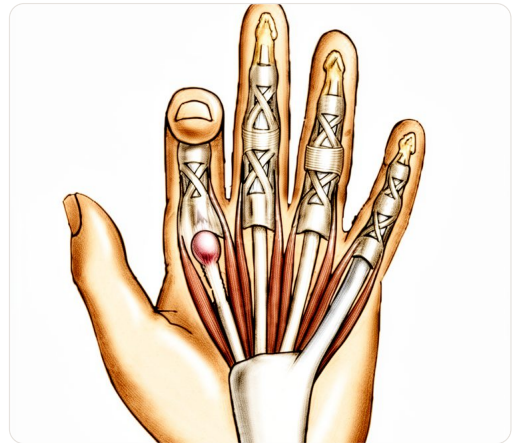


Giải phóng ngón tay cái

Phẫu thuật giải phóng ngón tay cái: thông qua một vết rạch nhỏ ở gốc ngón tay, bác sĩ phẫu thuật cắt ngang dây chằng A1 (dây căng mà gân bị sưng đang mắc kẹt). Sau khi được cắt, gân có thể trượt tự do trở lại.

Kieran Hirpara © 2024



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Lý do phẫu thuật này được đề xuất

Phẫu thuật giải phóng ngón tay cái còn là một thủ thuật ngăn ngừa nới rộng bao gân bị co thắt ở lòng bàn tay, giúp ngăn ngừa tình trạng ngón tay bị kẹt hoặc khóa. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đã đề xuất thủ thuật này do bạn có tình trạng đau dai dẳng, có khối u ở lòng bàn tay hoặc ngón tay bị kẹt, đặc biệt nếu các mũi tiêm corticosteroid không mang lại hiệu quả lâu dài. Mặc dù hầu hết bệnh nhân đều thử tiêm trước, phẫu thuật là lựa chọn tốt nhất khi các phương pháp điều trị đó thất bại hoặc nếu bạn mắc bệnh tiểu đường và cần một giải pháp đáng tin cậy.

Phẫu thuật này nhìn chung có nguy cơ thấp và hiệu quả cao. Khoảng 97% bệnh nhân có tình trạng triệu chứng được giải quyết hoàn toàn sau thủ thuật. Mục tiêu chính là khôi phục chuyển động trơn tru và loại bỏ cơn đau do ngón tay bị khóa ở tư thế cong.

Trước khi phẫu thuật

Bạn sẽ cần nhịn ăn trong vài giờ trước khi phẫu thuật và sắp xếp để có người đưa bạn về nhà. Vui lòng mang theo danh sách tất cả các loại thuốc hiện tại bạn đang dùng và mặc trang phục thoải mái. Bác sĩ phẫu thuật có thể yêu cầu các xét nghiệm đơn giản như chụp X-quang, xét nghiệm máu hoặc đánh giá gây mê để đảm bảo bạn an toàn cho thủ thuật. Những kiểm tra này giúp chúng tôi hiểu rõ tình trạng sức khỏe tổng thể của bạn và lập kế hoạch chăm sóc tốt nhất cho bạn. Bác sĩ phẫu thuật sẽ cung cấp cho bạn các hướng dẫn cụ thể về những loại thuốc cần ngừng sử dụng trước ngày phẫu thuật. Phẫu thuật mở này sử dụng một vết rạch nhỏ trên ngón tay để giải phóng bao gân bị co thắt.

Vào ngày phẫu thuật

Bạn sẽ đến phòng khám và gặp bác sĩ gây mê để thảo luận về kiểm soát đau. Phẫu thuật này có thể được thực hiện dưới gây tê tại chỗ (một mũi tiêm làm tê khu vực phẫu thuật, trong khi bạn vẫn tỉnh táo) hoặc gây mê toàn thân (ngủ hoàn toàn). Hầu hết mọi người chọn gây tê tại chỗ: quá trình hồi phục nhanh hơn và bạn có thể ra về sớm sau phẫu thuật. Nếu bạn muốn được gây mê toàn thân, đó cũng là một lựa chọn hợp lý; hãy thảo luận điều này với bác sĩ phẫu thuật và bác sĩ gây mê của bạn.

