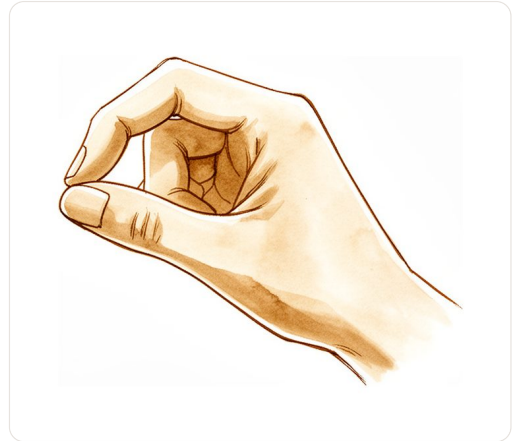


Phẫu thuật thay khớp ngón tay cái

X-quang sau phẫu thuật thay khớp ngón tay cái Touch: một implant nhỏ hai lớp bề mặt khớp giữa xương thang và xương bàn ngón tay cái – khớp bị mòn trong viêm xương khớp ngón tay cái gốc.

Kieran Hirpara © 2024



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đã đề xuất thay khớp ngón tay cái vì viêm xương khớp do hao mòn ở gốc ngón tay cái của bạn không cải thiện đủ sau khi điều trị không phẫu thuật. Phẫu thuật này thường được chỉ định khi các hoạt động hàng ngày gây đau và khó khăn. Mục tiêu là loại bỏ các bề mặt khớp bị tổn thương và thay thế chúng bằng một implant mới để khôi phục khả năng vận động.

Thủ thuật này nhằm mục đích giúp bạn giảm đau ở mức độ thấp, cải thiện đáng kể khả năng vận động và đạt được sự hài lòng cao. Bằng cách thay thế khớp bị mòn, bạn có thể khôi phục lại sức mạnh và chiều dài tự nhiên của ngón tay cái. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể khuyến nghị phương pháp cụ thể này để đảm bảo khớp mới tồn tại lâu nhất có thể trong khi bạn trở lại cuộc sống bình thường.

Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trước khi phẫu thuật và ngừng một số loại thuốc theo chỉ định của bác sĩ phẫu thuật. Vui lòng sắp xếp phương tiện đưa đón về nhà và mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện đang sử dụng. Bạn có thể cần chụp X-quang, xét nghiệm máu hoặc đánh giá của bác sĩ gây mê để đảm bảo bạn đã sẵn sàng. Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một vết rạch duy nhất ở vùng ngón tay cái để thực hiện thủ thuật. Bạn không được lái xe khi đeo nẹp cố định ngón tay cái trong bốn đến sáu tuần. Nẹp này ngăn bạn cầm vô-lăng một cách an toàn. Bạn chỉ có thể lái xe trở lại sau khi nẹp được tháo bỏ và bác sĩ phẫu thuật cho phép. Xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#) để biết thêm chi tiết.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn đến bệnh viện và gặp bác sĩ gây mê trước khi vào phòng mổ. Phẫu thuật này được thực hiện dưới gây mê toàn thân. Bạn sẽ hoàn toàn ngủ trong suốt quá trình phẫu thuật. Một số bệnh nhân cũng có thể được phong bế thần kinh khu vực để giảm đau sau mổ; bác sĩ gây mê sẽ quyết định vào ngày phẫu thuật dựa trên tình trạng cá nhân của bạn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ thực hiện một vết rạch thông thường duy nhất qua ngón tay cái của bạn để thực hiện thủ thuật. Khi tỉnh dậy tại khu vực hồi sức, bạn sẽ được đeo nẹp cố định ở tay.

Bạn không được lái xe khi đang đeo nẹp cố định ngón tay cái (thumb spica splint). Nẹp này ngăn cản bạn bám chắc vào vô-lăng một cách an toàn. Bạn phải chờ cho đến khi nẹp được tháo bỏ và bác sĩ phẫu thuật cho phép bạn lái xe trở lại. Xem hướng dẫn của chúng tôi về việc lái xe sau phẫu thuật chi trên để biết thêm chi tiết.

Quy trình phẫu thuật

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một đường rạch duy nhất ở góc ngón tay cái của bạn. Phương pháp tiếp cận mở này cho phép tiếp cận rõ ràng vào khớp. Bên trong, bác sĩ phẫu thuật loại bỏ các bề mặt khớp bị mòn gây ra cơn đau của bạn. Sau đó, những vùng tổn thương này được thay thế bằng các bộ phận mới bằng kim loại và nhựa để tạo thành một khớp chuyển động trơn tru.

Để lắp đặt các bộ phận mới, bác sĩ phẫu thuật cần thận tạo hình xương và ấn khớp mới vào vị trí. Bước này được thực hiện hết sức cẩn thận để tránh gãy xương hoặc làm lỏng bộ phận mới. Khi khớp mới đã cố định, vết rạch sẽ được khâu lại. Bạn có thể cần đeo nẹp ở ngón tay cái trong bốn đến sáu tuần để bảo vệ vết mổ trong quá trình lành bệnh.

Bạn không được lái xe khi đang đeo nẹp này vì nó ngăn cản bạn cầm vô lăng một cách an toàn. Bạn chỉ được lái xe khi nẹp đã được tháo bỏ và bác sĩ phẫu thuật cho phép. Để biết thêm chi tiết, xem [Lái xe sau phẫu thuật chi trên](#).

