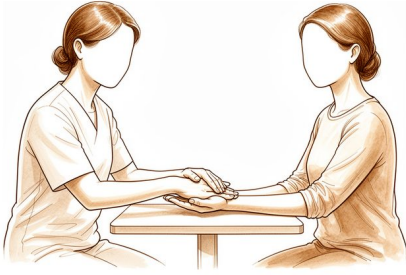


PATIENT INFORMATION



کارپل سرنگ کی رمانی

کارپل سرنگ: کسی میں ایک تنگ جگہ جہاں میڈین اعصاب ایک تنگ رباط کے نیچے نو فلیکسور ٹینڈوز کے ساتھ ساتھ چلتا ہے۔ کارپل نل ریلیز سرجری اعصاب پر دباؤ کو دور کرنے کے لئے اس رباط کو کاٹ دیتی ہے۔

4.0 © ① ② Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

میٹرپرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن ڈاکٹر کیران ہیرپارا کم سے کم جارحانہ اختیارات سے شروع کرتے ہیں جو آپ کی حالت کے مطابق ہیں۔ مریضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزیوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ آپ کی تقرری پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کے ہاتھ کا معائنہ کرتے ہیں، اور اگر ان کی ضرورت ہو تو امیجنگ یا اعصابی ٹیسٹ کا بندوبست کرتے ہیں۔ کارپل نل سنڈروم اس وقت ہوتا ہے جب آپ کی کلائی میں ایک اعصاب دب جاتا ہے، جس کی وجہ سے آپ کے ہاتھ میں چکنائی، بے حسی اور درد ہوتا ہے۔ ہم عام طور پر غیر جراحی کی دیکھ بھال کے ساتھ شروع کرتے ہیں جیسے اسپلنٹنگ، ہینڈ تھراپی یا انجکشن۔ جب ان علاجوں نے کافی بہتری نہیں دی ہے تو سرجری پر غور کیا جاتا ہے۔ آپریشن کو کارپل نل ریلیز کہا جاتا ہے۔ یہ کلائی کے پار ایک تنگ ہینڈ کاٹ کر اعصاب پر دباؤ کو کم کرتا ہے۔ اس آپریشن کے بعد علامات کی شدت اور ہاتھ کی تقویٰ میں نمایاں بہتری کی توقع کی جاسکتی ہے اس سے قطع نظر عمر، دیگر طبی حالت، یا کارکنوں کی معاوضہ کی حیثیت سے۔ ہم آپ کے ساتھ آپشنز پر تبادلہ خیال کریں گے اور مل کر فیصلہ کریں گے کہ آپریشن آپ کے لئے صحیح ہے یا نہیں۔

آپریشن سے پہلے

آپ کا سرجن آپ کو واضح ہدایات دے گا، لیکن یہاں کیا توقع ہے۔ آپ کو آپریشن سے سات گھنٹے پہلے کھانا اور پینا بند کرنا ہوگا۔ ہم چھ کے بجائے سات گھنٹے کے لئے پوچھیں تاکہ آپ کو آگے لایا جاسکتا ہے تو تھیر کی فہرست ابتدائی چلتا ہے۔ اپنے ڈاکٹر کو بتائیں کہ آپ کو خون کو پتلا کرنے والی دوائیوں کی ضرورت کیوں ہے۔ اس کے بعد آپ کو گھر لے جانے کے لئے کسی کو بندوبست کریں۔ آرام دہ اور پرسکون لباس پہنیں جس کی آستینیں ہٹانا آسان ہو۔ آپریشن کی منصوبہ بندی کرنے کے لئے کچھ امیجنگ، جیسے ایس رے، ایم آر آئی یا الٹراساؤنڈ کی ضرورت ہو سکتی ہے۔ اگر آپ کو دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا سیہوش کرنے والے کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے، لیکن زیادہ تر لوگ ایسا نہیں کرتے ہیں۔

