

ریڑھ کی ہڈی کا انفیکشن اور ڈسائٹس

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

آپ کیا محسوس کر رہے ہیں

ریڑھ کی ہڈی کے انفیکشن کی اہم علامت درد ہے جو آرام نہیں کرتا۔ عام طور پر یہ آپ کی کمر یا گردن کے ایک حصے میں گہرا ہوتا ہے، اور یہ دن و دن وہاں رہتا ہے۔ آرام، گرمی یا درد کے ادویات جو آپ عام طور پر لیتے ہیں اسے متقل نہ کریں۔ اس علاقے کو چھونے پر اکثر حساس محسوس ہوتا ہے، اور اس کے ارد گرد کی پٹھوں کو سخت یا تنگ محسوس ہو سکتا ہے۔ آپ کی ریڑھ کی ہڈی کے اس حصے کو متقل کرنا مشکل ہو جاتا ہے، لہذا بستر میں پلٹنا، کرسی سے اٹھنا یا اپنے کندھے پر نظر ڈالنا سب کچھ حقیقی کوشش کر سکتا ہے۔

درد اکثر رات کو بھڑکتا ہے اور آپ کو بیدار کر سکتا ہے۔ یہ سرگرمی کے بعد یا صبح کی پہلی چیز کے بعد بھی خراب ہو سکتا ہے۔ کچھ لوگ بخار یا عام طور پر بیمار محسوس کرتے ہیں، لیکن بہت سے ایسا نہیں کرتے، اور یہی وجہ ہے کہ اس حالت کو نظر انداز کرنا آسان ہے۔ بخار کے بغیر کمر میں درد ابتدائی ایکس رے پر کمر کے سادہ مسئلے کی طرح نظر آ سکتا ہے، جو ایک وجہ ہے کہ تشخیص میں اکثر تاخیر ہوتی ہے۔ اوسطاً پہلی علامات سے تشخیص تک دو سے چھ ماہ لگتے ہیں، اور 6 سے 12 ہفتوں کی تاخیر عام ہے۔

روز بروز درد آپ کی ریڑھ کی ہڈی پر بوجھ ڈالنے والی ہر چیز کو محدود کر دیتا ہے۔ کھانے کے دوران بیٹھنا، کھانا پکانے کے لئے پیچ پر کھڑے ہونا، کپڑے اٹھانا یا تھوڑی دوری سے زیادہ گاڑی چلانا سب کچھ مشکل ہو سکتا ہے۔ کچھ لوگوں کو بیٹھنے کی بالکل بھی خواہش نہیں رہتی اور وہ لیٹنا یا کھڑے ہونا پسند کرتے ہیں۔

اگر انفیکشن آپ کی ریڑھ کی ہڈی کے اعصاب پر دباؤ ڈالنے لگے تو، نئی علامات ظاہر ہو سکتی ہیں۔ یہ علامات آپ کے بازو یا ٹانگ میں درد یا انجکشن اور انجکشن شامل ہیں، ایک عضو میں کمزوری، یا آپ کے مثانے کو کنٹرول کرنے میں دشواری۔ اس حالت میں تقریباً پرتین میں سے ایک شخص میں اعصابی مسائل پیدا ہوتے ہیں۔ نئی کمزوری، بے حسی یا مثانے کی تبدیلیوں پر فوری توجہ کی ضرورت ہے، لہذا اگر وہ ظاہر ہوتے ہیں تو فوری طور پر اپنے سرجن یا ہسپتال سے رابطہ کریں۔

اگر آپ کو ذیابیطس ہے، تمباکو نوشی کرتے ہیں، آپ کے جسم میں کہیں بھی کوئی اور انفیکشن ہے، آپ کی ریڑھ کی ہڈی کا پہلے آپریشن ہوا ہے، یا آپ کا مدافعتی نظام کمزور ہے تو آپ کو ریڑھ کی ہڈی میں انفیکشن ہونے کا زیادہ امکان ہے۔

