



# کنڈھے اور بازو کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ: یہ کب محفوظ اور قانونی ہے؟

اوپری ٹانگوں کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ محفوظ طریقے سے ڈرائیونگ کا واپس آنا اس بات پر منحصر ہے کہ آپ نے کس ٹانگ کا آپریشن کیا ہے، آپ کس قدر آرام سے پکڑ اور ڈرائیونگ کر سکتے ہیں، اور کیا آپ اب بھی شدید درد کی دوائیں استعمال کر رہے ہیں۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اوپری ٹانگوں کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ کرنا ایک طبی اور قانونی سوال دونوں ہے۔ مختصر جواب: آپ دوبارہ ڈرائیونگ کر سکتے ہیں جب آپ تمام متوقع حالات میں گاڑی کو محفوظ طریقے سے کنٹرول کر سکتے ہیں، بشمول دونوں ہاتھوں کے ساتھ ہنگامی روکنے سمیت، اور آپ کا سرجن اور علاج کرنے والے کلینیکل متفق ہیں۔

## قانونی حیثیت

آسٹریلیا کے تحت گاڑی چلانے کی اہلیت کا اندازہ لگانا آسٹریلیا بھر میں استعمال ہونے والی ہدایات کے مطابق، ڈرائیور ہر وقت ڈرائیونگ کے قابل ہونے کے لئے ذمہ دار ہے۔ اگر آپ طبی مشورے کے خلاف ڈرائیونگ کر رہے تھے تو انشورنس کمپنیاں دعویٰ مسترد کر سکتی ہیں۔ اگر آپ ابھی بھی سلائنگ، اسپلنٹ یا گلاس میں ہیں تو گاڑی نہ چلائیں۔ اگر آپ دونوں ہاتھوں سے اسٹیرنگ وہیل کو مضبوطی سے نہیں پکڑ سکتے یا کیئر اسٹک یا اشارے کو نہیں چلا سکتے تو گاڑی نہ چلائیں۔

## عام ٹائم لائنز

یہ عمومی ہدایات ہیں۔ آپ کا سرجن آپ کو ایک خاص تاریخ بتائے گا۔

| آپریشن                | ابتدائی عام واپسی            |
|-----------------------|------------------------------|
| کارپل سرنگ کی رہائی   | 1-2 ہفتے (جب زخم آرام دہ ہو) |
| ٹرگر انگلی کی رہائی   | 1-2 ہفتے                     |
| مٹھی کی گینگیٹن کاٹنا | 2 سے 3 ہفتے                  |

| آپریشن                   | ابتدائی عام واپسی                               |
|--------------------------|-------------------------------------------------|
| کہنی کے اعصاب کی رہائی   | 2 سے 3 ہفتے                                     |
| ڈسٹل بانسپس کی مرمت      | 6 ہفتوں (جب بریس سے باہر)                       |
| روٹر پیچ کی مرمت         | 6 ہفتوں (سلائنگ سے باہر، سرجن کے دستخط کے ساتھ) |
| کندھے کی تبدیلی          | 6 ہفتے                                          |
| کلائی فیوژن              | 6 ہفتوں (جب تک سپلنٹ نہیں نکلتا)                |
| انگلی کے مشترکہ فیوژن    | 4-6 ہفتوں (جب تک سپلنٹ دور نہیں ہوتا)           |
| Latarjet / کندھے استحکام | 6 ہفتے                                          |

## عملی ٹیسٹ

سرک پر گاڑی چلانے سے پہلے، کھڑے گاڑی میں بیٹھ کر کوشش کریں:  
 . آپ کے بازو تھکاوٹ کے بغیر 5 منٹ کے لئے پہیا پر دونوں ہاتھوں  
 . پیسے کو مکمل طور پر دونوں سمتوں میں موڑنا  
 . گینر اسٹک اور اشارے تک پہنچنا  
 . ایمرجنسی اسٹاپ انجام دینے کا بہانہ  
 اگر کوئی چیز تکلیف دہ یا تکلیف دہ ہے، تو آپ تیار نہیں ہیں۔

## انشورنس

اگر آپ کے ڈاکٹر نے آپ کو ڈرائیونگ نہ کرنے کا کہا ہے اور آپ پھر بھی ڈرائیونگ کرنے کا انتخاب کرتے ہیں تو اپنے انشورنس کمپنی کو بتائیں؛ آپ کا احاطہ لاگو نہیں ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے تو اپنے انشورنس کمپنی سے تحریری طور پر پوچھیں۔

## لمبی ڈرائیوز

پہلے مہینے کے لئے معمول سے زیادہ وقفے لیں۔ سختی اور تھکاوٹ آپ کی توقع سے زیادہ تیزی سے بڑھتی ہے۔