



آپ کے زخم کی جانچ اور سلانی ہٹانا

زخم کی جانچ پرانے کے دوران جو سلاخوں کو ختم نہیں کیا جاسکتا ہے وہ شفا یابی کے زخم سے جلدی اور عام طور پر درزناک نہیں ہٹا دیا جاتا ہے۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

آپ کے آپریشن کے بعد آپ کو ایک کے لئے بک کیا جائے گا زخم کی جانچ: ایک مختصر ملاقات اس بات کا یقین کرنے کے لئے کہ زخم کو مناسب طریقے سے شفا دی گئی ہے اور، اگر آپ کے پاس اس قسم کے سلانی ہیں جو ہٹانے کی ضرورت ہے، انہیں نکالنے کے لئے۔ یہ ایک فوری، معمول کا دورہ ہے، اور زیادہ تر لوگوں کے لیے یہ وہ نقطہ ہے جس پر ابتدائی پابندیاں ختم ہونے لگتی ہیں۔ یہ صفحہ بتاتا ہے کہ کیا توقع کرنا ہے، لہذا اس میں سے کوئی بھی حیرت کی بات نہیں ہے۔ (اس دوران زخم کی روزمرہ کی دیکھ بھال کے لئے، ہمارے علیحدہ زخم کی دیکھ بھال یہ صفحہ چیک اپ اور سلانیوں کے بارے میں ہے۔)

یہ کب ہوتا ہے اور کون کرتا ہے

زخم کی جانچ پڑتال عام طور پر آپریشن کے بعد 10 سے 14 دن کے ارد گرد ہوتی ہے، اگرچہ صحیح وقت آپریشن پر منحصر ہوتا ہے اور جہاں زخم ہے؛ ہم آپ کو گھر جانے سے پہلے ایک تاریخ دیں گے۔ یہ ہمارے کمروں میں کیا جاسکتا ہے، یا ہم آپ کے GP یا پریکٹس نرس گھر کے قریب یہ کرنے کے لئے بندوبست کر سکتے ہیں۔ کسی بھی طرح یہ ایک ہی سادہ چیک ہے، اور جو کوئی بھی آپ کو دیکھتا ہے پتہ چلے گا کہ کیا دیکھنا ہے۔

اس تقرری تک، سب سے اہم بات یہ ہے کہ اینڈرچ کو برقرار رکھنا ہے اور ہاتھ اور کہنی کے زخموں کے لئے، خشک۔ (کمرے کے پٹا پروک ہیں: دن 1 سے ان پر پانی کی شاورنگ ٹھیک ہے؛ دیکھیں زخم کی دیکھ بھال) ہم نے خاص طور پر آپ سے پوچھا ہے جب تک اس کے تحت جھانکنا یا اپنے آپ کو تبدیل کرنے کے لالچ میں نہ ہو۔ ایک صاف، غیر متاثرہ پٹی زخم کو محفوظ رکھتی ہے جبکہ جلد ملتی ہے۔ اگر ڈریسنگ ڈھیلی ہو جاتی ہے، کیلی ہو جاتی ہے، یا آپ کو اس کے نیچے کیا ہے کے بارے میں فکر مند ہیں، ہمیں کال کریں اس کو اندھے دوبارہ کرنے کے بجائے۔

مختلف قسم کے سلانی

ہر ایک کا زخم ایک ہی طرح سے بند نہیں ہوتا، اور یہ کیسے بند ہوتا ہے یہ فیصلہ کرتا ہے کہ کیا کسی چیز کو ہٹانے کی ضرورت ہے۔

گھنٹشیل (سجھنے) سلانی کچھ ہفتوں میں خود ہی غائب ہو جاتے ہیں۔ آپ کا جسم انہیں آہستہ آہستہ توڑتا ہے، اس لیے کچھ بھی نہیں بچتا۔ اکثر وہ جلد کے نیچے چھپا رہے ہیں اور آپ انہیں کبھی نہیں دیکھیں گے۔ کبھی کبھی ایک سلانی اس کی سطح پر کام کرتا ہے جیسا کہ یہ تحلیل ہوتا ہے اور آپ کو ایک چھوٹا سا برش یا لائن کے ساتھ ساتھ ایک چھوٹا سا دانت کی طرح جگہ نظر آتا ہے؛ یہ کہا جاتا ہے

”پھونکنا“ اور اس کے بارے میں فکر کرنے کی کوئی بات نہیں ہے۔ جب سلائی ختم ہو جاتی ہے تو یہ حل ہو جاتا ہے۔ اس پر نہ کھینچیں؛ اگر یہ پکڑنے یا درد ہے تو، آپ کے چیک پر اس کا ذکر کریں۔

غیر تحلیل ہونے والے سلائی ہیں جو ہٹانے کی ضرورت ہے، اور یہ زخم چیک کا بنیادی کام ہے، عام طور پر 10 سے 14 دن کے ارد گرد، جلد کی مہر کے بعد۔

کبھی کبھی جلد کے ساتھ رکھا جاتا ہے سیٹری سٹریپس (پتلی چپکنے والی کاغذ کی پٹیوں) کے ساتھ ساتھ سلائی۔ ان کو ہٹانے کی ضرورت نہیں ہے۔ وہ ایک یا دو ہفتے میں خود ہی پھلکے یا گر جاتے ہیں۔

