

Phẫu thuật thay khớp bằng chèn pyrocarbon

Cấy ghép pyrocarbon phủ bề mặt khớp bị viêm.

Kieran Hirpara © ④ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bác sĩ phẫu thuật của bạn đã đề xuất thủ thuật này, được gọi là phẫu thuật thay khớp bằng pyrocarbon, để điều trị viêm xương khớp do hao mòn ở góc ngón tay cái của bạn. Phẫu thuật này thường được thực hiện khi các phương pháp điều trị không phẫu thuật như nghỉ ngơi hoặc nẹp cố định không mang lại đủ sự giảm đau. Thủ thuật này thường được lựa chọn cho bệnh nhân có giai đoạn bệnh sớm hoặc những người mà việc loại bỏ hoàn toàn xương có thể gây tổn thương quá mức.

Mục tiêu chính của phẫu thuật này là giảm đau trong khi vẫn giữ nguyên chiều dài ngón tay cái và lực nắm tay. Phẫu thuật cũng nhằm cải thiện khả năng vận động của ngón tay cái và duy trì sự ổn định của khớp. Vì bạn sẽ phải đeo nẹp trong bốn đến sáu tuần, bạn không thể lái xe khi đang đeo nẹp. Bạn chỉ có thể quay lại lái xe sau khi tháo nẹp và được bác sĩ phẫu thuật cho phép. Xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#) để biết thêm chi tiết.

Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trước khi phẫu thuật và ngừng một số loại thuốc theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp phương tiện đưa đón về nhà và mang theo danh sách các loại thuốc hiện tại cùng với trang phục thoải mái. Bạn có thể cần chụp X-quang, xét nghiệm máu hoặc đánh giá gây mê để kiểm tra tình trạng sức khỏe. Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất ở vùng ngón cái để thực hiện thủ thuật mở này. Bạn phải đeo nẹp cố định ngón cái trong bốn đến sáu tuần sau phẫu thuật. Không lái xe khi đang đeo nẹp vì điều này ngăn cản bạn cầm vô-lăng một cách an toàn. Bạn có thể lái xe trở lại sau khi tháo nẹp và được bác sĩ phẫu thuật cho phép. Xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#) để biết thêm chi tiết.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến bệnh viện và gặp bác sĩ gây mê để thảo luận về kế hoạch chăm sóc của bạn. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn bất tỉnh trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được gây tê thần kinh khu vực để giảm đau sau phẫu thuật; bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện thủ thuật thông qua một vết rạch mở duy nhất ở góc ngón tay cái của bạn. Sau đó, bạn sẽ tỉnh dậy trong khu vực hồi sức với một chiếc nẹp cố định ở tay.

Bạn không được lái xe khi đang đeo chiếc nẹp này vì nó ngăn cản bạn cầm vô-lăng một cách an toàn. Chiếc nẹp được giữ nguyên trong bốn đến sáu tuần. Bạn có thể lái xe trở lại sau khi tháo nẹp và bác sĩ phẫu thuật cho phép. Để biết thêm chi tiết, xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#).

Nội dung phẫu thuật

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất ở góc ngón tay cái của bạn. Phương pháp tiếp cận mở này cho phép tiếp cận trực tiếp vào khớp. Bên trong, bác sĩ phẫu thuật thực hiện cắt bỏ một phần xương thang (partial trapeziectomy), loại bỏ một phần xương tạo nên khớp. Sau đó, một cây ghép pyrocarbon được đặt vào khoảng trống này để đóng vai trò như một lớp đệm giữa các xương.

Thủ thuật này được thiết kế cho trường hợp viêm xương khớp do hao mòn giai đoạn đầu chưa cải thiện sau các phương pháp điều trị không phẫu thuật. Bằng cách đặt cây ghép này, bác sĩ phẫu thuật nhằm mục đích tăng phạm vi vận động của ngón tay cái, cả chủ động và thụ động. Mục tiêu là cung cấp sự ổn định cho khớp trong khi giữ nguyên chiều dài bình thường của ngón tay cái và bảo toàn lực kẹp chính xác của ngón tay.

