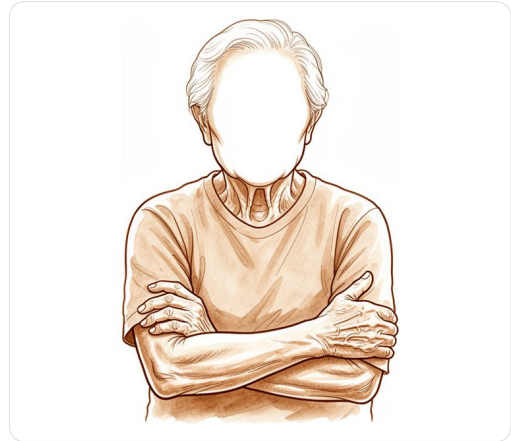


# Thay khớp khuỷu tay

X-quang khuỷu tay sau phẫu thuật thay khớp bằng implant — một khớp nhân tạo bằng kim loại thay thế bề mặt khớp bị tổn thương.

Kieran Hirpara © 2024



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

## Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bác sĩ phẫu thuật của bạn đã đề nghị phẫu thuật thay khớp khuỷu tay, còn được gọi là thay khớp khuỷu tay, vì cơn đau và tình trạng cứng khớp của bạn không cải thiện sau khi điều trị không phẫu thuật. Phẫu thuật này thường được chỉ định cho những bệnh nhân mắc viêm xương khớp giai đoạn cuối, chấn thương nặng hoặc viêm khớp dạng thấp, những người đã mất chức năng và trải qua cơn đau trong toàn bộ phạm vi vận động. Mặc dù các phương pháp không phẫu thuật như nghỉ ngơi hoặc tiêm thuốc được thử nghiệm trước tiên, phẫu thuật được khuyến nghị khi những phương pháp này không còn mang lại sự giảm đau.

Mục tiêu chính của phẫu thuật này là giảm đau và cải thiện khả năng vận động cánh tay của bạn. Phẫu thuật được thiết kế cho những bệnh nhân cần cải thiện chức năng đáng kể và hiểu rõ các rủi ro liên quan. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đã lựa chọn thủ thuật này vì tình trạng cụ thể của bạn đòi hỏi một giải pháp vượt ra ngoài việc nạo vét đơn giản hoặc loại bỏ xương để khôi phục sự ổn định và vận động.

## Trước khi phẫu thuật

Bạn cần chụp X-quang đơn giản để kiểm tra khuỷu tay của bạn, và đôi khi cần chụp CT hoặc MRI nếu bác sĩ phẫu thuật cần xem chi tiết về xương hoặc mô mềm. Bạn phải nhịn ăn trước khi phẫu thuật và ngừng một số loại thuốc theo lời khuyên của bác sĩ phẫu thuật. Hãy mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại của bạn đến bệnh viện. Hãy sắp xếp để có người đưa bạn về nhà, vì bạn không thể tự lái xe. Mặc quần áo thoải mái, rộng rãi đến cuộc hẹn của bạn. Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện phẫu thuật thông qua một vết rạch mở duy nhất trên khuỷu tay của bạn. Bạn cũng có thể cần xét nghiệm máu và đánh giá gây mê để đảm bảo bạn đủ sức khỏe cho phẫu thuật.

## Vào ngày phẫu thuật

---

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ phẫu thuật để xác nhận mọi thứ đã sẵn sàng. Sau đó, bạn sẽ gặp bác sĩ gây mê để thảo luận về kế hoạch giảm đau của bạn. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được thực hiện phong bế thần kinh vùng để giảm đau sau phẫu thuật; bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn.

Bạn sẽ được đưa đến phòng mổ, nơi bác sĩ phẫu thuật sẽ rạch một vết rạch duy nhất qua khuỷu tay của bạn để thực hiện thay thế khớp. Nhóm phẫu thuật sẽ cẩn thận bảo vệ các dây thần kinh và mạch máu của bạn trong suốt quá trình phẫu thuật. Sau khi phẫu thuật kết thúc, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức. Bạn sẽ nghỉ ngơi tại đó trong khi nhóm y tế theo dõi mức độ đau của bạn và đảm bảo tình trạng của bạn ổn định trước khi chuyển đến phòng bệnh.

## Thủ thuật phẫu thuật bao gồm

---

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất qua khuỷu tay của bạn để tiếp cận khớp. Phương pháp tiếp cận mở này cho phép họ nhìn rõ các dây chằng, mặt trước của khớp và các cấu trúc xương. Họ sẽ loại bỏ các bề mặt khớp bị mòn gây đau cho bạn.

Tiếp theo, bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thay thế các bề mặt bị hư hỏng này bằng các bộ phận bằng kim loại và nhựa. Các bộ phận mới này hoạt động như một bản lề để khôi phục chuyển động. Tùy thuộc vào nhu cầu cụ thể của bạn, họ có thể sử dụng thiết kế liên kết hoạt động như một bản lề hoặc thiết kế không liên kết dựa vào dây chằng của chính bạn để ổn định. Bác sĩ phẫu thuật sẽ cố định các bộ phận mới vào xương của bạn để chúng giữ nguyên vị trí.

Cuối cùng, vết rạch được khâu lại. Bạn sẽ có một lớp băng gạc che phủ khu vực này để bảo vệ nó trong quá trình lành vết thương. Thủ thuật này được thiết kế để giảm đau và cải thiện cách khuỷu tay của bạn di chuyển.

