



آپ کے آپریشن کا دن

آپ کے آپریشن سے پہلے سرجن اس بات کی تصدیق کرتا ہے اور صحیح بازو کو نشان زد کرتا ہے دن کے سیکورٹی چیک میں سے ایک۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

آپریشن کا دن بہت کم پر اسرار ہے ایک بار جب آپ جانتے ہیں کہ یہ کس طرح کھلتا ہے۔ تقریباً تمام اوپری ٹانگوں کی سرجری یومیہ کیس آپریشن، جس کا مطلب ہے آپ پہنچتے ہیں، آپ کا آپریشن ہوتا ہے، تھوڑی دیر کے لئے صحت یاب ہوتے ہیں، اور اسی دن گھر جاتے ہیں۔ یہ صفحہ آپ کو شروع سے آخر تک اس دن کے ذریعے چلتا ہے تاکہ کچھ بھی حیرت کے طور پر نہ آئے۔ حاصل کرنا تیار سرجری کے لئے (منشیات کو روکنے یا جاری رکھنے، چھٹی کے وقت کو حل کرنے، روزے کے قواعد خود کو) پر احاطہ کرتا ہے آپریشن سے پہلے کی تیاری اور **ایسٹھینیا اور روزہ** صفحات: یہ ایک دن خود کے بارے میں ہے۔

پہنچنا اور چیک ان کرنا

ہم آپ کو پہنچنے کا وقت بتائیں گے، اور عام طور پر آپ کا آپریشن شروع ہونے سے چند گھنٹے پہلے ہوتا ہے۔ یہ وقفہ جان بوجھ کر کیا گیا ہے اور وقت ضائع نہیں کیا گیا: یہ نرسنگ ٹیم، آپ کے سرجن اور آپ کے ایسٹھینیا کے ماہر کو آپ کو دیکھنے کی اجازت دیتا ہے، ہر چیز کی جانچ پڑتال اور تیاری کرتا ہے، اور اس بات کو یقینی بناتا ہے کہ فہرست آسانی سے چلتی ہے۔ برائے مہربانی مقررہ وقت پر آئیں، چاہے آپ کا آپریشن دن میں بعد میں ہو۔ جب آپ پہنچیں تو، اپنے ای میل میں درج داخلہ کے علاقے میں جائیں، میز پر چیک کریں، اپنی تفصیلات کی تصدیق کریں، اور پھر دن کی سرجری کے علاقے میں دکھایا جائے۔ ایک نرس آپ کو ایڈجسٹ کرے گی، اور آپ اپنے کپڑوں کو ہسپتال کے گاؤن میں تبدیل کریں گے اور ایک شناختی کلائی پر پاپ کریں گے جو آپ کے گھر جانے تک رہتا ہے۔ آپ میں آنے سے پہلے، ڈبل چیک روزہ رکھنا آپ کے آپریشن کی تفصیلات ای میل میں وقت۔ عام طور پر اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ آپ کے داخلہ کے وقت سے کام کرنے والے وقت سے کچھ بھی نہیں کھانا یا پینا؛ اگر آپ انجکشن قابل ذیابیطس یا فٹن میں کمی کی دوائی جیسے Ozempic کا استعمال کرتے ہیں تو، یہ روزہ 24 گھنٹے ہے۔ روزہ آپ کو بیہوش ہونے سے محفوظ رکھتا ہے، اور اسے صحیح طریقے سے کرنے کا مطلب یہ ہے کہ آپ کا آپریشن تاخیر یا ملتوی ہونے کا امکان بہت کم ہے۔ **ایسٹھینیا اور روزہ** صفحہ صحیح اوقات کی وضاحت کرتا ہے۔

آپ کی ٹیم سے ملاقات

آپریشن سے پہلے کئی لوگ آپ سے ملنے آئیں گے۔ یہ پورے دن کے سب سے محفوظ حصوں میں سے ایک ہے: ہر کوئی ایک ہی چیزوں کو ٹھوڑا سا مختلف زاویوں سے چیک کر رہا ہے تاکہ کچھ بھی یاد نہ آئے۔

نرسنگ ٹیم آپ کو سیٹ کرتا ہے، ایک چیک لسٹ کے ذریعے چلتا ہے، چند معمول مشاہدات لیتا ہے، اور روزمرہ کے سوالات کا جواب دیتا ہے۔

آپ کا سرجن آپ سے ملیں گے، اس بات کی تصدیق کریں گے کہ آپریشن کی کیا منصوبہ بندی کی گئی ہے اور یہ کس طرف ہے، کسی بھی آخری سوال کا جواب دیں، اور بازو کو قلم سے نشان زد کریں تاکہ صحیح جگہ کے بارے میں کوئی شک نہ ہو۔ [صفحہ ۲۱ پر تصویر]