اصل میں کیا ہو رہا ہے

ریڑھ کی ہڈی کا انفیکشن آپ کی ریڑھ کی ہڈیوں یا ان کے درمیان تکیا میں بیکٹیریا کا داخل ہونا ہے۔ دو کمر کی ہڈیوں کے درمیان والی کشن کو ڈسک کہتے ہیں۔ یہ تھوڑا سا ایک جھٹکا absorber کی طرح کام کرتا ہے، آپ کی ریڑھ کی ہڈی موڑنے اور بوجھ لینے دے۔ ایک ڈسک کی اپنی بہت کم خون کی فراہمی ہوتی ہے، لہذا یہ اپنے غذائی اجزاء کو اس کے ساتھ والی ہڈی سے جذب کر کے حاصل کرتا ہے۔ یہ سست فراہمی بھی

ہے کہ کس طرح انفیکشن سفر کرتا ہے: بیکٹیریا عام طور پر ایک ریڑھ کی ہڈی میں شروع ہوتا ہے، پھر ڈسک میں اور دوسری طرف ہڈی میں داخل ہوتا ہے۔ ڈاکٹروں نے ہڈیوں میں انفیکشن کو آسٹیو میلائٹس اور ڈسک میں انفیکشن کو ڈسائٹس کہا ہے۔

یہ بیکٹیریا عام طور پر آپ کے جسم کے کسی اور حصے سے آپ کے خون کے بہاؤ کے ذریعے پہنچتے ہیں، عام طور پر یہ جلد کا ایک عام جراثیم ہوتا ہے جسے سٹیفیلوکوکس اورینس کہا جاتا ہے۔ کم کثرت سے وہ براہ راست داخل ہوتے ہیں، مثال کے طور پر زخم، السر، یا ریڑھ کی ہڈی کی سرجری یا انفیکشن کے دوران۔ چونکہ انفیکشن ہڈی کے اندر گہرا ہے، آپ کا جسم اسے صرف دیوار نہیں بنا سکتا۔ ہڈی اور ڈسک سوزش اور ٹوٹنا شروع ہو جاتی ہے، یہی وجہ ہے کہ درد مستقل، رات کے وقت اور آرام سے کم نہیں ہوتا ہے، جیسا کہ اوپر بیان کیا گیا ہے۔

زیادہ تر وقت انفیکشن ریڑھ کی ہڈی کے سامنے والے حصے میں رہتا ہے، ہڈیوں اور ڈسکس جو بوجھ اٹھاتے ہیں۔ لیکن یہ پھیل سکتا ہے۔ پسینہ اعصاب کے ارد گرد کی جگہ میں ریڑھ کی ہڈی کے ساتھ جمع ہو سکتا ہے، جس سے انفیکشن کی جیب بنتی ہے جسے اپیڈورل ابسٹس کہا جاتا ہے۔ یہ جیب اعصاب پر دباؤ ڈالتی ہے، جہاں سے بازو یا ٹانگ کی نئی کمزوری، بے حسی یا مثانے کی پریشانی آتی ہے۔ ان علامات کو فوری توجہ کی ضرورت ہے۔

اچھی خبر یہ ہے کہ ریڑھ کی ہڈی کے زیادہ تر انفیکشنز بغیر کسی آپریشن کے اینٹی بائیوٹکس اور کمر کی مدد سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ سرجری مخصوص حالات کے لئے رکھی جاتی ہے: اعصاب پر دباؤ ڈالنے والا گودا، انفیکشن جو اینٹی بائیوٹک کا جواب نہیں دے گا، ریڑھ کی ہڈی غیر مستحکم یا مسخ ہو جاتی ہے، یا جب جراثیم کی شناخت کے لئے ٹشو کے نمونے کی ضرورت ہوتی ہے۔

ہم اس کے بارے میں کیا کر سکتے ہیں

میٹرپرائیوٹ ہسپتال راک ہیمپٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا ریڑھ کی ہڈی کے انفیکشن کا علاج انفیکشن کی حد تک علاج کے مطابق کرتے ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فیزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے لئے your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ ایک کلینکل تشخیص، بشمول آپ کی تاریخ، ایک معائنہ اور امیجنگ جہاں ضرورت ہو، تشخیص قائم کرتی ہے۔

