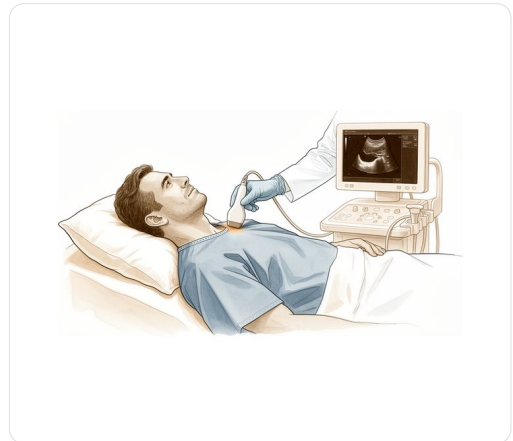


Khối thần kinh vai của bạn

Khối thần kinh hướng dẫn siêu âm: thuốc gây tê tại chỗ được đặt xung quanh các dây thần kinh ngay phía trên xương đòn, làm tê toàn bộ cánh tay trong vài giờ.

Kieran Hirpara © ① ④ 4.0



Trang này được dịch bằng máy và chưa được bác sĩ kiểm tra. **Bản tiếng Anh** là bản chính thức.

Hầu hết các phẫu thuật vai đều được thực hiện với **khối thần kinh** cùng với một loại gây mê nhẹ. Khối thần kinh là biện pháp hiệu quả nhất mà chúng tôi có để giúp bạn cảm thấy thoải mái sau phẫu thuật, và việc hiểu rõ kế hoạch sẽ giúp bạn không bị bất ngờ.

Khối thần kinh là gì

Tất cả các dây thần kinh chi phối cánh tay của bạn đều đi qua một bó thần kinh nhỏ gọn ngay phía trên xương đòn. Sử dụng máy siêu âm để xác định chính xác vị trí của chúng, bác sĩ gây mê sẽ tiêm một lượng nhỏ thuốc tê cục bộ xung quanh bó thần kinh này. Đây được gọi là **khối thần kinh trên đòn**. Phương pháp này làm gián đoạn các tín hiệu đau từ toàn bộ cánh tay trong vài giờ, đủ dài để bao phủ thời gian phẫu thuật và giai đoạn đầu của quá trình hồi phục, khi cơn đau thường sẽ nghiêm trọng nhất nếu không được kiểm soát.

Bạn sẽ không tỉnh táo trong suốt quá trình phẫu thuật. Bạn thường sẽ được gây mê toàn thân nhẹ bên trên khối thần kinh, giúp bạn ngủ thiếp đi trong suốt ca mổ. Khối thần kinh đảm nhận việc giảm đau; còn gây mê toàn thân giúp bạn duy trì trạng thái ngủ thoải mái.

Tại sao chúng tôi sử dụng kỹ thuật này cho vai của bạn

Một khối thần kinh (block) tốt mang lại hiệu quả vượt xa khả năng gây tê của một mũi tiêm:

- **Kiểm soát đau tốt hơn so với thuốc uống hoặc chỉ gây mê toàn thân đơn thuần.** Qua nhiều nghiên cứu, bệnh nhân được gây tê đám rối cánh tay có điểm đau thấp hơn trong những giờ đầu tiên sau phẫu thuật vai và cần ít thuốc giảm đau mạnh hơn. Một đánh giá tổng hợp gồm 36 nghiên cứu riêng biệt với hơn 3.000 bệnh nhân phẫu thuật vai nội soi cho thấy rằng gây tê đám rối cánh tay như kỹ thuật này

không chỉ làm giảm điểm đau mà còn giảm lượng thuốc giảm đau nhóm opioid mạnh cần thiết sau phẫu thuật.

- **Cho phép chúng tôi sử dụng gây mê toàn thân nhẹ hơn.** Vì khối thần kinh đảm nhận vai trò chính trong việc kiểm soát đau, bạn thường tỉnh táo hơn, ít cảm giác mơ hồ và ít buồn nôn hơn.
- **Giảm lượng opioid (thuốc giảm đau mạnh) bạn cần sử dụng.** Điều này có nghĩa là ít tác dụng phụ hơn (ít táo bón, buồn ngủ và buồn nôn) và quá trình hồi phục sớm diễn ra suôn sẻ hơn.
- **Giúp bạn cảm thấy thoải mái, vận động được và xuất viện sớm hơn.**

Cảm giác sau tiêm

Khoảng 20–30 phút sau khi tiêm, cánh tay trở nên nặng, ấm, tê và yếu. Bạn sẽ không thể nâng cánh tay hoặc cảm thấy ít nhiều ở đó, và có thể không thể cử động các ngón tay. Đây là điều hoàn toàn dự kiến xảy ra. Cảm giác tê thường kéo dài từ 8 đến 18 giờ, đôi khi lên đến một ngày. Đây là trạng thái hoàn toàn tạm thời: cảm giác và vận động hoàn toàn sẽ trở lại.

