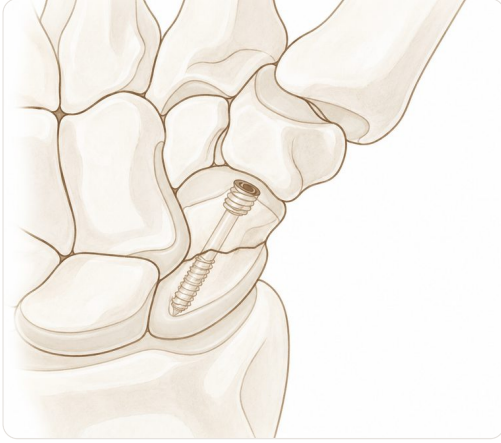




PATIENT INFORMATION

سکافانڈ فلکشن

انگوٹھے کی بنیاد پر واقع سکافانڈ ہڈی، سب سے زیادہ عام طور پر ٹوٹی ہوئی کاریل ہڈی ہے۔

4.0 © ① © Kieran Hirpara

اس صفحے کا ترجمہ مشین سے کیا گیا ہے اور ابھی تک کسی ڈاکٹر نے اس کی جانچ نہیں کی۔ انگریزی نسخہ ہی مستند ہے۔

اس آپریشن کی تجویز کیوں کی گئی ہے

ڈاکٹر کیران ہیر پارا، میٹر پرائیویٹ ہسپتال راک ہیمپٹن میں اوپری ٹانگوں کے سرجن، آپ کی مخصوص چوٹ کے مطابق علاج کرتے ہیں۔ سکافانڈ آپ کے انگوٹھے کی بنیاد کے قریب ایک چھوٹی ہڈی ہے، آپ کی کلائی کے انگوٹھے کی طرف۔ سکافانڈ فلکشن کا مطلب ہے کہ ٹوٹی ہوئی ہڈی کو ایک چھوٹی سی سکرو کے ساتھ برقرار رکھنا تاکہ یہ ٹھیک ہو سکے۔ ہم عام طور پر اس کی تجویز کرتے ہیں جب ٹوٹنے کی جگہ سے ہٹ گئی ہو، یا جب ہڈی ٹھیک ہونے میں سست ہو یا بالکل ٹھیک نہ ہو سکے۔

مريضوں کو عام طور پر ان کے جی پی کے ذریعہ ہمارے کلینک کا حوالہ دیا جاتا ہے۔ اگر کسی فزوتھراپسٹ نے آپ کو ہمارے پاس آنے کی تجویز دی ہے تو، آپ کو میڈیکل چھوٹ کے اہل ہونے کے ل your اپنے جی پی سے ریفرل کی ضرورت ہوگی۔ کلینک کے دورے پر ہم ایک تاریخ لیتے ہیں، آپ کی کلائی کا معائنہ کرتے ہیں اور اگر ضرورت ہو تو اسکلین کا بندوبست کرتے ہیں۔ ایک کاسٹ اکثر وقفے کے لئے سب سے پہلے کوشش کی جاتی ہے جو منتقل نہیں ہوا ہے۔ کچھ زخموں کے لیے فوری طور پر سرجری کی سفارش کی جاسکتی ہے، اور جب گلاس کافی شفا نہیں دیتا تو اس پر بھی غور کیا جاتا ہے۔ مقصد یہ ہے کہ ممی اچھی طرح سے شفا پائے، اچھی طرح سے حرکت کرے اور بغیر درد کے بوجھ برداشت کرے۔