## Sau phẫu thuật

---

Bạn sẽ tỉnh dậy tại khoa hồi sức, nơi đội ngũ y tế sẽ kiểm soát cơn đau của bạn. Khuỷu tay của bạn sẽ được băng bó và cố định bằng một loại nạng hoặc nẹp. Hầu hết bệnh nhân nằm viện qua đêm sau phẫu thuật này, mặc dù một số người có thể về nhà cùng ngày. Có một người phải ở lại bên bạn trong 24 giờ đầu để hỗ trợ bạn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ sử dụng một vết rạch duy nhất ở vùng khuỷu tay để thực hiện phẫu thuật mở này. Bạn sẽ bắt đầu vận động cánh tay sớm như một phần của kế hoạch phục hồi chức năng.

# Phục hồi

---

Bạn có thể sẽ cảm thấy một số cơn đau và sưng trong vài ngày đầu tiên sau phẫu thuật. Đây là điều bình thường khi cơ thể bạn đang lành vết mổ mở ở khuỷu tay. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ hướng dẫn bạn cách sử dụng chườm đá và thuốc men để giảm bớt khó chịu này. Khi tình trạng sưng giảm dần, bạn sẽ nhận thấy cơn đau trở nên dễ kiểm soát hơn.

Bạn sẽ đeo nạng hoặc nẹp để bảo vệ cánh tay trong khi bắt đầu các cử động nhẹ nhàng. Chuyên viên vật lý trị liệu sẽ dạy bạn các bài tập đơn giản để khôi phục phạm vi chuyển động mà không gây căng thẳng cho khớp. Bạn có thể thực hiện các công việc hàng ngày nhẹ nhàng tại nhà khi bác sĩ phẫu thuật cho phép, chẳng hạn như ăn uống hoặc vệ sinh cá nhân. Tránh nâng vật nặng hoặc đẩy cho đến khi bác sĩ phẫu thuật xác nhận cánh tay của bạn đủ mạnh.

Ngủ có thể cảm thấy khác biệt ban đầu. Bạn có thể cân kê mình bằng gối để giữ cho khuỷu tay thoải mái và giảm sưng. Khi phạm vi chuyển động của bạn trở lại, bạn sẽ thấy dễ dàng hơn để ngủ ở nhiều tư thế khác nhau. Hành trình phục hồi của bạn là duy nhất, vì vậy bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn các bước cụ thể cho cơ thể của bạn.

## Những biến chứng có thể xảy ra

---

Hầu hết bệnh nhân đều tiến triển tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn chặt chẽ để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Nhiễm trùng có thể gây đau sâu không giảm với các thuốc giảm đau thông thường hoặc gây đỏ lan rộng từ vết mổ. Nếu bạn nhận thấy dịch chảy dai dẳng từ vết rạch, hãy gọi ngay cho phòng khám của bạn, vì điều này thường báo hiệu một nhiễm trùng sâu.

Kích thích dây thần kinh có thể cảm thấy như kiến bò, tê bì hoặc cảm giác nóng rát ở cẳng tay hoặc bàn tay. Nếu bạn gặp phải các triệu chứng này, hãy báo ngay cho bác sĩ phẫu thuật để họ kiểm tra vị trí của dây thần kinh.

Cùi chỏ của bạn có thể cảm thấy không ổn định, lỏng lẻo hoặc như bị trật khớp. Điều này có thể xảy ra dưới dạng cảm giác đột ngột khớp bị yếu đi. Hãy báo ngay cho đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn về bất kỳ sự không ổn định nào như vậy.

Bạn có thể cảm thấy một cảm giác mài mòn mới hoặc nghe thấy tiếng lách cách ở khuỷu tay. Điều này có thể cho thấy sự hao mòn bên trong khớp hoặc vấn đề với các thành phần của implant. Hãy đề cập đến điều này trong lần tái khám tiếp theo hoặc sớm hơn nếu nó trở nên đau đớn.

Nới lỏng implant có thể gây đau âm ỉ sâu xuất hiện trở lại khi bạn sử dụng cánh tay. Nếu bạn cảm thấy loại đau này, hãy liên hệ với bác sĩ phẫu thuật để thảo luận về các kiểm tra thêm.

Gãy xương cánh tay trên hoặc xương cẳng tay có thể xảy ra đột ngột với cơn đau nhói và sưng. Nếu bạn nghi ngờ gãy xương, hãy đến khoa cấp cứu ngay lập tức.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

## Khi nào nên gọi cho chúng tôi

---

Hãy gọi cho chúng tôi nếu bạn bị sốt, tình trạng đỏ tăng lên hoặc có dịch chảy ra từ vết mổ. Đau dữ dội đột ngột, tê mới xuất hiện hoặc không thể cử động khuỷu tay cần được chăm sóc y tế khẩn cấp. Hãy đến khoa cấp cứu nếu bạn bị sưng bắp chân hoặc khó thở. Những dấu hiệu này có thể cho thấy nhiễm trùng hoặc huyết khối. Mặc dù 7% bệnh nhân đối mặt với nhiễm trùng và 11% gặp vấn đề về thần kinh, chúng tôi muốn phát hiện sớm các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật của bạn luôn sẵn sàng hỗ trợ để đảm bảo an toàn cho bạn.