اس دن

آپریشن کے دن آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں آتے ہیں۔ وہاں کا عمل آپ کی جانچ کرے گا اور آپ کو تھیم کے لیے تیار کرے گا۔ اس کے بعد آپ بیہوش کرنے والے ڈاکٹر سے ملتے ہیں، وہ ڈاکٹر جو آپ کو بیہوش کرتا ہے اور آپریشن کے دوران آپ کی دیکھ بھال کرتا ہے۔ یہ آپریشن مقامی اینسٹھیزا (ایک انجکشن جو آپ کو جانتے ہوئے صرف سرجری کے علاقے کو بے ہوش کرتا ہے) یا عمومی اینسٹھیزا (مکمل نیند میں) کے تحت کیا جاسکتا ہے۔ زیادہ تر لوگ مقامی انتخاب کرتے ہیں: بحالی تیز ہے اور آپ جلد ہی گھر جاسکتے ہیں۔ اگر آپ سونے کو ترجیح دیتے ہیں، تو یہ بھی ایک معقول انتخاب ہے۔ اپنے سرجن اور اینسٹھیزا کے ماہر سے اس بارے میں بات کریں۔ پھر آپ کو آپریشن تھیم میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔ اس کے بعد آپ بحالی کے علاقے میں جاتے ہیں، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھتی ہیں جبکہ اینسٹھینک ختم ہو جاتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں تو آپ یا تو گھر جاتے ہیں یا مختصر وقت وارڈ میں گزارتے ہیں، اس پر منحصر ہے کہ آپ کا طریقہ کار اور آپ کی بحالی کیسے ہے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

آپریشن کو کارپل ٹنل ریلیز کہا جاتا ہے۔ آپ کا سرجن آپ کی کلائی اور ہتھیلی پر آپریشن کیا جا رہا ہے کے علاقے پر ایک واحد کٹ بناتا ہے۔ اس کٹ کے ذریعے، آپ کا سرجن ٹشو کے تنگ بینڈنگ پختا ہے جو کارپل سرنج کی چھت بناتا ہے، آپ کی کلائی میں ایک تنگ چینل جس سے اعصاب گزرتا ہے۔ اس بینڈ کاٹنا سرنج کھولتا ہے اور اعصاب سے دباؤ لیتا ہے۔ بینڈ کو خود مرمت کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ اعصاب کے لئے زیادہ جگہ کے ساتھ شفا بخشتا ہے۔

کاٹ سلانی کے ساتھ بند کر دیا جاتا ہے۔ اس کے بعد آپ کے ہاتھ اور کلائی کے ارد گرد ایک بھاری بھری پٹی لپیٹ دی جاتی ہے۔ آپ اس پانسٹنگ کو تقریباً 10 دن تک رخصت رہیں گے، جیسا کہ اگلے سیکشن میں بیان کیا گیا ہے۔

آپریشن خود مختصر ہے، اور آپ اسی دن گھر جاتے ہیں۔ آپ کے سرجن رضامندی کے فارم پر دستخط کرنے سے پہلے اقدامات کی وضاحت کریں گے، اور آپ کسی بھی وقت سوالات پوچھ سکتے ہیں۔

آپریشن کے بعد

آپ بحالی کے علاقے میں جاگیں گے، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھیں گی، جبکہ اینسٹھیزا کا اثر ختم ہو جائے گا۔ آپ کے ہاتھ میں ایک بھاری padded بینڈا ہو جائے گا، اور ہم آپ کو آرام دہ رہنے کے لئے درد ریلیف دے گا۔ یہ ایک دن کا معاملہ ہے، لہذا آپ اسی دن گھر جائیں گے۔ براہ کرم پہلے 24 گھنٹوں کے لئے آپ کے ساتھ رہنے کے لئے کسی کو بندوبست کریں، ہم تقریباً 10 دن تک پانسٹنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔ آرام کرتے وقت اپنا ہاتھ اوپر رکھیں، اور جیسے ہی آپ کو محسوس ہو کہ آپ کر سکتے ہیں بلکہ کاموں کے لیے اسے آہستہ سے استعمال کریں۔ زیادہ تر لوگ ایک سے دو ہفتوں کے اندر ڈرائیونگ پر واپس آ جاتے ہیں، ایک بار جب زخم آرام دہ ہو جاتا ہے اور وہ آپریشن شدہ ہاتھ کی حفاظت کے بغیر پیسے کو پکڑ سکتے ہیں اور کھما سکتے ہیں۔ دیکھیں **اوپری اعضاء کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ**۔