Sau khi cây ghép được đặt vào vị trí, vết rạch sẽ được khâu lại. Bạn sẽ cần đeo nẹp cố định ngón tay cái (thumb spica) hoặc nẹp đỡ trong bốn đến sáu tuần. Bạn không được lái xe khi đang đeo nẹp này vì nó ngăn cản khả năng bám chắc vào vô lăng một cách an toàn. Bạn chỉ có thể quay trở lại lái xe sau khi nẹp được tháo bỏ và bác sĩ phẫu thuật cho phép. Để biết thêm chi tiết, xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#).

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh lại tại khoa hồi sức. Bác sĩ phẫu thuật sẽ kiểm soát cơn đau và kiểm tra vết mổ. Bạn sẽ ra viện với một nẹp, băng gạc và có thể là một loại dây đeo. Thủ thuật này sử dụng một đường rạch duy nhất ở vùng ngón tay cái của bạn. Hầu hết bệnh nhân nằm viện qua đêm sau phẫu thuật này, mặc dù một số có thể về nhà cùng ngày. Có một người phải ở lại với bạn trong 24 giờ đầu. Bạn không được lái xe khi đang đeo nẹp. Thời gian này thường kéo dài từ bốn đến sáu tuần. Không lái xe cho đến khi nẹp được tháo bỏ và bác sĩ phẫu thuật cho phép. Xem hướng dẫn của chúng tôi về việc lái xe sau phẫu thuật chi trên để biết thêm chi tiết.

Phục hồi

Bạn sẽ cảm thấy đau và sưng ở ngón cái và cổ tay trong vài ngày đầu. Đây là điều bình thường. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ kê đơn thuốc giúp bạn cảm thấy thoải mái. Giữ tay của bạn ở vị trí cao hơn tim giúp giảm sưng.

Bạn sẽ đeo nẹp ngón cái spica trong bốn đến sáu tuần. Nẹp này bảo vệ khớp mới của bạn trong quá trình lành vết thương. Bạn không thể lái xe khi đang đeo nẹp vì bạn không thể nắm chắc vô-lăng một cách an toàn. Hãy đợi cho đến khi bác sĩ phẫu thuật tháo nẹp và cho phép bạn lái xe trước khi ngồi sau vô-lăng. Tìm hiểu thêm về [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#).

Bác sĩ vật lý trị liệu của bạn sẽ hướng dẫn bạn thực hiện các bài tập nhẹ nhàng để khôi phục khả năng vận động. Bạn sẽ bắt đầu với các chuyển động đơn giản và dần dần tăng cường sức mạnh. Khi tình trạng sưng giảm, bạn sẽ nhận thấy ngón cái của mình cảm thấy ổn định hơn. Bạn sẽ có thể thực hiện các công việc hàng ngày như cầm cốc hoặc xoay tay nắm cửa một khi bạn có thể nắm mà không đau. Thời gian phục hồi của bạn có thể khác biệt; bác sĩ phẫu thuật và bác sĩ vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn.

Những rủi ro có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các biến chứng. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi sát sao bạn để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Nếu bạn bị viêm xương khớp do thoái hóa ở khớp kế cận khớp cái ngón tay, bạn có thể cảm thấy đau khi ấn mạnh vào cổ tay. Tình trạng này đặc biệt rõ rệt nếu bạn tham gia các môn thể thao như quần vợt, đòi hỏi cử động cổ tay mạnh mẽ. Bác sĩ phẫu thuật có thể khuyến cáo không nên thực hiện thủ thuật này nếu bạn dự định tiếp tục thực hiện các hoạt động chịu tải trọng cao. Nếu bạn nhận thấy cơn đau sâu ở vùng này không thuyên giảm với các thuốc giảm đau thông thường, hãy báo ngay cho bác sĩ phẫu thuật.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ thường gặp nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào cần gọi cho chúng tôi

Gọi cho chúng tôi nếu bạn bị sốt, đỏ tăng dần hoặc có dịch tiết từ vết thương. Tìm kiếm chăm sóc khẩn cấp nếu có cơn đau dữ dội đột ngột, sưng bấp chần hoặc khó thở. Liên hệ với chúng tôi ngay lập tức nếu bạn mất cảm giác hoặc không thể cử động ngón cái. Bạn không được lái xe khi đeo nẹp trong bốn đến sáu tuần. Không lái xe cho đến khi bác sĩ phẫu thuật cho phép sau khi tháo nẹp.