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh dậy tại khoa hồi sức, nơi cơn đau của bạn được kiểm soát nhẹ nhàng. Ngón cái của bạn sẽ được băng bó và đặt trong một nẹp cố định. Bạn có thể cử động các ngón tay ngay lập tức, nhưng phải giữ cho ngón cái bất động. Hầu hết bệnh nhân nằm lại bệnh viện qua đêm sau ca phẫu thuật này, mặc dù một số người có thể về nhà cùng ngày. Có một người phải ở lại với bạn trong 24 giờ đầu. Nẹp này được giữ nguyên trong bốn đến sáu tuần. Không lái xe khi đang mang nẹp vì bạn không thể cầm vô lăng một cách an toàn. Bạn có thể lái xe trở lại sau khi bác sĩ phẫu thuật tháo nẹp và cho phép bạn làm vậy.

Phục hồi

Bạn sẽ cảm thấy đau và sưng ở ngón cái và bàn tay trong vài ngày đầu. Đây là điều bình thường. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cung cấp một nẹp hoặc bột bó để bảo vệ khớp. Bạn phải đeo thiết bị này để giữ an toàn cho ngón cái trong quá trình lành thương. Không lái xe khi đang đeo nẹp, vì bạn không thể cầm vô lăng một cách an toàn. Bạn chỉ được lái xe sau khi tháo nẹp và bác sĩ phẫu thuật cho phép.

Cuộc sống hàng ngày sẽ cảm thấy khác biệt trong giai đoạn đầu. Bạn sẽ sử dụng tay còn lại cho hầu hết các nhiệm vụ như ăn hoặc viết. Chuyên viên vật lý trị liệu sẽ hướng dẫn bạn các bài tập nhẹ nhàng để duy trì cử động các ngón tay. Những chuyển động này giúp giảm cứng khớp và khôi phục sức mạnh. Khi tình trạng sưng giảm đi, bạn sẽ nhận thấy ngón cái của mình cảm thấy ổn định hơn. Bạn sẽ dần bắt đầu sử dụng bàn tay cho các hoạt động nhẹ nhàng mà không gây đau.

Hành trình phục hồi của bạn là duy nhất. Một số người cảm thấy tốt hơn nhanh chóng, trong khi những người khác cần nhiều thời gian hơn. Bác sĩ phẫu thuật và chuyên viên vật lý trị liệu của bạn sẽ hướng dẫn bạn qua từng bước. Họ sẽ cho bạn biết khi nào an toàn để trở lại làm việc hoặc tham gia thể thao. Hãy tin tưởng vào quá trình và lắng nghe cơ thể bạn trong khi lành thương.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi sát sao bạn để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Bạn có thể cảm thấy cơn đau sâu và nhói, không thuyên giảm dù đã dùng thuốc giảm đau thông thường. Điều này có thể cho thấy implant không được đặt đúng vị trí hoặc đang bị lỏng. Nếu nhận thấy tình trạng này, hãy gọi cho phòng khám ngay lập tức.

Đôi khi khớp cảm thấy không ổn định hoặc bị yếu đi khi bạn cố gắng sử dụng bàn tay. Bạn có thể cảm thấy một sự dịch chuyển đột ngột hoặc nghe thấy tiếng lách cách. Hãy báo ngay cho bác sĩ phẫu thuật nếu điều này xảy ra để họ kiểm tra độ ổn định của khớp.

Trong những trường hợp hiếm, lớp lót bằng nhựa bên trong khớp có thể bị vỡ. Bạn có thể không nhìn thấy điều này trên phim X-quang thông thường, nhưng có thể cảm thấy một tiếng mài mòn hoặc kẹt mới ở ngón cái. Hãy đề cập đến tình trạng này trong lần tái khám tiếp theo để bác sĩ phẫu thuật có thể điều tra thêm.

Nếu xương nơi đặt implant bị nứt trong quá trình phẫu thuật, bạn có thể cảm thấy đau nhói hoặc nhận thấy tình trạng sưng nề không tương xứng. Đây là một vấn đề nghiêm trọng đòi hỏi sự chú ý cẩn thận từ đội ngũ phẫu thuật của bạn.

Bác sĩ phẫu thuật cũng sẽ theo dõi các dấu hiệu cho thấy các bộ phận bằng kim loại đang ma sát quá mức. Điều này có thể gây mòn và dẫn đến nhu cầu phẫu thuật khác trong tương lai. Nếu cơn đau của bạn quay trở lại hoặc thay đổi sau một giai đoạn cảm thấy tốt hơn, hãy thông báo cho bác sĩ.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào cần gọi cho chúng tôi

Gọi cho chúng tôi nếu bạn bị sốt, đỏ tăng dần hoặc có dịch chảy ra từ vết thương. Hãy tìm kiếm sự chăm sóc y tế khẩn cấp nếu bạn bị đau dữ dội đột ngột, sưng bấp chân hoặc khó thở. Liên hệ với chúng tôi ngay lập tức nếu bạn mất cảm giác hoặc không thể cử động ngón cái. Việc hạn chế các tải trọng nặng lên ngón cái giúp khớp mới của bạn bền lâu hơn. Bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ hướng dẫn bạn khi nào nên ngừng đeo nẹp trước khi lái xe.