



کیا میرا زخم متاثر ہوا ہے؟

زخم کے ارد گرد سرخ پن پھیلنا، درد میں اضافہ اور گرمی انفیکشن کی نشاندہی کر سکتی ہے۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

ایک آپریشن کے بعد یہ مکمل طور پر قدرتی ہے کہ آپ اپنے زخم پر گہری نظر رکھیں اور سوچیں کہ کیا یہ ٹھیک ہو رہا ہے جیسا کہ اسے ہونا چاہئے۔ خوشخبری یہ ہے کہ سرجری کے زیادہ تر زخم بغیر کسی تکلیف کے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ کچھ لوگ پہلے دن یا دو دن میں تھوڑا غصے میں بھی نظر آتے ہیں اور پھر بالکل ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اس صفحے کا مقصد سادہ ہے: آپ کی مدد کرنے کے لئے عام، صحت مند شفا یابی کے علاوہ مٹھی بھر علامات سے جو آپ کو فون اٹھانا چاہئے۔

یاد رکھنے کے لئے واحد سب سے زیادہ مفید چیز ہے سفر کی سمت۔ جی ہاں۔ عام شفا ہر دن تھوڑا بہتر ہو جاتا ہے۔ ایک انفیکشن بدتر ہو جاتا ہے: سرخ پن باہر نکل جاتا ہے، درد کم ہونے کی بجائے بڑھتا ہے، اور آپ اپنے آپ کو پریشان محسوس کرنے لگتے ہیں۔ اگر حالات میں مسلسل بہتری آرہی ہے تو یہ اطمینان بخش ہے۔ [صفحہ ۱۲ پر تصویر]

پہلے چند دنوں میں کیا معمول ہے

پہلے چند دنوں میں ایک شفا بخش زخم اکثر اس طرح نظر آتا ہے اور محسوس ہوتا ہے، اور اس میں سے کوئی بھی تشویش کا سبب نہیں ہے: زخم کے کناروں پر ہلکی سرخ رنگت کی ایک پتلی لکیر۔ ایک تنگ گلابی یا سرخ رنگ کا کنارہ جس نے کٹائی کو گلے لگایا ہے جسم اپنی مرمت کا کام کر رہا ہے۔ یہ زخم کے قریب رہنا چاہئے، ارد گرد کی جلد پر پھیل نہیں۔ کچھ زخم علاقے کے ارد گرد، جو پھیل سکتا ہے اور رنگ تبدیل کر سکتا ہے (نرم، پھر سبز پیلے رنگ) جیسا کہ یہ ایک یا دو ہفتوں میں ختم ہوتا ہے۔

ہلکا سوجن اور کٹائی کے ارد گرد ایک آرام دہ، تھوڑا سا مضبوط احساس۔ صاف یا خون کی رنگت کی ایک چھوٹی سی مقدار پہلے دن یا اس سے زیادہ، خاص طور پر ڈریسنگ پر۔ ابتدائی نکاسی جو پتلی اور صاف ہے یا صرف ہلکے گلابی کی توقع کی جاتی ہے۔ آہستہ آہستہ بہتر ہونے والی نرمی۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر]

اگر آپ کا زخم اس نمونہ پر عمل پیرا ہے (بیٹھنا، خشک ہونا، کم درد ہونا) تو یہ تقریباً یقینی طور پر بالکل اسی طرح شفا بخش ہے جس طرح اسے ہونا چاہئے۔

انفیکشن کی انتباہی علامات

اگر آپ کو مندرجہ ذیل میں سے کوئی بھی علامت نظر آتی ہے، خاص طور پر اگر ایک سے زیادہ علامات موجود ہیں یا وہ خراب ہو رہی ہیں تو رابطہ کریں:

- سرخ پن جو پھیل رہا ہے یا پھیل رہا ہے زخم سے دور، بجائے کناروں پر ایک پتلی لائن کے طور پر رہنے کے۔
- درد جو پہلے 2-3 دنوں کے بعد بڑھتا ہے: درد جو کم ہونے کے بجائے بڑھ جاتا ہے یا دھڑکنے لگتا ہے۔
- علاقہ گرم محسوس کرنا رابطے کے لئے۔
- بڑھتی ہوئی سوجن زخم کے ارد گرد۔
- پون، یا زرد یا سبز اخراج: موٹی، دھندلا یا رنگین سیال (ابتدائی پتلی، شفاف سیال سے بالکل مختلف)۔
- ایک ناخوشگوار بو زخم یا پٹی سے آرہا ہے۔
- زخم کے کنارے کھل رہے ہیں یا ایک ساتھ باندھنے کے بجائے الگ الگ کھینچنا۔
- ٹانگوں تک پھیلنے والی سرخ دھاریاں زخم سے دور۔
- عام طور پر بیمار محسوس کرنا، بخار، گرمی اور سردی، یا لرزنا۔