علاج کی پہلی لائن اینٹی بائیوٹکس ہیں جو عام طور پر کم از کم 6 ہفتوں تک قطرے کے ذریعے دی جاتی ہیں، پھر گولیاں دی جاتی ہیں۔ آپ اس وقت کے دوران اپ اور منتقل رہیں۔ ریڑھ کی ہڈی کو صحت یاب ہونے کے دوران مستحکم رکھنے کے لئے اکثر ایک بریس یا بیک سپورٹ بھی لگائی جاتی ہے۔ کم ریڑھ کی ہڈی کے انفیکشن کے لئے this عام طور پر ایک لمبوسکرل سپورٹ ہوتا ہے، اور درمیانی پیٹھر کے لئے ایک تھورا کو لمبار بریس یا جیوٹ توسیع بریس ہوتا ہے۔ سچ اینٹی بائیوٹکس اور بیک سپورٹ کے ساتھ، زیادہ تر انفیکشن آپریشن کے بغیر ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اگر اعصاب کے ساتھ ایک گود بن گیا ہے لیکن ان پر دباؤ نہیں ہے، تو ایک ہی منصوبہ لاگو ہوتا ہے: کم از کم 6 ہفتوں کے قطرے کے اینٹی بائیوٹکس، آپ کے خون کے نشانات کی قہقی نگرانی اور آپ کے اعصاب کی تقریب کی بار بار جانچ پڑتال، حملت کے لئے ایک بریکٹ کے ساتھ۔

جب اینٹی بائیوٹکس کام نہیں کرتے ہیں، جب جراثیم کی شناخت کے لئے ٹشو کے نمونے کی ضرورت ہوتی ہے، جب ریڑھ کی ہڈی غیر مستحکم یا خراب ہو جاتی ہے، یا جب اعصاب کی دشواری ہوتی ہے جیسے کمزوری، بے حسی یا مثانے کی تبدیلی۔ اعصاب پر دباؤ ڈالنے والے غدود کا بھی سرجری سے علاج کیا جاتا ہے۔ اس کا مقصد پون کو بچھڑانا ہے، متاثرہ ہڈی کو نکالنا ہے اور ریڑھ کی ہڈی کو مستحکم رکھنا ہے جب کہ یہ شفا پائے۔ کبھی کبھی آپ کے جسم میں کسی اور جگہ سے ہڈی لی جاتی ہے، عطیہ شدہ ہڈی یا ایک ففس پیچھے رہ جانے والی خلا کو بھرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے، اور سکرو اور لائٹھی اوپر اور نیچے کی سطح کو مستحکم رکھتی ہے۔ اس حالت میں تقریباً آدھے لوگوں کو آپریشن کی ضرورت پڑتی ہے۔ جب آپریشن کی ضرورت ہوتی ہے، تو یہ آپ کو جلد اٹھنے اور آگے بڑھنے کی بھی اجازت دیتا ہے۔

کیا توقع کریں

مستحکم سے زیادہ ریڑھ کی ہڈی کے انفیکشن علاج کے ساتھ حل۔ اینٹی بائیوٹکس اور کمزور حملت زیادہ تر لوگوں کے لئے کافی ہے، اور ریڑھ کی ہڈی کے خون میں سوزش کے نشانات کم ہونے لگتے ہیں، تو صرف اینٹی بائیوٹکس کے ساتھ امکانات بہتر ہیں۔

صحت یابی آہستہ آہستہ ہوتی ہے، اور یہ جاننا ضروری ہے کہ پہلے سے ہی۔ انفیکشن ہڈی میں گہرائی میں پھٹتا ہے، لہذا درد کم کرنے اور ہڈی کو دوبارہ ملنے میں ہفتوں سے لے کر مہینوں تک کا وقت لگتا ہے۔ آپ کو کم از کم 6 ہفتوں تک اینٹی بائیوٹکس دیے جائیں گے، اکثر اس سے زیادہ، اور آپ کو باقاعدگی سے خون کے ٹیسٹ اور چیک اپس دیے جائیں گے تاکہ ہم اس بات کا پتہ لگا سکیں کہ انفیکشن کس طرح جواب دے رہا ہے۔ بہت سے لوگ محسوس کرتے ہیں کہ درد آہستہ آہستہ کم ہوتا جا رہا ہے۔

اس حالت میں تقریباً آدھے لوگوں کو آپریشن کی ضرورت پڑتی ہے۔ جب سرجری ابتدائی طور پر کی جاتی ہے، تو لوگ ایک سال بعد کمزور کے درد کو کم کرتے ہیں اور صرف اینٹی بائیوٹکس کے ساتھ علاج کرنے والوں کے مقابلے میں بہتر روزانہ کی تقریب کی اطلاع دیتے ہیں۔ سرجری آپ کو جلد اٹھنے اور آگے بڑھنے کی بھی سہولت دیتی ہے۔

