

Cần sa và CBD cho cơn đau

Cannabis và CBD ngày càng được hỏi nhiều về hiệu quả trong điều trị đau cơ xương khớp; bằng chứng và quy định nh vẫn đang trong quá trình phát triển.

Kieran Hirpara © 2024



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Định nghĩa

Cannabidiol (CBD) là một hợp chất không gây hiệu ứng tâm thần có trong cây cần sa. Nó thường được sử dụng như một phần của kế hoạch quản lý đau đa mô sau phẫu thuật. Ví dụ, các nghiên cứu về phẫu thuật sửa chữa chóp xoay bằng nội soi cho thấy việc sử dụng CBD không gây ra suy giảm trong các kết quả báo cáo bởi bệnh nhân hoặc quá trình phục hồi chức năng tại thời điểm theo dõi một năm so với giả dược. CBD được hấp thu qua niêm mạc miệng cũng cho thấy tiềm năng trong việc giảm đau trong giai đoạn ngay sau loại phẫu thuật này.

Bạn có thể xem xét sử dụng cần sa y tế cho chứng đau cơ xương khớp mạn tính hoặc đau thần kinh. Bệnh lý thần kinh ngoại biên là tình trạng tổn thương dây thần kinh gây ra đau, tê bì hoặc kiến bò. Các loại thuốc có nguồn gốc từ cần sa có thể được áp dụng để điều trị tình trạng này. Bệnh nhân bị đau cột sống ước tính rằng cần sa y tế có thể điều trị hơn một nửa cơn đau của họ. Một phần ba bệnh nhân bị đau cột sống đã sử dụng cần sa y tế. Ngoài ra, 79% những bệnh nhân này tin rằng cần sa có thể giảm việc sử dụng opioid.

Sự quan tâm đến cần sa y tế cũng rất cao ở những bệnh nhân có các phần nắn về bàn tay và chi trên. Phần lớn bệnh nhân trong nhóm này sẽ xem xét sử dụng cần sa y tế (80,9%). Họ coi đây là một lựa chọn điều trị an toàn cho các bệnh lý orthopedic phổ biến. Số lượng lớn bệnh nhân bị thoái hóa khớp ở khớp gốc ngón tay cái sẽ quan tâm đến việc thử nghiệm các dạng bào chế uống hoặc bôi ngoài da. Tuy nhiên, chi phí được xác định là một rào cản lớn đối với việc sử dụng đối với nhiều bệnh nhân.

Mặc dù hầu hết các phản hồi viên trong cộng đồng y học thể thao chính hình tin rằng CBD có vai trò trong quản lý đau sau phẫu thuật và đau mạn tính, nhưng các kết luận dứt khoát cho các tình trạng ở bàn tay và chi trên vẫn cần tiếp tục nghiên cứu. Việc sử dụng cần sa thường xuyên có thể liên quan đến việc tăng tổng lượng

sử dụng opioid trong phẫu thuật thay khớp toàn bộ. Bệnh nhân có tiền sử phụ thuộc vào cần sa được ghi nhận có khả năng cao hơn mắc các biến chứng về vết thương sau các thủ thuật phẫu thuật mô mềm ở bàn tay và cổ tay. Bác sĩ của bạn có thể giúp bạn cân nhắc các yếu tố này.

Liệu nó có hiệu quả?

Câu trả lời phụ thuộc vào tình trạng cụ thể của bạn và loại phẫu thuật bạn đang thực hiện. Đối với một số thủ thuật, các sản phẩm cần sa cho thấy nhiều triển vọng. Đối với những trường hợp khác, chúng không mang lại lợi ích rõ ràng hoặc thậm chí có thể gây ra vấn đề.

Nếu bạn đang thực hiện phẫu thuật sửa chữa chóp xoay bằng nội soi, bằng chứng gần đây cho thấy cannabidiol (CBD) an toàn khi sử dụng. Nó không gây ra bất kỳ suy giảm nào trong kết quả báo cáo bởi bệnh nhân hoặc quá trình phục hồi chức năng tại thời điểm theo dõi 1 năm so với giả dược. Trên thực tế, CBD hấp thu qua niêm mạc miệng cho thấy nhiều triển vọng đáng kể trong việc giảm đau trong giai đoạn peri-operative ngay lập tức sau phẫu thuật này. Bác sĩ của bạn có thể xem xét bổ sung nó vào phác đồ kiểm soát đau đa mô sau phẫu thuật của bạn mà không gây ra các tác hại lâu dài.

Tuy nhiên, bằng chứng còn lẫn lộn đối với các tình trạng khác. Đối với bệnh nhân bị tổn thương đám rối cánh tay do chấn thương, thuốc có nguồn gốc từ cần sa không mang lại cải thiện lâm sàng về đau hoặc chất lượng giấc ngủ so với giả dược. Không có lợi ích lâm sàng quan trọng nào khi sử dụng nó như một phần bổ sung cho liệu pháp thuốc tiêu chuẩn cho loại tổn thương dây thần kinh này.