Sau đó, bạn sẽ được chuyển đến phòng mổ, nơi bác sĩ phẫu thuật tạo một vết rạch nhỏ trên ngón tay để giải phóng dây chằng bị co thắt. Thủ thuật này ngắn và an toàn. Sau đó, bạn sẽ tỉnh dậy tại khu vực hồi sức, nơi nhân viên y tế theo dõi bạn cho đến khi bạn sẵn sàng ra về. Các vấn đề nhẹ như đau vết sẹo hoặc cứng nhẹ có thể xảy ra, nhưng hầu hết bệnh nhân cảm thấy giảm ngay lập tức tình trạng khóa khớp.

Thủ thuật phẫu thuật bao gồm

Bác sĩ phẫu thuật sẽ thực hiện một vết rạch dài khoảng 2 cm ở mặt lòng của ngón tay hoặc ngón cái. Vị trí chính xác phụ thuộc vào ngón tay bị ảnh hưởng, thường nằm ngay dưới nếp gấp chính của bàn tay. Vết rạch này giúp tiếp cận dải mô căng, được gọi là dây chằng A1, đang mắc kẹt của bạn.

Bên trong, bác sĩ phẫu thuật cắt dải mô căng này để giải phóng gân, giúp gân có thể trượt mượt mà trở lại. Nếu bạn bị viêm khớp dạng thấp, bác sĩ phẫu thuật có thể cắt bỏ một phần nhỏ gân thay thế để bảo vệ sự thẳng hàng của ngón tay. Sau khi dải mô được giải phóng, bạn sẽ cử động ngón tay qua lại để xác nhận rằng nó di chuyển tự do mà không bị mắc kẹt.

Vết rạch được khâu lại bằng chỉ, và chỉ sẽ được tháo bỏ sau 10 đến 14 ngày. Một băng ép được áp dụng và tháo bỏ sau 48 giờ. Bạn được khuyến khích sử dụng ngón tay bình thường sau khi tháo băng.

Sau phẫu thuật

Bạn sẽ tỉnh lại tại khu vực hồi sức, nơi bác sĩ phẫu thuật kiểm tra bàn tay của bạn. Phẫu thuật mở này có nguy cơ thấp, mặc dù khoảng 1 trong 20 ngón tay có thể gặp phải một vấn đề nhẹ, tạm thời. Đây là phẫu thuật ngày, vì vậy bạn sẽ về nhà trong cùng ngày. Bàn tay của bạn sẽ được băng gạc; thường không cần dùng nẹp hoặc bó tay cho ngón cái. Đau được kiểm soát bằng thuốc thông thường. Bạn nên có người ở lại bên cạnh trong 24 giờ đầu để hỗ trợ bạn. Hầu hết bệnh nhân cảm thấy tốt lên nhanh chóng, và khoảng 97% có sự hồi phục hoàn toàn sau thủ thuật.

Phục hồi

Bàn tay của bạn sẽ cảm thấy cứng và đau trong vài ngày đầu. Bạn có thể nhận thấy một số sưng hoặc bầm tím nhẹ xung quanh ngón tay. Điều này là bình thường. Bác sĩ phẫu thuật của bạn có thể đề nghị sử dụng chườm đá để giúp giảm bớt khó chịu. Một số bệnh nhân thấy rằng việc di chuyển ngón tay nhẹ nhàng giúp giảm cứng khớp mà không gây hại.

Bạn có khả năng sẽ có thể di chuyển ngón tay vào ngày phẫu thuật. Bác sĩ phẫu thuật có thể khuyên bạn giữ bàn tay ở tư thế nâng cao để giảm sưng. Bạn thường có thể rửa tay nhẹ nhàng sau khi bỏ băng gạc. Tránh cầm nắm hoặc nâng vật nặng cho đến khi bác sĩ phẫu thuật cho biết là an toàn. Các công việc đơn giản như ăn hoặc đánh máy thường ổn ngay sau khi phẫu thuật.