وصولی

پہلے چند دنوں کے دوران آپ کے ہاتھ میں درد اور سوجن محسوس ہوگی، اور گندے ہونے بینڈج کو بھاری محسوس ہوگا۔ جب آپ آرام کر رہے ہوں تو اپنا ہاتھ اوپر رکھیں، کیونکہ اس سے سوجن اور تکلیف کم ہوتی ہے۔ سادہ درد سے نجات عام طور پر کافی ہے۔ بہت سے لوگوں کو اس آپریشن کے بعد شدید درد کی دوائیوں کی ضرورت نہیں پڑتی۔

آپ اپنے ہاتھ کو ہلکے کاموں کے لئے استعمال کریں گے جیسے ہی آپ کو قابل محسوس ہوگا۔ ڈریسنگ جب تک ہم آپ کو دیکھتے ہیں پر رہتا ہے، اور ایک بار یہ دور ہے آپ عام طور پر دھونا اور شاور کر سکتے ہیں۔ آپ کے stitches آپ کے فالو اپ کے دورے پر باہر آئے ہیں م آپریشن کے بعد ہاتھ تھراپی توسیع بحالی میں روبی Doolan ساتھ ہے۔ روبی آپ کی مشقوں کی رہنمائی کرے گی اور اگر آپ کو آرام کے لئے کسی کی ضرورت ہو تو اسٹنٹ بنانے کی۔ ہلکی حرکت سے اعصاب کو سکون ملتا ہے، لہذا آپ ہفتے گزرنے کے ساتھ ساتھ اپنے ہاتھ کو زیادہ استعمال کریں گے۔

جیسے جیسے سوجن کم ہوتی جائے گی، آپ محسوس کریں گے کہ جھنجھٹ اور بے حسی کم ہوتی جائے گی اور آپ کی گرفت واپس آجائے گی۔ ایک بار جب آپ بغیر درد کے پکڑ اور موڑ سکتے ہیں، تو روزمرہ کے کام دوبارہ معمول کی طرح محسوس ہوتے ہیں۔ اعصاب پر دباؤ کی بروقت رہائی ہاتھ میں احساس اور کام کی بحالی کی اجازت دیتی ہے۔ اگر آپ کے دونوں ہاتھوں میں علامات موجود ہیں، تو ہم ایک ہی دورے پر دونوں کا آپریشن کرنے کے بارے میں بات کر سکتے ہیں۔

صحت یابی ہر شخص سے مختلف ہوتی ہے۔ آپ کا ٹائم لائن مختلف ہو سکتا ہے، اور آپ کا سرجن اور تھراپسٹ آپ کو راستے میں رہنمائی کریں گے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

انفیکشن۔ زخم کا انفیکشن کٹائی، گرمی، یا بہتے ہوئے سیال سے پھیلنے والی لالی کی طرح نظر آسکتا ہے۔ آپ کو ایک گہرا، دھڑکتا درد محسوس ہو سکتا ہے جو سادہ درد سے نجات نہیں دیتا، یا آپ کو بخار ہو سکتا ہے۔ اگر آپ کو ان میں سے کوئی بھی نظر آئے تو ابھی دن کلینک کو کال کریں۔ اگر آپ بیمار محسوس کرتے ہیں یا سرخ پن تیزی سے پھیل رہا ہے تو، ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں۔ کچھ چیزیں انفیکشن کا امکان بڑھا سکتی ہیں، جیسے سرجری سے کچھ دیر قبل کٹائی میں سیٹرایڈ انجکشن یا کچھ صحت کی حالتیں۔ آپریشن سے پہلے ہم آپ سے متعلق ہر چیز پر بات کریں گے۔

