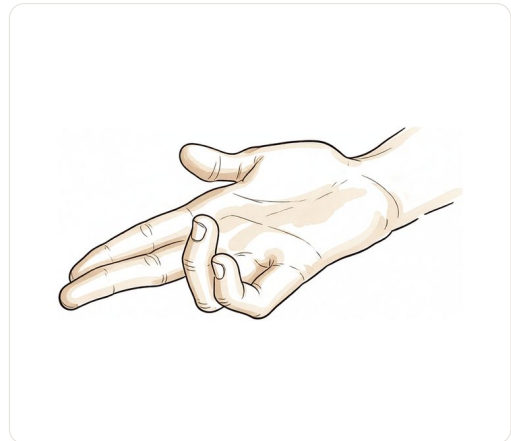


# Giải phóng hồ khuỷu tay

Giải phóng hồ khuỷu tay giúp giảm chèn ép dây thần kinh trụ tại vị trí bị chèn ép ở mặt trong khuỷu tay — giúp giảm áp lực được minh họa ở đây.

Mcstrother / Wikimedia Commons, CC BY 3.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

## Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bác sĩ phẫu thuật của bạn đã đề xuất ca phẫu thuật này vì bạn có khả năng cao mắc hội chứng ống khuỷu, một tình trạng trong đó dây thần kinh trụ bị chèn ép tại khuỷu tay. Tình trạng này gây tê ở ngón tay giữa và ngón út, yếu tay và đôi khi gây đau ở khuỷu tay. Mặc dù các phương pháp không phẫu thuật như thay đổi hoạt động và vật lý trị liệu thường được áp dụng trước, phẫu thuật được khuyến nghị khi những phương pháp này không mang lại đủ sự giảm nhẹ triệu chứng.

Thủ thuật này bao gồm việc rạch một vết mổ nhỏ để giải phóng các mô chèn ép xung quanh dây thần kinh trụ của bạn. Thủ thuật này thường được chỉ định cho những bệnh nhân có tình trạng tê liệt tiến triển, yếu cơ hoặc teo cơ bàn tay không cải thiện sau điều trị bảo tồn. Mục tiêu chính là ngăn ngừa tổn thương dây thần kinh tiến triển nặng hơn và giảm nhẹ các triệu chứng của bạn. Hầu hết bệnh nhân trải qua cải thiện đáng kể về giảm đau và chức năng bàn tay sau ca phẫu thuật này.

## Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trong vài giờ trước khi phẫu thuật và ngừng một số loại thuốc theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp để có người đưa bạn về nhà và mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại bạn đang dùng. Bạn có thể cần làm xét nghiệm máu, chụp X-quang hoặc chụp cộng hưởng từ (MRI) để kiểm tra khuỷu tay và lập kế hoạch cho thủ thuật. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện giải phóng hồ khuỷu tay mở bằng một vết rạch thông thường duy nhất tại vị trí phẫu thuật. Phương pháp này cho phép tiếp cận trực tiếp đến dây thần kinh trụ để giảm áp lực. Hãy mặc quần áo thoải mái khi đến cuộc hẹn và sẵn sàng cho việc đánh giá gây mê ngắn.

## Vào ngày phẫu thuật

---

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ gây mê để thảo luận về kế hoạch chăm sóc của bạn. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được phong bế thân kinh khu vực để giảm đau sau phẫu thuật; bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn.

Sau đó, bác sĩ phẫu thuật sẽ đưa bạn đến phòng mổ. Thủ thuật được thực hiện thông qua một vết rạch thông thường duy nhất tại vị trí phẫu thuật. Sau đó, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức, nơi đội ngũ y tế sẽ theo dõi mức độ thoải mái và quá trình hồi phục của bạn. Hầu hết bệnh nhân có tỷ lệ biến chứng ngắn hạn thấp là 5,6% với phương pháp này. Bạn sẽ được xuất viện khi tình trạng ổn định và cảm thấy thoải mái.

## Thủ thuật phẫu thuật bao gồm

---

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất ở phía trước khuỷu tay để tiếp cận dây thần kinh trụ. Dây thần kinh này thường bị chèn ép bên trong một đường hầm mô. Trong quá trình phẫu thuật, bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ giải phóng dây thần kinh bị kẹt ra khỏi đường hầm chặt chẽ đang chèn ép lên nó.

Trong một số trường hợp, dây thần kinh có thể bị trượt khỏi vị trí khi bạn gập khuỷu tay. Nếu điều này xảy ra, bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể di chuyển dây thần kinh đến một vị trí mới dưới cơ để giữ cho nó an toàn. Bước này được gọi là chuyển vị trí trước. Bác sĩ phẫu thuật đảm bảo dây thần kinh nằm thoải mái ở vị trí mới trước khi khâu vết rạch.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ khâu vết mổ bằng chỉ. Bạn sẽ có một lớp băng gạc che phủ khu vực này sau khi thủ thuật hoàn tất. Trong khi một số kỹ thuật sử dụng các vết rạch nhỏ kiểu cửa sổ, bác sĩ phẫu thuật của bạn sử dụng phương pháp mở này để đảm bảo tiếp cận rõ ràng với dây thần kinh và các mô xung quanh.