ان میں سے کوئی بھی اکیلے میں انتباہی کا مطلب نہیں ہے، لیکن ایک ساتھ مل کر وہ جسم کے سگنل ہیں کہ زخم کو صرف وقت کی بجائے توجہ کی ضرورت ہے۔

کیا کرنا ہے

اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کا زخم متاثر ہو سکتا ہے، اس پر دن کے لئے پیٹھ کر امید ہے کہ یہ حل نہیں کرتا۔ فوری طور پر سرجیکل ٹیم (کمرے کی کھنٹی، بجائیں) یا اپنے جی پی سے رابطہ کریں تاکہ اسے دیکھا جاسکے۔ ایک زخم کی انفیکشن جو ابتدائی طور پر پکڑی جاتی ہے عام طور پر ایک سیدھا سادہ مسئلہ ہوتا ہے: ایٹمی بائیوٹیکس کا ایک کورس، جو مناسب وقت پر شروع کیا جاتا ہے، ان میں سے زیادہ تر کو بغیر کسی ڈرامے کے حل کر دیتا ہے۔ وہ چیز جو ایک معمولی انفیکشن کو ایک بڑے میں بدل دیتی ہے وہ ہے اسے زیادہ دیر تک چھوڑنا۔ ہم ہمیشہ آپ سے سننا پسند کریں گے اور یہ معلوم کریں گے کہ سب کچھ ٹھیک ہے اس سے کہ آپ کھر میں انتظار کریں جب تک کہ کوئی قابل علاج مسئلہ پیدا نہ ہو۔ جب آپ فون کرتے ہیں تو، یہ بتانے میں مدد ملتی ہے کہ آپ کیا دیکھ رہے ہیں: سرخ پن کیسے بدل گیا ہے، کیا وہاں کوئی بہاؤ ہے اور اس کا رنگ کیا ہے، کیا درد کل سے بہتر یا بدتر ہے، اور کیا آپ اپنے آپ کو بیمار محسوس کرتے ہیں یا آپ کو بخار ہوا ہے۔

جب یہ ضروری ہو اسی دن کی دیکھ بھال کی تلاش کریں

زیادہ تر زخم کے خدشات کام کے اوقات میں ایک فوری فون کال کے ساتھ ترتیب دیا جاسکتا ہے۔ لیکن کچھ علامات گہری یا پھیلاؤ انفیکشن کی طرف اشارہ کرتے ہیں اور ضرورت ہے فوری طور پر، اسی دن جائزہ، آپ کی سرجیکل ٹیم کے ذریعے، کھنٹوں کے بعد کی خدمت، یا آپ کے قریب ترین ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ کے ذریعے:

- اے بخار، یا احساس گرم اور ٹھنڈا، لرزنا یا واقعی بیمار۔
- تیزی سے پھیلنے والی لالی ارد گرد کی جلد کے ذریعے۔
- سرخ دھاریاں زخم سے دور اس کے بازو کو چلانے۔
- تیزی سے بڑھتی ہوئی درد یا سوجن، یا زخم کے کناروں کو اہم اخراج کے ساتھ کھولنے۔

یہ علامات ہو سکتی ہیں کہ ایک انفیکشن جلد سے باہر چلا گیا ہے، اور انہیں انتظار نہیں کرنا چاہئے۔ اپنے حواس پر بھروسہ کریں؛ اگر کچھ واضح طور پر غلط محسوس ہوتا ہے، تو اسے چھوڑنے کے بجائے ہمیشہ اس کی جانچ پڑتال اور یقین دہانی کرائی جائے۔

اپنے شفا یابی کے زخم کی دیکھ بھال، پیٹی اور شاؤرنگ کے بارے میں روزمرہ کے سوالات کے لئے، ہمارے ملاحظہ کریں **زخم کی دیکھ بھال** صفحہ اور جب بھی آپ کو یقین نہ ہو، کمروں کو کال کریں؛ ہم یہاں بالکل اسی کے لئے ہیں۔