

سینے کی بڑی مرمت

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

ڈاکٹر کیران ہیر پارا، میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن، آپ کی مخصوص چوٹ کے مطابق علاج کرتے ہیں۔ سینے کا بڑا عضلہ سینے کا بڑا عضلہ ہے جو آپ کے بازو کو آپ کے جسم کے پار پھینچتا ہے۔ جب یہ ہڈی پھٹ جاتی ہے یا اس کی لمبائی میں پھٹ جاتی ہے، تو سرجری کا مطلب ہے کہ پھاڑے ہوئے سروں کو ان کی جگہ پر واپس سلائی کرنا۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیو تھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ ہم آپ کی تاریخ، ایک معائنہ، اور اسکلین جہاں وہ کی ضرورت ہے کے ساتھ آنسو کی تصدیق۔

یہ آپریشن عام طور پر مکمل آنسو کے ساتھ فعال لوگوں کو پیش کیا جاتا ہے جنہیں کام یا کھیل کے لئے اپنی پوری طاقت کی ضرورت ہوتی ہے۔ ٹوٹے ہوئے حصے کی مرمت کرنا ٹوٹے ہوئے حصے کو چھوڑنے کے مقابلے میں قوت کی بہتر بحالی کا باعث بنتا ہے اور سینے کی قدرتی شکل کو بحال کرتا ہے۔ طویل عرصے سے آنسوؤں کے لئے جہاں سروں کو براہ راست سلائی نہیں کیا جاسکتا ہے، ہم ڈونر ٹشو کا استعمال کرتے ہوئے تندرستی کی تعمیر نو کر سکتے ہیں۔ زخم کی مرمت جلد ہی کی جائے یا بعد میں زیادہ تر لوگ کام پر واپس آتے ہیں، اوسط وقت 1.6 ماہ ہے، اور 94% مکمل فوجی ڈیوٹی پر واپس آتے ہیں۔ ہم ان اعداد و شمار کے ذریعے آپ کے ساتھ بات کریں گے تاکہ آپ ایک ساتھ فیصلہ کر سکیں کہ آپ کے مقاصد کے مطابق کیا ہے۔

آپریشن سے پہلے

ایک بار آپ کی کارروائی تک کیا جاتا ہے، ہم آپ کی پیروی کرنے کے لئے واضح ہدایات دے گا۔ آپ کو آپریشن سے سات گھنٹے پہلے کھانا اور پینا بند کرنا ہوگا۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے کے لئے پوچھ رہے ہیں تاکہ ہم آپ کو آگے لے جاسکتے ہیں اگر تھیر کی فہرست پہلے چلتا ہے۔ سرجری سے پہلے کچھ دوائیوں کو روکنے کی ضرورت ہوتی ہے، اور ہم آپ کو بتائیں گے کہ کون سی آپ پر لاگو ہوتی ہے۔ آپ جو بھی دوائیں لیتے ہیں ان کی ایک فہرست اپنے ساتھ لائیں، بشمول گولیاں، قطرے اور قدرتی علاج۔ اس کے بعد کسی کو آپ کو گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔ آرام دہ اور پرسکون لباس پہنیں۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بیہوشی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو دونوں کی ضرورت نہیں ہوتی۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچیں گے، جہاں آپ کی جانچ پڑتال کی جائے گی اور تھپڑ کے لئے تیار کیا جائے گا۔ اس کے بعد آپ بیہوش کرنے والے ڈاکٹر سے ملیں گے جو آپ کو نیند میں ڈالے گا اور آپریشن کے دوران آپ کو آرام سے رکھے گا۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیسیز کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے کچھ بھی ایک علاقائی اعصابی بلاک شامل کیا جاتا ہے؛ اینسٹھیسیز اس دن آپ کے ساتھ بات چیت کریں گے۔ پھر آپ کو آپریشن رتھ میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد آپ بحالی کے علاقے میں جاگ جائیں گے، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھیں گی جب تک کہ اینسٹیک کا اثر ختم ہو جائے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جائیں تو، آپ یا تو لسی وارڈ میں منتقل ہو جائیں گے یا گھر جائیں گے، اس پر منحصر ہے کہ آپ کا طریقہ کار اور آپ کی بحالی کیسے چل رہی ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