Lý do bạn đeo nạng

Trong khi gây tê còn tác dụng, cánh tay của bạn sẽ bị tê và không có khả năng vận động tự nhiên. Nạng được sử dụng để giữ và bảo vệ cánh tay, ngăn ngừa việc cánh tay bị rũ xuống, treo lơ lửng hoặc va chạm, đồng thời giúp bạn không nghiêng hoặc lặn người lên cánh tay mà bạn không thể cảm nhận được. Hãy giữ cánh tay được hỗ trợ trong nạng, giữ ấm và không để cánh tay treo xuống. Hãy coi như bạn đang chăm sóc một chi thể chưa thể tự bảo vệ chính nó.

Những điều bạn có thể nhận thấy (đây là những biểu hiện bình thường)

Do các thần kinh được gây tê nằm gần một số thần kinh khác ở vùng cổ, bạn có thể nhận thấy một số tác dụng phụ tạm thời và vô hại ở bên đó:

- sụp mi hoặc nặng mi, và đôi khi mắt hơi đỏ
- giọng nói hơi khàn hoặc cảm giác nghẹt một bên mũi
- cảm giác không thể hít vào một hơi thật sâu hoàn toàn (phương pháp phong bế có thể tạm thời làm giảm hoạt động của thần kinh chi phối cơ dưới phổi ở bên đó)

Tiếp cận trên đờn mà chúng tôi sử dụng được chọn một phần vì nó có xu hướng gây ra những tác dụng phụ này ít thường xuyên hơn so với các phương pháp phong bế được thực hiện ở vị trí cao hơn trong vùng cổ. Tất cả các triệu chứng này sẽ hết khi hiệu quả phong bế tan dần và không cần điều trị.

Khi tê liệt hết tác dụng – hãy bắt đầu uống thuốc sớm

Đây là phần quan trọng nhất cần thực hiện đúng.

Chặn thần kinh (block) rất hiệu quả trong 8–18 giờ đầu, sau đó cảm giác sẽ ô ạt trở lại, thường là vào ban đêm. Khi điều này xảy ra, cơn đau có thể xuất hiện khá đột ngột. Đây được gọi là **đau dội lại**, và nó khiến nhiều người bất ngờ vì họ đã cảm thấy rất thoải mái trước đó.

Mẹo đơn giản là: **đừng chờ đợi cơn đau**. Hãy uống các loại thuốc giảm đau theo toa định kỳ *trước khi* cánh tay hoàn toàn tỉnh lại: chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn một ước lượng về thời điểm đó, và tiếp tục uống thuốc đều đặn trong vài ngày đầu, ngay cả khi cánh tay vẫn còn tê. Bệnh nhân chủ động uống thuốc sớm sẽ có đêm đầu tiên dễ chịu hơn nhiều. Bệnh nhân chờ đến khi cơn đau ập đến sẽ phải trải qua vài giờ khó chịu để bắt kịp.

Gọi cho chúng tôi hoặc tìm kiếm sự giúp đỡ nếu

- **việc thở của bạn thực sự khó khăn hoặc trở nên tồi tệ hơn** (cảm giác nhẹ nhàng là không đầy đủ phổi là điều bình thường; khó khăn thực sự trong việc thở là không bình thường: cần được đánh giá lại)
- **cánh tay của bạn vẫn hoàn toàn tê liệt và yếu đi sau khoảng 24–30 giờ**
- **các ngón tay của bạn chuyển sang màu trắng, lạnh hoặc xanh**, hoặc bạn bị đau ngực

Đối với cơn đau tái phát thông thường khi tê dần hết tác dụng, hãy uống thuốc và kiểm soát cơn đau: cơn đau sẽ giảm dần trong ngày hoặc hai ngày tiếp theo.