Kỳ vọng của bạn cũng cần phải thực tế đối với việc thay khớp. Việc sử dụng cần sa thường xuyên có thể liên quan đến việc tăng sử dụng opioid trong bối cảnh phẫu thuật thay khớp toàn phần. Việc sử dụng cần sa sau phẫu thuật thay khớp toàn phần có liên quan đến việc tăng nguy cơ. Mặc dù một dạng tổng hợp của cannabinoid (THC) dường như không hạn chế việc tiêu thụ opioid sau phẫu thuật thay khớp gối toàn phần nguyên phát, nhưng cần có các nghiên cứu cấp cao hơn để hiểu đầy đủ về tác động. Hiện tại không thể đưa ra hướng dẫn cụ thể nào dựa trên các mối liên hệ này.

Nhiều bệnh nhân tin vào tiềm năng của nó. Bệnh nhân ước tính rằng cần sa y tế có thể điều trị hơn một nửa cơn đau cột sống của họ. Một phần ba bệnh nhân bị đau cột sống hiện đang sử dụng cần sa y tế. Bẩy mươi chín phần trăm bệnh nhân bị đau cột sống tin rằng cần sa có thể giảm việc sử dụng opioid. Trong chăm sóc tay và chi trên, hầu hết bệnh nhân sẽ xem xét sử dụng cần sa y tế, và số lượng lớn bệnh nhân bị viêm xương khớp ở khớp gốc ngón tay cái sẽ quan tâm đến việc thử nghiệm nó.

Mặc dù có sự quan tâm này, chi phí được xác định là rào cản chính đối với việc sử dụng cần sa y tế ở những bệnh nhân đến khám vì các phần bàn tay và chi trên. Bạn nên thảo luận cởi mở những kết quả lẫn lộn này với bác sĩ của mình để xác định xem nó có phải là một phần an toàn và phù hợp trong kế hoạch phục hồi của bạn hay không.

Liệu nó có phù hợp với bạn?

Nhiều bệnh nhân thấy cần sa hữu ích cho các loại đau cụ thể. Đây có thể là một lựa chọn tốt nếu bạn bị đau thần kinh ở chi hoặc viêm xương khớp do hao mòn ở khớp cái ngón tay. Hầu hết những người bị đau cột sống đều tin rằng nó có thể giúp ích, và nhiều người đã sử dụng nó. Thực tế, 79% bệnh nhân bị đau cột sống cho rằng nó có thể giảm nhu cầu sử dụng thuốc giảm đau opioid. Nếu bạn gặp vấn đề ở tay hoặc cánh tay trên, 80,9% bệnh nhân như bạn sẽ cân nhắc thử dùng cần sa y tế. Hầu hết họ xem đây là một lựa chọn an toàn cho các vấn đề phổ biến này.

Đối với phẫu thuật thay khớp, tình hình không rõ ràng. Việc sử dụng cần sa sau khi thay khớp háng hoặc khớp gối dường như không làm thay đổi kết quả cuối cùng của bạn. Tuy nhiên, việc sử dụng thường xuyên có thể dẫn đến việc dùng nhiều opioid hơn sau các phẫu thuật này. Đây là lý do tại sao bác sĩ của bạn không thể đưa ra lời khuyên đơn giản về việc sử dụng nó trong khoảng thời gian diễn ra phẫu thuật thay khớp lớn. Cần thêm nhiều nghiên cứu để đưa ra các khuyến nghị rõ ràng cho các thủ thuật này.

Chi phí là rào cản lớn đối với nhiều bệnh nhân đang cân nhắc phương pháp điều trị này. Tính sẵn có thay đổi tùy theo vị trí và luật pháp. Vì bằng chứng vẫn đang được tích lũy thêm, đặc biệt là đối với phẫu thuật thay khớp, đây nên là một quyết định chung với bác sĩ của bạn. Bác sĩ có thể giúp bạn cân nhắc giữa các lợi ích tiềm năng với các rủi ro và chi phí. Đối với các phẫu thuật nhỏ như sửa chữa chóp xoay, cannabidiol (CBD) được cho là an toàn và không gây hại cho quá trình phục hồi của bạn sau một năm. Luôn luôn trao đổi với nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn trước khi bắt đầu bất kỳ phương pháp điều trị mới nào.

Kết luận chung

Bạn có thể xem xét cannabidiol (CBD) như một phần của kế hoạch kiểm soát cơn đau sau phẫu thuật sửa chữa chóp xoay. Thuốc này không gây hại lâu dài và có thể giúp giảm đau tức thì. Đối với đau cột sống hoặc đau tay, nhiều bệnh nhân sử dụng CBD để kiểm soát triệu chứng hoặc giảm nhu cầu dùng opioid. Tuy nhiên, việc sử dụng cần sa thường xuyên có thể làm tăng nhu cầu dùng opioid sau phẫu thuật thay thế khớp. Bác sĩ của bạn sẽ hướng dẫn về tính an toàn, chi phí và liệu CBD có phù hợp với thủ thuật cụ thể của bạn hay không.