

Thay khớp PIP

Khớp PIP là khớp ở giữa trong ba khớp của ngón tay. Việc thay thế sẽ phủ bề mặt khớp bằng một implant thay vì cố định khớp lại.

Kieran Hirpara © ⓘ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bác sĩ phẫu thuật của bạn đã đề xuất thay khớp liên đốt gần (proximal interphalangeal joint replacement), thường được gọi là thay khớp PIP. Phẫu thuật này thay thế khớp bị tổn thương ở ngón tay của bạn bằng một khớp nhân tạo để điều trị viêm xương khớp do hao mòn. Phẫu thuật này thường được chỉ định khi các phương pháp điều trị không phẫu thuật không mang lại đủ sự giảm đau hoặc cứng khớp.

Phẫu thuật này nhằm mục đích cải thiện khả năng vận động và độ ổn định đồng thời giảm đau. Đây là một lựa chọn đáng tin cậy cho ngón tay trỏ, mặc dù ít phổ biến hơn đối với ngón tay giữa. Hầu hết bệnh nhân trở lại làm việc sau thời gian trung vị là 8 tuần. Mặc dù nhiễm trùng là hiếm gặp, nhưng khoảng 1 trong 5 bệnh nhân có thể cần phẫu thuật chỉnh sửa (revision surgery) trong vòng 5 năm. Mục tiêu chính là khôi phục chức năng và giảm đau lâu dài để bạn có thể sử dụng bàn tay của mình thoải mái hơn.

Trước khi phẫu thuật

Bạn cần nhịn ăn trước khi phẫu thuật và ngừng sử dụng một số loại thuốc theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp để có người đưa bạn về nhà và mặc quần áo thoải mái. Bạn có thể cần chụp X-quang, xét nghiệm máu hoặc đánh giá gây mê để kiểm tra sức khỏe và lập kế hoạch chăm sóc tốt nhất. Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện ca mổ thông qua một vết rạch mở duy nhất trên khớp. Phương pháp này cho phép tiếp cận trực tiếp để thay thế xương bị tổn thương bằng một implant mới. Bạn nên mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại đến bệnh viện.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ phẫu thuật cùng bác sĩ gây mê. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được gây tê vùng để giảm đau sau phẫu thuật; bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn.

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một vết rạch thông thường duy nhất trên ngón tay của bạn để tiếp cận khớp. Sau đó, bạn sẽ được chuyển đến phòng mổ. Sau khi phẫu thuật, bạn sẽ tỉnh lại tại khu vực hồi sức. Đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn chặt chẽ trước khi bạn được chuyển về phòng.

Nội dung của phẫu thuật

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất ở mặt trước khớp ngón tay của bạn. Phương pháp tiếp cận mở này cho phép tiếp cận rõ ràng đến khu vực cần sửa chữa. Đối với một số thủ thuật, khớp được đặt ở tư thế hơi cong để cho phép tiếp cận tốt hơn đến các mô bên trong.

Bên trong, bác sĩ phẫu thuật loại bỏ bề mặt khớp bị mòn và thay thế chúng bằng các bộ phận mới. Việc thay thế bề mặt này tạo ra một khớp trơn tru, ổn định, hoạt động tốt hơn so với các lựa chọn cũ hơn. Trong một số trường hợp, một dải mô nhỏ được siết chặt để hỗ trợ ngón tay. Nếu cần, bác sĩ phẫu thuật cũng có thể hợp nhất khớp nhỏ hơn nằm bên dưới để giúp ngón tay của bạn cử động tự do hơn.

Sau khi khớp mới đã được đặt vào vị trí và hoạt động tốt, bác sĩ phẫu thuật sẽ khâu vết rạch lại. Các mũi khâu này thường là loại tự tiêu hoặc có thể được tháo bỏ sau đó. Một lớp băng được áp dụng để bảo vệ khu vực này khi bạn bắt đầu quá trình hồi phục.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh lại tại khoa hồi sức, nơi cơn đau của bạn được kiểm soát bằng thuốc giảm đau toàn thân. Bàn tay của bạn sẽ được băng bó, và bạn có thể đeo một chiếc nạng đơn giản hoặc nẹp để hỗ trợ. Bác sĩ phẫu thuật sử dụng một vết rạch duy nhất trên ngón tay để thực hiện phẫu thuật. Hầu hết bệnh nhân nằm viện một đêm sau phẫu thuật này, mặc dù một số có thể về nhà cùng ngày. Có người phải ở lại bên bạn trong 24 giờ đầu. Bạn có thể bắt đầu cử động các ngón tay sớm để bảo vệ vết khâu gân. Hầu hết bệnh nhân trở lại làm việc sau trung vị 8 tuần. Một số có thể cảm thấy đau nhẹ trong tối đa 3 tháng nếu bạn đã có triệu chứng đau nhức trước khi phẫu thuật.