ایک کے بعد کندنے یا کہنی کی تبدیلی، اور اس کے بعد کوئٹل سرنگ اور شعاعی سرنگ سرجری، زخم عام طور پر ایک کے ساتھ بند کیا جاتا ہے میش اور گلو ڈریسنگ اس کے بجائے۔ جلد کے کناروں کو ایک ساتھ رکھنے کے لئے زخم پر ایک باریک خود چپکنے والی میش رکھی جاتی ہے، اور اوپر سے ایک ملنے جلد چپکنے والی پینٹ کی جاتی ہے اور سیٹ ہونے کے لئے چھوڑ دی جاتی ہے۔ باہر نکالنے کے لئے کچھ بھی نہیں ہے: یہ ساری چیز اچھی ہے اور تقریباً ایک سے دو ہفتوں کے بعد خود ہی پھلنی ہو جاتی ہے۔

جو بھی آپ کے پاس ہے، اسے قدرتی طور پر جانے دیں اس کے بجائے اس پر چپکنے کے بجائے۔

اگر آپ کو اس بات کا یقین نہیں ہے کہ آپ کے پاس کس قسم کا ہے، تو یہ بالکل ٹھیک ہے۔ ہمیں پتہ چل جائے گا، اور ہم آپ کو ملاقات میں بتائیں گے۔

ہٹانا کیسا محسوس ہوتا ہے

اگر آپ کے پاس سلائیوں کو نکالنا ہے، تو اچھی خبر یہ ہے کہ انہیں نکالنا آپ کی توقع سے کہیں زیادہ آسان ہے۔ ہر سلائی کو کاٹ کر آہستہ آہستہ آزاد کیا جاتا ہے۔ آپ کو ایک ہلکی سی چیچ یا ایک چھوٹی سی چوٹ کا احساس ہو گا جیسے ہی ہر ایک دور ہو جائے گا: تھوڑا سا عجیب احساس، لیکن عام طور پر تکلیف دہ نہیں ہوتا، اور یہ ایک یا دو منٹ میں ختم ہو جاتا ہے۔ یہاں اور وہاں خون کا ایک چھوٹا سا جگہ معمول ہے۔ [صفحہ ۲۲ پر تصویر]

کیا ہم کے لئے چیک کر رہے ہیں

زخم چیک صرف سلائیوں کے بارے میں نہیں ہے۔ جو بھی آپ کو دیکھتا ہے وہ اس بات کو بھی یقینی بناتا ہے کہ زخم ٹھیک ہو گیا ہے اور مناسب طریقے سے بند ہو گیا ہے اور اس میں انفیکشن کی کوئی علامت نہیں ہے۔ وہ ایسی چیزوں کی تلاش کریں گے جیسے پھیلا ہوا لالی، سوجن، گرمی، یا کوئی بہاؤ، اور پوچھیں گے کہ کیا یہ آرام دہ رہا ہے۔ اگر سب کچھ اس کے طور پر ہونا چاہئے لگتا ہے، کہ آپ کے سبز روشنی ہے معمول کی طرف واپس نرمی شروع کرنے کے لئے۔

چیک کے بعد

ایک بار جب زخم کی تصدیق ہو گئی ہے اور کسی بھی سلائی باہر ہیں:

- اسے گھیرا ہو رہا ہے: آپ عام طور پر شروع کر سکتے ہیں زخم کو نرم ہونے دینا اور عام طور پر دھونا اس وقت شاور میں؛ ہم اس بات کی تصدیق کریں گے کہ کب، کیونکہ یہ کبھی کبھار مختلف ہوتا ہے۔ اسے رگڑنے کے بجائے آہستہ آہستہ خشک کریں، اور اسے تھوڑی دیر کے لئے غسل، پول یا سپا میں لگانے سے گریز کریں۔
- زخم کی دیکھ بھال: ایک بار زخم مکمل طور پر بند ہو گیا ہے، آپ شروع کر سکتے ہیں نرم زخم مساج زخم کو نرم اور لچکدار رکھنے کے لئے؛ ہمارے دیکھیں **زخم کا انتظام** کس طرح اور کب شروع کرنے کے لئے صفحہ۔

سرگرمی چیک اکثر اس وقت ہوتا ہے جب کچھ ابتدائی پابندیاں ختم ہو جاتی ہیں۔ آپ کے آپریشن کے لئے ہم آپ کو جو مخصوص مشورے دیتے ہیں ان پر عمل کریں جیسے لفٹنگ، ڈرائیونگ اور کام یا پھیل میں واپسی۔ یہ سنگ میل آپ کی سرجری سے طے ہوتے ہیں، نہ صرف زخم کی حالت سے۔

جلد سے جلد مدد حاصل کرنے کا وقت

اگر کچھ غلط نظر آتا ہے تو آپ کو ملاقات کا انتظار کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں، یا اپنے شیڈول چیک اپ سے پہلے طبی دیکھ بھال حاصل کریں اگر زخم:

• بن جاتا ہے بڑھتی ہوئی سرخ، گرم، سوجن یا تکلیف دہ خاص طور پر اگر لالچ پھیل رہا ہے

• آغاز لیک ہونے والا سیال، پون یا خون، یا تیار کرتا ہے بدبو

• کھولتا ہے یا gaps لائن کے ساتھ ساتھ اس سے پہلے کہ یہ شفا بخش ہے

• ایک کے ساتھ ہے بخار یا عام طور پر بیمار محسوس کرنا

ایک زخم جو ٹھیک ہو رہا ہے پہلے ایک یا دو ہفتے میں آرام اور سکون ملتا ہے۔ جو بھی دوسری طرف جا رہا ہے وہ فون کال کے قابل ہے۔ ہم ہمیشہ آپ کو انتظار کرنے کے بجائے اسے جلدی چیک کرنا پسند کریں گے۔