



آپ کے کندھے اعصاب بلاک

ایک الٹراساؤنڈ گائیڈڈ بلاک: مقامی بیہوش کرنے والا اعصاب کے ارد گرد صرف کلائی ہڈی کے اوپر رکھا جاتا ہے، جو کئی گھنٹوں تک پورے بازو کو بے ہوش کرتا ہے۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

تقریباً تمام کندھے کے آپریشن ایک کے ساتھ کئے جاتے ہیں اعصابی بلاک اس کے ساتھ ساتھ ایک ہلکا عام اینسٹیتھیک آپریشن کے بعد آپ کو آرام دہ اور پرسکون رکھنے کے لئے بلاک ہمارے پاس واحد سب سے مؤثر چیز ہے، اور یہ سمجھنے کے قابل ہے کہ کیا منصوبہ بنایا گیا ہے تاکہ اس میں سے کوئی بھی حیرت کے طور پر نہ آئے۔

کیا اعصاب بلاک ہے

آپ کے بازو کو سپلائی کرنے والے تمام اعصاب آپ کی کلائی کی ہڈی کے بالکل اوپر ایک تنگ بندل سے گزرتے ہیں۔ الٹراساؤنڈ مشین کا استعمال کرتے ہوئے یہ دیکھنے کے لئے کہ وہ بالکل کہاں پڑے ہیں، اینسٹیتھیکسٹ اس بندل کے ارد گرد مقامی اینسٹیتھیک کی ایک چھوٹی سی مقدار رکھتا ہے۔ یہ ایک کہا جاتا ہے سپر اکلاویکولر بلاک۔ جی ہاں۔ یہ آپ کے پورے بازو سے آنے والے درد کے اشاروں کو کئی گھنٹوں کے لیے بند کر دیتا ہے، آپ کے آپریشن اور آپ کی صحت یابی کے پہلے حصے کے لیے کافی وقت، جب درد دوسری صورت میں شدید ہوتا۔ آپ آپریشن کے دوران بیدار نہیں ہیں، آپ کو عام طور پر آپریشن کے دوران سونے کے لئے بلاک کے اوپر ہلکا عمومی بیہوشی دی جائے گی۔ بلاک درد کو دور کرتا ہے؛ عام اینسٹیتھیک آپ کو آرام سے نیند میں رکھتا ہے۔

کیوں ہم آپ کے کندھے کے لئے اس کا استعمال

ایک اچھا بلاک ایک انجکشن کے قابل numbing کے کہیں زیادہ کرتا ہے:

• ہم درد کو گولیاں یا کیلے ایک عام اینسٹیتھیک سے بہتر کنٹرول کرتا ہے۔ مطالعے کے بعد مطالعے میں، جو مریضوں کے پاس براکیٹل پمپس بلاک ہے ان کے کندھے کی سرجری کے بعد پہلے گھنٹوں میں کم درد کے اسکور ہوتے ہیں اور انہیں بہت کم مضبوط درد کی دوا کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایک جائزہ جس میں 36 الگ الگ ٹرائلز اور 3000 سے زائد مریضوں کو شامل کیا گیا جنہوں نے کندھے کی سرجری کی تھی، اس نے پایا کہ اس طرح کے براکیٹل پمپس بلاکس نے درد کے اسکور کو کم کیا اور بعد میں لوگوں کو درکار مضبوط اوپینڈ درد کش ادویات کی مقدار کو بھی کم کیا۔

• یہ ہمیں ایک ہلکا عام بیہوشی دینے کی اجازت دیتا ہے، چونکہ درد کا سب سے زیادہ بوجھ بلاک کر رہا ہے، آپ عام طور پر صاف ستھری حالت میں جاتے ہیں، کم بے ہوشی اور کم متلی کے ساتھ۔

اس سے آپ کو کتنی مقدار میں اوپننڈ (مضبوط دردکش ادویات) کی ضرورت ہوتی ہے اس میں کمی آتی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ کم ضمنی اثرات (کم قبض، نیند اور متلی) اور ہموار جلد بچائی۔
یہ آپ کو آرام دہ اور پرسکون، موبائل اور گھر جلد ملتا ہے۔

یہ کیسا محسوس ہوتا ہے

انجکشن کے لگ بھگ 20 سے 30 منٹ کے اندر اندر، بازو بھاری، گرم، بے حس اور کمزور ہو جاتا ہے۔ آپ اسے اٹھا نہیں سکیں گے یا اسے محسوس نہیں کر سکیں گے، اور آپ اپنی انگلیوں کو حرکت نہیں دے سکیں گے۔ یہ بالکل وہی ہے جو ہونا ہے۔ بے حس عام طور پر 8 سے 18 گھنٹوں تک ہوتی ہے، کبھی کبھار ایک دن تک۔ یہ مکمل طور پر عارضی ہے: مکمل احساس اور حرکت ہمیشہ واپس آتی ہے۔

