



Suprascapular ڈیمپریشن اعصاب

سپر اسکپلر اعصابی ڈیمپریشن، کندھے کے بلیڈ پر اعصاب پر دباؤ کو دور کرتا ہے۔

© Kieran Hirpara 4.0

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا کم سے کم جارحانہ اختیارات سے شروع کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے مطابق ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی ملاقات پر ہم ایک تاریخ لے، آپ کے کندھے کا معائنہ اور جہاں ضروری ہے امیجنگ یا اعصاب ٹیسٹ کا بندوبست۔ سپر اسکپلر اعصاب ایک اعصاب ہے جو کندھے کے پیچھے چلتا ہے اور وہاں کی کچھ پٹھوں کی فراہمی کرتا ہے۔ جب کوئی چیز اس پر دباؤ ڈالتی ہے تو آپ کے کندھے کی پشت یا پہلو میں دباؤ محسوس ہوتا ہے جس کے ساتھ ساتھ ان پٹھوں کی کمزوری یا ضیاع ہوتی ہے۔ عام طور پر اس کا علاج پہلے سرجری کے بغیر کیا جاتا ہے، جس میں فزیوتھراپی، سوزش کی دوا اور آپ کی سرکریوٹیل میں تبدیلی کا استعمال کیا جاتا ہے۔ ہم آپریشن پر غور کرتے ہیں جب ان اقدامات نے آپ کو کافی بہتری نہیں دی ہے، یا جب کوئی چیز واضح طور پر اعصاب پر دباؤ ڈال رہی ہے۔ آپریشن اعصاب کو اس دباؤ سے آزاد کرتا ہے۔ اس کا مقصد آپ کے درد کو کم کرنا اور آپ کے کندھے میں طاقت اور فنکشن کو بہتر بنانا ہے۔ ہم اس کے ذریعے بات کریں گے کہ آیا یہ آپ کے مطابق ہے، اور مل کر فیصلہ کریں گے۔

آپریشن سے پہلے

آپ کی زیادہ تر تیاری آپ کے اسپتال پہنچنے سے پہلے ہوتی ہے۔ آپریشن سے سات گھنٹے پہلے آپ کو کھانا اور پینا چھوڑنا ہوگا۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے کے لئے پوچھ رہے ہیں تاکہ ہم آپ کو آگے بڑھا سکتے ہیں اگر تھیر کی فہرست پہلے چلتی ہے۔ آپ کا سرجن آپ کو بتائے گا کہ آپ کون سی ادویات استعمال کر رہے ہیں اور کب بند کر دیں۔ اس لیے اپنے ساتھ ہم ادویات کی تحریری فہرست لے آئیں۔ اس کے بعد کسی کو آپ کو گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔ آرام دہ اور پرسکون لباس پہنیں۔ آپریشن کی منصوبہ بندی کرنے اور اس بات کی جانچ کرنے کے لئے کہ اعصاب کو کہاں دبا دیا جا رہا ہے، ایس رے، ایم آر آئی اسکلین یا الٹراساؤنڈ جیسے امیجنگ کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا میہوٹسی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں پہنچیں گے، جہاں آپ کی جانچ پڑتال کی جائے گی اور تھیر کے لئے تیار کیا جائے گا۔ آپ کے آپریشن سے پہلے آپ بیہوشی کے ماہر سے ملیں گے۔ یہ آپریشن ایک علاقائی اعصاب ہلاک کے ساتھ مل کر جنرل اینسٹھیزا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپریشن سے پہلے بیہوشی کے ماہر آپ سے ملیں گے اور آپ کو دونوں حصوں کے بارے میں بتائیں گے۔

پھر آپ کو آپریشن تھیر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ جب یہ ختم ہو گیا ہے، ماسیج بحالی کے علاقے میں جلگ جائے گا۔ نرسیں آپ کی نگرانی کریں گی جب تک کہ بیہوش کرنے کا اثر ختم نہ ہو جائے۔ ایک بار جب آپ مسکھم ہو جائیں تو، آپ یا تو کسی وارڈ میں منتقل ہو جائیں گے یا اسی دن گھر جائیں گے، اس پر منحصر ہے کہ آپ کا طریقہ کار اور آپ کی بحالی کیسے چل رہی ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

یہ ایک keyhole آپریشن ہے۔ آپ کا سرجن آپ کے کندھے کے ارد گرد کچھ چھوٹے چھوٹے کٹوا دیتا ہے، بشمول ایک پیٹھ پر، اور ایک چھوٹے کیمرے کے ساتھ ان کے ذریعے کام کرتا ہے۔ کیمرہ آپ کے کندھے کے اندرونی حصے کو ایک اسکرین پر دکھاتا ہے، اس لیے کسی بڑے کاٹنے کی ضرورت نہیں ہے۔