Phục hồi

Bạn sẽ cảm thấy sưng và đau nhức ở bàn tay trong vài tuần đầu. Đây là hiện tượng bình thường khi cơ thể bạn đang lành vết rạch đơn lẻ được thực hiện trên khớp của bạn. Nếu bạn từng bị đau trước phẫu thuật, bạn có thể nhận thấy đau nhẹ trong vòng tối đa 3 tháng. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ hướng dẫn cách quản lý sự khó chịu này tại nhà.

Quá trình phục hồi của bạn bao gồm một chương trình vận động có kiểm soát để giúp bạn di chuyển ngón tay một cách an toàn. Bạn sẽ làm việc với một chuyên viên trị liệu nghề nghiệp trong khoảng mười hai tuần để bảo vệ vết sửa gân trong khi lấy lại khả năng vận động. Bạn có thể đeo nạng hoặc nẹp để giữ ngón tay ở một vị trí thoải mái, thường là gấp từ 20 đến 30 độ. Các công việc đơn giản tại nhà có thể thực hiện được sau khi sưng giảm và bạn có thể nắm mà không đau.

Hành trình của bạn là duy nhất, và thời gian phục hồi của bạn có thể khác với những người khác. Bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu của bạn sẽ điều chỉnh kế hoạch của bạn khi khả năng vận động của bạn trở lại. Bạn sẽ tiến triển chậm rãi để đạt được chức năng hoàn toàn, đảm bảo khớp của bạn vẫn ổn định và linh hoạt. Hãy tin tưởng vào quá trình và tuân thủ lời khuyên của nhóm điều trị để có kết quả tốt nhất.

Những rủi ro có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều tiến triển tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi sát sao bạn để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Đôi khi, ngón tay dài không phải là ứng viên phù hợp cho việc thay khớp này. Nếu bạn có ngón tay này, bác sĩ phẫu thuật sẽ thảo luận xem liệu các rủi ro có quá cao đối với bạn hay không.

Phẫu thuật lại là phổ biến sau ca phẫu thuật này. Lý do thường gặp nhất là vấn đề với gân duỗi ngón tay. Bạn có thể nhận thấy rằng không thể duỗi thẳng hoàn toàn ngón tay hoặc cảm thấy yếu đột ngột ở bàn tay. Hãy gọi cho bác sĩ phẫu thuật ngay lập tức nếu điều này xảy ra.

Một số ca thay khớp có thể cần phẫu thuật chỉnh sửa trong vòng năm năm. Bạn cũng có thể cần nhiều hơn một cuộc phẫu thuật để sửa chữa khớp. Nếu ngón tay của bạn lại trở nên đau đớn hoặc cảm thấy không ổn định, hãy báo cho bác sĩ phẫu thuật ngay lập tức.

Nhiễm trùng là hiếm gặp sau thủ thuật này. Tuy nhiên, nếu bạn nhận thấy đỏ lan rộng từ vết mổ, đau nhói sâu không giảm với thuốc giảm đau thông thường, hoặc sốt, hãy liên hệ với phòng khám ngay lập tức.

Nếu bạn có tình trạng cứng ngón tay nghiêm trọng do bệnh Dupuytren, có thể xảy ra biến chứng. Bạn có thể cảm thấy sưng hoặc đau tăng lên không cải thiện. Bác sĩ phẫu thuật sẽ thảo luận kế hoạch tốt nhất để quản lý tình trạng này.

Nếu bạn có viêm khớp ở nhiều ngón tay, nguy cơ gặp vấn đề tương tự như khi chỉ thay một ngón tay. Bạn vẫn nên báo cáo bất kỳ cơn đau mới hoặc mất khả năng vận động nào cho đội ngũ y tế.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào nên gọi cho chúng tôi

Gọi cho chúng tôi nếu bạn bị sốt, đỏ tăng dần hoặc có dịch tiết từ vết thương. Đến phòng cấp cứu nếu bạn cảm thấy đau dữ dội đột ngột, sưng bấp chần hoặc khó thở. Liên hệ với chúng tôi ngay lập tức nếu bạn mất cảm giác hoặc không thể cử động ngón tay. Bạn có thể bị đau nhẹ trong vòng đến 3 tháng sau phẫu thuật. Các cuộc phẫu thuật lại là phổ biến, thường do các vấn đề về gân. Nếu bạn có những dấu hiệu này, đừng đợi đến cuộc hẹn tiếp theo.