## Sau phẫu thuật

---

Bạn sẽ tỉnh lại tại khu vực hồi sức. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sử dụng phương pháp tiếp cận mở với một vết rạch thông thường duy nhất ở khuỷu tay. Bạn sẽ được băng bó và đeo nẹp hoặc bó tay. Đau đớn được kiểm soát bằng thuốc giảm đau toàn thân. Đây là một ca phẫu thuật ngày, vì vậy bạn sẽ được xuất viện về nhà trong cùng ngày. Bạn phải có người ở lại chăm sóc bạn trong 24 giờ đầu tiên. Bạn có thể bắt đầu vận động khuỷu tay ngay sau khi phẫu thuật. Điều này giúp bạn sớm trở lại công việc. Vết thương sẽ được chăm sóc khi bạn hồi phục tại nhà.

# Phục hồi

---

Bạn có thể sẽ cảm thấy một số cơn đau và sưng ở khuỷu tay và bàn tay trong vài ngày đầu. Đây là điều bình thường khi cơ thể bạn đang hồi phục. Bác sĩ phẫu thuật có thể khuyên bạn giữ cánh tay ở tư thế nâng cao để giúp giảm sưng. Bạn có thể nhận thấy các triệu chứng giảm bớt cả ở bàn tay và ở những vùng nằm ngoài đường đi của dây thần kinh trong quá trình hồi phục.

Bác sĩ phẫu thuật sẽ hướng dẫn bạn khi nào nên bắt đầu vận động khuỷu tay. Việc vận động khuỷu tay ngay sau phẫu thuật có thể giúp bạn trở lại làm việc sớm hơn. Bạn có thể sử dụng nạng treo tay hoặc nẹp để tăng sự thoải mái, nhưng chuyên viên vật lý trị liệu sẽ dạy bạn các bài tập nhẹ nhàng để khôi phục tâm vận động. Một khi tình trạng sưng giảm và bạn có thể nắm bắt mà không đau, bạn sẽ dần dần quay trở lại các hoạt động hàng ngày.

Quá trình hồi phục khác nhau ở mỗi người. Thời gian hồi phục của bạn có thể khác biệt dựa trên các triệu chứng trước phẫu thuật và cách cơ thể bạn hồi phục. Bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn qua từng bước để đảm bảo kết quả tốt nhất.

## Những biến chứng có thể xảy ra

---

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi sát sao bạn để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Đôi khi, cơn đau hoặc cảm giác tê bì bạn cảm thấy có thể không biến mất hoàn toàn. Trong những trường hợp hiếm gặp, các triệu chứng có thể xuất hiện ở những vùng nằm ngoài khu vực nơi dây thần kinh bị chèn ép. Nếu các triệu chứng của bạn không cải thiện hoặc trở nên nghiêm trọng hơn sau phẫu thuật, hãy báo ngay cho bác sĩ phẫu thuật của bạn.

Nhiễm trùng là không phổ biến, nhưng vẫn có thể xảy ra. Bạn có thể nhận thấy vùng da xung quanh vết mổ bị đỏ lan rộng, cảm giác nóng lên, hoặc cơn đau nhức nhối sâu không thuyên giảm khi dùng các loại thuốc giảm đau thông thường. Nếu bạn thấy những dấu hiệu này, hãy gọi ngay cho phòng khám.

Dây thần kinh trụ của bạn có thể bị lệch vị trí sau phẫu thuật. Bạn có thể cảm thấy có tiếng lách cách hoặc ma sát ở khuỷu tay, hoặc dây thần kinh có cảm giác như đang trượt dưới da. Hãy báo cảm giác này cho bác sĩ phẫu thuật để họ kiểm tra.

Bạn cũng có thể cảm thấy tê bì hoặc kiến bò ở mặt trong của cẳng tay. Điều này xảy ra nếu một dây thần kinh nhỏ dưới da gần vết mổ bị kích thích. Hãy cho bác sĩ phẫu thuật biết nếu cảm giác này kéo dài hoặc gây khó chịu cho bạn.

Nếu bạn cần phẫu thuật lần thứ hai vì lần đầu tiên không thành công, kết quả sẽ khó dự đoán hơn. Bạn có thể cảm thấy giảm bớt cơn đau, nhưng có thể không lấy lại hoàn toàn sức mạnh hoặc cảm giác nếu tổn thương

trước đó quá nghiêm trọng. Nếu các triệu chứng tái phát, hãy báo cho bác sĩ phẫu thuật để họ thảo luận các lựa chọn điều trị với bạn.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ thường gặp nếu bạn muốn biết chi tiết.

## Khi nào nên gọi cho chúng tôi

---

Hãy gọi cho chúng tôi nếu bạn bị sốt, đỏ tăng dần hoặc có dịch tiết từ vết mổ. Liên hệ ngay với bác sĩ phẫu thuật của bạn nếu bạn cảm thấy đau dữ dội đột ngột, tê mới xuất hiện hoặc không thể cử động tay. Hãy đến cơ sở y tế khẩn cấp nếu bạn nhận thấy sưng bấp chân hoặc khó thở. Những dấu hiệu này có thể cho thấy nhiễm trùng hoặc huyết khối. Ngay cả khi ca phẫu thuật của bạn diễn ra tốt đẹp, hãy báo cáo ngay bất kỳ suy yếu mới hoặc mất cảm giác nào.