آپریشن کا مقصد ٹوٹے ہوئے تندور کو آپ کے اوپری بازو کی ہڈی پر واپس سلائی کرنا ہے، تاکہ ہاتھوں کو دوبارہ مناسب طریقے سے کھینچ سکے۔ آپ کا سرجن آپ کے سینے اور کندھے کے سامنے کا ایک کٹ بناتا ہے تاکہ پھاڑے ہوئے سروں تک پہنچ سکے۔ اس کے بعد ٹنڈو کو مضبوط سلائوں کا استعمال کرتے ہوئے واپس سلائی جاتی ہے جہاں سے اس نے پھاڑ لیا تھا جو اسے شفا کے دوران ہڈی کے ساتھ تھامے ہوئے ہے۔

اگر آنسو کچھ عرصہ پہلے ہوا تھا اور تندور کے سروں کو سکڑ گیا ہے، تو وہ براہ راست ایک مستحکم دوسرے تک نہیں پہنچ سکتے ہیں۔ اس صورت میں، آپ کا سرجن ڈونر ٹشو کا استعمال کرتے ہوئے تندور کو دوبارہ بنا سکتا ہے، یا مرمت کو مستحکم کرنے کے لئے تیار شدہ ٹشو کی ایک شیٹ کا استعمال کر سکتا ہے۔ آپ کا انتخاب آپ کے سرجن کے آپریشن کے دوران کیا پاتا ہے اس پر منحصر ہے۔

کاٹ سلائوں کے ساتھ بند کیا جاتا ہے اور ایک ڈریسنگ کے ساتھ احاطہ کرتا ہے۔

آپریشن کے بعد

جب آپ جاگیں گے، آپ کا بازو آرام کے لیے ایک سادہ پھندے میں آرام کرے گا۔ مشقوں اور دھونے کے لئے پھینک دیا جاتا ہے۔ آپ کی پیٹھ آپ کو بتائے گی کہ کیا آپ اسی دن گھر جائیں گے یا ایک رات اسپتال میں رہیں گے۔ نرسیں آپ کو تکلیف سے نجات دلائیں گی، اور زخم کے ارد گرد کا علاقہ کچھ دنوں تک درد محسوس کر سکتا ہے۔ براہ کرم پہلے 24 گھنٹوں کے لئے آپ کے ساتھ رہنے کے لئے کسی کو بندوبست کریں۔ آپ گھر کے ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں کے طور پر آپ کو قابل محسوس کرتے ہیں، آپ کے بازو sling میں رکھنے، ہم تقریباً 10 دن تک پانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

پہلے چند دنوں میں آپ کے سینے اور کندھے میں درد اور سوجن محسوس ہوگی۔ درد سے نجات یہ آرام دہ رکھتا ہے، اور درد پہلے ہفتے یا اس سے زیادہ کے دوران یٹھتا ہے۔ آپ کے بازو کی حملت کے ساتھ آرام کرنے میں مدد ملتی ہے، اور آکس پیک سوجن کو کم کر سکتے ہیں۔

آپ کا بازو آرام کے لئے ایک سادہ پھینکنے میں آرام کرتا ہے۔ یہ ورزش اور دھونے کے لئے دور آتا ہے۔ آپ کا فزیوتھیراپسٹ آپ کو پہلے ہلکی حرکتوں کے ذریعے رہنمائی کرے گا، پھر مرمت کی شفا کے طور پر کام کو مضبوط کرے گا۔ آپ گھر میں اپنی مرضی سے چلتے پھرتے رہ سکتے ہیں، لیکن کچھ عرصے تک آپ کو بھاری کاموں میں مدد کی ضرورت پڑے گی۔ ابتدائی دنوں میں آپ کی پیٹھ پر سونا اکثر زیادہ آرام دہ ہوتا ہے۔

