دی جائے گی۔ گھٹنے پھول جائے گا اور ڈریسنگ کے ساتھ احاطہ کیا جائے گا۔ ہر تقریباً 10 دن تک پانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ زیادہ تر لوگ سرجری کے دن کھڑے ہو کر چند قدم چلتے ہیں، نرس یا فیزیوتھیراپسٹ کے ساتھ۔ کچھ لوگ اسی دن گھر جاتے ہیں، اور کچھ ایک رات رہ جاتے ہیں۔ آپ کی ٹیم آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ براہ کرم گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لئے آپ کے ساتھ رہنے کے لئے کسی کا بندوبست کریں۔

وصولی

آپ کے گھٹنے میں پہلے درد اور سوجن ہوگی۔ یہ معمول کی بات ہے اور اگلے چند ہفتوں میں یہ ختم ہو جاتی ہے۔ درد سے نجات آپ کو ابتدائی دنوں میں آرام دہ اور پرسکون رکھتا ہے، اور جب آپ آرام کرتے ہیں تو گھٹنے کو بلند رکھنے سے سوجن کو کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔ کچھ لوگ محسوس کرتے ہیں کہ سوجن شام تک زیادہ ہوتی ہے۔ یہ عام طور پر دن گزرنے کے ساتھ ساتھ کم ہوتی جاتی ہے۔

آپ کی سرجری کے دن آپ چلنے پھرنے کے قابل ہو جائیں گے، آپ کی مدد آپ کے قریب ہوگی۔ ایک فزیوتھیراپسٹ آپ کی مشقوں کی رہنمائی کرے گا، اور آپ گھڑیں یہ مشقیں کرتے رہیں گے۔ یہ مشقیں گھٹنے کی نقل و حرکت اور طاقت کو بحال کرتی ہیں۔ آپ اس آپریشن کے لئے ایک brace یا گلاس نہیں پہنیں گے۔ ایک بار جب آپ کی جالچ پڑتال میں ڈریسنگ ختم ہو جائے تو، آپ علم طور پر شاور لے سکتے ہیں اور گھر کے آس پاس ہلکے روزمرہ کے کاموں کو انجام دے سکتے ہیں۔ سیڑھیاں، مختصر چہل قدمی اور آہستہ آہستہ گھٹنوں کو جھکانا سب آپ کے معمول کا حصہ بن جاتے ہیں جیسا کہ آرام کی اجازت دیتا ہے۔

بہت سے لوگوں کو پتہ چلتا ہے کہ ان کے گھٹنے پہلے چند ہفتوں میں آپریشن سے پہلے کی نسبت زیادہ مستحکم اور کم تکلیف دہ محسوس ہوتے ہیں۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر] جیسے جیسے سوجن ختم ہو جائے گی اور آپ کی حرکت بحال ہو جائے گی، آپ اپنے پیروں پر زیادہ کام کر سکیں گے۔ ایک بار جب آپ ایمرجنسی اسٹاپ میپ تیزی سے رد عمل ظاہر کر سکتے ہیں اور آپ کو مضبوط درد کی دوائی نہیں ملتی ہے تو ڈرائیونگ واپس آسکتی ہے۔ ہمارے ڈرائیونگ گائیڈ میں تفصیلات ہیں۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا سرجن اور فزیوتھیراپسٹ آپ کی ٹائم لائن کی رہنمائی کریں گے، اور زیادہ تر لوگ مختصر وقت کے اندر کام اور کم اثر والی سرگرمیوں میں واپس آجائیں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

کسی بھی مشترکہ تبدیلی کے بعد انفیکشن بنیادی تشویش ہے۔ زخم پر نظر رکھیں کہ کیا اس کے کناروں سے سرخ پن پھیل رہا ہے، گرمی ہے، سیال بہہ رہا ہے یا گہرا، دھڑکتا ہوا درد ہے جو سادہ درد کش ادویات سے کم نہیں ہوتا۔ آپ کو بخار یا عام طور پر بیمار محسوس ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو ان علامات میں سے کوئی بھی نظر آئے تو، اسے دن ہمارے کلینک کو کال کریں۔ اگر آپ بہت بیمار محسوس کرتے ہیں تو، ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔ ایک متبادل کے ارد گرد ایک انفیکشن فوری علاج کی ضرورت ہے، اور ہم اگلے قدم پر کام کرنے کے لئے فوری طور پر آپ دیکھیں گے۔

وقت گزرنے کے ساتھ مصنوعی حصے ڈھیلے ہو سکتے ہیں یا ختم ہو سکتے ہیں، یا آپ کے باقی گھٹنے میں گٹھیا پیدا ہو سکتی ہے۔ یہ عام طور پر محسوس ہوتا ہے جیسے پرہیز اور واپس آ رہا ہے، درد کے ساتھ جو دنوں کے بجائے مہینوں میں بڑھتا ہے۔ کچھ لوگوں کو سنہرے، کیڑے یا محسوس ہوتا ہے کہ گھٹنے مستحکم نہیں ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو اگلے جائزے میں اس کا ذکر کریں۔ ہم گھٹنے کا معائنہ کریں گے اور میجنک کا بندوبست کریں گے۔ بعض اوقات اس کا جواب ایک اور آپریشن ہوتا ہے جس میں پہنا ہوا حصہ تبدیل کیا جاتا ہے یا اسے مکمل گھٹنے کی تبدیلی میں تبدیل کیا جاتا ہے، اور اگر ایسا ہوتا ہے تو ہم آپ سے اس کے بارے میں بات کریں گے۔

گھٹنے میں عدم استحکام بھی پیدا ہو سکتا ہے، جہاں مشترکہ محسوس ہوتا ہے کہ یہ راستہ دیتا ہے یا ایک طرف سے دوسری طرف منتقل ہوتا ہے۔ گھٹنے کے اندر ایک پلاسٹک اسپیسر بھی کبھار جگہ سے ہٹ سکتا ہے، جو اکثر اچانک پکڑنے یا تالا لگا احساس کا سبب بنتا ہے۔ ہمیں فوری طور پر بتائیں اگر آپ کے گھٹنے میں تالا لگ جاتا ہے، راستہ دیتا ہے یا دن سے مختلف محسوس ہوتا ہے۔

اگر آپ کے گھٹنے کی تبدیلی سے پہلے اس گھٹنے میں کچھ ہول سرجری ہوئی ہے تو، اس کا جائزہ لینے میں ذکر کریں، کیونکہ اس سے متبادل کی کارکردگی پر اثر پڑ سکتا ہے۔ ایک متبادل کے بعد مشترکہ میں سیٹرائڈ انفیکشن کا خطرہ بڑھاتا ہے، لہذا کسی اور جگہ سے پہلے ہمارے ساتھ چیک کریں۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میزعام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر مسائل ان طریقوں سے ظاہر ہوتے ہیں جن سے آپ انہیں جلد پہچان سکتے ہیں۔ اگر آپ کو بخار ہو تو ہمیں کال کریں، یا زخم زیادہ سرخ ہو جائے، گرم ہو جائے یا سیال بہنا شروع ہو جائے۔ اگر آپ کے پاؤں میں درد یا سوجن ہو یا اچانک سانس کی قلت ہو تو ہمیں کال کریں۔ اگر آپ بہت بیمار محسوس کرتے ہیں تو ہنگامی شعبہ میں جائیں، شدید درد ہے جو درد کے ادویات سے کم نہیں ہوتا، یا آپ اپنے پاؤں کو محسوس نہیں کر سکتے یا منتقل نہیں کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کے ٹھنڈے تالا لگا یا راستہ دیتا ہے، فوری طور پر ہمیں کال کریں۔