آپریشن سے پہلے

آپریشن سے پہلے کے دنوں میں ہم آپ کے ساتھ منصوبے کی تصدیق کرتے ہیں اور چیک کرتے ہیں کہ کون سے اسکلین کی ضرورت ہے۔ زیادہ تر لوگوں کو پہلے ہی ایکس رے ہو چکے ہوں گے، اور کچھ کو ایم آر آئی یا الٹراساؤنڈ اسکلین کی ضرورت ہوگی تاکہ ہم آپریشن سے پہلے ٹوڑ کو واضح طور پر دیکھ سکیں۔ آپ کو روزے کے بارے میں ہدایات دی جائیں گی: آپ کے پہنچنے کے وقت سے پہلے سات گھنٹے تک کوئی کھانا نہیں کھایا جائے گا۔ ہم کم وقت کے بجائے سات گھنٹے مانتے ہیں تاکہ اگر ٹھیکر کی لسٹ پہلے سے چلتی ہے تو ہم آپ کو آگے لے جاسکیں۔ کچھ ادویات کو روکنے کی ضرورت ہو سکتی ہے، اور ہم آپ کو بتائیں گے کہ کون سے اور کب۔ سب کچھ آپ کو لے لو کی ایک فہرست لے لو۔ گھر تک پہنچانے کا بندوبست کریں، کیونکہ آپ خود گاڑی نہیں چلا سکیں گے۔ آرام دہ اور پرسکون لباس پہنیں۔ اگر آپ کے پاس دیگر طبی حالات ہیں، تو آپ کو خون کے ٹیسٹ یا بیہوشی کے ماہر کے ساتھ جائزہ لینے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

اس دن

آپ ہسپتال کے سرجیکل داخلہ یونٹ میں آتے ہیں، جہاں آپ کو چیک کیا جاتا ہے اور تھیٹر کے لئے تیار کیا جاتا ہے۔ آپ بیہوشی کے باہر سے ملتے ہیں، جو آپ کی صحت کا جائزہ لیتا ہے اور آخری سوالات کے جوابات دیتا ہے۔ یہ آپریشن عمومی اینسٹھیذا کے تحت کیا جاتا ہے۔ آپ مکمل طور پر آپریشن کے لئے سو جائے گا۔ کچھ مریضوں میں آپریشن کے بعد درد سے نجات کے لئے علاقائی اعصابی رکاوٹ بھی ہو سکتی ہے۔ اینسٹھیسیٹ آپ کے انفرادی حالات کی بنیاد پر دن کا فیصلہ کرتا ہے۔ پھر آپ کو آپریشن تھیٹر میں لے جایا جاتا ہے، جہاں آپریشن کیا جاتا ہے۔

آپ بحالی کے علاقے میں جاگتے ہیں، جہاں نرسیں آپ کی دیکھ بھال کرتی ہیں جب تک کہ اینسٹیک کا اثر ختم ہو جائے۔ آپ کی کلائی کو سپورٹ کیا جا سکتا ہے، اور آپ کو کچھ تکلیف محسوس ہو سکتی ہے جیسا کہ numbness یا بیٹھتا ہے۔ ایک بار جب آپ مستحکم ہو جاتے ہیں، آپ یا تو ایک وارڈ میں جاتے ہیں یا اسی دن گھر جاتے ہیں، طریقہ کار پر منحصر ہے اور آپ کی بحالی کیسے ہو رہی ہے چونکہ آپ کو ایک عمومی بیہوش کرنے والی دوا دی گئی ہے، اس لیے آپ کو گھرنے پہنچنے کے لیے آپ کے انتظام کردہ لفٹ کی ضرورت ہوگی اور باقی دن آپ کو آرام کرنا چاہیے۔

آپریشن میں کیا شامل ہے

ٹوٹی ہوئی ہڈی تک پہنچنے کے دو طریقے ہیں، اور ہم اس کا انتخاب کرتے ہیں جو آپ کے فریکچر کے مطابق ہو۔ ایک وقفے کے لئے جو جگہ سے باہر منتقل نہیں ہوا ہے، ہم ایک پرنٹن نقطہ نظر کا استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ سکرو باقاعدگی سے کٹ کے بغیر جلد کے ذریعے منظور کیا جاتا ہے۔ ایک وقفے کے لئے جہاں ٹکڑے ٹکڑے دیکھے جانے کی ضرورت ہے اور واپس لائن میں منتقل کیا جاتا ہے، یا جہاں ایک ہڈی پیوند شامل کیا جا رہا ہے، ہم مٹھی پر ایک واحد کٹ بنانے اور اس کے ذریعے کام۔