آپ کے کندھے کے پیچھے کی ہڈی میں سپراسکلیپولر اعصاب تنگ گزر گاہوں سے گزرتا ہے۔ کچھ لوگوں میں، ایک تنگ ٹشو بینڈ یا سیال سے بھرا یگ اعصاب کو وہاں دبا دیتا ہے۔ آپ کا سرجن اس جگہ کو تلاش کرنے کے لئے کیمرے کا استعمال کرتا ہے جہاں اعصاب پر دباؤ ڈالا جا رہا ہے۔ اس کے بعد وہ ٹشو کے اس تنگ بینڈ کو چھوڑ دیتے ہیں، یا تنگ کو ہٹاتے ہیں، تاکہ اعصاب اب پھنس نہ جائیں۔ اعصاب کو اکیلا چھوڑ دیا جاتا ہے۔ اگر آپ کے کندھے میں ایک ہی وقت میں دیگر مسائل ہیں، جیسے ٹوٹا ہوا اینڈرون، آپ کا سرجن اکثر ان کو ایک ہی چھوٹی سی کٹوتیوں کے ذریعے علاج کر سکتا ہے۔

زخموں کو سلائو سے بند کر دیا گیا ہے۔ آپ کے زخموں پر پٹی لگائی جائے گی، جو تقریباً 10 دن تک برقرار رہے گی۔

آپریشن کے بعد

زیادہ تر مریض اس آپریشن کے بعد ایک رات ہسپتال میں رہتے ہیں، حالانکہ کچھ اسی دن گھر جانے کے قابل ہوتے ہیں۔ آپ بحالی کے علاقے میں جائیں گے، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھیں گی جب تک کہ اینسٹھیزا کا اثر ختم ہو جائے۔ آپ کے کندھے میں درد یا بوجھ محسوس ہو سکتا ہے، اور نرسیں آپ کو آرام دہ رکھنے کے لئے دوا دے سکتی ہیں۔ آپ کے بازو آرام کے لئے ایک سادہ پھینکنے میں آرام کرے گا۔ یہ دھونے اور آپ کی مشقوں کے لئے دور آتا ہے۔ گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لیے کوئی آپ کے ساتھ رہنا چاہیے۔ زخموں کو صاف اور خشک رکھیں۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ آپ سرجری کے دن سے گھر میں ٹھوم سکتے ہیں، اور نرم ہاتھ اور ہنسی کی حرکیں آپ کے خون کے گردش میں مدد کرتی ہیں۔ آپ کو کم از کم کچھ ہفتوں تک گاڑی نہیں چلانا چاہئے؛ ایک بار جب آپ کا سرجن آپ کو صاف کرتا ہے، عام طور پر کچھ ہفتوں کے جائزے میں، دیکھیں **اوپری اعضاء کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ**۔

وصولی

آپ کے کندھے میں درد ہو گا اور پہلے چند دنوں کے لئے تھوڑا سا پھول جائے گا۔ یہ آہستہ آہستہ طے ہوتا ہے کیونکہ اعصاب کی بحالی ہوتی ہے۔ آرام کریں، اپنے بازو کو پھانسی میں رکھیں، اور درد کی دوا جو آپ کو دی گئی ہے اس سے تکلیف کو کم کرنے میں مدد ملے گی۔ آپ کے کندھے کے ارد گرد چھوٹی چھوٹی کٹوتیاں ڈریسنگ کی مدت کے دوران شفا پاتی ہیں، اور جب ہم آپ کو دیکھتے ہیں تو ہم ان کی جانچ کرتے ہیں۔

آپ کا بازو پہلے آرام کے لئے ایک سادہ پھینکنے میں آرام کرتا ہے۔ یہ دھونے اور آپ کی مشقوں کے لئے دور آتا ہے۔ آپ کا فزیوتھیراپسٹ آپ کو نرم حرکتوں کے ذریعے رہنمائی کرے گا، پھر آپ کی طاقت کو آپ کے کندھے کی اجازت کے طور پر تعمیر کرے گا۔ آپ سرجری کے دن سے گھر میں گھوم سکتے ہیں، اور نرم ہاتھ اور کہنی کی حرکتیں آپ کے خون کے گردش میں مدد کرتی ہیں۔ آپ کو کم از کم چھ ہفتوں تک گاڑی نہیں چلانا چاہئے؛ ایک بار جب آپ کا سرجن آپ کو صاف کرتا ہے، عام طور پر چھ ہفتوں کے جائزے میں، دیکھیں **اوپری اعضاء کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ**۔