بیہوش کرنے والا آپ کو کس طرح آرام دہ اور پرسکون رکھا جائے گا اور نیند یا بے حسی پر تبادلہ خیال کیا جائے گا۔ آپ کے آپریشن پر منحصر ہے، یہ ایک ہو سکتا ہے عمومی اینسٹھیٹک (آپ مکمل طور پر سو رہے ہیں) علاقائی اعصابی بلاک (پورے بازو numb ہے؛ **کندھے کے اعصاب کا بلاک** نصف) مقامی اینسٹھیٹک چھوٹے طریقہ کار کے لئے، یا ایک مجموعہ۔ یہ آپ کے ذہن میں ہے کہ کسی بھی چیز کو بلند کرنے کا وقت ہے۔

آپ سے کئی بار نام، تاریخ پیدائش اور آپریشن کی تصدیق کرنے کے لیے بھی کہا جائے گا۔ یہ بار بار محسوس ہو سکتا ہے؛ اس کا مطلب ہے۔ جاچ پڑتال اور دوبارہ جاچ پڑتال آپریشننگ فہرستوں محفوظ رہنے کا طریقہ ہے۔

انتظار کرنا

چیک ان کرنے اور تھپڑ جانے کے درمیان انتظار ہو سکتا ہے۔ فہرستوں کی منصوبہ بندی احتیاط سے کی جاتی ہے اور ٹیم ان کو وقت پر چلاتے رہنے کے لئے سخت محنت کرتی ہے، لیکن بعض اوقات آپریشنز تھوڑی دیر تک چلتے ہیں یا اچھی طبی وجوہات کی بناء پر آرڈر بدل جاتا ہے، اور یہ چیزیں پیچھے دھکیل سکتا ہے۔ [صفحہ ۲۲ پر تصویر] وقت گزرنے کے لئے کچھ لے لو: ایک کتاب، ایک میگزین، موسیقی یا ایک پوڈ کاسٹ اور ہیڈ فون، اور گھڑی دیکھنے کے بجائے میں آباد کرنے کی کوشش کریں۔

تھپڑ جانا اور جاگنا

جب یہ آپ کی باری ہے، آپ کو چلنے یا تھپڑ کے علاقے کے ارد گرد پہنایا جائے گا۔ آپ کا اینسٹھیٹک شروع ہو گیا ہے، اور اگلی چیز جو آپ کو معلوم ہوگی دم ہے بحالی کا علاقہ ایک نرس کے ساتھ قریب آپ کی دیکھ بھال کے ساتھ۔ آپ کا آپریشن پہلے ہی ہو چکا ہے۔ [صفحہ ۲۲ پر تصویر] یہ سب کچھ بالکل نارمل ہے اور مختصر عرصے تک چلتا ہے۔ اگر آپ کے اعصاب میں رکاوٹ ہے تو آپ کا بازو بھاری اور بے حسی محسوس کرے گا، جو بالکل اسی طرح ہے جس طرح آپ نے سوچا تھا۔

بحالی کی نرسیں آپ پر گہری نظر رکھتی ہیں، آپ کی راحت اور آپ کے لباس کی جانچ کرتی ہیں، اور ضرورت کے مطابق درد سے نجات اور بیماری کے خلاف دوائیں دیتی ہیں۔ ایک بار جب آپ پوری طرح جاگ جائیں اور آرام کر لیں، تو آپ کو دن کی سرجری کے علاقے میں واپس لے جایا جائے گا۔

گھر جانا

چونکہ آپ کا آپریشن ایک دن کا معاملہ ہے، آپ گھر جانے کے ایک یا دو سادہ خانوں کو نشان زد کیا جاتا ہے: آپ جاگتے اور مستحکم ہیں، آپ کے درد کو گولیاں کے ساتھ کنٹرول کیا جاتا ہے کسی بھی بیماری کو حل کیا گیا ہے، آپ نے کچھ کھایا اور پیا ہے، اور ٹیم آپ کے ساتھ خوش ہے۔ زیادہ تر لوگوں کے لئے یہ آپریشن کے چند گھنٹوں بعد ہوتا ہے۔

آپ کے جانے سے پہلے، نرسیں آپ کے ڈریسنگ، آپ کے درد سے نجات کی منصوبہ بندی، کسی بھی ہٹی یا پیٹی، آپ کیا کر سکتے ہیں اور نہیں کر سکتے ہیں، اور جائزہ لینے کے لئے واپس آنے کے لئے جب کے ذریعے جانیں گے۔ اس بات کی فکر نہ کریں کہ آپ کو سب کچھ یاد ہے یا نہیں۔ یہ آپ کے لیے گھر لے جانے کے لیے لکھ دیا جائے گا اور اگر آپ کو بعد میں کسی چیز کے بارے میں یقین نہ ہو تو آپ کو ایک نمبر دیا جائے گا۔