ایک بار جب ہم ہڈی کو دیکھ سکتے ہیں، ہم سکافانڈ کی لمبائی کے نیچے سے گزر کر ایک سکرو کے ساتھ ٹوٹنے کو پکڑتے ہیں۔ سکرو ٹوٹے ہوئے ٹکڑوں کو ایک ساتھ دبا دیتا ہے تاکہ وہ شفا یابی کے دوران حرکت نہ کر سکیں۔ جہاں ٹوٹنا پرانا ہے، شفا نہیں ملی ہے، یا ہڈی کھو گئی ہے، ہم خلا کو بھرنے اور شفا کو فروغ دینے کے لئے ہڈی کا پیوند شامل کرتے ہیں۔ جہاں ٹوٹے ہوئے ٹکڑے کو خون کی سپلائی کم ہو، ہم اس کی بجائے ایک واسکولر ہڈی کا ٹرانسپلانٹ استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ ہڈی کا ایک چھوٹا سا ٹکڑا ہے جو منتقل ہوا ہے اور اس کی اپنی خون کی رگیں اب بھی اس سے منسلک ہیں، لہذا یہ اپنے ساتھ تازہ خون کی فراہمی لاتا ہے۔ ہم آپ کے اسکلن کی بنیاد پر ان اختیارات کے درمیان انتخاب کرتے ہیں۔

ہم سلائیوں کے ساتھ زخم بند۔ آپ کی کلائی پر ایک ڈریسنگ پڑے گا، اور ہم آپ کو اس کے بارے میں 10 دنوں کے لئے جگہ میں چھوڑنے کے لئے پوچھیں گے۔

آپریشن کے بعد

زیادہ تر مریض اس آپریشن کے بعد ایک رات ہسپتال میں رہتے ہیں، حالانکہ کچھ اسی دن گھر جانے کے قابل ہوتے ہیں۔ آپ ریکوری وارڈ میں جا لیں گے، جہاں نرسیں آپ پر نظر رکھیں گی جبکہ اینسٹھیذا کا اثر ختم ہو جائے گا۔ آپ کی کلائی کو اسپلنٹ یا گلاس میں سہارا دیا جائے گا، اور زخم پر پٹی لگانی چاہئے گی۔ درد عام طور پر سادہ اقدامات کے ساتھ کنٹرول کیا جاتا ہے، اور ہم آپ کو چھوڑنے سے پہلے آرام دہ ہیں اس بات کا یقین کریں گے۔ آپ کے ارد گرد منتقل کر سکتے ہیں جیسے ہی آپ کو قابل محسوس ہوتا ہے، اگرچہ پہلے دن یا دو کے لئے آہستہ آہستہ لے لو، براہ کرم گھر پہنچنے کے بعد پہلے 24 گھنٹوں کے لئے آپ کے ساتھ رہنے کے لئے کسی کا بندوبست کریں۔ ہم تقریباً 10 دن تک پانسٹنگ لگا کر رکھتے ہیں۔ براہ کرم اس سے پہلے اسے نہ اتاریں جب تک کہ ہم آپ کو ایسا نہ کہیں۔ جب ہم آپ کو دیکھیں گے تو ہم اسے تبدیل یا ہٹا دیں گے۔

وصولی

پہلے چند دنوں میں آپ کی کلائی میں درد ہو گا اور سوجن ہو سکتی ہے۔ سادہ درد سے نجات اور آرام عام طور پر اس کو حل کرتے ہیں۔ جب آپ پیٹھتے یا لیٹتے ہیں تو اپنا ہاتھ اٹھائے رکھنا سوجن کو کم کرنے میں مدد کرتا ہے۔ تکلیف دن گزرنے کے ساتھ آہستہ آہستہ کم ہوتی ہے۔