جیسے جیسے سوجن کم ہوتی ہے اور حرکتیں واپس آتی ہیں، روزمرہ کے کام آسان ہو جاتے ہیں۔ آپ اپنی گرفت اور لفٹنگ میں بہتری محسوس کریں گے کیونکہ آپ کے کندھے کے ارد گرد کی پٹھوں کو اپنی طاقت ملتی ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو لگتا ہے کہ وقت گزرنے کے ساتھ ان کے درد میں کمی آتی ہے اور ان کا کندھا مضبوط محسوس ہوتا ہے۔ ایک بار جب آپ اپنے بازو کو بغیر درد کے روزمرہ کی سرگرمیوں کے لیے استعمال کر سکتے ہیں تو آپ آہستہ آہستہ کام پر واپس جاسکتے ہیں اور وہ سرگرمیاں شروع کر سکتے ہیں جن سے آپ لطف اندوز ہوتے ہیں۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائٹم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور فزیوتھیراپسٹ آپ کو ہر قدم پر رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

بعض اوقات آپریشن کے دوران جو اعصاب کا علاج کیا جا رہا ہے اس میں جلن ہو سکتی ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے، تو آپ کو کندھے یا بازو کے پٹھوں میں نئی کمزوری محسوس ہو سکتی ہے، یا numbness یا tingling کے ایک پیچ جو پہلے نہیں تھا۔ اگر آپ کو یہ تبدیلیاں نظر آئیں تو اپنے سرجن کو اگلے معائنے میں بتائیں۔

کیل ہول کندھے کی سرجری میں انفیکشن کا امکان بہت کم ہوتا ہے۔ آپ کے کندھے پر چھوٹے cuts پر نظر رکھیں۔ علامات میں زخم کے ارد گرد بڑھتی ہوئی درد، اس سے پھیلنے والی لالی، گرمی، یا اس سے رساؤ شامل ہیں۔ آپ کو بخار محسوس ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو ان علامات میں سے کوئی بھی نظر آئے تو کلینک سے رابطہ کریں، یا اگر آپ بیمار محسوس کریں تو ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔

آپریشن کے بعد کبھی کبھی زخم کے نیچے یا اس کے قریب سیال جمع ہو سکتا ہے۔ یہ سوجن کے طور پر ظاہر ہوتا ہے جو نرم یا نرم محسوس ہوتا ہے، اور یہ رابطے میں مضبوط محسوس ہو سکتا ہے۔ پہلے چند دنوں میں تھوڑی مقدار میں سوجن ہونا معمول ہے۔ اگر سوجن بڑھتی ہے، تکلیف دہ ہو جاتی ہے، یا اس کے اوپر کی جلد پھینچی ہوئی اور چمکدار نظر آتی ہے، تو کلینک کو بتائیں۔

کندھے کی سرجری کبھی کبھی بازو کے نیچے اعصاب کو متاثر کر سکتی ہے۔ آپ کو اپنی کہنی، پیش بازو، ہاتھ یا انگلیوں میں خارش، بے حسی یا کمزوری محسوس ہو سکتی ہے۔ یہ اکثر آرام اور ہلکی حرکت جیسے سادہ اقدامات کے ساتھ خود بخود حل ہو جاتا ہے۔ اگر یہ حل نہیں ہوتا ہے، یا اگر یہ بدتر ہو جاتا ہے، تو آپ کے جائزہ میں اسے لے لو۔ اگر مسئلہ خود بخود حل نہیں ہوتا ہے تو بازو کے نیچے ایک اعصاب کو آزاد کرنے کے لئے سرجری ایک آپشن ہے۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میزعام شروحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

اس آپریشن کے بعد زیادہ تر مسائل جلد ہی ظاہر ہوتے ہیں، اور ہم ان کے بارے میں جلد سے جلد سننا پسند کریں گے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کو بخار، سرخ پن یا زخم سے سیال بہہ رہا ہے جو خراب ہو رہا ہے، یا سوجن جو بڑھتی رہتی ہے اور تکلیف دہ ہو جاتی ہے۔ اگر آپ کو اچانک شدید درد، پاؤں کی سوجن یا درد، سانس کی قلت، بے حسی کے نئے پیچ، یا آپ اپنے بازو کو منتقل نہیں کر سکتے ہیں تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ اگر آپ کو کندھے، بازو یا ہاتھ میں نئی کمزوری یا ہتھکھٹ محسوس ہوتی ہے تو کلینک کو کال کریں تاکہ ہم اسے جلد چیک کر سکیں۔

اس حالت کے بارے میں مزید کہاں سے پڑھ سکتے ہیں

یہ صفحہ آپریشن کے بارے میں ہے۔ یہ علاج کرتا ہے، بشمول اس بات کا ثبوت ہے کہ جب سرجری میں مدد ملتی ہے اور جب یہ نہیں ہوتا ہے، اس پر مزید تفصیل سے احاطہ کیا جاتا ہے۔ **Suprascapular** نیوروپتھی صفحہ