

Tiêm tế bào gốc và tái tạo

Các mũi tiêm tế bào gốc và tái tạo được quảng cáo rộng rãi; bằng chứng vững chắc cho việc sử dụng trong hệ cơ xương khớp vẫn còn hạn chế.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Giới thiệu

Tiêm tế bào gốc là một lựa chọn điều trị sử dụng các tế bào đặc biệt để hỗ trợ sửa chữa các khớp bị tổn thương. Những tế bào này được gọi là tế bào gốc trung mô. Đây là một lĩnh vực nghiên cứu đang phát triển trong phẫu thuật chỉnh hình và chăm sóc chấn thương. Bác sĩ của bạn có thể thảo luận về lựa chọn này nếu bạn bị viêm xương khớp do hao mòn ở đầu gối.

Hiện tại, bằng chứng chưa đủ để khuyến cáo tiêm tế bào gốc cho viêm xương khớp gối trong thực hành lâm sàng tiêu chuẩn. Điều này có nghĩa là phương pháp điều trị này chưa được chấp nhận rộng rãi như một lựa chọn chăm sóc thông thường. Phương pháp này cần tiếp tục được nghiên cứu trong các thử nghiệm lâm sàng nghiêm ngặt để chứng minh tính an toàn và hiệu quả. Nếu được sử dụng, việc áp dụng phải tuân thủ nghiêm ngặt các quy định về sức khỏe của chính phủ và được hướng dẫn bởi bệnh lý cụ thể của bạn.

Những mũi tiêm này được cho là hoạt động bằng cách giảm viêm và hỗ trợ mô lành lại. Một số nghiên cứu cho thấy việc kết hợp tế bào gốc với huyết tương giàu tiểu cầu có thể cải thiện kết quả. Các nghiên cứu khác đang xem xét việc sử dụng tế bào từ dây rốn hoặc mô mỡ. Thời điểm điều trị rất quan trọng. Ví dụ, hiệu quả tốt nhất đối với một số chấn thương đầu gối được quan sát thấy vào ngày thứ 7 và ngày thứ 14 sau phẫu thuật.

Mặc dù một số kết quả ban đầu rất khả quan, nhưng các kết quả này vẫn chưa rõ ràng. Chúng ta không thể khẳng định rằng một loại phương pháp điều trị tế bào gốc này tốt hơn loại khác. Ngoài ra, cũng có nguy cơ kết quả từ các nghiên cứu sớm bị thiên vị. Bạn cần hiểu rằng đây vẫn là một lĩnh vực đang phát triển. Bác sĩ của bạn sẽ giúp bạn quyết định xem liệu phương pháp tiếp cận thử nghiệm này có phù hợp với tình trạng cụ thể của bạn hay không.

Liệu nó có hiệu quả?

Hiện tại, chưa có đủ bằng chứng mạnh mẽ để khuyến cáo tiêm tế bào gốc cho viêm xương khớp do hao mòn ở đầu gối trong thực hành lâm sàng tiêu chuẩn. Bác sĩ của bạn không thể hứa hẹn rằng các mũi tiêm này sẽ giúp ích cho tình trạng cụ thể của bạn. Dữ liệu hiện tại quá mâu thuẫn để hỗ trợ lợi ích rõ ràng cho hầu hết bệnh nhân.

Các nhà nghiên cứu vẫn đang nghiên cứu các phương pháp điều trị này trong các thử nghiệm nghiêm ngặt. Tiêm tế bào gốc trung mô là một lĩnh vực đang ngày càng thu hút sự quan tâm trong chính hình. Tuy nhiên, bạn nên nhận thức rằng một số nghiên cứu có thể cho kết quả bị thiên vị. Các bản tóm tắt thường báo cáo kết quả tích cực hơn so với nội dung đầy đủ của nghiên cứu. Điều này khiến khó biết liệu lợi ích có thực sự hay chỉ là một đặc điểm báo cáo.

Một số nghiên cứu sơ bộ cho thấy hứa hẹn trong các tình huống cụ thể. Ví dụ, việc kết hợp huyết tương giàu tiểu cầu với tế bào gốc từ mô mỡ cho kết quả tốt hơn trong các mô hình động vật. Tế bào gốc từ dây rốn cũng giúp ích cho bệnh nhân bị đau và viêm vừa đến nặng ở đầu gối. Trong phẫu thuật sửa chữa chóp xoay, việc bổ sung tế bào gốc vào phẫu thuật dẫn đến lành cấu trúc tốt hơn so với chỉ phẫu thuật.