آپ کی کلائی ایک سپلنٹ یا گاسٹ میں ہوگی، لہذا آپ کو شروع میں کچھ روز مزہ کے کاموں میں مدد کی ضرورت ہوگی۔ کپڑے پہننا، کھانا پکانا اور ایک ہاتھ سے سامان اٹھانا تھوڑی سی منصوبہ بندی کا تقاضا کرتا ہے۔ آپ ٹھہر میں جتنی جلدی آپ کو قابل محسوس ہوتا ہے منتقل کر سکتے ہیں، اگرچہ پہلے دن یا دو کے لئے آہستہ آہستہ لے لو۔ ایک بار جب آپ کے جائزے میں ڈریسنگ ختم ہو جاتی ہے تو، آپ کے ہاتھ کا معالج روپی ڈولن ایکسٹینڈیکالی میں آپ کی مشقوں کی رہنمائی کرے گا اور آپ کو درکار کسی بھی اسپلنٹ کو فٹ کرے گا۔ ہینڈ تھراپی آپ کی کلائی کی نقل و حرکت کو بحال کرنے اور ہڈی کی شفا کے طور پر گرفت کی طاقت میں مدد ملتی ہے۔

آپ کو ڈرائیو نہیں کرے گا جب تک گلاس پر ہے۔ جب آپ کا گلاس ہٹا دیا جائے گا اور آپ کا سرجن آپ کو صاف کر دے گا، تو آپ ہمارے صفحے پر اوپری ٹانگ کی سرجری کے بعد ڈرائیونگ کے بارے میں مزید پڑھ سکتے ہیں۔ آپ کام اور دیگر سرگرمیوں میں واپس جاسکتے ہیں جیسا کہ آپ کی کلائی اجازت دیتی ہے، آہستہ آہستہ بڑھتی جا رہی ہے۔ جب ہڈی ٹھیک ہو جاتی ہے اور آپ کی گرفت بغیر درد کے مضبوط محسوس ہوتی ہے تو بھاری مشقیں اور کھیل دوبارہ شروع ہو جاتے ہیں۔

ہر کوئی ایک مختلف رفتار سے شفا دیتا ہے، اور آپ کا ٹائمنگ لائن اس سے مختلف ہو سکتا ہے جو ہم بیان کرتے ہیں۔ آپ کے سرجن اور آپ کے معالج آپ کو ہر جائزے میں رہنمائی کریں گے، اور آپ کو بتائیں گے کہ جب یہ مزید کرنا محفوظ ہے۔

کیا غلط ہو سکتا ہے

زیادہ تر مریضوں کی حالت ٹھیک ہوتی ہے، لیکن کبھی کبھار مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ آپ کا سرجن اور ٹیم آپ کو قریب سے مانیٹر کرتی ہے تاکہ کسی بھی مسئلے کا جلد پتہ چل سکے۔

سب سے اہم بات جو ہم دیکھتے ہیں وہ یہ ہے کہ ہڈی ٹھیک نہیں ہو رہی ہے، یا توقع سے زیادہ آہستہ آہستہ ٹھیک ہو رہی ہے۔ آپ کو اپنی کلائی میں کھرا، تکلیف دہ درد محسوس ہو سکتا ہے جو عام طور پر شفا بخش ٹوٹنے کی طرح نہیں رہتا، یا آپ کی انگوٹھے کی بنیاد کے قریب اسی جگہ میں نرمی محسوس ہوتی ہے۔ کچھ لوگوں کو جب وہ کلائی کو حرکت دیتے ہیں یا ہاتھ کے ذریعہ وزن ڈالتے ہیں تو ان کو سینے کا احساس ہوتا ہے۔ اگر ہڈی معقول وقت کے بعد شامل نہیں ہوتی ہے، تو ہم اسے آپ کے اسکیلین پر دیکھیں گے اور آپ کے ساتھ اگلے اقدامات کے ذریعے بات کریں گے۔ ایک ٹوٹنے کا جو چار ہفتوں یا اس سے زیادہ عرصے تک علاج نہ کیا گیا ہو اسے ٹھیک کرنا مشکل ہوتا ہے، اور سب سے مشکل ٹوٹنے کی صورت یہ ہوتی ہے کہ ٹوٹنے والا ہڈی سب سے قریب ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہم آپ سے درخواست کرتے ہیں کہ اگر آپ نے اپنی کلائی کو چوٹ پہنچانی ہے تو فوری طور پر آئیں، اور یہی وجہ ہے کہ ہم آپ کی صحت یابی کی پیشرفت پر گہری نظر رکھتے ہیں۔