اپنے گھر کے سفر اور پہلی رات کا بندوبست

یہ منظم کرنے کا ایک ٹکڑا ہے جو آپ کو پیشگی میں حل کرنا ضروری ہے: آپ اپنے آپ کو گھر نہیں لے جا سکتا، اور آپ کو چاہئے تہا نہ ہونا پہلی رات کے لئے۔

• ایک بندوبست آپ کو گھر لے جانے کے لئے ایک ذمہ دار بالغ اور رات بھر آپ کے ساتھ رہنا۔ جی ہاں۔ ایک اینسٹیک آپ کے سسٹم میں باقی دن کے لئے رہتا ہے؛ آپ کا فیصلہ، رد عمل اور ہم آہنگی معمول پر واپس نہیں آتی ہے یہاں تک کہ جب آپ ٹھیک محسوس کرتے ہیں، لہذا ڈرائیونگ (اور اپنے آپ پر) محفوظ نہیں ہے۔
• اسی وجہ سے اہم فیصلے کرنے، قانونی طور پر پابند کرنے والی کسی چیز پر دستخط کرنے، شراب پینے یا مشینری چلانے کی منصوبہ بندی نہ کریں۔

کیا لانا ہے اور کیا پہننا ہے

ایک چھوٹی سی تیاری دن ہموار بناتا ہے:

• ڈھیلے، آرام دہ اور پرسکون کپڑے پہنیں: ایک بٹن اپ یا زپ ٹاپ بجائے کسی تنگ چیز کے جو آپ کے سر پر جانا پڑتا ہے، لہذا یہ بعد میں ڈریسنگ، سلنگ یا بانڈ بازو پر آسانی سے پھسل جاتا ہے۔
• اپنی دوائیوں کی فہرست لے کر آئیں اور ان ہیلرز یا ضروری ادویات لے کر آئیں جو آپ کو دن کے دوران درکار ہو سکتی ہیں۔
• کسی بھی چلنے کی امداد لے لو آپ عام طور پر استعمال کرتے ہیں
• اگر آپ کے پاس EpiPen ہے تو اسے ساتھ لائیں اور نرسنگ کے عمل کو دے۔ اگر آپ انسولین استعمال کرتے ہیں تو اسے اور گلوکوز میٹر ساتھ لائیں۔
• زیورات، گھڑیاں اور قیمتی چیزیں گھر پر چھوڑ دیں۔ خاص طور پر انگوٹھوں کو آپریشن شدہ بازو سے ہٹانے کی ضرورت ہے، اور جتنا کم آپ لائیں گے، اتنا ہی کم دیکھ بھال کرنا پڑے گا۔
• اپنی ملاقات کی تفصیلات اور تھوڑی سی رقم یا ایک کارڈ ساتھ لائیں اگر آپ کو باہر جاتے ہوئے نسخے لینے کی ضرورت ہو۔

آپ میں آنے سے پہلے ہمیں کال کریں اگر

زیادہ تر وقت دن بالکل منصوبہ بندی کے مطابق چلتا ہے۔ لیکن آپ کے آپریشن سے پہلے کے دنوں میں، صرف غیر یقینی طور پر تبدیل کرنے کے بجائے ہم سے رابطہ کریں، اگر:

• آپ بیمار ہونا: سردی، کھانسی، بخار، پیٹ کی خرابی، یا انفیکشن کی کوئی علامت (جسم کی انفیکشن، کھجلی یا اس بازو پر زخم جس پر ہم کام کر رہے ہیں)

• آپ ہیں آپ کی دوائیوں کے بارے میں یقین نہیں ہے: کیا کچھ لینا یا چھوڑنا ہے، خاص طور پر خون کو پتلا کرنے والی ادویات، ذیابیطس کی ادویات یا کچھ بھی جو آپ صبح میں لیتے ہیں

• آپ ہیں روزے کی ہدایات کے بارے میں یقین نہیں ہے یا غلطی سے کھانا یا پینا جب آپ کو نہیں ہونا چاہئے

آپ کو آخری بار دیکھے جانے کے بعد سے آپ کی صحت کے بارے میں کچھ بھی بدل گیا ہے۔
یہ ہمیشہ بہتر ہے کہ پہلے سے فون کریں۔ ہم آپ سے بہت زیادہ سننا چاہتے ہیں اور اسے پہلے سے طے کرنا چاہتے ہیں کہ آپ بیمار یا تیار نہ ہوں
اور آپریشن کو ملتوی کرنے کا خطرہ مول لیں۔ جب شک میں، کمروں کو فون۔