Mặc dù có những phát hiện này, chúng ta không thể nói rằng dịch cô đặc hút tủy xương tốt hơn các phương pháp điều trị khác. Các kết quả mâu thuẫn. Một số nghiên cứu cho thấy không có lợi ích khi sử dụng các tế bào này mà không có chất mang đặc biệt. Những nghiên cứu khác cho thấy việc bổ sung chúng vào ghép mô là an toàn nhưng không thay đổi cách thức ghép mô lành lại.

Bởi vì bằng chứng yếu và bị thiên vị trong nhiều trường hợp, các mũi tiêm này cần tiếp tục được nghiên cứu. Chúng được sử dụng tại một số phòng khám theo quy định của chính phủ, nhưng việc sử dụng chúng nên được hướng dẫn bởi bệnh lý cụ thể mà bạn mắc phải. Cho đến khi có thêm các thử nghiệm chất lượng cao được thực hiện, bạn không nên mong đợi một sự cải thiện đảm bảo trong cơn đau hoặc chức năng đầu gối của mình.

Liệu nó có phù hợp với bạn?

Hiện tại, chưa có đủ bằng chứng để khuyến nghị tiêm tế bào gốc như một phương pháp điều trị tiêu chuẩn. Các mũi tiêm này vẫn đang được nghiên cứu trong các thử nghiệm lâm sàng nghiêm ngặt. Chúng đại diện cho một lĩnh vực nghiên cứu đang phát triển trong chấn thương chỉnh hình. Bác sĩ của bạn có thể thảo luận về chúng nếu chúng phù hợp với các quy định y tế cụ thể của chính phủ và bản chất chấn thương của bạn.

Một số nghiên cứu cho thấy việc kết hợp tế bào gốc với huyết tương giàu tiểu cầu có thể giúp ích cho viêm xương khớp. Các nghiên cứu khác gợi ý rằng các tế bào từ dây rốn có thể an toàn và hiệu quả đối với đau gối từ trung bình đến nặng. Tuy nhiên, kết quả không đồng nhất. Một số thử nghiệm cho thấy có lợi ích, trong khi những thử nghiệm khác thì không. Cũng có nguy cơ rằng một số kết quả nghiên cứu có thể bị thiên vị hoặc được diễn giải theo hướng tích cực hơn so với thực tế.

Bạn có thể sẽ không được hưởng lợi nếu mong đợi một sự chữa khỏi được đảm bảo. Bằng chứng chưa đủ mạnh để hứa hẹn các kết quả cụ thể. Bạn nên nhận thức rằng các phương pháp điều trị này chưa được chứng minh đầy đủ. Chúng thường không được bảo hiểm chi trả, điều này có thể khiến chúng trở nên đắt đỏ.

Quyết định này nên được chia sẻ với bác sĩ của bạn. Họ có thể giải thích xem tình trạng cụ thể của bạn có phù hợp với các tiêu chí được sử dụng trong nghiên cứu hiện tại hay không. Họ sẽ giúp bạn cân nhắc các nguy cơ tiềm ẩn so với những lợi ích chưa được chứng minh. Vui lòng không giả định rằng các mũi tiêm này là một phần tiêu chuẩn của quá trình chăm sóc. Hiện tại, chúng vẫn là một lựa chọn thử nghiệm. Bác sĩ của bạn sẽ hướng dẫn bạn dựa trên dữ liệu mới nhất có sẵn và nhu cầu sức khỏe cá nhân của bạn.

Kết luận chung

Hiện tại chưa có đủ bằng chứng để khuyến cáo tiêm tế bào gốc cho viêm xương khớp gối trong thực hành lâm sàng thông thường. Mặc dù một số phương pháp điều trị cho thấy tiềm năng, kết quả thường mâu thuẫn hoặc bị ảnh hưởng bởi thiên kiến báo cáo. Bạn nên tiếp tục thảo luận về các lựa chọn này với bác sĩ của bạn như một phần của các thử nghiệm nghiên cứu nghiêm ngặt thay vì chăm sóc tiêu chuẩn. Hãy kỳ vọng rằng các liệu pháp này vẫn đang được nghiên cứu về tính an toàn và hiệu quả. Không nên giả định rằng chúng đã được chứng minh là vượt trội hơn các phương pháp điều trị hiện có khác.