زخم کے مسائل۔ بعض اوقات زخم کے کناروں کو بھرنے یا تھوڑا سا کھولنے میں زیادہ وقت لگتا ہے، یا خون جلد کے نیچے جمع ہو جاتا ہے اور سوجن کا سبب بنتا ہے۔ آپ دیکھ سکتے ہیں کہ سلانی الگ ہو رہی ہے یا آپ کو کٹ کے قریب ایک مضبوط، نازک گانٹھ نظر آتی ہے۔ آپ کے فالو اپ وزٹ پر اس کا ذکر کریں، یا اگر یہ بدتر نظر آتا ہے تو جلد ہی کلینک کو کال کریں۔

اعصابی جلن آپریشن کے دوران جو اعصاب جاری کیے جاتے ہیں وہ آپریشن کے علاقے کے قریب ہوتے ہیں، اس لیے آپریشن کے دوران ان کو چوٹ یا تکلیف پہنچ سکتی ہے۔ یہ عام طور پر نئے جھنجھٹ، numbness یا ہاتھ میں پنوں اور انفیکشن کی طرح محسوس ہوتا ہے، یا جلد کا ایک ٹکڑا سے جو پہلے سے مختلف محسوس ہوتا ہے۔ زیادہ تر اعصابی جلن وقت کے ساتھ حل ہو جاتی ہے، لیکن کچھ تبدیلیاں دیرپا ہو سکتی ہیں۔ اگر آپ کو کوئی نیا بے حسی محسوس ہو جو بہتر نہیں ہو رہا ہے تو اگلے معائنہ میں اپنے سرجن کو بتائیں۔

علامات جو واپس آتے ہیں یا مکمل طور پر حل نہیں کرتے ہیں۔ کبھی کبھار اعصاب پر دباؤ پوری طرح سے دور نہیں ہوتا، یا سرنگ مہینوں یا سالوں میں دوبارہ تنگ ہو جاتی ہے۔ آپ کو محسوس ہو سکتا ہے کہ اصل جھنجھٹ، بے حسی یا رات کے درد کی واپسی۔ اگر ایسا ہوتا ہے، تو اسے اپنے جاننے میں لے لو۔ بعض اوقات مزید آپریشن کی ضرورت ہوتی ہے، اور آپ کا سرجن اس کی وجہ جاننے کے لیے ٹیسٹ کا بندوبست کرے گا۔

اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شروحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

زیادہ تر لوگ بغیر کسی مسئلے کے صحت یاب ہو جاتے ہیں، لیکن کچھ علامات پر فوری توجہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر آپ کو بخار ہو تو ہمیں کال کریں، زخم سے بڑھتی ہوئی لالی یا اخراج، یا درد جو بدتر ہوتا رہتا ہے۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کے ہاتھ میں نئی بے حسی محسوس ہوتی ہے جو بہتر نہیں ہو رہی ہے، یا آپ اپنی انگلیوں کو حرکت نہیں دے سکتے۔ اگر آپ کو اچانک شدید درد، پٹھوں کی سوجن یا درد، یا سانس کی قلت ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ جب شک ہو، کلینک کو فون کریں اور ہم آپ کی رہنمائی کریں گے۔

اس حالت کے بارے میں مزید کہاں سے پڑھ سکتے ہیں

یہ صفحہ آپریشن کے بارے میں ہے۔ یہ علاج کرتا ہے، بشمول اس بات کا ثبوت ہے کہ جب سرجری میں مدد ملتی ہے اور جب یہ نہیں ہوتا ہے، اس پر مزید تفصیل سے احاطہ کیا جاتا ہے۔ **کارپل ٹنل سنڈروم** صفحہ