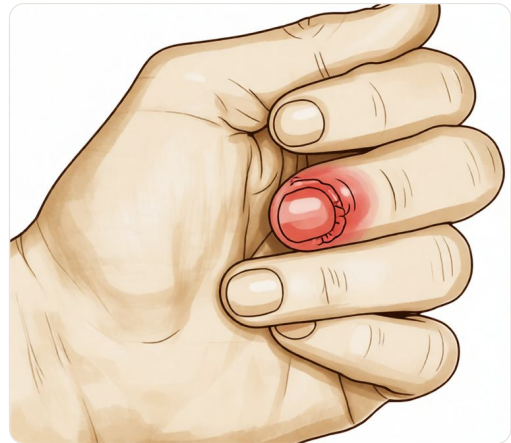


Nhiễm trùng bàn tay

Một bàn tay bị viêm mô tế bào – một nhiễm trùng mô mềm, biểu hiện với tình trạng đỏ, sưng và nóng.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Những gì bạn đang cảm nhận

Bạn có thể nhận thấy bàn tay của mình bị sưng, đỏ và nóng khi chạm vào. Cơn đau thường bắt đầu đột ngột và trở nên nghiêm trọng hơn khi nhiễm trùng tiến triển. Cảm giác có thể là một cơn đau âm ỉ sâu hoặc cảm giác đập nhói khiến bạn mất ngủ vào ban đêm. Các cử động đơn giản như nắm chặt bàn tay hoặc duỗi thẳng các ngón tay trở nên rất khó khăn và gây đau.

Những công việc hàng ngày trước đây vốn dễ dàng nay trở nên khó khăn. Bạn có thể gặp khó khăn khi vớ tay ra sau lưng để cài áo ngực hoặc nhét áo vào quần. Việc nâng ngay cả một vật nhẹ, như tách cà phê, cũng có thể gây ra cơn đau nhói. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể cân nhắc thực hiện thủ thuật rạch và dẫn lưu để loại bỏ nhiễm trùng. Phẫu thuật này được kết hợp với kháng sinh để chống lại loại vi khuẩn cụ thể gây ra vấn đề.

Cơn đau có thể bùng phát sau khi bạn sử dụng bàn tay hoặc khi bạn thức dậy vào buổi sáng. Bạn có thể thấy khó ngủ ở bên bàn tay bị ảnh hưởng. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ điều chỉnh liều trình kháng sinh phù hợp với mức độ nghiêm trọng của nhiễm trùng. Kế hoạch điều trị cẩn thận này giúp bạn phục hồi và quay trở lại các hoạt động hàng ngày bình thường.

Những gì thực sự đang xảy ra

Khi bạn bị nhiễm trùng tay cấp tính, vi khuẩn xâm nhập vào các mô của bạn và bắt đầu nhân lên. Điều này kích hoạt hệ thống phòng vệ của cơ thể, gây sưng, đỏ và đau. Nhiễm trùng tạo ra áp lực bên trong các khoang không gian chật hẹp của bàn tay, có thể làm tổn thương các cấu trúc xung quanh nếu không được điều trị nhanh chóng.

Để khắc phục tình trạng này, bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện một thủ thuật được gọi là rạch và dẫn lưu. Thủ thuật này liên quan đến việc tạo một vết rạch nhỏ để mở khu vực bị nhiễm trùng và cho phép mủ thoát ra ngoài. Bước này là cần thiết vì kháng sinh đơn thuần không thể tiếp cận hiệu quả với ổ nhiễm trùng khi nó bị mắc kẹt bên trong.

Sau khi dẫn lưu, bạn cũng sẽ cần liệu pháp kháng sinh. Những loại thuốc này được lựa chọn cụ thể dựa trên loại vi khuẩn gây ra nhiễm trùng của bạn và mức độ nghiêm trọng của nó. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cá thể hóa việc điều trị này để phù hợp với nhu cầu cụ thể của bạn nhằm đảm bảo nhiễm trùng được loại bỏ hoàn toàn.

Những gì chúng tôi có thể làm về vấn đề này

Đối với các triệu chứng nhẹ, bạn có thể thử nghỉ ngơi bàn tay và thực hiện các bài tập nhẹ nhàng để duy trì khả năng vận động. Chuyên vật lý trị liệu của bạn sẽ hướng dẫn bạn thực hiện các động tác này để giảm cứng khớp và cải thiện sức mạnh. Bạn nên áp dụng phương pháp này trong vài tuần để xem liệu nó có giúp giảm đau và cải thiện chức năng hay không.

Nếu nghỉ ngơi không đủ, bác sĩ phẫu thuật có thể khuyên dùng thuốc giảm đau và thuốc chống viêm để giúp bạn cảm thấy dễ chịu hơn. Những loại thuốc này hoạt động bằng cách giảm sưng và chặn các tín hiệu đau ở bàn tay của bạn. Trong một số trường hợp, bác sĩ phẫu thuật có thể đề nghị tiêm cortisone hoặc axit hyaluronic để làm giảm viêm thêm. Những mũi tiêm này có thể mang lại sự giảm đau kéo dài trong vài tháng, tùy thuộc vào phản ứng của cơ thể bạn.

Phẫu thuật được xem xét khi việc điều trị bảo thủ đã đạt đến giới hạn và nhiễm trùng không cải thiện. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện rạch và dẫn lưu để loại bỏ nhiễm trùng và kê đơn kháng sinh phù hợp với loại vi khuẩn cụ thể gây ra nó. Sự kết hợp giữa can thiệp phẫu thuật và liệu pháp kháng sinh thích hợp là cần thiết để loại bỏ nhiễm trùng một cách hiệu quả.

Khi nào cần gặp bác sĩ

Hãy gặp bác sĩ đa khoa nếu bạn có tình trạng đau dai dẳng không cải thiện khi nghỉ ngơi. Hãy yêu cầu được bác sĩ chuyên khoa khám lại nếu bạn nhận thấy yếu hoặc mất vững ở bàn tay. Hãy tìm kiếm sự giúp đỡ nếu bàn tay của bạn bị khóa cứng hoặc đột ngột mất lực. Hãy liên hệ với bác sĩ phẫu thuật nếu các triệu chứng ảnh hưởng đến giấc ngủ hoặc công việc của bạn. Hãy đi cấp cứu nếu bạn trải qua tình trạng xấu đi đột ngột của bệnh. Điều trị nhiễm trùng bàn tay cấp tính thường đòi hỏi sự kết hợp giữa can thiệp phẫu thuật, được gọi là rạch và dẫn lưu, cùng với kháng sinh được điều chỉnh phù hợp với loại nhiễm trùng cụ thể của bạn.