کیوں آپ ایک پھینکنا پہنتے ہیں

جب کہ بلاک کام کر رہا ہے، آپ کا بازو بے حس کا شکار ہے اور اس کی اپنی کوئی طاقت نہیں ہے۔ اس کی حفاظت اور حفاظت کے لئے اس کی پٹائی کی گئی ہے، تاکہ یہ پھسل نہ سکے، لٹک نہ سکے یا ٹکڑ نہ لگے، اور اس لئے آپ کسی ایسے بازو پر جھکیں یا رول نہ کریں جسے آپ محسوس نہیں کر سکتے۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر] اسے ایک ایسے عضو کی دیکھ بھال کے طور پر سمجھیں جو ابھی تک اپنا خیال نہیں رکھ سکتا۔

وہ چیزیں جو آپ محسوس کر سکتے ہیں (یہ عام ہیں)

چونکہ جو اعصاب ہم بے حس کرتے ہیں وہ گردن کے چند دیگر اعصاب کے قریب ہوتے ہیں، آپ اس طرف کچھ بے ضرر عارضی اثرات محسوس کر سکتے ہیں:

- ایک جھکی ہوئی یا بھاری پلک، اور کبھی کبھی ایک ہلکی سی خون کی آنکھ
- ہلکی سی آواز یا ناک کی بندش کا احساس
- ایک احساس ہے کہ آپ مکمل طور پر مکمل گہری سانس نہیں لے سکتے ہیں (بلاک اس طرف آپ کے پھیپھڑوں کے نیچے کی پٹھوں کو تھوڑی دیر کے لئے خاموش کر سکتا ہے)

ہم جو سپر اکلاویکولر نقطہ نظر استعمال کرتے ہیں وہ جزوی طور پر اس وجہ سے منتخب کیا جاتا ہے کہ یہ گردن میں اونچے مقام پر رکھے گئے بلاکس کے مقابلے میں ان اثرات کو کم کثرت سے پیدا کرتا ہے۔ وہ سب بلاک کے ساتھ ساتھ ختم ہو جاتے ہیں، اور علاج کی ضرورت نہیں ہے۔

جب بلاک ختم ہو جاتا ہے آپ کی گولیاں جلد شروع کریں

یہ صحیح حاصل کرنے کے لئے سب سے اہم حصہ ہے۔

بلاک پہلے 8-18 گھنٹے کے لئے بہترین ہے، اور پھر احساس واپس سیلاب آتا ہے، اکثر راتوں رات۔ [صفحہ ۲۲ پر تصویر] اسے کہتے ہیں ریوڈ درد، اور یہ لوگ باہر پکڑتا ہے کیونکہ وہ پہلے سے اتنا آرام دہ محسوس کیا۔

چال سادہ ہے: درد کے لئے انتظار نہیں کرتے۔ اپنے معمول کے درد کی گولیاں لے لو پہلے بازو مکمل طور پر جاگ جاتا ہے: ہم آپ کو ایک اندازہ دیں گے کہ یہ کب ہوگا، اور پہلے دو دن تک انہیں باقاعدگی سے لیتے رہیں، یہاں تک کہ جب بازو اب بھی بے حس ہے۔ مریض جو اس

سے آگے رہتے ہیں ان کی پہلی رات زیادہ ہموار ہوتی ہے۔ وہ مریض جو درد کے شروع ہونے کا انتظار کرتے ہیں، وہ چند گھنٹوں تک اس درد سے نمٹنے میں صرف کرتے ہیں۔

ہمیں کال کریں، یا مدد طلب کریں، اگر

آپ کا سانس لینا واقعی مشکل محسوس ہوتا ہے یا خراب ہوتا جا رہا ہے (آپ کے پھیپھڑوں کو نہ بھرنے کا ہلکا سا احساس متوقع ہے؛ سانس لینے کے لئے حقیقی جدوجہد نہیں ہے: جائزہ لیں)
آپ کا بازو اب بھی مکمل طور پر بیہوش اور تقریباً 24-30 گھنٹے سے زیادہ فلاپ
آپ کی انگلیاں موڑ دیں سفید، ٹھنڈا یا نیلا، یا آپ کو سینے میں درد ہو جاتا ہے

بلاک کے ختم ہونے کے ساتھ عام ریوڈ درد کے ل your، اپنی گولیاں لیں اور اس سے آگے رہیں: یہ اگلے ایک یا دو دن میں طے ہو جاتا ہے۔