جیسے جیسے سو جن کم ہوتی ہے اور حرکتیں واپس آتی ہیں، روزمرہ کے کام آسان ہو جاتے ہیں۔ ایک بار جب آپ کا سرجن اس بات سے خوش ہو جائے گا کہ آپ کی مرمت کیسے ہو رہی ہے، تو آپ آہستہ آہستہ لفٹنگ، کام اور ٹھیل میں واپس آجائیں گے۔ ڈرائیونگ بعد میں آتی ہے، ایک بار جب آپ سلائنگ سے باہر ہیں اور دونوں ہاتھوں سے پہلے کو پکڑ سکتے ہیں اور ایمرجنسی اسٹاپ میں رد عمل ظاہر کر سکتے ہیں، اور آپ کو مضبوط دردی دوائی سے دور کر دیا جاتا ہے۔ ہمارا گائیڈ **اوپری ٹانگوں کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ** تفصیل سے وضاحت کرتا ہے۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور فیزیوتھیراپسٹ آپ کو ہر قدم پر رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

بعض لمبوقات مرمت برقرار نہیں رہتی اور تendon دوبارہ پھٹ جاتا ہے۔ آپ کو اپنے سینے میں اچانک دھڑکن محسوس ہو سکتی ہے یا آپ کو دباؤ یا ٹپختے وقت طاقت کا نقصان ہو سکتا ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو اپنے سرجن کو فوراً بتائیں۔

زخم کے ارد گرد انفیکشن تیار ہو سکتا ہے۔ کٹائی سے پھیلنے والی لالی، گرمی، بڑھتے ہوئے درد، یا زخم سے سیال لیک ہونے پر نظر رکھیں۔ آپ کو بخار یا عام طور پر بیمار محسوس ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو ان علامات میں سے کوئی بھی نظر آئے تو کلینک کو کال کریں، کیونکہ انفیکشن کو فوری علاج کی ضرورت ہے۔

سرجری کے بعد زخم کے نیچے خون کا مجموعہ بن سکتا ہے۔ یہ کٹ کے قریب ایک مضبوط، نرم سو جن کی طرح لگتا ہے، اور یہ تنگ یا دھڑکتا محسوس ہو سکتا ہے۔ اپنے جائزے میں اس کا ذکر کریں، یا اگر یہ تیزی سے بڑھتا ہے یا بہت تکلیف دہ ہے تو جلد ہی کلینک کو کال کریں۔

سینے کی شکل بعد میں بالکل ایک جیسی نظر نہیں آسکتی ہے، یہاں تک کہ جب مرمت اچھی طرح سے ہو چکی ہو۔ بعض لوگوں کو آئینے میں نظر آنے یا جھکنے پر پٹھوں کی شکل میں معمولی فرق محسوس ہوتا ہے۔ یہ عام طور پر ایک تکلیف دہ مسئلہ کے بجائے ایک کاسمیٹک مسئلہ ہے، لہذا اگر یہ آپ کی تشویش ہے تو آپ کے اگلے جائزہ میں لے لو۔

آپریشن کے کچھ ہفتوں بعد کندھا سخت اور تکلیف دہ ہو سکتا ہے، ایک ایسی حالت جسے منجمد کندھا کہا جاتا ہے۔ آپ کو اپنی پٹھ کے پیچھے یا باہر تک پہنچنا مشکل ہو سکتا ہے، اور سختی آپ کی نیند میں خلل ڈال سکتی ہے۔ اپنے فیزیوتھیراپسٹ یا سرجن کو بتائیں، کیونکہ ابتدائی علاج حرکت کو بحال کرنے میں مدد کرتا ہے۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

اپنے جذبات پر بھروسہ کریں۔ کچھ غلط محسوس ہوتا ہے تو، ہمیں کال کریں۔ اگر آپ کو بخار ہے، یا زخم زیادہ سرخ، گرم یا تکلیف دہ ہو جاتا ہے، یا اس سے سیال نکلنا شروع ہو جاتا ہے تو کلینک کو کال کریں۔ اگر کٹ کے قریب سو جن تیزی سے بڑھتی ہے یا بہت تکلیف دہ ہے تو ہمیں کال کریں۔ اگر آپ کے سینے یا بازو میں اچانک شدید درد، پاؤں میں سو جن یا درد، یا سانس کی قلت ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ اگر آپ کے بازو میں بے حسی پیدا ہو جائے، رنگ تبدیل ہو جائے یا آپ اسے حرکت نہ دے سکیں۔ اگر آپ کو اپنے سینے میں اچانک دھماکے کا احساس ہوتا ہے اور آپ کی طاقت کم ہو جاتی ہے تو ہمیں فوراً کال کریں۔