

# Thuốc GLP-1 (Ozempic, Wegovy) và Phẫu thuật của Bạn



Các loại thuốc GLP-1 ngày càng phổ biến và có những hệ quả đáng được thảo luận trước phẫu thuật và gây mê.

Kieran Hirpara © 2024

Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

## Loại thuốc này là gì

Thuốc đồng vận thụ thể GLP-1 là một nhóm thuốc kê đơn. Bạn có thể biết chúng qua các tên thương mại như Ozempic hoặc Wegovy. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể gọi những loại thuốc này là GLP-1. Những loại thuốc này chủ yếu được sử dụng để giúp kiểm soát bệnh tiểu đường loại 2 và hỗ trợ giảm cân ở những bệnh nhân mắc bệnh béo phì.

Khi bạn sử dụng loại thuốc này, nó mô phỏng một hormone tự nhiên trong cơ thể bạn. Hormone này giúp điều chỉnh mức đường huyết. Nó cũng gửi tín hiệu đến não bộ cho thấy bạn cảm thấy no. Điều này làm giảm cảm giác thèm ăn và giúp bạn ăn ít hơn.

Thuốc cũng làm chậm tốc độ làm rỗng dạ dày. Điều này có nghĩa là thức ăn lưu lại trong dạ dày lâu hơn. Bạn có thể cảm thấy no lâu hơn sau khi ăn. Quá trình tiêu hóa chậm này là một phần quan trọng trong cơ chế hoạt động của thuốc.

Những loại thuốc này đang trở nên phổ biến hơn trong phẫu thuật chỉnh hình. Nhiều bệnh nhân dùng GLP-1 đang thực hiện các thủ thuật như thay khớp hoặc phẫu thuật cột sống. Đội ngũ phẫu thuật của bạn cần hiểu rõ cách loại thuốc này ảnh hưởng đến cơ thể bạn trong giai đoạn perioperative (vùng quanh phẫu thuật). Điều này bao gồm thời gian trước và sau cuộc phẫu thuật của bạn.

Nghiên cứu cho thấy những loại thuốc này có thể là một công cụ hứa hẹn cho việc giảm cân trước phẫu thuật. Giảm cân trước khi phẫu thuật có thể cải thiện kết quả điều trị. Tuy nhiên, các tác động đối với sức khỏe

xương và nguy cơ phẫu thuật vẫn đang được nghiên cứu. Dữ liệu hiện tại cho thấy rằng việc sử dụng các loại thuốc này vào thời điểm phẫu thuật không làm tăng đáng kể nguy cơ ngăn hạn đối với nhiều bệnh nhân.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ xem xét kỹ lưỡng danh sách các loại thuốc bạn đang sử dụng. Họ sẽ xác định kế hoạch tốt nhất cho tình trạng cụ thể của bạn. Không tự ý ngừng sử dụng thuốc mà chưa trao đổi với bác sĩ. Ngừng thuốc đột ngột có thể gây tăng đường huyết và tăng cân trở lại. Đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn sẽ hướng dẫn bạn cách quản lý loại thuốc này một cách an toàn xung quanh ngày phẫu thuật.

## Cách thuốc ảnh hưởng đến ca phẫu thuật và gây mê của bạn

---

Các loại thuốc GLP-1 như Ozempic và Wegovy làm chậm tốc độ làm rỗng dạ dày, khiến thức ăn di chuyển vào ruột chậm hơn. Điều này có nghĩa là thức ăn có thể tồn lưu trong dạ dày lâu hơn bình thường. Do đó, bạn có thể vẫn còn chứa thức ăn trong dạ dày ngay cả khi đã tuân thủ các quy tắc nhịn ăn tiêu chuẩn trước khi phẫu thuật.

Sự chậm trễ này làm gia tăng một nguy cơ cụ thể trong quá trình gây mê. Nếu dạ dày không trống, có khả năng cao hơn là nội dung dạ dày có thể trào ngược và đi vào phổi trong khi bạn đang được gây mê. Tình trạng này được gọi là hít sặc (aspiration). Nó có thể gây ra các vấn đề hô hấp nghiêm trọng. Bác sĩ gây mê của bạn nhận thức rõ nguy cơ này và đã lên kế hoạch xử lý cẩn thận.

Các hướng dẫn hiện tại không khuyến cáo ngừng các loại thuốc này trước khi phẫu thuật không khẩn cấp. Ngừng thuốc quá sớm có thể dẫn đến tăng đường huyết và khiến việc kiểm soát cân nặng khó khăn hơn. Thay vào đó, nhóm y tế của bạn sẽ quản lý thời điểm dùng liều cuối cùng và thời gian nhịn ăn của bạn. Họ có thể yêu cầu bạn nhịn ăn lâu hơn bình thường hoặc điều chỉnh thời điểm dùng liều tiếp theo.

Bác sĩ gây mê của bạn cũng có thể sử dụng siêu âm để kiểm tra dạ dày trước khi bạn đi vào giấc ngủ. Cuộc quét nhanh, không đau này giúp họ xác định xem còn thức ăn hoặc chất lỏng trong dạ dày hay không. Kiểm tra này đảm bảo an toàn để bắt đầu gây mê.

Mặc dù các loại thuốc GLP-1 có thể làm chậm quá trình làm rỗng dạ dày, nhưng chúng cũng có thể mang lại một số lợi ích trong giai đoạn hồi phục. Một số nghiên cứu cho thấy việc sử dụng các loại thuốc này vào thời điểm phẫu thuật thay khớp có liên quan đến việc giảm thiểu nhiễm trùng và giảm tỷ lệ nhập viện lại. Chúng dường như không làm tăng nguy cơ mắc các biến chứng nghiêm trọng khác trong 90 ngày đầu tiên sau phẫu thuật.

Bác sĩ phẫu thuật và bác sĩ gây mê của bạn sẽ phối hợp để cân bằng các yếu tố này. Họ sẽ lựa chọn kế hoạch an toàn nhất dựa trên nhu cầu sức khỏe cụ thể của bạn. Vui lòng thông báo chính xác cho nhóm phẫu thuật của bạn thời điểm bạn dùng liều GLP-1 cuối cùng. Thông tin này giúp họ đảm bảo an toàn cho bạn trong suốt ca phẫu thuật.

## Những việc bạn cần làm

---

Hãy thông báo cho bác sĩ phẫu thuật, bác sĩ gây mê và bác sĩ đa khoa của bạn rằng bạn đang sử dụng các loại thuốc GLP-1 như Ozempic hoặc Wegovy. Những loại thuốc này giúp giảm cân và kiểm soát đường huyết trước khi phẫu thuật. Chúng cũng có thể làm giảm nguy cơ nhiễm trùng và nhập viện lại. Tuy nhiên, chúng có thể làm chậm quá trình làm rỗng dạ dày. Điều này có nghĩa là thức ăn có thể lưu lại trong dạ dày của bạn lâu hơn bình thường.

Không tự ý ngừng sử dụng thuốc. Việc ngừng thuốc có thể làm tăng mức đường huyết và khiến việc kiểm soát cân nặng trở nên khó khăn hơn. Bác sĩ kê đơn sẽ quyết định bạn có nên tạm ngừng sử dụng thuốc trước khi thực hiện thủ thuật hay không. Hãy tuân thủ các hướng dẫn cụ thể của họ về việc nhịn ăn và thời điểm sử dụng thuốc. Nếu bạn không chắc chắn về những việc cần làm, hãy hỏi đội ngũ chăm sóc sức khỏe của bạn để được hướng dẫn rõ ràng.