اگر انفیکشن کا علاج نہ کیا جائے تو یہ محض ختم نہیں ہوتا۔ یہ ہڈی اور ڈسک کو تباہ کر سکتا ہے، ریڑھ کی ہڈی غیر مستحکم یا خراب ہو سکتی ہے، اور انفیکشن پھیل سکتا ہے۔ اعصاب کے ساتھ ایک گودا دیر یا کمزوری یا مفلوج کا سبب بن سکتا ہے، اور ایک بار ریڑھ کی ہڈی خود کو نقصان پہنچا ہے کہ نقصان واپس نہیں آتا۔ علاج نہ ہونے کی صورت میں یہ حالت بھی چلان لیوا ثابت ہو سکتی ہے۔ اس حالت میں تقریباً 2% اور 17% افراد ہسپتال میں اس سے مر جاتے ہیں، اور جب اعصاب کی پریشانی یا انفیکشن سینے میں ٹریک ہوتا ہے تو خطرہ بڑھ جاتا ہے۔

کچھ چیزیں اعصاب کے سنگین مسائل کا خطرہ بڑھاتی ہیں: ذیابیطس، روٹائڈ گھٹیا، بڑھتی عمر، اور ریڑھ کی ہڈی میں اعلیٰ درجے کی انفیکشن۔ اگر آپ کو کسی بھی مقام پر نئی کمزوری، بے حسی یا پٹھانے میں تبدیلی نظر آتی ہے تو فوری طور پر اپنے سرجن یا اسپتال سے رابطہ کریں۔ ابتدائی تشخیص اور مناسب علاج سے زیادہ تر لوگ مستحکم ریڑھ کی ہڈی اور اعصاب کو کوئی دیر یا نقصان نہیں پہنچاتے۔

کسی سے کب ملنا ہے

اگر آپ کی کمزوری میں درد ہے جو ختم نہیں ہوتا ہے، خاص طور پر اگر آپ کو بخار یا عام طور پر بیمار محسوس ہوتا ہے تو اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں۔ اگر آپ کو ذیابیطس ہے، تمباکو نوشی ہے، آپ کے جسم میں کہیں اور انفیکشن ہے، یا حال ہی میں آپ کی ریڑھ کی ہڈی کی سرجری ہوئی ہے یا آپ کی ریڑھ کی ہڈی کے قریب انفیکشن لگایا گیا ہے تو یہ زیادہ اہم ہے۔ اگر آپ کے جی پی کو ریڑھ کی ہڈی کے انفیکشن کا شبہ ہے تو ماہر کی جانچ پڑتال کے لئے پوچھیں، کیونکہ جتنی جلدی یہ پتہ چلا جاتا ہے اتنا ہی آسان علاج ہوتا ہے۔

اگر آپ کے بازو یا ٹانگ میں نئی کمزوری، نئی بے حسی، یا اپنے مٹانے یا آتوں پر قابو پانے میں دشواری پیدا ہو تو فوری طور پر ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔ ان کا مطلب یہ ہے کہ انفیکشن آپ کی ریڑھ کی ہڈی یا اعصاب پر دباؤ ڈال سکتا ہے، اور اس کے لئے اسی دن تشخیص کی ضرورت ہے۔ اعصاب کے ساتھ ایک گودا دیر یا کمزوری یا مفلوج کا سبب بن سکتا ہے، اور ریڑھ کی ہڈی کو پہنچنے والے نقصان کو واپس نہیں کیا جاسکتا، لہذا یہ دیکھنے کے لئے انتظار نہ کریں کہ آیا اس میں بہتری آتی ہے یا نہیں۔

اگر درد شدید ہو جاتا ہے اور کسی بھی چیز سے مختلف ہوتا ہے جو آپ نے پہلے محسوس کیا ہے، یا اگر آپ کسی ٹانگ پر وزن برداشت نہیں کر سکتے ہیں یا کسی بازو کو عام طور پر استعمال نہیں کر سکتے ہیں تو فوری طور پر دیکھ بھال طلب کریں۔