اگر آپ کو ایک ہڈی کے لئے آپریشن کرنا ہے جو شفا دینے میں ناکام رہا ہے، تو ہم اس علاقے میں تازہ خون لانے کے لئے اپنے ہی خون کی فراہمی کے ساتھ ایک پیوند کا استعمال کر سکتے ہیں۔ اس قسم کے ٹرانسپلانٹ سے پیدا ہونے والی پریشانیاں غیر معمولی ہیں۔ بنیادی طور پر یہ جاننا ضروری ہے کہ انگوٹھے کی انگلی کی پشت پر numbness یا پنوں اور انجکشن کا ایک ٹکڑا ہے، جو زیادہ تر مقدمات میں عارضی ہے۔ [صفحہ ۱۲ پر تصویر]

اگر ہڈی کو بچایا نہیں جاسکتا ہے تو، کچھ لوگ ٹوٹے ہوئے ٹکڑوں کو ہٹا دیتے ہیں اور بقیہ کلائی کی ہڈیوں کو ایک ساتھ جوڑ دیتے ہیں۔ بہت سے لوگوں کے لئے درد کو کم کرتا ہے، اور اس کا اثر ختم ہونے کے بجائے کئی سالوں تک رہتا ہے۔

اگر آپ کو محسوس ہوتا ہے کہ درد بہتر ہونے کے بجائے بڑھتا جا رہا ہے، نئی سوجن ہے، یا آپ کی کلائی بوجھ برداشت نہیں کر سکتی، تو اگلی ملاقات کا انتظار کرنے کے بجائے ہمارے کلینک سے رابطہ کریں۔ اگر آپ تفصیلات چاہتے ہیں تو اس صفحے پر پیچیدگیوں کی میز عام شرحوں کی فہرست دیتی ہے۔

ہمیں کب کال کریں

ہمیں کال کریں اگر آپ کا درد بہتر ہونے کے بجائے بدتر ہو رہا ہے، یا اگر نئی سوجن حل نہیں ہوگی۔ ہمیں کال کریں اگر آپ کو زخم کے ارد گرد لالی، گرمی یا بہاؤ محسوس ہوتا ہے، یا اگر آپ کو بخار محسوس ہوتا ہے۔ اگر آپ کی انگلیاں یا انگوٹھے بے حسی، پھلجھلاہٹ یا سفید ہو جائیں، یا اگر آپ انہیں حرکت نہیں دے سکتے تو ہمیں کال کریں۔ اگر آپ کو اچانک شدید درد، پٹھوں کی سوجن یا درد، یا سانس کی قلت ہو تو ہنگامی حالت میں جائیں۔ اگر آپ کا گلاس بہت تنگ محسوس ہوتا ہے، یا آپ کی کلائی کا درد اس طرح سے نہیں ہلکا ہوتا ہے جس طرح عام طور پر شفا بخش وقفہ ہونا چاہئے، اپنی اگلی تقرری کا انتظار کرنے کے بجائے ہمارے کلینک سے رابطہ کریں۔

اس حالت کے بارے میں مزید کہاں سے پڑھ سکتے ہیں

یہ صفحہ آپریشن کے بارے میں ہے۔ یہ علاج کرتا ہے، بشمول اس بات کا ثبوت ہے کہ جب سرجری میں مدد ملتی ہے اور جب یہ نہیں ہوتا ہے، اس پر مزید تفصیل سے احاطہ کیا جاتا ہے۔ [سکافانڈ فریکچر صفحہ](#)