

Remplir Nerve Wrap

Một lớp bọc collagen bảo vệ dây thần kinh đã được sửa chữa.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Những gì bạn đang cảm nhận

Bạn có thể nhận thấy đau hoặc tê bì ở khuỷu tay, đặc biệt khi cánh tay của bạn bị gập trong thời gian dài. Điều này thường xảy ra vào ban đêm khi bạn ngủ với khuỷu tay được chèn dưới gối. Bạn có thể thức dậy với bàn tay bị tê hoặc cảm giác cánh tay của bạn “ngủ quên” thường xuyên hơn bình thường.

Các hoạt động hàng ngày có thể trở nên khó khăn khi dây thần kinh bị kích thích. Việc với tay ra sau lưng để cài áo ngực hoặc nhét áo vào quần có thể gây đau nhói hoặc yếu cơ. Nâng vật nặng hoặc giữ cánh tay của bạn ra bên ngoài có thể làm các triệu chứng bùng phát. Bạn có thể thấy khó nắm chặt đồ vật hoặc cảm thấy bàn tay của bạn vụng về.

Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể khuyến nghị giải ép thứ kết hợp với bọc dây thần kinh để giúp ích. Phương pháp này an toàn và hiệu quả cho bệnh nhân có các triệu chứng tái phát. Trong khi lớp bọc làm giảm mô sẹo dư thừa, nó không thay đổi tốc độ tái tạo dây thần kinh hoặc cải thiện chức năng so với sửa chữa tiêu chuẩn. Bạn có thể nhận thấy sự giảm bớt sớm hơn với một số tùy chọn ghép, nhưng việc phục hồi hoàn toàn mất thời gian.

Những gì thực sự đang xảy ra

Các dây thần kinh của bạn giống như các dây điện được bọc trong lớp cách điện bảo vệ. Khi một dây thần kinh bị đứt hoặc kéo căng, cơ thể cố gắng chữa lành nó bằng cách hình thành mô sẹo. Mô sẹo này có thể cản trở việc truyền tín hiệu, khiến bạn bị tê hoặc yếu. Trong một số trường hợp, như khoảng cách đứt nhỏ hơn

hoặc bằng 3 cm, bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể sử dụng một ống đặc biệt làm từ collagen để bắc cầu qua chỗ đứt. Ống này hoạt động như một đường hầm, dẫn các sợi thần kinh tái kết nối mà không cần lấy mô từ một phần khác của cơ thể bạn.

Đối với các tổn thương thần kinh lớn hơn hoặc phức tạp hơn, bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể sử dụng một đoạn dây thần kinh hiến tặng. Đây được coi là lựa chọn tốt nhất để khôi phục vận động trong các khoảng cách đứt lớn. Trong khi các ống collagen hoạt động tốt cho việc phục hồi cảm giác ở các ngón tay, thì dây thần kinh hiến tặng thường tốt hơn trong việc khôi phục sức mạnh cơ bắp. Theo thời gian, cơ thể sẽ bao phủ các vật liệu này bằng một lớp mỏng, tương tự như cách cơ thể quấn băng quanh một vết cắt.

Mục tiêu của các sửa chữa này là giúp dây thần kinh của bạn lành lại một cách trơn tru để bạn có thể khôi phục chức năng. Đôi khi, quá trình lành vết thương của cơ thể tạo ra quá nhiều mô sẹo, có thể gây đau hoặc cứng khớp. Trong những trường hợp này, bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể sử dụng một lớp bọc làm từ mô lợn để giảm thiểu sẹo. Lớp bọc này giúp dây thần kinh lành lại mà không cải thiện tốc độ của quá trình sửa chữa, nhưng nó giữ cho khu vực đó sạch sẽ và ổn định để cơ thể bạn có thể thực hiện công việc tốt nhất của mình.

Những gì chúng tôi có thể làm về vấn đề này

Hành trình của bạn thường bắt đầu với việc tự quản lý và vật lý trị liệu. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể khuyến nghị các bài tập để duy trì khả năng vận động của khớp và giảm cứng khớp. Bạn sẽ làm việc với một chuyên gia vật lý trị liệu để tăng cường sức mạnh cho các cơ xung quanh dây thần kinh. Phương pháp này nhằm mục đích giảm áp lực mà không cần phẫu thuật. Bạn nên dành cơ hội công bằng cho kế hoạch này trước khi xem xét các bước khác.

Nếu cơn đau vẫn tiếp diễn, bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đề xuất quản lý bằng y học. Điều này có thể bao gồm thuốc giảm đau hoặc thuốc chống viêm để giúp bạn cảm thấy tốt hơn. Trong một số trường hợp, các loại tiêm như cortisone, axit hyaluronic hoặc PRP có thể được cung cấp. Các loại tiêm này có thể giảm sưng và làm dịu dây thần kinh. Mức độ giảm đau mà chúng mang lại khác nhau, nhưng chúng thường được sử dụng để lấp đầy khoảng trống cho đến khi quá trình chữa lành xảy ra.

Phẫu thuật được xem xét khi việc điều trị bảo thủ đạt đến giới hạn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thảo luận về điều này nếu các triệu chứng của bạn không cải thiện hoặc nếu khoảng cách dây thần kinh quá lớn để sửa chữa đơn giản. Phẫu thuật có thể liên quan đến việc sử dụng bao dây thần kinh hoặc ống dẫn dây thần kinh để lấp đầy khoảng trống trong dây thần kinh. Những công cụ này giúp hướng dẫn dây thần kinh tự chữa lành khi việc sửa chữa trực tiếp không khả thi.

Khi nào cần gặp bác sĩ

Hãy gặp bác sĩ đa khoa nếu bạn có tình trạng đau dai dẳng không cải thiện khi nghỉ ngơi. Hãy yêu cầu đánh giá bởi bác sĩ chuyên khoa nếu bạn nhận thấy tình trạng suy yếu hoặc mất ổn định ở bàn tay. Hãy liên hệ với

bác sĩ phẫu thuật nếu khớp của bạn bị khóa hoặc đột ngột mất vững. Hãy tìm kiếm sự giúp đỡ nếu các triệu chứng ảnh hưởng đến giấc ngủ hoặc công việc của bạn. Bạn cũng nên tìm kiếm sự chăm sóc y tế nếu tình trạng của bạn xấu đi đột ngột. Những dấu hiệu này có thể cho thấy nhu cầu điều trị thêm, chẳng hạn như giải ép thứ kết hợp với bóc dây thần kinh. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ kiểm tra xem bạn có cần một ống dẫn thần kinh để lấp đầy khoảng trống rộng 3 cm hoặc ít hơn hay không.