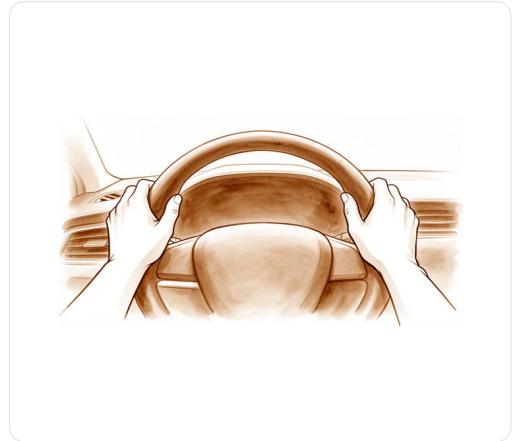


Lái xe sau phẫu thuật vai và cánh tay: Khi nào là an toàn và hợp pháp?



Lái xe sau phẫu thuật chi trên: việc trở lại tay lái an toàn phụ thuộc vào chi nào đã được phẫu thuật, mức độ thoải mái khi cầm nắm và đánh lái, cũng như việc bạn còn đang sử dụng thuốc giảm đau mạnh hay không.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0

Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Việc lái xe sau phẫu thuật chi trên là một vấn đề vừa mang tính y khoa vừa mang tính pháp lý. Câu trả lời ngắn gọn: bạn có thể lái xe trở lại khi bạn có thể kiểm soát phương tiện một cách an toàn trong mọi tình huống có thể dự đoán trước, bao gồm cả việc phanh gấp khẩn cấp với cả hai tay trên vô-lăng, và bác sĩ phẫu thuật cũng như các bác sĩ điều trị đồng ý.

Vị trí pháp lý

Theo hướng dẫn *Assessing Fitness to Drive* của Austroads được áp dụng trên toàn nước Úc, người lái xe có trách nhiệm đảm bảo đủ sức khỏe để lái xe mọi lúc. Các công ty bảo hiểm có thể từ chối bồi thường nếu bạn lái xe trái với chỉ định của bác sĩ.

Nếu bạn vẫn đang đeo nặng, nẹp hoặc bột bó, không được lái xe. Nếu bạn không thể nắm chặt vô-lăng bằng cả hai tay hoặc vận cần số hoặc đèn xi-nhan, không được lái xe.

Thời gian điển hình

Đây là các hướng dẫn chung; bác sĩ phẫu thuật của bạn sẽ cung cấp một ngày cụ thể.

Phẫu thuật	Thời điểm trở lại sớm nhất điển hình
Giải phóng hội chứng ống cổ tay	1-2 tuần (khi vết mổ cảm thấy thoải mái)
Giải phóng ngón tay cái bập bênh	1-2 tuần
Cắt bỏ u nang cổ tay	2-3 tuần
Giải phóng dây thần kinh khuỷu tay	2-3 tuần
Sửa chữa gân cơ nhị đầu xa	6 tuần (khi đã tháo vấp)
Sửa chữa chóp xoay	6 tuần (tháo băng cố định, có sự chấp thuận của bác sĩ phẫu thuật)
Thay khớp vai	6 tuần
Gắn khớp cổ tay hoặc ngón tay	6-8 tuần (cho đến khi tháo bột/vấp)
Latarjet / ổn định khớp vai	6 tuần

Bài kiểm tra thực tế

Trước khi lái xe trên đường, hãy ngồi trong một chiếc xe đứng yên và thử:

- Đặt cả hai tay lên vô-lăng trong 5 phút mà không bị mỏi tay
- Xoay vô-lăng hết mức sang cả hai bên
- Với tay sang cần số và cần xi-nhan
- Giả vờ thực hiện phanh gấp trong tình huống khẩn cấp

Nếu có bất kỳ cử động nào gây khó chịu hoặc đau đớn, bạn chưa sẵn sàng.

Bảo hiểm

Hãy thông báo cho công ty bảo hiểm của bạn nếu bác sĩ đã nói với bạn không nên lái xe và bạn vẫn chọn lái xe; bảo hiểm của bạn có thể không được áp dụng. Nếu bạn không chắc chắn, hãy hỏi công ty bảo hiểm bằng văn bản.

Lái xe đường dài

Nghỉ ngơi nhiều hơn bình thường trong tháng đầu tiên trở lại. Cứng khớp và mệt mỏi tăng nhanh hơn bạn nghĩ.

CQ HAND + UPPER LIMB

Dr Kieran Hirpara – Specialist Orthopaedic Surgeon
Suite 2, Level 1, Mater Private Hospital Rockhampton, 31 Ward Street, The Range, QLD 4700
Phone 07 4863 6556 · office@cqupperlimb.com.au · cqupperlimb.com.au