Nếu bạn bị tiểu đường, mức đường huyết của bạn có thể tăng nhẹ sau thủ thuật. Bác sĩ phẫu thuật sẽ theo dõi điều này chặt chẽ. Mỗi người đều có tốc độ hồi phục khác nhau. Bác sĩ phẫu thuật và nhà trị liệu sẽ hướng dẫn bạn về thời điểm trở lại làm việc hoặc lái xe dựa trên tiến triển cụ thể của bạn. Hãy tin tưởng cơ thể của bạn và tuân theo lời khuyên của họ để đạt được kết quả tốt nhất.

Những biến chứng có thể xảy ra

Hầu hết bệnh nhân đều hồi phục tốt, nhưng đôi khi vẫn có thể xảy ra các vấn đề. Bác sĩ phẫu thuật và đội ngũ y tế sẽ theo dõi bạn sát sao để phát hiện sớm bất kỳ vấn đề nào.

Bạn có thể nhận thấy tình trạng đỏ, sưng hoặc đau tăng lên thay vì giảm dần sau phẫu thuật. Điều này có thể báo hiệu một nhiễm trùng sâu, đặc biệt nếu bạn đã được tiêm steroid trong vòng một tháng qua. Nếu bạn cảm thấy đau nhói sâu mà các loại thuốc giảm đau thông thường không thể làm dịu, hoặc nếu bạn thấy vùng đỏ lan rộng từ vết mổ, hãy gọi cho phòng khám ngay lập tức. Bạn có thể cần phẫu thuật để làm sạch vùng tổn thương.

Đôi khi các mép vết mổ có thể tách ra nhẹ, hoặc sẹo có thể trở nên rất nhạy cảm. Bạn cũng có thể cảm thấy giảm khả năng uốn cong hoặc duỗi thẳng ngón tay một cách dễ dàng. Đây là những vấn đề nhỏ, nhưng nếu chúng gây khó chịu cho bạn, hãy đề cập đến khi tái khám lần tiếp theo.

Trong những trường hợp hiếm, dây thần kinh ở bên cạnh ngón tay cái có thể bị tổn thương trong quá trình giải phóng. Bạn có thể cảm thấy tê bì, kiến bò hoặc một cảm giác bất thường ở vùng đó. Nếu bạn nhận thấy những thay đổi đột ngột về cảm giác hoặc sức mạnh, hãy báo ngay cho bác sĩ phẫu thuật.

Nếu bạn mắc bệnh viêm khớp dạng thấp, phẫu thuật có thể làm trầm trọng thêm tình trạng lệch sang bên của khớp ngón tay. Bạn có thể thấy ngón tay của mình nghiêng nhiều hơn về phía các ngón tay khác so với trước đây. Hãy thảo luận về nguy cơ này với bác sĩ phẫu thuật trước khi thực hiện thủ thuật.

Đôi khi, ngón tay có thể bắt đầu kêu lục cục hoặc bị khóa lại sau phẫu thuật. Điều này có thể xảy ra nếu gân bị kẹt vào mô sẹo hoặc lạnh lại với một cục nhỏ. Thông thường, cảm giác này sẽ biến mất theo thời gian, nhưng nếu nó kéo dài, hãy thông báo cho đội ngũ y tế của bạn.

Bảng biến chứng trên trang này liệt kê các tỷ lệ điển hình nếu bạn muốn biết chi tiết.

Khi nào nên gọi cho chúng tôi

Gọi cho chúng tôi nếu bạn bị sốt, đỏ tăng dần hoặc có dịch chảy ra từ vết thương. Hãy tìm kiếm chăm sóc y tế khẩn cấp nếu bạn bị đau dữ dội đột ngột, tê mới xuất hiện hoặc không thể cử động ngón tay. Hãy đến phòng cấp cứu ngay lập tức nếu bạn nhận thấy sưng bắp chân hoặc khó thở. Những dấu hiệu này có thể cho thấy một nhiễm trùng, tổn thương dây thần kinh hoặc cục máu đông cần được chú ý ngay lập tức.